Neuropatía diabética: del control glucémico al control del dolor
Página dolor.com-enfermería

¿Cuál es una recomendación para el manejo de la glucemia en neuropatía periférica diabética?:

Respuesta correcta:

Mantener un control estricto de la glucemia.

Pregunta 2 de 43

¿Qué nivel de glucemia se considera hipoglucemia clínicamente significativa (nivel 2)?:

Respuesta correcta:

< 54 mg/dl.

Pregunta 3 de 43

¿Cuál es el indicador de gestión de la glucosa (GMI) que se espera basándose en una glucosa media de 154 mg/dl?:

Respuesta correcta:

7,0 %.

Pregunta 4 de 43

¿Cuál es una herramienta útil para el diagnóstico del dolor neuropático localizado?:

Diagnostic Tool.

Pregunta 5 de 43

¿Qué complicación aguda de la diabetes se asocia con una glucemia > 300 mg/dl y acidosis metabólica?:

Respuesta correcta:

Cetoacidosis diabética.

Pregunta 6 de 43

¿Cuál es una característica del parche de capsaicina 179 mg?:

Respuesta correcta:

Está aprobado para el tratamiento de la neuropatía diabética dolorosa.

Pregunta 7 de 43

¿Cuál es el valor de glucemia a las 2 horas tras la sobrecarga oral de glucosa que se considera diagnóstico de diabetes?:

Respuesta correcta:

200 mg/dl.

Pregunta 8 de 43

¿Cuál es el tipo de polineuropatía más frecuente en la neuropatía diabética?:

Respuesta correcta:

Polineuropatía distal simétrica.

Pregunta 9 de 43

¿Cuál es una manifestación común de la neuropatía autonómica en la diabetes?:

Respuesta correcta:

Hipotensión ortostática.

Pregunta 10 de 43

¿Cuál es una recomendación específica para pacientes con pie de riesgo/pie diabético?:

Respuesta correcta:

Evitar microtraumas en los pies.

Pregunta 11 de 43

¿Cuál es una característica del dolor en la polineuropatía diabética dolorosa?:

Respuesta correcta:

Dolor bilateral y simétrico.

Pregunta 12 de 43

¿Cuál es el valor de glucemia a las 2 horas tras la sobrecarga oral de glucosa que se considera intolerancia oral a la glucosa?:

Respuesta correcta:

140-199 mg/dl.

Pregunta 13 de 43

¿Cuál es la complicación más frecuente y precoz de la diabetes?:

Respuesta correcta:

Neuropatía diabética.

Pregunta 14 de 43

¿Cuál es el valor de glucemia basal alterada que se considera prediabetes?:

Respuesta correcta:

100-125 mg/dl.

Pregunta 15 de 43

¿Cuál es el objetivo de control de hemoglobina glicosilada (HbA1c) recomendado por la American Diabetes Association (ADA) para la mayoría de los adultos con diabetes?:

Respuesta correcta:

< 7,0 %.

Pregunta 16 de 43

¿Cuál es el valor de hemoglobina glicosilada (HbA1c) que se considera diagnóstico de diabetes?:

Respuesta correcta:

6,5 %.

Pregunta 17 de 43

¿Cuál es uno de los síntomas característicos de la diabetes?:

Respuesta correcta:

Poliuria.

Pregunta 18 de 43

¿Cuál es una recomendación para la educación terapéutica en pacientes con pie de riesgo?:

Respuesta correcta:

Realizar educación terapéutica estructurada.

Pregunta 19 de 43

¿Cuál es el objetivo de control de glucemia posprandial recomendado por la American Diabetes Association (ADA)?:

Respuesta correcta:

< 180 mg/dl.

Pregunta 20 de 43

¿Qué porcentaje de tiempo con el sensor activo se considera adecuado en la monitorización continua de glucosa?:

Respuesta correcta:

≥ 70 %.

Pregunta 21 de 43

¿Cuál es una prueba utilizada para evaluar la sensibilidad protectora en el pie diabético?:

Respuesta correcta:

Monofilamento de 10 g.

Pregunta 22 de 43

¿Qué tipo de diabetes se caracteriza por una deficiencia absoluta de insulina?:

Respuesta correcta:

Diabetes tipo 1

Pregunta 23 de 43

¿Cuál es el objetivo de control de índice de masa corporal (IMC) recomendado por la American Diabetes Association (ADA)?:

Respuesta correcta:

< 25 kg/m².

