

Curso: Valoración y cuidados enfermeros en cuidados paliativos pediátricos

1. [AV.P043_25](#)

2. Curso: Valoración y cuidados enfermeros en cuidados paliativos pediátricos

Abrir cajón de bloques

Pregunta1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a la información asistencial:

Pregunta 1 Seleccione una:

a.

Incluirá otras alternativas de tratamiento existentes excluyendo los paliativos.

b.

Como regla general debe ser escrita para que quede constancia.

c.

El titular del derecho a la información es el enfermo y sus familiares.

d.

Los menores tendrán derecho a recibir información sobre el tratamiento médico al que sean sometidos en un lenguaje adecuado a su edad y madurez.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Los menores tendrán derecho a recibir información sobre el tratamiento médico al que sean sometidos en un lenguaje adecuado a su edad y madurez.

Pregunta2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Referente a la prevención del úlceras por presión en los pacientes en la fase final de vida no se recomienda:

Pregunta 2 Seleccione una:

a.

Ácidos grasos hiperoxigenados.

b.

Mantener limpia e hidratada la piel.

c.

Cambios posturales.

d.

Elevar la cabecera de la cama más de 30°.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Elevar la cabecera de la cama más de 30°.

Pregunta3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En el duelo, para conseguir la adaptación a una pérdida inminente ¿Cuál de las siguientes no será una buena intervención del personal de enfermería?

Pregunta 3 Seleccione una:

a.

Dar esperanza.

b.

Quitar importancia a la pérdida.

c.

Escucha activa.

d.

Aumentar el afrontamiento.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aumentar el afrontamiento.

Pregunta4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Con respecto a las características de la atención de las enfermedades crónicas, señale la incorrecta:

Pregunta 4 Seleccione una:

a.

El objetivo es proporcionar una atención accesible, continua y coordinada centrada en el niño y su familia.

b.

La medida de calidad de vida no incorpora el punto de vista del paciente.

c.

Los niños y los padres deben recibir información apropiada para participar activamente en la toma de decisiones.

d.

Los profesionales tanto de atención especializada como de primaria son claves en el apoyo emocional.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La medida de calidad de vida no incorpora el punto de vista del paciente.

Pregunta5

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En la unidad neonatal está ingresado un paciente en estado crítico. Ante una situación de muerte inminente, el personal de enfermería realizara las siguientes acciones. Señale la incorrecta:

Pregunta 5 Seleccione una:

a.

Mantendrá una escucha activa con la familia.

b.

No se pretenderá atrasar ni acelerar la muerte.

c.

Mantendrá al paciente en una situación de confort, realizando contención y aliviando el dolor.

d.

Dará esperanza a la familia.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Dará esperanza a la familia.

Pregunta6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los padres de un niño que acaba de ser diagnosticado de una enfermedad oncológica terminal, acuden a la consulta para solicitar un control de salud del niño. En su actitud se aprecia una indiferencia respecto al diagnóstico de su hijo, continuando con sus planes habituales y preparando sus vacaciones programadas para dentro de dos meses. Señale en la fase que se incluirían (E. Kubler Ross):

Pregunta 6 Seleccione una:

a.

Negociación.

b.

Adaptación.

c.

Depresión.

d.

Negación.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Negación.

Pregunta 7

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

A Mariano le acaban de diagnosticar un cáncer de pulmón con metástasis que le limita en la realización de las actividades instrumentales y requiere la ayuda de otros para realizarlas. Su discurso se centra en expresar culpabilidad por el hábito que le llevo a tener la enfermedad e intenta que usted le diga, que si cambia ahora de forma de vida, podrá demorar o incluso mejorar la progresión de dicha enfermedad y sus consecuencias. ¿En qué fase de duelo de Kubler Ross se encontraría?:

Pregunta 7 Seleccione una:

a.

Negación.

b.

Ira.

c.

Aceptación.

d.

Negociación.

Pregunta8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Cuando tenemos a nuestro cuidado un paciente terminal, la vía de elección para la administración de los fármacos, siempre que sea posible será:

Pregunta 8 Seleccione una:

a.

