

CURSO SALUSONE URGENCIAS TOXICOLÓGICAS Y AMBIENTALES:

¿Cuál de las siguientes manifestaciones clínicas aparece en la fase hepática de la intoxicación por paracetamol?

D Vómitos.

Cuál es la dosis recomendada del tiosulfato sódico al 25 % en las intoxicaciones por cianuro?

D De 2 a 16 gr en perfusión iv durante 24 horas.

Con respecto a la fase tardía de las lesiones por congelación, señale la afirmación correcta:

B Se caracteriza por necrosis cutánea progresiva y pérdida de tejidos.

¿Cuál de los siguientes es un síntoma de la intoxicación grave por barbitúricos?

B Depresión respiratoria.

¿Cuáles de los siguientes son los fármacos utilizados como tratamiento alternativo en las mordeduras por humanos?

C Ciprofloxacino 750mg/12h vo o clindamicina 300-600mg/6-8h vo.

¿Cuándo aparecen los síntomas en las intoxicaciones por setas de período de incubación corto?

B Los síntomas aparecen entre 30 minutos y tres horas después de la ingesta de setas.

El tratamiento del síncope por calor consiste en:

C Colocar al paciente en Trendelenburg en un ambiente frío, descartar otras posibles causas de síncope y comprobar unas presiones arteriales correctas (superiores a 100 mmHg de sistólica) previas al alta.

¿En cuál de los siguientes casos debe suturarse una herida producida por una mordedura?

C Heridas sospechosas de transmitir la rabia.

En intoxicaciones graves por monóxido de carbono se debe:

B Transportar al paciente a un centro hospitalario dotado de cámara hiperbárica cuando la COHb sea superior al 40%.

La actuación específica ante una mordedura con animales de riesgo será:

B Realizar el lavado de la herida con irrigación abundante con suero salino y povidona yodada

¿Cuál de las siguientes intervenciones se realizará ante una picadura de insecto?

D Actualización del estado de inmunización antitetánica.

Con respecto a los cuidados de enfermería en la intoxicación por benzodiazepinas, señale la afirmación correcta:

D Hay que realizar un lavado gástrico, sobre todo si se ha producido en las dos horas previas y el estado del paciente lo permite.

El salicilismo o intoxicación por salicilatos incluye las siguientes manifestaciones clínicas a excepción de:

C Coagulación intravascular

Nivel: 1

Ante que situaciones en una mordedura de víbora administraríamos un antiofídico:

D Tumefacción local de 50% del miembro mordido sin afectación sistémica en las primeras 48 horas

Cuáles son las manifestaciones clínicas de las lesiones por espinas producidas por el pez araña o escorpión?

B Eritema, edema local y dolor intenso irradiado que puede durar de 12 a 24 horas

Con respecto a la intoxicación por antidepresivos tricíclicos, señale la afirmación correcta:

C Los síntomas que presentan estos pacientes varían desde un síndrome anticolinérgico leve a una cardiotoxicidad grave.

Con respecto a la fase tardía de las lesiones por congelación, señale la afirmación correcta:

C Se caracteriza por necrosis cutánea progresiva y pérdida de tejidos.

Las picaduras son heridas punzantes producidas principalmente por:

A Insectos

El fármaco que se utiliza para la profilaxis y tratamiento de la hipertermia maligna es el:

Dantroleno

Anticuerpos antidigoxina están indicados para el tratamiento de la intoxicación o sobredosis por digoxina con riesgo para la vida. ¿Verdadero o Falso?

A Verdadero

Nivel: 2

El antídoto utilizado en la intoxicación por insecticidas anticolinesterásicos y por sustancias colinérgicas es la atropina

Cuál es el tratamiento para las picaduras de arañas?

A Limpieza y desinfección, analgesia, corticoides tópicos, antihistamínicos y si reacción local extensa y gluconato cálcico, si espasmo muscular.

En las intoxicaciones por salicilatos se realizará lo siguiente:

A Provocación del vómito en medio extrahospitalario con jarabe de Ipecacuana. En medio hospitalario se realizará lavado gástrico.

Frente a una supuesta intoxicación que provoca un estado de coma, se ha de establecer:

A Una valoración del grado de coma (escala de Glasgow) y posteriormente proceder a un diagnóstico diferencial del coma tóxico.

Trasladan a urgencias a un paciente por mordedura de serpiente, señale la respuesta correcta, suponiendo que es una culebra:

D Pupila redondeada

La insolación se puede producir tanto en individuos sanos y en ancianos, y son más proclives a aquellos que toman diuréticos. ¿Verdadero o Falso?

B Verdadero

Nivel: 3

¿Cuál de las siguientes es una manifestación clínica sistémica de un envenenamiento de segundo grado?

