

[Caso práctico: Manejo enfermero de heridas y quemaduras](#)

Comenzado el	martes, 25 de marzo de 2025, 09:19
Estado	Finalizado
Finalizado en	martes, 25 de marzo de 2025, 09:20
Tiempo empleado	1 minutos 43 segundos
Calificación	10,00 de 10,00 (100%)
Comentario -	Apto

Información

Martina es una niña de 7 años que en el transcurso de una actividad escolar (paseo por un Hayedo), cae accidentalmente por una ligera pendiente de 2 metros. Al observarla tras la caída, se determinan heridas abrasivas en ambas rodillas, herida inciso-contusa en antebrazo derecho, herida supraciliar derecha. No pérdida de consciencia. Es valorada inicialmente en el propio hayedo por los Servicios de Emergencias y trasladada al centro asistencial de Primaria más cercano, una vez descartada emergencia vital. En el centro asistencial, la enfermera procede a la intervención sobre las diferentes lesiones que presenta Martina, planteándose las siguientes cuestiones:

Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué técnica se debe emplear al limpiar una herida antes de su sutura para reducir la carga bacteriana?

Seleccione una:

- ☐ a. Limpieza con agua corriente.
- ☒ b. Irrigación con solución salina estéril. ✓
- ☐ c. Aplicación de alcohol.
- ☐ d. Uso de yodo povidona.

Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes condiciones podría contraindicar el uso de puntos de sutura en una herida?

Seleccione una:

- ☐ a. Hemorragia mínima.
- ☒ b. Presencia de tejido necrótico. ✓
- ☐ c. Bordes de la herida alineados.
- ☐ d. Herida reciente en una zona de bajo riesgo.

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué complicación es más común en heridas tratadas con sutura intradérmica en comparación con otras técnicas de sutura?

Seleccione una:

- ☐ a. Infección superficial.
- ☒ b. Dehiscencia de la herida. ✓
- ☐ c. Formación de cicatrices visibles.
- ☐ d. Retención de material de sutura.

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es la función principal de un apósito en una herida quirúrgica?

Seleccione una:

- ☐ a. Promover la desecación de la herida.
 - ☒ b. Facilitar la absorción de los fluidos exudativos. ✓
 - ☐ c. Mantener la herida visible para su inspección.
 - ☐ d. Actuar como barrera mecánica contra el trauma.
-

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué tipo de anestésico local se prefiere en procedimientos que requieren prolongada duración del efecto anestésico?

Seleccione una:

- ☐ a. Lidocaína.
- ☒ b. Bupivacaína. ✓
- ☐ c. Procaína.
- ☐ d. Mepivacaína.

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es la recomendación más apropiada para el manejo de una herida quirúrgica que presenta exudado purulento?

Seleccione una:

- ☐ a. Mantener el vendaje estéril y esperar la cicatrización.
- ☒ b. Retirar suturas y drenar la herida. ✓
- ☐ c. Aplicar una capa gruesa de ungüento antibiótico.
- ☐ d. Administrar solo antibióticos orales.

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué consideraciones se deben tener en cuenta al decidir cerrar una herida por primera intención?

Seleccione una:

- ☐ a. Tiempo transcurrido desde la lesión.
 - ☐ b. Estado de limpieza de la herida.
 - ☐ c. Alineación de los bordes de la herida.
 - ☒ d. Todas las anteriores. ✓
-

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En el manejo de una herida contusa, ¿cuál es el enfoque terapéutico más importante?

Seleccione una:

- ☐ a. Aplicación inmediata de suturas.
- ☒ b. Evaluación para descartar lesiones internas. ✓
- ☐ c. Uso de vendajes compresivos.
- ☐ d. Aplicación de calor para reducir la inflamación.

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué factor es determinante para decidir si una herida se cierra o se deja abierta?

Seleccione una:

- ☐ a. Preferencia del paciente.
- ☐ b. Localización de la herida.
- ☒ c. Presencia de infección o contaminación. ✓
- ☐ d. Profundidad de la herida.

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué tipo de sutura se recomienda para minimizar el riesgo de cicatrices visibles en la cara?

Seleccione una:

- ☐ a. Sutura en colchonero vertical.
- ☒ b. Sutura continua intradérmica. ✓
- ☐ c. Sutura simple con hilos no absorbibles.
- ☐ d. Sutura en "U" horizontal.

Actividad previa

◀ Prueba de conocimientos Módulo 2

Ir a...

Fundación para el Desarrollo de la Enfermería

 <https://www.fuden.es>