Subcutánea.

b.

Oral.

c.

Inhalatoria.

d.

Intravenosa.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Oral.

Pregunta9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál NO es una manifestación clínica de un niño moribundo?:

Pregunta 9 Seleccione una:

a.

Cambios en el color de la piel.

b.

Disminución del volumen de los ruidos de Korotkoff.

c.

Respiración Kussmaul.

d.

Agitación.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Respiración Kussmaul.

Pregunta10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Se entiende por sedación paliativa:

Pregunta 10 Seleccione una:

a.

El uso de fármacos para reducir la consciencia, cuando otras terapias han sido efectivas, con el fin de paliar los síntomas del paciente contando con su consentimiento explícito, implícito o delegado.

b.

El uso de fármacos para reducir la consciencia, cuando otras terapias no han sido efectivas, con el fin de paliar los síntomas del paciente contando con su consentimiento explícito, implícito o delegado.

c.

El uso de fármacos para reducir la consciencia, cuando otras terapias no han sido efectivas, con el fin de paliar los síntomas del paciente según el criterio médico, exclusivamente.

d.

El uso de fármacos para reducir la consciencia, cuando otras terapias no han sido efectivas, con el fin de paliar los síntomas del paciente sin contar con su consentimiento explícito, implícito o delegado.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El uso de fármacos para reducir la consciencia, cuando otras terapias no han sido efectivas, con el fin de paliar los síntomas del paciente contando con su consentimiento explícito, implícito o delegado.

Pregunta11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es el tratamiento NO farmacológico sintomático de la disnea en el cáncer avanzado?

Pregunta 11 Seleccione una:

a.

Corticoides.

b.

Asegurar que haya aire fresco con suficiente humedad.

c.

No aplicar técnicas de relajación para disminuir la ansiedad, ya que estas aumentarían la disnea.

d.

Opiáceos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Asegurar que haya aire fresco con suficiente humedad.

Pregunta12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En relación a los cuidados paliativos ¿cuál de las siguientes afirmaciones NO es correcta?

Pregunta 12 Selecciona una:

a.

Proporcionar alivio del dolor y otros síntomas.

b.

Consideran la muerte como un proceso normal.

c.

No pretenden acelerar ni retrasar la muerte.

d.

No ofrecen un sistema de apoyo para ayudar a los pacientes a vivir lo más activamente posible hasta la muerte.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: No ofrecen un sistema de apoyo para ayudar a los pacientes a vivir lo más activamente posible hasta la muerte.

Pregunta13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En relación a las situaciones de cuidados paliativos. Alfonso, enfermero de 44 años, es hijo de Antonio que se encuentra en situación terminal. Alfonso conoce la delicada situación de su padre y anticipa su pérdida en un periodo de “como mucho un mes o mes y medio”. Él manifiesta que todo esto le está produciendo una alteración en el nivel de actividad habitual, cambios en el patrón de sueño, sufrimiento, pero que también siente que está manteniendo una conexión con su padre aún más fuerte que antes y que le está ayudando a crecer personalmente. Señale etiqueta diagnóstica que está presente en el caso:

Pregunta 13 Selecciona una:

a.

Ansiedad ante la muerte.

b.

Duelo.

c.

Riesgo de duelo complicado.

d.

Duelo complicado.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Duelo.

Pregunta14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, ¿cuáles son los principales objetivos de los cuidados paliativos? Indique la opción correcta:

Pregunta 14 Seleccione una:

a.

Alivio del dolor y otros síntomas; alargar la vida de las personas; dar apoyo psicológico, social y espiritual a la persona enferma; normalizar el tema de la muerte en la sociedad; proporcionar sistemas de apoyo para que la vida sea lo más activa posible; dar apoyo a los cuidadores principales.

b.

