

ACTUACIÓN EN URGENCIAS TRAUMÁTICAS Y OTRAS EMERGENCIAS

> Según el porcentaje de superficie de piel total afectada en una quemadura, se establece una clasificación de gravedad que es la siguiente: señale la correcta:

- ☐ .- Quemaduras Moderadas afectan del 25-60% de la SCT
- ☐ .- Quemaduras Moderadas afectan del 15-49% de la SCT
- ☐ .- Quemaduras Graves afectan del más del 35% de la SCT
- ☐ .- Quemaduras Muy graves afectan más > 90% de la SCT

> Que otro nombre recibe la Cánula Orofaringea:

- ☐ .- Ninguna es correcta
- ☒ .- Guedel
- ☐ .- Yancauer
- ☐ .- Minessota

> Señale la opción incorrecta:

- ☐ .- El síncope se produce por una disminución transitoria del flujo sanguíneo al cerebro
- ☐ .- La lipotimia, Se origina por una vasodilatación y por un enlentecimiento del latido cardíaco con disminución del flujo de la sangre al cerebro, lo que produce una pérdida de conciencia transitoria. La recuperación es espontánea
- ☐ .- El síncope cardíaco o cardiogénico, se conoce también como Lipotimia
- ☐ .- El síncope vasovagal es el más frecuente

> Según la regla de Wallace, qué % de la superficie corporal total se habría quemado en un adulto ante la quemadura de ambas piernas y del periné?

- ☐ .- Un 37% de SCQ de la SCT
- ☐ .- Un 35% de SCQ de la SCT
- ☐ .- Un 45% de SCQ de la SCT
- ☐ .- Ninguna es correcta.

> CASO CLÍNICO: La Maniobra de Heimlich tiene diferentes variantes según las características de la víctima. ¿Cuál sería la diferencia entre el Heimlich de un lactante y el de un niño de más de un año?

- ☐ .- En el niño mayor de un año, las compresiones serán torácicas.
- ☐ .- En el lactante, las compresiones serán abdominales.
- ☒ .- Si están inconscientes iniciaremos las compresiones precozmente.

> En el lactante las compresiones serán torácicas y en el niño mayor de un año se alternarán torácicas y abdominales.

> La posición de elección ante una víctima inconsciente que respira sería:

- ☐ .- Posición Sims
- ☐ .- Posición de ayuda
- ☒ .- Posición Lateral de Seguridad
- ☐ .- Posición Fowler

> La Escala de Glasgow tiene como máximo una puntuación:

- ☐ .- 14
- ☐ .- 16
- ☐ .- 15
- ☐ .- 17

> Las heridas incisas son producidas por un objeto:

- ☒ .- Objeto penetrante
- ☐ .- Objeto romo
- ☐ .- Ninguna es correcta
- ☐ .- Objeto cortante

> ¿Qué otro nombre recibe aproximadamente la posición de Sims?

- ☐ .- Posición de Roser
- ☒ .- Posición de semi prono

ACTUACIÓN EN URGENCIAS TRAUMÁTICAS Y OTRAS EMERGENCIAS

- ☐ .- Posición de Kraste
- ☐ .- Posición de Prono
- > ¿Cuál es la concentración del aire que respiramos?
- ☐ .- 16%
- ☐ .- 35%
- ☐ .- 24%
- ☐ .- 21%
- > El carbono vegetal activado en el tratamiento de las intoxicaciones:
- ☐ .- Actúa como un catártico
- ☐ .- Actúa como un neutralizante
- ☒ .- Actúa como un antídoto
- ☐ .- Actúa como un emético
- > Según la pauta general de actuación para aplicar ante una situación de emergencia que precise de nuestra intervención, señale la secuencia correcta:
- ☐ .- ALERTAR – PROTEGER – SOCORRER
- ☒ .- PROTEGER – ALERTAR – SOCORRER
- ☐ .- SOCORRER – ALERTAR – PROTEGER
- ☐ .- Ninguna es correcta
- > CASO CLÍNICO: Estamos de turno de trabajo en nuestro centro de salud y el resto del equipo de urgencias está fuera de aviso cuando por urgencias entra rápidamente un padre con su bebé lactante en brazos sangrando por la cabeza y pidiendo ayuda. ¿Qué es lo primero que podemos sospechar?
- ☐ .- Que haya sufrido un mareo con caída posterior.
- ☐ .- Que se ha caído desde altura y tenga un TCE.
- ☐ .- Que ha podido sufrir un atropello.
- ☐ .- Cualquier situación será posible.
- > CASO CLÍNICO: La Maniobra de Heimlich tiene diferentes variantes según las características de la víctima. Ante la sospecha de la obstrucción de vía aérea en un adulto consciente con tos ineficaz:

