

[Página Principal](#) » [IT.C004](#) »

[Módulo 3. Sexualidad y relaciones sociales en el envejecimiento: soledad no deseada, para especialistas en enfermería familiar y comunitaria](#) »

[Prueba de conocimientos Módulo 3](#)

Comenzado el	lunes, 14 de abril de 2025, 08:30
Estado	Finalizado
Finalizado en	lunes, 14 de abril de 2025, 08:47
Tiempo empleado	16 minutos 46 segundos
Puntos	18,00/20,00
Calificación	9,00 de 10,00 (90%)
Comentario -	Apto

Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿En qué década fue desarrollada la Escala de Soledad de De Jong Gierveld?:

Seleccione una:

- a. Década de 1990.
- b. Década de 1980. ✓
- c. Década de 2000.
- d. Década de 1970.

Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿En qué porcentaje de la muestra la experiencia de soledad se calificó como grave o muy grave según el informe de la Fundación La Caixa?:

Seleccione una:

- a. 14.8% ✓
- b. 15%
- c. 20%
- d. Ninguna es correcta.

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es uno de los modelos conceptuales propuestos por Berkman y Glass para estudiar cómo influyen las relaciones sociales en la salud?:

Seleccione una:

- a. Modelo exclusivamente fisiológico.
- b. Modelo sin considerar los mecanismos de influencia.
- c. Modelo en el que las redes sociales actúan por medio de mecanismos psicosociales sobre vías comunes que influyen en la salud. ✓
- d. Modelo en el que las redes sociales actúan independientemente

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Por qué la soledad no deseada se considera un problema social y sanitario?:

Seleccione una:

- a. Porque genera sufrimiento.
- b. Porque genera costes sociales.
- c. Porque limita el derecho de participación en la sociedad.
- d. Todas son correctas. ✓

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El ciclo sexual humano se compone de varias fases. Señale la que no corresponde a una de estas fases:

Seleccione una:

- a. Excitación.
- b. Meseta.
- c. Orgasmo.
- d. Preliminares. ✓

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En relación con la enfermera de atención primaria y la intervención en la esfera sexual en el envejecimiento, señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. La atención primaria, como el ambiente más indicado para incorporar la evaluación y planes de cuidados sobre salud sexual.
- b. Deben incluir preguntas sobre salud sexual como parte de los cuidados diarios.
- c. Asumir que el paciente puede sentirse ofendido o avergonzado al hablar de su sexualidad. ✓
- d. Hay que acabar con las barreras existentes y normalizar el tema iniciando la conversación.

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué estrategia puede ayudar a disminuir el disconfort al abordar la sexualidad en un paciente?:

Seleccione una:

- a. Ser crítico y juzgador.
- b. Demostrar interés y practicar la escucha activa. ✓
- c. Evitar la empatía y la escucha activa.
- d. Mostrar desinterés en el tema.

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es uno de los objetivos principales de la educación sexual en el envejecimiento?:

Seleccione una:

- a. No hablar de los cambios que se experimentan con la edad.
- b. Evitar mencionar el placer y el afecto en la sexualidad.
- c. Transmitir solo el modelo tradicional de sexualidad centrada en el coito.
- d. Ayudar a entender y aceptar positivamente un nuevo concepto de sexualidad. ✓

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué objetivo tiene la skill Responde de Amazon en colaboración con Cruz Roja Española y Fundación Accenture?:

Seleccione una:

- a. Proporcionar entretenimiento a personas mayores
- b. Facilitar la compra de productos de primera necesidad
- c. Ofrecer servicios de salud a distancia
- d. Acompañar a las personas utilizando la voz. ✓

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En una ciudad amigable con los mayores, ¿qué recursos se reconocen entre las personas mayores?:

Seleccione una:

- a. Únicamente las necesidades más básicas.
- b. Solo las limitaciones físicas.
- c. La amplia gama de capacidades y recursos existentes entre las personas mayores. ✓
- d. Las necesidades exclusivamente económicas.

Pregunta

11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué ventaja ofrece el asistente robótico ARI para las personas mayores que viven solas?

Seleccione una:

- a. Cocinar comidas nutritivas de forma automatizada
- b. Reproducir música relajante.
- c. Detectar y recordar pautas de medicación y fechas importantes. ✓
- d. Realizar tareas de limpieza del hogar de forma autónoma.

Pregunta

12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La incontinencia urinaria en la mujer:

Seleccione una:

- a. El 46% de las mujeres que presentan incontinencia urinaria reconoce que este problema altera su actividad sexual.
- b. Inhibe el deseo y la respuesta sexual.
- c. Trastorno muy frecuente en mujeres mayores, generalmente multíparas.
- d. Todas son correctas. ✓

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué tipo de efectos producen las vías comunes mencionadas en el modelo de Berkman y Glass?:

Seleccione una:

- a. Efectos psicológicos y fisiológicos. ✓
- b. Efectos exclusivamente conductuales.
- c. Efectos negativos en la salud
- d. Efectos únicamente físicos.

Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué limitación se destaca en la Escala de Soledad de la Universidad de California?:

Seleccione una:

- a. Formulario complicado de completar.
- b. Versión muy extensa.
- c. No evalúa dimensiones emocionales de la soledad.
- d. Emplea palabras con connotación negativa. ✓

Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Las intervenciones encaminadas a reducir la soledad y el aislamiento social se basan en:

Seleccione una:

- a. Actuar sobre los pensamientos sociales maladaptativos.
- b. Promover el soporte social.
- c. Principalmente en intervenciones grupales.
- d. Todas son correctas. ✓

Pregunta

16

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

¿Qué función cumple la "base segura" según John Bowlby?:

Seleccione una:

- a. Mantener la proximidad con otras personas. ✗
- b. Proporcionar consuelo ante cualquier amenaza.
- c. Generar angustia por separación.
- d. Permitir explorar y descubrir el mundo con seguridad y autonomía.

Pregunta

17

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

¿Qué es la ECSLA-S?:

Seleccione una:

- a. Adaptación al español de la ECSLA. ✗
- b. Versión extendida de la ECSLA.
- c. Versión reducida de la ECSLA.
- d. Escala para la evaluación de la soledad en personas jóvenes.

Pregunta

18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué impacto puede tener la tecnología en la calidad de vida de las personas mayores, según la Cruz Roja Española?:

Seleccione una:

- a. Aumento de la dependencia en los cuidadores
- b. Mayor aislamiento social.
- c. Mejora significativa en el bienestar. ✓
- d. Incremento del uso de servicios hospitalarios.

Pregunta

19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Señala quiénes fueron los antropólogos británicos que acuñaron el término "redes sociales" en 1954:

Seleccione una:

- a. John Barnes y Elizabeth Smith.
- b. John Walker y Elizabeth Jones.
- c. John Smith y Elizabeth Martínez.
- d. John Barnes y Elizabeth Bott. ✓

Pregunta

20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La sexualidad según la OMS, se considera cómo:

Seleccione una:

- a. La práctica de relaciones sexuales.
- b. El conjunto de condiciones que caracterizan el sexo de cada persona
- c. El impulso vital esencial que acompaña a cada ser humano desde el nacimiento hasta el fin de sus días. ✓
- d. El conjunto de condiciones anatómicas y fisiológicas que caracterizan a cada sexo.

Actividad previa

◀ La sexualidad en el climaterio

Ir a...

Siguiendo actividad

Caso práctico: Sexualidad y relaciones sociales en el envejecimiento: soledad no deseada, para especialistas en enfermería familiar y comunitaria ►

Fundación para el Desarrollo de la Enfermería

 <https://www.fuden.es>