Alivio de las náuseas y vómitos y otra sintomatología; alargar la vida de las personas; dar apoyo psicológico, social y espiritual a la persona enferma; considerar la muerte como algo natural, como parte de la vida; proporcionar sistemas de apoyo para que la vida sea lo más activa posible; dar apoyo a la familia durante la enfermedad y el duelo.

c.

Alivio del dolor y otros síntomas; no alargar ni acortar la vida de las personas; dar apoyo psicológico, social y espiritual a la persona enferma; reafirmar la importancia de la vida; considerar la muerte como algo natural, como parte de la vida; proporcionar sistemas de apoyo para que la vida sea lo más activa posible; dar apoyo a la familia durante la enfermedad y el duelo.

d.

Alivio de las náuseas y vómitos y otra sintomatología de las personas con cáncer; alargar la vida de las personas; dar apoyo psicológico, social y espiritual a la persona enferma; reafirmar la importancia de la vida; considerar la muerte como algo natural, como parte de la vida; proporcionar sistemas de apoyo para que la vida sea lo más activa posible; dar apoyo a la familia durante la enfermedad y duelo.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Alivio del dolor y otros síntomas; no alargar ni acortar la vida de las personas; dar apoyo psicológico, social y espiritual a la persona enferma; reafirmar la importancia de la vida; considerar la muerte como algo natural, como parte de la vida; proporcionar sistemas de apoyo para que la vida sea lo más activa posible; dar apoyo a la familia durante la enfermedad y el duelo.

Pregunta15

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Para una atención paliativa adecuada, el plan de cuidados debe dirigirse a la asistencia del paciente y su entorno sociofamiliar. Los cuidadores son foco esencial de la atención paliativa. A continuación, se exponen diferentes argumentos que justifican por qué la familia es también población diana de nuestros cuidados. Indique la opción INCORRECTA:

Pregunta 15 Seleccione una:

a.

Porque los cuidadores suelen acompañar a la persona con enfermedad avanzada durante todo el proceso, con el consecuente impacto que esto conlleva.

b.

Porque son la principal fuente de recursos y apoyo social para la persona enferma.

c.

Porque son los principales colaboradores para la puesta en marcha y éxito del plan asistencial.

d.

Porque son la ayuda principal y suponen ahorro en el coste sanitario.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Porque son la ayuda principal y suponen ahorro en el coste sanitario.

Pregunta16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La persona en situación de enfermedad avanzada (oncológica y no oncológica) suele presentar numerosos síntomas diferentes, ¿cuáles diría que son los más prevalentes?:

Pregunta 16 Seleccione una:

a.

Pérdida de sentido de la vida y dolor.

b.

Dolor y síntomas neuropsiquiátricos.

c.

Dolor y náuseas.

d.

Síntomas ansioso-depresivos y malestar espiritual.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Dolor y síntomas neuropsiquiátricos.

Pregunta17

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Entre los siguientes factores, ¿cuáles son los predictores más destacados de un duelo complicado?

Marque la opción correcta:

Pregunta 17 Seleccione una:

a.

Cercanía de parentesco; pérdidas múltiples; la muerte de una persona anciana.

b.

Edad del fallecido (más riesgo en muertes tempranas); no haber vivido nunca la muerte de nadie; muerte esperada de una persona en proceso de enfermedad.

c.

Muerte repentina; enfermedades que cursan con poco sufrimiento; ser diabético.

d.

Duelos anteriores no resueltos; pérdidas múltiples; cercanía del parentesco.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Duelos anteriores no resueltos; pérdidas múltiples; cercanía del parentesco.

Pregunta18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál sería el orden adecuado de la valoración del cuadro doloroso y de la situación clínica del individuo, antes de iniciar el tratamiento analgésico de un paciente en cuidados paliativos? Indique la opción correcta:

Pregunta 18 Seleccione una:

a.

Aplicar un parche de fentanilo y spray nasal según indicación; evaluar el nivel de dolor; realizar con el paciente una historia clínica del dolor; evaluar la respuesta al tratamiento.

b.