- ☐ .- Sólo dar compresiones torácicas y observar resultado.
- ☐ .- Hay que dar 10 compresiones abdominales y observar resultado.
- ☒ .- Dar 5 golpes interescapulares con 5 compresiones abdominales.
- ☐ .- Dar 10 golpes interescapulares con 10 compresiones abdominales.
- > CASO CLÍNICO: Estamos de turno de trabajo en nuestro centro de salud y el resto del equipo de urgencias está fuera de aviso cuando por urgencias entra rápidamente un padre con su bebé lactante en brazos sangrando por la cabeza y pidiendo ayuda. ¿Cómo ventilarías, comprimirías y comprobarías el pulso del bebé?
- ☐ .- Ventilar con ambú con oxígeno al 100%.
- ☐ .- Comprimir el esternón con la punta de dos de sus dedos.
- ☒ .- Son todas maniobras acertadas en el bebé lactante.
- ☐ .- Comprobaría el pulso en la arteria braquial.
- > Una vez que encontremos a una víctima en el suelo y ponemos en contacto la cadena de supervivencia, debemos de alertar dando la siguiente información a los sanitarios:
- ☐ .- Quien llama
- ☐ .- Descripción de lo ocurrido
- ☒ .- Todas son correctas
- ☐ .- Número de afectados
- > En el shock distributivo:
- ☐ .- Puede haberse originado tras un Embolismo Pulmonar
- ☐ .- El origen será cardíaco
- ☐ .- Ninguna es correcta
- ☐ .- Está producido por grandes hemorragias afectando a la volemia

ACTUACIÓN EN URGENCIAS TRAUMÁTICAS Y OTRAS EMERGENCIAS

> En una emergencia, ¿cómo se le denomina el periodo de tiempo en el cual se suele producir en desenlace del incidente?

- ☐ .- La hora de gracia
- ☐ .- Los 30 minutos de gracia
- ☐ .- La hora dorada
- ☐ .- Ninguna de las anteriores

> Señale cual sería el antídoto de la Isoniazida:

- ☐ .- Piridoxina
- ☒ .- Bicarbonato sódico y piridoxina
- ☐ .- Glucanato sódico
- ☐ .- Bicarbonato sódico

> Una intoxicación por cianuro que causa la muerte en segundos sería:

- ☐ .- Una Intoxicación Aguda
- ☐ .- Una Intoxicación Subaguda
- ☒ .- Ninguna es correcta
- ☐ .- Una Intoxicación Inminente

> CASO CLÍNICO: La Maniobra de Heimlich tiene diferentes variantes según las características de la víctima. Ante la sospecha de la obstrucción de vía aérea en un obeso:

- ☐ .- Las compresiones abdominales serán más fuertes.
- ☒ .- Las compresiones abdominales se sustituirán por compresiones torácicas.

- ☐ .- Las maniobras se realizarán como cualquier adulto.
- ☐ .- Las compresiones abdominales serán más suaves.

> Son variantes de la maniobra de Heimlich:

- ☐ .- En el suelo
- ☐ .- Compresión del pecho
- ☒ .- Todas son correctas

- ☐ .- Uso de una silla

> Una de las siguientes relaciones no es correcta. Indique cual es:

- ☐ .- Hemotórax: hemorragia hacia la cavidad pleural
- ☒ .- Hemartros: hemorragia a nivel muscular
- ☐ .- Hemoptisis: hemorragia origen pulmonar que sale con la tos

- ☐ .- Uretrorragia: hemorragia de origen uretral.

