

Abordaje integral en el cuidado enfermero de la piel y de sus lesiones

Módulo 4. Cuidados enfermeros en ulceras vasculares y tumorales.

Aspectos nutricionales:

Pregunta 1

Según la ASPEN, ¿cuál de los siguientes datos NO forma parte de un cribado nutricional?

c. Preferencias alimentarias

Pregunta 2

¿Cuál de los siguientes no es un beneficio de la cura húmeda?

b. Disminuye la migración de queratinocitos

Pregunta 3

¿Qué escala se utiliza para medir la intensidad del dolor en pacientes conscientes?

Seleccione una:

c. Escala EVA

Pregunta 4

¿Qué tipo de apósito es más adecuado para una úlcera con exudado moderado y tejido de granulación?

d. Espuma de poliuretano

Pregunta 5

¿Por qué los apósitos con geles de hidrocoloides no deben utilizarse con soluciones de hipoclorito sódico?

a. Porque descomponen el gel y eliminan sus propiedades

Pregunta 6

¿Qué tipo de apósito sería más adecuado para una herida con alta exudación?

b. Hidrofibras

Pregunta 7

¿Qué beneficio tiene la cura húmeda sobre la fase inflamatoria de la cicatrización?

b. La acorta y la reduce en intensidad

Pregunta 8

¿Cuál es el rol de las proteínas en la cicatrización de las úlceras?

c. Mejoran la resistencia de los tejidos

Pregunta 9

¿Cuál de los siguientes apósitos es indicado para úlceras ligeramente exudativas y sin signos de infección?

c. Hidrocoloides

Pregunta 10

¿Qué medida es más efectiva para el control del dolor en pacientes con úlceras tumorales?

b. Administración de analgésicos antes de las curas

Pregunta 11

¿Cuál es el factor fisiopatológico principal que causa el mal olor en las úlceras tumorales?

b. Infección anaeróbica en tejido necrosado

Pregunta 12

¿Qué tipo de desbridamiento se recomienda en pacientes con necrosis seca de talón y compromiso vascular?

d. Ninguno, se contraindica el desbridamiento

Pregunta 13

¿Cuál es un signo clínico que puede indicar una colonización crítica en una úlcera crónica?

b. Presencia de tejido de granulación muy frágil

Pregunta 14

¿Qué tipo de desbridamiento utiliza enzimas proteolíticas para romper colágeno y tejido necrótico?

Seleccione una:

c. Desbridamiento enzimático

Pregunta 15

En el contexto de radiodermatitis aguda, ¿qué manifestación se clasifica como de segundo grado?

b. Eritema y vesículas

Pregunta 16

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es el principal riesgo de utilizar hidrocoloides en úlceras infectadas?

c. Retención del exudado patológico

Pregunta 17

¿Qué método de cribado nutricional es más comúnmente utilizado en la población geriátrica?

C Mini Nutritional Assessment (MNA)

Pregunta18

¿Cuál de los siguientes es un criterio de evaluación de la integridad cutánea según NANDA?

a. Eritema

Pregunta19

En el manejo del acrónimo TIME, ¿qué se refiere al control del exudado?

c. M (Desequilibrio de la humedad)

Pregunta 20

¿Qué característica distingue a las úlceras tumorales en fase de destrucción?

b. Apariencia de cráter

CASO PRÁCTICO:

María, una paciente de 58 años, ha sido diagnosticada con cáncer de mama metastásico con extensión a la piel.

Acude a consulta por la presencia de una úlcera tumoral en la mama derecha, caracterizada por bordes irregulares, exudado fétido y sangrado intermitente. Refiere dolor intenso, ansiedad y sentimientos de vergüenza debido a la apariencia de la lesión.

La enfermera realiza una evaluación integral, identificando signos de infección y un manejo inadecuado en casa.

Se implementa un plan de cuidados enfocado en el control del dolor, la higiene de la herida y el apoyo emocional.

Pregunta 1

¿Cuál es el objetivo principal del tratamiento de úlceras tumorales en cuidados paliativos?

b. Mejorar la calidad de vida y reducir síntomas

Pregunta 2

¿Qué medida es clave para controlar el mal olor en las úlceras tumorales?

b. Aplicación de apósitos con carbón activado

Pregunta 3

¿Cuál es una de las complicaciones más comunes asociadas con las úlceras tumorales?

c. Fístulas

Pregunta 4

¿Cuál es la mejor estrategia para manejar el dolor en úlceras tumorales avanzadas?

c. Uso de opioides como la morfina según la escala analgésica de la OMS

Pregunta 5

¿Qué intervención es crucial en el tratamiento del sangrado en úlceras tumorales?

c. Uso de apósitos con propiedades hemostáticas

Pregunta 6

¿Qué intervención no debe realizarse en el manejo de una úlcera tumoral con tejido necrosado?

b.Desbridamiento químico

Pregunta 7

¿Qué tratamiento tópico es más adecuado para una úlcera tumoral infectada?

b.Uso de sulfadiazina de plata

Pregunta8

¿Cuál es el impacto emocional más común en pacientes con úlceras tumorales visibles?

b.Ansiedad, vergüenza y depresión

Pregunta 9

¿Qué aspecto debe priorizar la enfermería en el apoyo emocional del paciente?

b.Brindar información y apoyo psicológico adecuado

Pregunta10

¿Cuál es el principal riesgo asociado con el uso de apósitos en úlceras tumorales?

d.Sangrado al retirarlos