Pregunta 24 de 43

¿Cuál es una recomendación para el manejo de la neuropatía diabética?:

Respuesta correcta:

Realizar cribado anual.

Pregunta 25 de 43

¿Cuál es el principal factor de riesgo en el desarrollo de neuropatía diabética?:

Respuesta correcta:

Duración y severidad de la hiperglucemia.

Pregunta 26 de 43

¿Cuál es una recomendación para el manejo de la enfermedad arterial periférica en pacientes con pie diabético?:

Respuesta correcta:

Derivar al especialista en Angiología y Cirugía Vascular.

Pregunta 27 de 43

¿Cuál es el valor de glucemia en ayunas que se considera diagnóstico de diabetes?:

Respuesta correcta:

126 mg/dl.

Pregunta 28 de 43

¿Cuál es una recomendación para la derivación de pacientes con pie diabético ulcerado?:

Respuesta correcta:

Derivar a unidades de nivel 2-3 en caso de lesiones complicadas.

Pregunta 29 de 43

¿Cuál es la definición de neuropatía diabética?:

Respuesta correcta:

La presencia de síntomas y/o signos de disfunción de los nervios periféricos en personas con diabetes tras descartarse otras causas.

Pregunta 30 de 43 ESTA REPETIDO PONER EL SEGUNDO

¿Cuál es el objetivo de control de colesterol ligado a lipoproteínas de baja densidad (LDL) recomendado por la American Diabetes Association (ADA) para personas con diabetes?:

Respuesta correcta:

< 70 mg/dl.

Pregunta 31 de 43

¿Qué nivel de glucemia se considera valor de alerta (nivel 1) para hipoglucemia?:

Respuesta correcta:

< 70 mg/dl.

Pregunta 32 de 43

¿Cuál es una característica del dolor neuropático?:

Respuesta correcta:

Dolor crónico con características neuropáticas.

Pregunta 33 de 43 ESTA REPETIDO PONER EL SEGUNDO

¿Cuál es el objetivo de control de colesterol ligado a lipoproteínas de alta densidad (HDL) recomendado por la American Diabetes Association (ADA) para mujeres con diabetes?:

Respuesta correcta:

> 50 mg/dl.

Pregunta 34 de 43

¿Cuál es una recomendación para el tratamiento no farmacológico de la polineuropatía diabética dolorosa?:

Respuesta correcta:

Realizar ejercicios de fortalecimiento.

Pregunta 35 de 43 ESTA REPETIDO PONER EL SEGUNDO

¿Cuál es el objetivo de control de triglicéridos recomendado por la American Diabetes Association (ADA) para personas con diabetes?:

Respuesta correcta:

< 150 mg/dl.

Pregunta 36 de 43 ESTA REPETIDO PONER EL SEGUNDO

¿Cuál es el objetivo de control de presión arterial recomendado por la American Diabetes Association (ADA) para personas con diabetes?:

Respuesta correcta:

< 130/80 mmHg.

Pregunta 37 de 43

¿Cuál es un síntoma común de la polineuropatía diabética dolorosa (PNDD)?:

Respuesta correcta:

Dolor en las extremidades inferiores.

Pregunta 38 de 43

¿Cuál es una característica del dolor en la polineuropatía diabética dolorosa?:

Respuesta correcta:

Dolor bilateral y simétrico.

Pregunta 39 de 43

¿Cuál es una acción preventiva recomendada para pacientes con pie de riesgo?:

Respuesta correcta:

Derivar a podólogo habitual.

Pregunta 40 de 43

¿Cuál es la prevalencia mundial del dolor neuropático (DN)?:

Respuesta correcta:

3-17 %.

Pregunta 41 de 43

¿Qué tipo de complicación se asocia con la hiperglucemia posprandial?:

Respuesta correcta:

Estrés oxidativo y disfunción endotelial.

Pregunta 42 de 43

¿Cuál es una recomendación para la valoración del riesgo de pie diabético?:

Respuesta correcta:

Realizar inspección y exploración vascular no instrumentada.

Pregunta 43 de 43

¿Cuál es el valor de hemoglobina glicosilada (HbA1c) que se considera prediabetes?:

Respuesta correcta:

5,7 a 6,4 %.