> CASO CLÍNICO: Un día soleado, dando un paseo por el campo nos encontramos un ciclista caído en el suelo. Al parecer no está respirando, ¿qué debemos hacer?

- ☐ .- Ponerlo en posición lateral de seguridad.
- ☐ .- Ventilar lo antes posible ya que necesitará oxígeno.
- ☐ .- Comprobar que tiene pulso para iniciar el masaje cardiaco.

- ☒ .- Abrir la vía aérea comprobando si tiene algún cuerpo extraño.

> El numero al que debemos de llamar o avisar ante una emergencia es:

- ☒ .- 112
- ☐ .- 061
- ☐ .- 110
- ☐ .- 212

> En la evacuación del tóxico por intoxicación a través de vía digestiva alta:

- ☐ .- Utilizaremos enemas evacuadores
- ☐ .- Siempre induciremos el vómito
- ☒ .- Si estuviera indicado realizaremos un lavado gástrico
- ☐ .- Cualquiera de las anteriores

> CASO CLÍNICO: Estamos de turno de trabajo en nuestro centro de salud y el resto del equipo de urgencias está fuera de aviso cuando por urgencias

ACTUACIÓN EN URGENCIAS TRAUMÁTICAS Y OTRAS EMERGENCIAS

entra rápidamente un padre con su bebé lactante en brazos sangrando por la cabeza y pidiendo ayuda. ¿Qué haríamos seguidamente?

- ☐ .- Avisando urgentemente al resto del equipo de guardia.
- ☐ .- Son medidas adecuadas de atención temprana.
- ☒ .- Intentamos comprobar si respira y tiene pulso.
- ☐ .- Nos acercamos rápidamente para informarnos del alcance.

> ¿De qué grado sería la quemadura que presenta una lesión ampollosa?

- ☐ .- Quemadura de 4º grado
- ☐ .- Quemadura de 1er grado
- ☒ .- Quemadura de 2º grado
- ☐ .- Quemadura de 3er grado

> ¿Cuáles son los síntomas de un golpe de calor?:

- ☐ .- Delirio.
- ☐ .- Vómito.
- ☐ .- Alteraciones leves en el comportamiento.
- ☒ .- Todas son correctas.

> Tras una absorción por vía cutánea de un tóxico nuestra primera actuación será:

- ☐ .- Dar de beber al paciente
- ☐ .- Ninguna es correcta
- ☐ .- Nunca retirar la ropa
- ☒ .- Lavado abundante con agua

> CASO CLÍNICO: En un banquete para celebrar una comunión nos llama la atención un hombre haciendo aspavientos. Nos acercamos para ver lo que sucede cuando observamos que los labios los tiene azulados y se echa manos a la garganta. ¿Cuál sería la primera iniciativa que tomar?

- ☐ .- Darle algo de agua para que se alivie.
- ☒ .- Valorar la posibilidad de que haya un cuerpo extraño.

- ☐ .- Iniciar maniobras de RCP.
- ☐ .- Realizar masaje cardíaco.

> ¿Qué tiempo debemos de invertir para comprobar si existe respiración espontánea?

- ☐ .- 1 minuto
- ☐ .- 2 minutos máximo
- ☒ .- No más de 10 segundos
- ☐ .- No más de 30 segundos

> Algunos de los signos y síntomas del golpe de calor son: señala la incorrecta

- ☐ .- Alteración del estado mental o del comportamiento
- ☐ .- Piel enrojecida
- ☒ .- Bradicardia
- ☐ .- Cefalea

> En las intoxicaciones subagudas el daño se produce en:

- ☐ .- Meses o años
- ☐ .- Minutos u horas
- ☐ .- Pocos días
- ☒ .- Días o semanas

> Si en la RCP hay dos socorristas, ¿Cuánto tiempo ha de transcurrir para que hagan intercambio a la hora de hacer las maniobras de ventilación y compresiones torácicas?

