

## MODULO 4

1. ¿Cuál es el rol de las proteínas en la cicatrización de las úlceras?  
**Respuesta: c. Mejoran la resistencia de los tejidos**  
Las proteínas son fundamentales para fortalecer los tejidos y facilitar la cicatrización.
2. ¿Qué característica distingue a las úlceras tumorales en fase de destrucción?  
**Respuesta: b. Apariencia de cráter**  
Las úlceras tumorales en destrucción suelen tener una apariencia de cráter.
3. ¿Cuál es el factor fisiopatológico principal que causa el mal olor en las úlceras tumorales?  
**Respuesta: b. Infección anaeróbica en tejido necrosado**  
El olor desagradable se debe a infecciones anaeróbicas en tejidos necrosados.
4. ¿Cuál es un signo clínico que puede indicar una colonización crítica en una úlcera crónica?  
**Respuesta: a. Aumento significativo del exudado**  
Un incremento en el exudado puede ser señal de colonización bacteriana.
5. ¿Qué tipo de apósito sería más adecuado para una herida con alta exudación?  
**Respuesta: b. Hidrofibras**  
Las hidrofibras son efectivas para heridas con mucho exudado.
6. ¿Cuál es el principal riesgo de utilizar hidrocoloides en úlceras infectadas?  
**Respuesta: c. Retención del exudado patológico**  
Pueden atrapar exudado infectado, dificultando la cicatrización.
7. ¿Qué método de cribado nutricional es más comúnmente utilizado en la población geriátrica?  
**Respuesta: c. Mini Nutritional Assessment (MNA)**  
Es ampliamente utilizado para evaluar el estado nutricional en ancianos.
8. ¿Qué tipo de desbridamiento utiliza enzimas proteolíticas para romper colágeno y tejido necrótico?  
**Respuesta: c. Desbridamiento enzimático**  
Este método emplea enzimas específicas para eliminar tejido muerto.
9. ¿Qué tipo de apósito es más adecuado para una úlcera con exudado moderado y tejido de granulación?  
**Respuesta: d. Espuma de poliuretano**

Es apropiada para heridas con exudado moderado y tejido de granulación.

10. Según la ASPEN, ¿cuál de los siguientes datos NO forma parte de un cribado nutricional? ***ESTA ESTA MAL***

**Respuesta: b. Diagnóstico principal**

El diagnóstico principal no es parte del cribado nutricional, que se centra en datos como talla, peso, preferencias y comorbilidades.

11. ¿Cuál de los siguientes apósitos es indicado para úlceras ligeramente exudativas y sin signos de infección?

**Respuesta: c. Hidrocoloides**

Son adecuados para heridas con poco exudado y sin infección.

12. ¿Qué tipo de desbridamiento se recomienda en pacientes con necrosis seca de talón y compromiso vascular?

**Respuesta: d. Ninguno, se contraindica el desbridamiento**

En estos casos, el desbridamiento puede estar contraindicado.

13. ¿Qué beneficio tiene la cura húmeda sobre la fase inflamatoria de la cicatrización?

**Respuesta: b. La acorta y la reduce en intensidad**

La cura húmeda ayuda a acelerar la cicatrización y reducir la inflamación.

14. En el contexto de radiodermatitis aguda, ¿qué manifestación se clasifica como de segundo grado?

**Respuesta: b. Eritema y vesículas**

Estas son características de radiodermatitis de segundo grado.

15. **En el manejo del acrónimo TIME, ¿qué se refiere al control del exudado?**

**Respuesta: c. M (Desequilibrio de la humedad)**

El "M" en TIME se refiere a manejar el equilibrio de humedad en la herida, incluyendo el control del exudado.

16. **¿Qué escala se utiliza para medir la intensidad del dolor en pacientes conscientes?**

**Respuesta: c. Escala EVA**

La escala EVA (Escala Visual Analógica) es comúnmente utilizada para evaluar el dolor en pacientes conscientes.

17. **¿Qué medida es más efectiva para el control del dolor en pacientes con úlceras tumorales?**

**Respuesta: b. Administración de analgésicos antes de las curas**

Administrar analgésicos antes de las curas ayuda a reducir el dolor y mejorar la comodidad del paciente.

18. **¿Cuál de los siguientes es un criterio de evaluación de la integridad cutánea según NANDA?**

**Respuesta: a. Eritema**

El eritema es un signo que se evalúa para determinar la integridad de la piel.

19. **¿Por qué los apósitos con geles de hidrocoloides no deben utilizarse con soluciones de hipoclorito sódico?**

**Respuesta: a. Porque descomponen el gel y eliminan sus propiedades**

El hipoclorito puede descomponer los geles de hidrocoloides, reduciendo su efectividad.

