

1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale cuales son las diferencias entre edadismo explícito e implícito:

Seleccione una:

a.
En ambos tipos, las acciones son intencionadas.

b.
En ambos tipos, las acciones son inconscientes.

c.
En el explícito, las acciones son conscientes; en el implícito, no.

d.
En el implícito, las acciones son conscientes; en el explícito, no.

Pregunta 2

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El principio rector que hace referencia a la implicación de todos los segmentos de la sociedad, con independencia de su edad, género, etnia, capacidad, ubicación y demás categorías sociales; se denomina:

Seleccione una:

a.
Compromiso.

b.
Carácter inclusivo.

c.
Universalidad.

d.
Interconexión.

Pregunta 3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Según la Declaración de Toronto, señala la opción que se corresponde con el concepto de maltrato a las personas mayores:

Seleccione una:

a.

La falta de expectativa de confianza en el trato con las personas mayores.

b.

La falta de respuesta apropiada en una relación con una persona joven.

c.

La acción única o repetida que produce daño o angustia a una persona anciana.

d.

El respeto y cuidado en cualquier relación de confianza con una persona mayor.

Pregunta 4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿En qué regiones del mundo se menciona que la vejez comenzaba mucho antes de lo que lo hace hoy?:

Seleccione una:

a.

América del sur.

b.

Asia.

c.

África.

d.

Europa occidental y América del Norte.

Pregunta **5**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Si usted como profesional sanitario sospecha de maltrato hacia uno de sus pacientes mayores, deberá:

Seleccione una:

a.

Comunicarse con la persona que sospecha de perpetrador.

b.

Avisar inmediatamente a la policía.

c.

Activar mecanismos alternativos: consulta domiciliaria, individual o telefónica.

d.

Ninguna es correcta.

Pregunta **6**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es una forma común de prejuicio hacia las personas mayores?

Seleccione una:

a.

Indiferencia y frialdad.

b.

Admiración y respeto.

c.

Sentimientos de lástima o solidaridad.

d.

Competencia y liderazgo.

Pregunta 7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué dificulta la detección de posibles malos tratos a personas mayores en el Centro de Salud?

Seleccione una:

a.

La reserva de la persona a hablar de algo tan íntimo.

b.

La falta de disposición de los profesionales de la salud.

c.

La ausencia de acompañamiento durante las consultas.

d.

La falta de interés de la familia en la salud de la persona mayor.

Pregunta 8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Varios estudios recientes han mostrado que el desarrollo de deterioro cognitivo y demencia guarda relación con factores de riesgo asociados al estilo de vida, como (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

a.

Consumo de alcohol.

b.

Inactividad física.

c.

Inactividad social.

d.

Consumo de tabaco.

Pregunta 9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuántas personas en el mundo se estima que actualmente tienen demencia?:

Seleccione una:

a.
Unas 50 millones.

b.
Unas 100 millones.

c.
Unas 25 millones.

d.
Unas 10 millones.

Pregunta 10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale cuál de las siguientes opciones es un determinante del edadismo:

Seleccione una:

a.
Nacionalidad.

b.
Raza.

c.
Género.

d.
Edad cronológica.

Pregunta 11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Quién acuñó el término "edadismo" en 1969?

Seleccione una:

a.
Robert Butler.

b.
Emily White.

c.
David Smith.

d.
Mary Johnson.

Pregunta **12**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Se prevé que el número total de personas con demencia alcance los 82 millones en el año 2030, ¿y en 2050?

Seleccione una:

a.
152 millones.

b.
180 millones.

c.
142 millones

d.
200 millones.

Pregunta **13**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cómo puede afectar el edadismo a la formulación de políticas y medidas relacionadas con el envejecimiento saludable?:

Seleccione una:

a.
Constituye un obstáculo importante.

b.
Lo facilita.

c.
No tiene impacto.

d.
Lo limita ligeramente.

Pregunta **14**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Según las directrices de la OMS, ¿qué no se debe recomendar para reducir el riesgo de deterioro cognitivo o demencia?

Seleccione una:

a.
Se deben recomendar las vitaminas B y E, los ácidos grasos polinsaturados ni los suplementos multicomplejos para reducir el riesgo de deterioro cognitivo o de demencia.

b.
Se debe recomendar una alimentación saludable y equilibrada a todos los adultos, conforme a las recomendaciones de la OMS sobre la alimentación sana.

c.
Se puede recomendar una alimentación similar a la mediterránea a los adultos con una función cognitiva normal o un deterioro cognitivo leve para reducir el riesgo de deterioro cognitivo o de demencia.

d.
Todas son correctas.

Pregunta 15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La familia es el centro de referencia emocional y vital de las personas mayores. Ahora la familia ha cambiado por varios motivos. Señale la opción correcta:

Seleccione una:

a.

Abuelos, padres y nietos pueden estar separados por cientos de kilómetros, lo que dificulta un contacto estrecho.

b.

Las actuales exigencias obligan a permanecer mucho tiempo fuera del domicilio, lo que supone una merma de tiempo compartido entre padre e hijos y que, en muchos casos casi excluye a los abuelos.

c.

El esquema piramidal clásico de las generaciones anteriores ha quedado atrás, dando lugar a otras formas de convivencia a la que las personas mayores no se han podido adaptar adecuadamente.

d.

Todas son correctas.

Pregunta 16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En algunos idiomas resulta más difícil concienciar a la población sobre el edadismo. Señale la opción correcta:

Seleccione una:

a.

Por falta de interés en el tema.

b.

Por falta de investigación.

c.

Porque no cuentan con un término específico para describirlo.

d.

Porque es un concepto reciente.

Pregunta **17**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cómo puede contribuir el edadismo al uso inapropiado de la medicación?

Seleccione una:

a.

Solo el edadismo institucional contribuye al uso inapropiado de la medicación.

b.

Tanto el edadismo interpersonal como el institucional pueden contribuir al uso inapropiado de la medicación.

c.

Solo el edadismo interpersonal contribuye al uso inapropiado de la medicación.

d.

El edadismo no tiene relación con el uso inapropiado de la medicación.

Pregunta **18**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Se recomienda una serie de pasos necesarios para revertir lo que podría llegar a suponer una situación de soledad para los mayores:

Seleccione una:

a.

Hacer real la queja a la familia de las necesidades que un miembro muy especial de su esfera relacional demanda y cómo afrontarlo de la forma más positiva, partiendo siempre de la ganancia que ambas partes van a experimentar en su vida diaria.

b.

Tener una mente abierta y sin prejuicios sobre lo que la persona mayor tenga a bien manifestarnos, ya sea desde el plano emocional, estructural o relacional que tenga que ver con su familia. La escucha es un paso esencial.

c.

Hacer llegar a la familia las inquietudes, la problemática o la situación singular que la persona mayor por sí misma no consigue, o no se atreve, a hacer llegar a la misma.

d.

Todas son correctas.

Pregunta 19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué es el edadismo institucional?

Seleccione una:

a.

Acciones individuales de discriminación por edad.

b.

Políticas que favorecen a personas mayores.

c.

Discriminación hacia una persona por su color de piel.

d.

Normas y prácticas de instituciones que limitan injustamente oportunidades por edad.

Pregunta 20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las directrices para la reducción de los riesgos de deterioro cognitivo y demencia que propone la OMS están en consonancia con el mandato de proporcionar orientación basada en la evidencia para una respuesta de salud pública a la demencia. Señale la opción incorrecta:

Seleccione una:

a.

Intervenciones cognitivas.



b.

Intervenciones para al abandono del consumo de tabaco.



c.

Intervenciones nutricionales.



d.

Intervenciones económicas.