- ☐ .- 1 minuto
- ☒ .- 2 minutos
- ☐ .- Ninguna es correcta
- ☐ .- 3 minutos

> Un tipo de lesión muscular sería:

- ☐ .- Una luxación

ACTUACIÓN EN URGENCIAS TRAUMÁTICAS Y OTRAS EMERGENCIAS

- ☐ .- Un esguince
- ☐ .- Un calambre
- ☒ .- Ninguna de las anteriores

> La exploración secundaria en primeros auxilios se basa en primer lugar en:

- ☒ .- Entrevista
- ☐ .- Todas son correctas
- ☐ .- Cirugías
- ☐ .- Tratamiento

> Es incorrecto respecto a la maniobra Frente-Mentón:

- ☐ .- Con esta maniobra se eleva la base de la lengua para evitar que esta obstruya el paso de aire.
- ☐ .- Con los dedos de la una mano colocados bajo el mentón, eleva la mandíbula hacia arriba y delante
- ☒ .- Se utiliza en personas conscientes para evitar que, al relajarse la mandíbula, la lengua caiga hacia atrás y obstruya la vía aérea
- ☐ .- Primero debemos colocar a la víctima en decúbito supino

> Señala la opción correcta respecto a la ventilación, compresiones y comprobación del pulso del bebé?

- ☐ .- Todas son correctas
- ☐ .- Ventilar con ambú con oxígeno al 100%
- ☐ .- Comprimir el esternón con la punta de dos de sus dedos.
- ☐ .- Comprobaría el pulso en la arteria braquial

> CASO CLÍNICO: En un banquete para celebrar una comunión nos llama la atención un hombre haciendo aspavientos. Nos acercamos para ver lo que sucede cuando observamos que los labios los tiene azulados y se echa manos a la garganta. Si sospechamos que algo le impide respirar, ¿qué harías?

- ☒ .- Echarlo al suelo y animarle a toser.

- ☐ .- No llamarías al 112 ya que todo está controlado.
- ☐ .- Podría estar indicado hacer un barrido digital.
- ☐ .- Zarandearlo para que reaccione.

> ¿Cuál de las siguientes es un tipo de fractura?

- ☐ .- Incompleta
- ☒ .- Todas son tipos de fracturas
- ☐ .- Completa
- ☐ .- Fracturas en tallo verde

> Una de las siguientes opciones es incorrecta:

- ☒ .- La diferencia entre los electrodos de adulto y de pediátrico es que las almohadillas de electrodos adultos producen una descarga de menor nivel al paciente

☐ .- Si tenemos un DEA para un paciente pediátrico y solo se dispone de parches de adulto se utilizarán colocándolos de forma diferente, se coloca un parche en el centro del pecho y el otro parche en el centro de la espalda (anteroposterior).

☐ .- Los electrodos pediátricos sirven para niños de hasta 25 Kg de peso.

☐ .- El desfibrilador externo no puede utilizarse en bebés menores de un año.

> CASO CLÍNICO: En un banquete para celebrar una comunión nos llama la atención un hombre haciendo aspavientos. Nos acercamos para ver lo que sucede cuando observamos que los labios los tiene azulados y se echa manos a la garganta. ¿Qué es lo que inicialmente sospecharíamos?

- ☐ .- Que está haciendo el payaso.
- ☐ .- Un Derrame Cerebral masivo.
- ☐ .- Un Infarto Agudo de Miocardio.
- ☒ .- Un atragantamiento.

ACTUACIÓN EN URGENCIAS TRAUMÁTICAS Y OTRAS EMERGENCIAS

➤ CASO CLÍNICO: Un día soleado, dando un paseo por el campo nos encontramos un ciclista caído en el suelo. Al parecer no está respirando, ¿qué debemos hacer?

- ☐ .- Ventilar lo antes posible ya que necesitará oxígeno.
- ☐ .- Comprobar que tiene pulso para iniciar el masaje cardiaco.
- ☒ .- Abrir la vía aérea comprobando si tiene algún cuerpo extraño.

- ☐ .- Ponerlo en posición lateral de seguridad.

