



[Página Principal](#) ▶ [IT.C005](#) ▶ [Módulo 4. Activos de salud: capacitación de las poblaciones vulnerables](#) ▶

[Caso práctico: Activos de salud: capacitación de las poblaciones vulnerables](#)

<b>Comenzado el</b>	viernes, 6 de junio de 2025, 22:06
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	viernes, 6 de junio de 2025, 22:10
<b>Tiempo empleado</b>	4 minutos 20 segundos
<b>Calificación</b>	9,00 de 10,00 (90%)
<b>Comentario -</b>	Apto





María es una mujer de 72 años que vive en el distrito de **Villaverde**, una de las zonas identificadas con **alta vulnerabilidad social en salud** según el estudio realizado en 2020. Vive sola en un piso sin ascensor y tiene **hipertensión y diabetes tipo 2**. Es viuda, sus hijos viven fuera de la ciudad y su círculo de amistades es muy reducido. Refiere a menudo sentirse sola y “sin ganas de nada”.

A pesar de que existen **recursos comunitarios en salud** en la zona, María no los conoce ni sabe cómo acceder a ellos. En su barrio hay **centros de salud, programas de atención a mayores, redes de apoyo social y recursos municipales**, pero no tiene información clara sobre su funcionamiento.

Con el objetivo de mejorar la calidad de vida de María y otros adultos mayores en situación similar, se decide realizar un estudio de vulnerabilidad social en Villaverde. Para ello, se formó un grupo de trabajo motor, liderado por el Centro Municipal de Salud Comunitaria de Villaverde y la Asociación Sodeste, con representación de Atención Primaria, Salud Mental, Salud Pública y la Unidad de Información y Análisis Geográfico, Servicio de Prevención y Mediación vecinal, Centro de Apoyo a las Familias (CAF), Educación Cultura y Solidaridad (ECyS) y Provivienda.

Se revisaron los estudios y diagnósticos previos realizados en Villaverde y se consultaron múltiples fuentes de información y bases de datos con metodología mixta cuantitativa y cualitativa, con participación de la ciudadanía. Se llevaron a cabo 27 entrevistas a personas informantes clave del distrito, 395 encuestas de percepción de vulnerabilidad social en el

distrito, 5 grupos focales vecinales por barrios, además de paseos observacionales con registro fotográfico y participación en eventos comunitarios en Villaverde.

Tras revisar los documentos obtenidos que puedes descargar en el siguiente enlace y visualizar los siguientes vídeos, responda a las siguientes cuestiones:

[PINCHA AQUÍ PARA ACCEDER A LA DESCARGA DE LOS DOCUMENTOS](#)

### Mapas de Vulnerabilidad de Villaverde





¿Cómo se ha elaborado el estudio de vulnerabilidad?



Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

¿Cuál es uno de los principales objetivos del Estudio de Vulnerabilidad Social en Salud de Villaverde?

Seleccione una:

- a. Determinar la cantidad exacta de personas enfermas en cada barrio
- b. Identificar zonas de vulnerabilidad social en salud y activos disponibles para la intervención ✓
- c. Evaluar la efectividad de los centros de salud en Villaverde
- d. Todas son incorrectas



Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Según el estudio, ¿qué factor contribuye significativamente a la vulnerabilidad en salud en Villaverde?

Seleccione una:

- a. Acceso limitado a los servicios sanitarios únicamente
  - b. Condiciones socioeconómicas desfavorables, como el desempleo y la pobreza energética ✓
  - c. Alto nivel educativo de la población
  - d. Falta de población adulta mayor en el distrito
- 

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Dentro del grupo focal de Villaverde alto, se identifican como activos en el apartado de vivienda, urbanismo y convivencia:

Seleccione una:

- a. Buena red de transporte
  - b. Capital social
  - c. Proyecto Vive tu barrio
  - d. Todas son correctas ✓
- 



Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

¿Cuál es un problema común en la población adulta mayor de Villaverde identificado en el estudio?

Seleccione una:

- a. Mal uso de los recursos de salud comunitaria
  - b. Dificultad para acceder a servicios sanitarios por barreras económicas y de movilidad ✓
  - c. Barreras idiomáticas del grueso de la población
  - d. Todas son incorrectas
- 

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

¿Qué estrategia de intervención podría beneficiar más a María en su situación actual?

Seleccione una:

- a. Aumentar la cantidad de consultas sin intervención comunitaria.
  - b. Enviar a María a otro distrito con mejores recursos.
  - c. Conectarla con programas de salud comunitaria y redes de apoyo locales. ✓
  - d. Reducir el acceso a programas de salud para priorizar a personas jóvenes.
- 



Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Según el estudio, ¿cuál de los siguientes factores NO es un determinante clave de la vulnerabilidad en Villaverde?

Seleccione una:

- a. Acceso a la vivienda.
  - b. Nivel de renta y empleo.
  - c. Preferencia por servicios de salud privados. ✓
  - d. Infraestructura urbana y movilidad.
- 

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

¿Qué papel juega la enfermería comunitaria en la mejora de la salud en áreas vulnerables como Villaverde?

Seleccione una:

- a. Identificar necesidades de salud y conectar a la población con los activos disponibles. ✓
  - b. Realizar exclusivamente visitas domiciliarias
  - c. Enfocarse únicamente en tratamientos farmacológicos.
  - d. Excluir a la comunidad del proceso de toma de decisiones en salud.
- 



Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

Según el estudio, ¿qué medida es clave para reducir la vulnerabilidad en salud en Villaverde?

Seleccione una:

- a. Implementar estrategias intersectoriales que involucren salud, educación y servicios sociales. ✓
- b. Focalizar la atención en el tratamiento de la enfermedad
- c. Centralizar los recursos en los hospitales.
- d. Limitar la participación de la comunidad en la planificación sanitaria.

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00  
sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes es un activo en salud disponible en Villaverde que podría beneficiar más a María según su situación?

Seleccione una:

- a. Clínicas privadas.
- b. Centros de Salud Comunitaria con programas de atención a mayores. ✓
- c. Hospitales públicos.
- d. Espacios deportivos de libre entrenamiento.



Pregunta

10

Incorrecta

Se puntúa 0,00  
sobre 1,00

Dentro de los programas marco de salud de abordaje prioritario que desarrollan los Centros Municipales de Salud Comunitaria, ¿en cuál de ellos podrá encajar mejor María?

Seleccione una:

- a. Promoción de la Salud Mental
- b. Envejecimiento activo y saludable ✘
- c. Desigualdades sociales en salud
- d. Todas son correctas

Actividad previa

◀ Prueba de  
conocimientos Módulo

4

Ir a...

Siguiente actividad

Satisfacción del  
alumnado al finalizar la  
acción formativa ▶

Fundación para el Desarrollo de la Enfermería

 <https://www.fuden.es>