B Parestesias locales.

La picadura de araña no pasa desapercibida inicialmente, apareciendo una placa urticariforme, halo eritematoso y un punto de inoculación. ¿Verdadero o Falso?

B Falso

Cuál de las siguientes manifestaciones clínicas no aparece ante una intoxicación por giromitrinas?

D Oliguria.

Paciente con sospecha de intoxicación por benzodiacepinas ¿Cuál es el antídoto de elección?

A Flumazenilo

Las lesiones por congelación son aquellas causadas por la acción directa del frío tras una exposición más o menos prolongada a temperaturas inferiores a 0°C. ¿Verdadero o Falso?

B Verdadero

Las mantas térmicas se usan para evitar hipotermia. En un paciente la principal consecuencia de la hipotermia es:

A Disminución del consumo de oxígeno.

Nivel: 4

Las drogas de síntesis son sustancias psicoactivas con características comunes. Indica cuáles de las siguientes opciones NO incluyen una droga de este tipo.

A Cannabinoides

Las especies venenosas con distribución en España comprenden tres víboras (V. aspis, V. seoanei, V. latasti) y dos culebras (bastarda y cogulla). ¿Verdadero o Falso?

A Verdadero

La complicación tardía más común en las quemaduras de segundo y tercer grado por caústico es el desarrollo de:

A Estenosis esofágicas o gástricas, de forma gradual entre las tres semanas y el año post-ingesta.

Cuál de las siguientes intervenciones de enfermería está indicada ante un paciente intoxicado con un patrón respiratorio ineficaz?

C Considerar intubación endotraqueal en pacientes con compromiso de conciencia por el riesgo de aspiración.

Cuál de las siguientes es la actitud terapéutica ante un envenenamiento muy grave o de tercer grado?

B Derivación al hospital con el posterior ingreso en UCI.

La reacción que manifiesta el organismo ante la entrada de cualquier sustancia tóxica que pueda causar lesión, enfermedad e incluso la muerte la denominamos:

B Intoxicación

Nivel: 5

Ante una intoxicación por metales pesados como arsénico (excepto arsina), mercurio, oro, plomo, bismuto y talio, utilizamos el:

C BAL[®] Dimercaprol ampollas 200 mg/2 ml

¿Cuál de las siguientes intervenciones de enfermería está indicada ante un paciente intoxicado con una disminución del gasto cardíaco?

C Realice una evaluación exhaustiva de la circulación periférica (comprobar pulso periférico, rellenado capilar, color y temperatura de las extremidades).

Con relación a los cuidados de enfermería en las intoxicaciones por cáustico, señale la afirmación correcta:

A Si hace menos de diez minutos de la ingesta, dar 150-200 ml cada tres minutos hasta cuatro veces para diluir el cáustico.

Señale la respuesta incorrecta:

D No se indica lavado gástrico como medida terapéutica en la intoxicación aguda por paracetamol

Ante una mordedura debemos evaluar sólo las características del animal y el grado de severidad de la mordedura. ¿Verdadero o Falso?

B Falso

Nivel: 6

¿Cuál de las siguientes intervenciones de enfermería está indicada ante un paciente intoxicado con temer?

C Proporcionar información objetiva respecto del diagnóstico, tratamiento y pronóstico.

Un sujeto que presenta edema, dolor y equimosis delimitada a la zona de la mordedura, tiene un grado de envenenamiento.

Leve

¿Cuál de los siguientes es un factor de mal pronóstico del golpe de calor? A

D Duración del coma > 10 horas: pronóstico fatal.

Con respecto al tratamiento de una picadura de pez, señale la afirmación correcta:

D En el caso de los peces que inoculan veneno, sumerja la zona afectada en agua caliente (a temperatura de 45 °C durante 30- 90 minutos o hasta que desaparezca el dolor).

En cuál de los siguientes casos está indicada la administración de hidroxicobalamina?

A Inestabilidad hemodinámica.

Nivel: 7

Señala la respuesta falsa respecto al paracetamol:

D Sus efectos adversos son iguales a los del AAS

Ante un golpe de calor ¿Qué actuación es la adecuada?

B Disminuir la temperatura corporal del paciente por debajo de 38,5°C

¿Cómo es la lesión causada por la picadura de las garrapatas?

A Pápula pruriginosa que suele desaparecer en 48 horas o producir una cara necrótica.

La mayoría de las mordeduras (80%) son producidas por:

Perros

Cuál es la dosis recomendada de atropina por vía intravenosa en una intoxicación?

D 0,02-0,04 mg/kg cada 10 minutos hasta signos de atropinización.