➤ El que no socorriere a una persona que se halle desamparada y en peligro manifiesto y grave, cuando pudiere hacerlo sin riesgo propio ni de terceros, será castigado con la pena de multa de tres a doce meses. Esto queda regulado según la Ley Orgánica 10/1995, de 23 de noviembre, del Código penal en el artículo:

- ☐ .- 28
- ☐ .- 43
- ☐ .- 63
- ☒ .- 195

➤ El shock hipovolémico se caracteriza por:

- ☐ .- Fallo funcionamiento corazón
- ☐ .- Pérdida de volumen sanguíneo debido a una hemorragia
- ☐ .- Mala distribución del flujo sanguíneo
- ☒ .- Ninguna es correcta

➤ CASO CLÍNICO: En un banquete para celebrar una comunión nos llama la atención un hombre haciendo aspavientos. Nos acercamos para ver lo que sucede cuando observamos que los labios los tiene azulados y se echa manos a la garganta. ¿Qué maniobra de desobstrucción de vías aéreas estaría indicada?

- ☐ .- Maniobra de Roosbelt.
- ☐ .- Maniobra Frente-Mentón.
- ☐ .- Maniobra de Mallipandi.

- ☒ .- Ninguna es correcta.

➤ Las hemorragias se pueden clasificar según de donde procedan en:

- ☐ .- Todas son correctas
- ☐ .- Arteriales y endovenosas
- ☒ .- Arteriales, venosas y capilares
- ☐ .- Capilares y endovenosas

➤ Es correcto del shock hemorrágico:

- ☐ .- Se produce como consecuencia de una importante pérdida de líquido de origen gastrointestinal (vómitos, diarrea), renal (diuréticos, diuresis osmótica, diabetes insípida), fiebre elevada (hiperventilación y sudoración excesiva), falta de aporte hídrico y extravasación de líquido al tercer espacio (quemaduras, peritonitis, ascitis, edema traumático)

- ☒ .- La gravedad del cuadro dependerá de la cantidad de sangre perdida y de la rapidez con que se produzca. Como consecuencia de la hipovolemia habrá un gasto cardiaco (GC) bajo y una precarga baja con aumento de las resistencias vasculares sistémicas (RVS).

- ☐ .- La causa más frecuente es el infarto agudo de miocardio, siendo necesario al menos la necrosis el 40%-50% de la masa ventricular izquierda para provocarlo

- ☐ .- Todas son correctas

➤ CASO CLÍNICO: Un día soleado, dando un paseo por el campo nos encontramos un ciclista caído en el suelo. ¿Cómo compruebo si está consciente o inconsciente?

- ☐ .- Compruebo si respira ya que así estará consciente.
- ☐ .- Compruebo si tiene pulso ya que si tiene pulso al menos respira.
- ☐ .- Le echo agua para estimularle lo antes posible.

ACTUACIÓN EN URGENCIAS TRAUMÁTICAS Y OTRAS EMERGENCIAS

- ☒ .- Le hablo en voz alta y le pellizco para ver si reacciona a estímulos.

> La valoración del nivel de consciencia la podemos realizar utilizando varias "herramientas": señale la correcta:

- ☐ .- Escala de Coma de Glasgow
- ☒ .- Escala AVDN y Escala de Coma de Glasgow
- ☐ .- Escala Tinnetti
- ☐ .- Escala AVDN

> Es correcto a cerca de las Intoxicaciones sobreagudas:

- ☒ .- Acción del tóxico es tan rápida que puede producir la muerte en segundos, minutos u horas
- ☐ .- Ninguna es correcta
- ☐ .- Absorción lenta que produce la intoxicación en meses o años.
- ☐ .- El efecto sucede pasados días o semanas

> El término de "urgencias" se puede clasificar en:

- ☐ .- Subjetiva
- ☐ .- Vital
- ☒ .- Todas son correctas
- ☐ .- Objetiva

> CASO CLÍNICO: Estamos de turno de trabajo en nuestro centro de salud y el resto del equipo de urgencias está fuera de aviso cuando por urgencias entra rápidamente un padre con su bebé lactante en brazos sangrando por la cabeza y pidiendo ayuda. Una vez comprobado, está sin pulso y en PCR, ¿Qué harías?

- ☐ .- Taponar la hemorragia.
- ☐ .- Dejar que sangre para valorar el alcance de las lesiones.
- ☐ .- Iniciar maniobras de RCP Básica.
- ☒ .- Iniciar rápidamente maniobras de RCP Avanzada.