

[Página Principal](#) [IT.C004](#)

[Módulo 3. Sexualidad y relaciones sociales en el envejecimiento: soledad no deseada, para especialistas en enfermería familiar y comunitaria](#)

[Caso práctico: Sexualidad y relaciones sociales en el envejecimiento: soledad no deseada, para especialistas en enfermería familiar y comunitaria](#)

Comenzado el	lunes, 14 de abril de 2025, 08:58
Estado	Finalizado
Finalizado en	lunes, 14 de abril de 2025, 09:08
Tiempo empleado	9 minutos 50 segundos
Puntos	5,00/5,00
Calificación	10,00 de 10,00 (100%)
Comentario -	Apto

Información

Gabriela, trabaja como enfermera especialista en un centro de salud en Madrid, siempre está al día de las publicaciones que la Escuela Madrileña de salud hace en su página web, con el fin de estar actualizada de cara a ofrecer la mejor información y recursos a sus pacientes.

Esta escuela es un espacio de participación ciudadana que tiene el objetivo de promover la adopción de hábitos y estilos de vida saludables y fomentar la corresponsabilidad de las personas en el cuidado de su salud. Facilita el intercambio de conocimientos y experiencias y ofrece a los pacientes y sus asociaciones, a las personas cuidadoras, a los profesionales sanitarios y a la población general, información de calidad y formación presencial y online relacionada con la salud.

Cristina, una paciente de 70 años viuda que ha encontrado una nueva pareja desde hace unos meses, acude por primera a su consulta. En esta primera consulta realiza un plan de cuidados completo. En el patrón que se engloba la sexualidad Gabriela siente que le falta completar su formación para poder ofrecer una mejor atención a su paciente.

Tras esta consulta indaga en la Escuela Madrileña de salud y localiza este podcast sobre la sexualidad en el envejecimiento.

<https://escueladesalud.comunidad.madrid/course/view.php?id=633>

También para completar la información sobre climaterio y sexualidad lee los siguientes artículos:

- https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412015000400004
- <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4804768.pdf>

Tras escuchar este podcast y leer los artículos, os planteamos las siguientes cuestiones en la esfera de la sexualidad en el envejecimiento:

Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿A qué concepto hace referencia la siguiente descripción “es algo más amplio y genérico que la genitalidad. Incluye además del instinto y del apetito, otras muchas cosas: costumbres, aprendizajes, sentidos, conocimientos. Forma parte de la personalidad como una cualidad y un valor.”:

Seleccione una:

- ☐ a. Asexualidad.
- ☐ b. Ser sexuado.
- ☐ c. Sexo.
- ☒ d. Sexualidad. ✓

Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La sociedad, a menudo, se sorprende de que una persona mayor sea sexualmente activa. Esto supone un desconocimiento absoluto, debemos respetar la libertad de que cada uno viva su sexualidad de acuerdo con sus ideas y en el marco del máximo respeto hacia los otros. Con la edad, la sexualidad:

Seleccione una:

- ☐ a. Pierde en fuerza instintiva.
- ☐ b. Cada vez está más llena de sentido y de contenido.
- ☐ c. Es más calmada, sin renunciar a la parte del divertimento y desahogo.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La primera investigación que relacionó las alteraciones de la esfera sexual con la fase menopáusica se realizó en 1977, y puso de manifiesto la existencia de una disminución del deseo sexual, de la capacidad para conseguir el orgasmo y de la frecuencia del coito en las mujeres. ¿Quién realizó esta primera investigación?:

Seleccione una:

- ☐ a. Dr. Hall.
- ☐ b. Dra. Calderón.
- ☐ c. Dr. Rosen.
- ☒ d. Dr. Hallstrom. ✓

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En uno de los estudios los datos se recolectaron a través del cuestionario estándar IFSF (Índice de función sexual femenina). En relación con este cuestionario y los datos arrojados en este estudio, señale la opción incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. Consta de 19 preguntas agrupadas en seis dominios: deseo, excitación, lubricación, orgasmo, satisfacción y dolor.
- ☒ b. Consta de 25 preguntas. ✓
- ☐ c. Cada pregunta tiene 5 o 6 alternativas de respuesta, con una puntuación que varía de 0 a 5 en cada pregunta.
- ☐ d. La lubricación vaginal, la satisfacción sexual y el dolor en las relaciones sexuales han sido los dominios del IFSF que se han modificado en mayor medida.

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En relación con la revisión de varios estudios sobre sexualidad y función sexual en etapa del climaterio, se concluye que:

Seleccione una:

- ☒ a. Muchos estudios han abordado el problema de la sexualidad y de la función sexual de las mujeres en climaterio con enfoque principalmente biologicista. ✓
- ☐ b. La mayoría de los estudios no encuentran diferencias significativas en la etapa del climaterio.
- ☐ c. Se le da gran importancia a los aspectos sociales, psicológicos y culturales que influyen de manera determinante en esta dimensión de la vida.
- ☐ d. La sexualidad no se encuentra mediatizada por muchos mitos que insisten que con la menopausia culmina el disfrute sexual.

Actividad previa

[◀ Prueba de conocimientos Módulo 3](#)

Fundación para el Desarrollo de la Enfermería

 <https://www.fuden.es>