20. **¿Cuál de los siguientes no es un beneficio de la cura húmeda?**

**Respuesta: b. Disminuye la migración de queratinocitos**

La cura húmeda en realidad favorece la migración de queratinocitos, ayudando en la cicatrización.

[Página Principal](#) ▶ [IT.Q005](#) ▶[Módulo 4. Cuidados enfermeros en úlceras vasculares y tumorales. Aspectos nutricionales](#) ▶[Caso práctico: Cuidados enfermeros en úlceras vasculares y tumorales. Aspectos nutricionales](#)

<b>Comenzado el</b>	lunes, 12 de mayo de 2025, 17:11
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	lunes, 12 de mayo de 2025, 17:17
<b>Tiempo empleado</b>	6 minutos
<b>Calificación</b>	9,00 de 10,00 (90%)
<b>Comentario -</b>	Apto

## Información

María, una paciente de 58 años, ha sido diagnosticada con cáncer de mama metastásico con extensión a la piel.

Acude a consulta por la presencia de una úlcera tumoral en la mama derecha, caracterizada por bordes irregulares, exudado fétido y sangrado intermitente. Refiere dolor intenso, ansiedad y sentimientos de vergüenza debido a la apariencia de la lesión.

La enfermera realiza una evaluación integral, identificando signos de infección y un manejo inadecuado en casa.

Se implementa un plan de cuidados enfocado en el control del dolor, la higiene de la herida y el apoyo emocional.

## Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es el objetivo principal del tratamiento de úlceras tumorales en cuidados paliativos?

Seleccione una:

- a. Lograr la cicatrización total de la úlcera
- b. Mejorar la calidad de vida y reducir síntomas ✓
- c. Reducir la masa tumoral
- d. Suspender el tratamiento oncológico

Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué medida es clave para controlar el mal olor en las úlceras tumorales?

Seleccione una:

- a. Uso de antibióticos de amplio espectro.
- b. Aplicación de apósitos con carbón activado ✓
- c. Uso de soluciones astringentes con alcohol
- d. Exposición al aire para secar la herida

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es una de las complicaciones más comunes asociadas con las úlceras tumorales?

Seleccione una:

- a. Cicatrización rápida
- b. Baja proliferación bacteriana
- c. Fístulas ✓
- d. Hemorragias internas profundas

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es la mejor estrategia para manejar el dolor en úlceras tumorales avanzadas?

Seleccione una:

- a. Analgésicos leves como paracetamol
- b. Aplicación de hielo sobre la úlcera
- c. Uso de opioides como la morfina según la escala analgésica de la OMS ✓
- d. Evitar el uso de analgésicos para prevenir efectos adversos

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué intervención es crucial en el tratamiento del sangrado en úlceras tumorales?

Seleccione una:

- a. Desbridamiento agresivo
- b. Irrigación con solución salina
- c. Uso de apósitos con propiedades hemostáticas ✓
- d. Aplicación de corticosteroides tópicos

Pregunta

6

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

¿Qué intervención no debe realizarse en el manejo de una úlcera tumoral con tejido necrosado?

Seleccione una:

- a. Uso de vaselina para reblandecer el tejido ✗
- b. Desbridamiento químico
- c. Irrigación con suero fisiológico
- d. Aplicación de apósitos no adherentes

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué tratamiento tópico es más adecuado para una úlcera tumoral infectada?

Seleccione una:

- a. Aplicación de gel de aloe vera
- b. Uso de sulfadiazina de plata ✓
- c. Aplicación de cremas hidratantes
- d. Uso de vendajes oclusivos

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es el impacto emocional más común en pacientes con úlceras tumorales visibles?

Seleccione una:

- a. Indiferencia ante los tratamientos
- b. Ansiedad, vergüenza y depresión ✓
- c. Agresividad por su estado salud
- d. Aumento de la autoestima

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué aspecto debe priorizar la enfermería en el apoyo emocional del paciente?

Seleccione una:

- a. Evitar hablar de la enfermedad para no angustiarlo
- b. Brindar información y apoyo psicológico adecuado ✓
- c. Indicarle que el dolor es inevitable
- d. Minimizar la importancia de la úlcera

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es el principal riesgo asociado con el uso de apósitos en úlceras tumorales?

Seleccione una:

- a. Aumento de la vascularización
- b. Alergias cutáneas
- c. Potenciación de la necrosis
- d. Sangrado al retirarlos ✓

Actividad previa

◀ Prueba de conocimientos Módulo 4

Ir a...

Siguiente actividad

Satisfacción del alumnado al finalizar la acción formativa ►

Fundación para el Desarrollo de la Enfermería

 <https://www.fuden.es>