

[Página Principal](#) ▶ [IT.C005](#) ▶

[Módulo 3: Atención enfermera a la población con trastornos mentales. Consumo de drogas. Personas sin hogar. Migraciones](#) ▶

[Caso práctico: Atención de enfermería a la población con problemas mentales. Adicciones y suicidio. Personas sin hogar. Inmigrantes y refugiados](#)

Comenzado el	miércoles, 16 de abril de 2025, 14:31
Estado	Finalizado
Finalizado en	miércoles, 16 de abril de 2025, 14:33
Tiempo empleado	1 minutos 54 segundos
Calificación	10,00 de 10,00 (100%)
Comentario -	Apto

Información



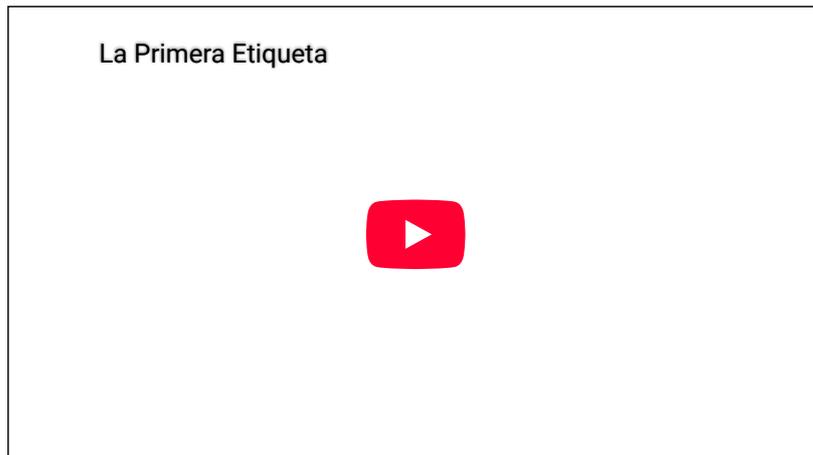
Estela, enfermera especialista en AP, tras ver el aumento de la demanda en su consulta de problemas de salud mental, está muy concienciada en concienciar a la sociedad en su conjunto sobre la importancia de cuidar la salud mental como parte vital de su bienestar y por otro lado, acabar con el estigma que existe sobre las personas con enfermedad mental con el fin de favorecer su integración.

A lo largo de los años, el colectivo de personas con problemas de salud mental y sus familias y entorno ha vivido bajo la losa del estigma. Una losa muy pesada, cargada de falsos estereotipos y prejuicios, que no ha permitido a estas personas dar grandes pasos hacia su integración en la sociedad, su recuperación o su reconquista de derechos.

Estela, ha decidido abrirse un perfil en Instagram, sobre todo dirigido a la lucha contra el estigma en salud mental. Para ello va a acudir a una formación impartida por la Confederación de Salud Mental de España, dirigida a los profesionales sanitarios y principalmente también a personas que se dedican a trabajos relacionados con los medios de comunicación.

Los medios de comunicación juegan un papel fundamental y definitorio a la hora de acabar con ese estigma. Utilizar las palabras adecuadas, ofrecer información con carácter positivo que promueva el cuidado de la salud mental, evitar la estigmatización a través de imágenes, dar datos contrastados o permitir que sean las personas con trastorno mental las que cuenten sus propias historias, son algunas de las claves que pueden ayudar a romper esta losa definitivamente.

La formación se inaugura con el siguiente vídeo:



También le hacen entrega de la siguiente guía "Las palabras si importan. Comunicar sin prejuicios depende de tí": [PINCHE AQUÍ PARA DESCARGAR \[CMI\]](#)

Tras visualizar el pequeño vídeo, leer la guía y recibir la formación, les plantean una dinámica grupal. Hacen grupos de profesionales sanitarios combinados con periodistas u otros profesionales de medios de comunicación, y les invitan a resolver pequeños casos clínicos, que pueden resolver apoyándose en lo aprendido en la formación, con apoyo de la guía que les han entregado.

Responda a las siguientes cuestiones:

Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Un periodista se encuentra elaborando un reportaje sobre el aumento de la prevalencia de trastornos de ansiedad en jóvenes de 15 a 29 años. Durante su investigación, decide titular su artículo: "Los jóvenes, víctimas del estrés y la ansiedad: una lucha contra lo inevitable". Según las recomendaciones de la guía, ¿qué podría mejorar el enfoque de este artículo para evitar perpetuar el estigma en temas de salud mental?:

Seleccione una:

- a. Usar términos médicos más técnicos como "trastornos psiquiátricos" para evitar generalizaciones.
- b. Cambiar el enfoque a uno positivo, resaltando ejemplos de superación y apoyo. ✓
- c. Eliminar cualquier mención a las cifras o prevalencia del problema.
- d. Describir únicamente casos extremos para captar la atención del lector.

Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Usted está viendo las noticias en televisión, un titular destaca: "Un esquizofrénico protagoniza un violento altercado en el centro de la ciudad". Según la guía, ¿cuál es el principal problema con este enfoque mediático?

Seleccione una:

- a. El titular no utiliza un lenguaje técnico suficiente.
- b. Vincula de manera incorrecta el trastorno mental con comportamientos violentos. ✓
- c. No menciona el diagnóstico completo de la persona.
- d. No incluye detalles sobre las circunstancias socioeconómicas del suceso.