Nivel: 8

En la práctica de la exploración física de un paciente intoxicado agudo podemos encontrarnos ante cuatro presentaciones clínicas posibles, según cual sea el signo clínico inicial predominante (signo guía). ¿Verdadero o Falso?

B Verdadero

Ante una lesión por erizo, señala la respuesta correcta respecto al método para extraer la espina:

C Preferiblemente cuando la piel esté mojada.

¿Cómo se realiza la extracción de la garrapata?

A Con unas pinzas, retirándola con tracción suave sin dejar las pinzas bucales dentro de la piel.

Con respecto a la hipotermia moderada, señala la afirmación correcta:

A Desaparece el temblor y pueden aparecer arritmias cardíacas.

Cuál es la dosis de mantenimiento de etanol que administramos a un paciente no bebedor crónico?

D 0,8-1,4 ml/kg/h.

¿Cómo se denomina al trastorno que consiste en un aumento excesivo de la temperatura corporal debido a un fallo de los mecanismos termorreguladores?

D Golpe de calor

Nivel: 9

¿Qué antídoto se utiliza ante una intoxicación por anticolinérgicos como la atropina, antidepresivos tricíclicos, antipsicóticos, antihistamínicos o antiparkinsonianos?

D Ampolla Anticholium® 2 mg/5 ml.

¿Cuál de las siguientes es una manifestación clínica de los calambres por calor?

D Náuseas.

¿Cuál de las siguientes manifestaciones respiratorias está presente en una hipotermia grave?

C Congestión pulmonar.

Según la rapidez de instalación del cuadro clínico, las intoxicaciones se clasifican en accidental, voluntaria e intencional. ¿Verdadero o Falso?

B Falso

¿Cuál es la dosis y vía de administración del carbón activado (1,23 g granulado = 1 g de carbón activado)?

B Por vía oral o SNG una dosis de 50 g, que puede repetirse cada 4-6 horas hasta normalizar los niveles de tóxico en sangre.

¿En cuál de los siguientes casos debe suturarse una herida producida por una mordedura?

B Heridas sospechosas de transmitir la rabia.

¿Cuáles de las siguientes actuaciones no se deben realizar en un paciente con hipotermia?

A Inmersión en agua caliente

¿Cómo es la lesión causada por la picadura de las medusas?

C Urticariforme, pruriginosa y dolorosa con distribución lineal tipo zóster.

Nivel: 10

Cuando se ingiere un tóxico con fines suicidas por voluntad de la propia persona, hablamos de una intoxicación:

Voluntaria

¿Qué fármaco se utiliza para el tratamiento y la profilaxis de hemorragias en pacientes con déficit congénito simple o múltiple de los factores de la coagulación IX, II, VII o X?

D Complejo de protrombina humana.

¿Cuál es la dosis recomendada del tiosulfato sódico al 25 % en las intoxicaciones por cianuro?

D De 2 a 16 gr en perfusión iv durante 24 horas.

Una persona cae a un lago helado. Lo extraen rápidamente y sus amigos reconocen que ha tomado gran cantidad de benzodiazepinas. ¿Cuál sería la primera medida a tomar?

D Retirar la ropa mojada

Ante una mordedura de humano, señale que administración de antibióticos como primera elección:

C Amoxicilina – Clavulánico

Las medidas recomendadas para evitar intoxicaciones son

D Guarde los productos químicos en lugares bien ventilados. Rotularlos. No coloque productos químicos en envases diferentes al original. Lea la etiqueta del producto antes de su uso.

Cuál es el tratamiento específico utilizado en las hipotermias leves o moderadas como método adicional?

A Recalentamiento externo pasivo.

En el agotamiento por calor o insolación predomina esencialmente:

C Hipovolemia y déficit de perfusión tisular.

Qué otra prueba diagnóstica se debe realizar para identificar la causa del bajo nivel de conciencia?

B Glucemia capilar

Paciente que ha sufrido picaduras de abeja y presenta síntomas de gravedad que haría como primera opción:

A Valoración ABC del paciente y administración como primera opción siempre que ABC estén aseguradas adrenalina 0.4ml sc 1/1000

¿Cómo es la lesión causada por la picadura de los equinodermos?

A Herida punzante y dolorosa por sus espinas, que si se enclavan pueden dar lugar a granulomas de cuerpo extraño.

Con respecto a los cuidados de enfermería en la intoxicación por benzodiacepinas, señale la afirmación correcta:

B Hay que realizar un lavado gástrico, sobre todo si se ha producido en las dos horas previas y el estado del paciente lo permite.

Acudes a una emergencia y el familiar se refiere que el paciente ha ingerido benzodiazepinas. Presenta bajo nivel de conciencia, miosis y bradipnea. Saturación de oxígeno al 88%. ¿Cuál sería el antídoto?

C N-acetilcisteína