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Un estudiante de enfermería realiza un proyecto sobre los factores que desencadenan problemas de salud mental. Presenta el caso de una mujer que sufrió exclusión social y señala que su diagnóstico fue resultado exclusivo de un "entorno tóxico". Según la guía, ¿qué le falta a este análisis para ser más completo?:

Seleccione una:

- a. Considerar el papel de factores genéticos, además de los sociales y ambientales. ✓
- b. Consultar únicamente con especialistas en psiquiatría para validar su hipótesis.
- c. Resaltar la relación entre salud mental y capacidades intelectuales.
- d. Eliminar la noción de que el diagnóstico es resultado del entorno.

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Un medio digital utiliza imágenes de una persona tapándose la cara en una habitación oscura para ilustrar un artículo sobre la depresión. ¿Por qué esta elección de imágenes podría ser contraproducente según la guía?:

Seleccione una:

- a. Porque no es representativa de la diversidad de experiencias de las personas con depresión.
- b. Porque no respeta la privacidad de la persona fotografiada.
- c. Porque podría dar una visión negativa y estigmatizante de los problemas de salud mental. ✓
- d. Porque no se relaciona directamente con el texto del artículo.

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Una empresa de medios decide lanzar una campaña para concienciar sobre la salud mental titulada: "Rompiendo barreras: cada uno tiene su lucha". La campaña incluye entrevistas con personas que han superado trastornos mentales. Según las recomendaciones de la guía, ¿qué enfoque debería priorizarse para garantizar un impacto positivo?:

Seleccione una:

- a. Mostrar los logros y capacidades de las personas entrevistadas en lugar de centrarse únicamente en sus limitaciones. ✓
- b. Enfatizar los diagnósticos médicos detallados para educar a la audiencia.
- c. Utilizar un lenguaje técnico para explicar los tratamientos recibidos por las personas.
- d. Ninguna es correcta

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Una campaña publicitaria usa como eslogan: "Vence tus miedos, sal del manicomio emocional". Según la guía, ¿por qué este mensaje no es adecuado?:

Seleccione una:

- a. Utiliza un término desactualizado como "manicomio", que es estigmatizante.
- b. El eslogan trivializa los problemas de salud mental al asociarlos con "miedos".
- c. Fomenta una visión paternalista y culpabilizadora de las personas con trastornos mentales.
- d. Todas las anteriores. ✓

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Una enfermera en un centro de atención primaria recibe a un paciente que menciona sentirse constantemente fatigado, ansioso y sin ganas de realizar sus actividades diarias. Durante la consulta, la enfermera le dice: "Es probable que sólo sea estrés, no te preocupes". Según las recomendaciones de la guía, ¿qué enfoque debería adoptar la enfermera para atender adecuadamente esta situación?:

Seleccione una:

- a. Explicar al paciente que probablemente no sea grave y que debe regresar si los síntomas persisten.
- b. Derivar al paciente inmediatamente al área de salud mental del hospital.
- c. Escuchar activamente al paciente, valorar sus síntomas y, si es necesario, sugerir una evaluación más profunda con un especialista. ✓
- d. Tranquilizar al paciente diciéndole que sólo necesita descansar más.

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Un equipo multidisciplinar en un hospital debate sobre un caso de esquizofrenia paranoide. Uno de los profesionales menciona: "Es poco probable que esta persona pueda mantener una vida laboral normal". Según la guía, ¿qué enfoque debería adoptar el equipo al tratar este tema?:

Seleccione una:

- a. Focalizarse en los recursos y apoyos necesarios para que la persona pueda reintegrarse al entorno laboral. ✓
- b. Aceptar que el diagnóstico implica una incapacidad para trabajar y centrarse en otras áreas de su vida.
- c. Proponer un plan de tratamiento que elimine todas las dificultades relacionadas con el diagnóstico.
- d. Incluir únicamente opciones de atención domiciliaria y apoyo social.

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Un grupo de médicos residentes discute sobre un caso de un joven con trastorno límite de la personalidad. Uno de los residentes comenta: "Este tipo de pacientes siempre son difíciles y demandantes". Según la guía, ¿qué actitud profesional debería fomentarse en estos casos?:

Seleccione una:

- a. Evitar prejuicios y centrarse en comprender las necesidades y capacidades individuales del paciente. ✓
- b. Consultar únicamente al equipo psiquiátrico y evitar involucrar a otras disciplinas.
- c. Mantener distancia emocional con el paciente para evitar conflictos.
- d. Asignar a otro profesional el caso si el residente considera que no puede manejarlo.

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Un psicólogo escolar detecta que varios adolescentes de una clase han reportado niveles altos de ansiedad y episodios de autolesiones. Decide realizar una sesión grupal donde menciona: "Este problema es típico de la adolescencia; no se preocupen demasiado". Según la guía, ¿qué aspecto debe corregir el psicólogo en su enfoque?

Seleccione una:

- a. Trivializar los síntomas al generalizarlos como "típicos de la adolescencia".
- b. Incluir una perspectiva positiva y resaltar las capacidades de los adolescentes.
- c. Realizar evaluaciones individuales y ofrecer opciones de apoyo personalizado.
- d. Todas las anteriores. ✓

Actividad previa

◀ Prueba de conocimientos Módulo 3

Ir a...

Fundación para el Desarrollo de la Enfermería

 <https://www.fuden.es>