Preguntar al paciente por el dolor; cuantificar el dolor mediante alguna escala (McGill o EVA); realizar una historia del dolor; realizar una exploración física completa; clasificar el dolor; administrar el tratamiento analgésico adecuado; evaluar la respuesta al tratamiento analgésico.

c.

Preguntar al paciente por el dolor; cuantificar el dolor mediante alguna escala (McGill o EVA); administrar el tratamiento analgésico adecuado.

d.

Cuantificar el dolor mediante alguna escala (McGill o EVA); administrar el tratamiento analgésico adecuado; clasificar el dolor; realizar una historia del dolor; realizar una exploración física completa; evaluar la respuesta al tratamiento.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Preguntar al paciente por el dolor; cuantificar el dolor mediante alguna escala (McGill o EVA); realizar una historia del dolor; realizar una exploración física completa; clasificar el dolor; administrar el tratamiento analgésico adecuado; evaluar la respuesta al tratamiento analgésico.

Pregunta19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Indique la actividad INCORRECTA en relación al NIC “Cuidados en la agonía” de un paciente con cáncer en fase terminal que ingresa en la unidad de oncología para medidas de confort:

Pregunta 19 Seleccione una:

a.

Comunicar la voluntad de comentar aspectos de la muerte.

b.

Facilitar la conversación sobre arreglos para el funeral.

c.

Responder a las preguntas acerca de la donación de órganos.

d.

Animar al paciente y a la familia a compartir los sentimientos sobre la muerte.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Responder a las preguntas acerca de la donación de órganos.

Pregunta20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es la vía alternativa de primera elección en el domicilio, en un paciente con necesidades paliativas cuando falla la Vía Oral?

Pregunta 20 Seleccione una:

a.

Vía subcutánea (SC).

b.

Vía intravenosa (IV).

c.

Vía intratecal (IT).

d.

Vía intramuscular (IM).

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Vía subcutánea (SC).

Pregunta21

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué se entiende como sedación paliativa?:

Pregunta 21 Seleccione una:

a.

El suicidio asistido al paciente con necesidades paliativas destinado a provocar la muerte de una persona que tiene una enfermedad grave e irreversible por razones compasivas en un contexto médico.

b.

Intervención deliberada para poner fin a la vida de un paciente con enfermedad grave y avanzada y que se encuentre en un programa de Cuidados Paliativos.

c.

Muerte de un paciente en el entorno de Cuidados Paliativos, sin sufrimiento físico, dirigida por un médico.

d.

La administración deliberada de fármacos, para reducir la consciencia de un paciente con una enfermedad avanzada o en fase terminal para aliviar síntomas refractarios y con consentimiento explícito.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La administración deliberada de fármacos, para reducir la consciencia de un paciente con una enfermedad avanzada o en fase terminal para aliviar síntomas refractarios y con consentimiento explícito.

Pregunta22

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

▽ Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Desde qué perspectiva se valora el dolor en Cuidados Paliativos?:

Pregunta 22 Seleccione una:

a.

Desde una perspectiva física, psicoemocional, social y espiritual.

b.

Desde una perspectiva física y psicoemocional, teniendo en cuenta la intensidad del mismo.

c.

Desde una perspectiva espiritual, donde las creencias y valores son relevantes en la sensación dolorosa.

d.

Desde la perspectiva somato-psíquica.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Desde una perspectiva física, psicoemocional, social y espiritual.

Pregunta23

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

▽ Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En la unidad donde trabaja acaba de fallecer un lactante de tres meses. Para promover el duelo y ayudar a los padres, cuál de las siguientes NO es una acción facilitadora para esta situación:

Pregunta 23 Seleccione una:

a.

Se debe alentar a los padres a ver y tocar para validar la realidad de la pérdida.

b.

Alentar a los padres a compartir la experiencia con los demás hijos.

c.

Facilitar a los padres la expresión de sentimientos y sueños que tenían para con su hijo.

d.

Minimizar la pérdida haciendo hincapié en los otros hijos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Minimizar la pérdida haciendo hincapié en los otros hijos.

Pregunta24

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El Periodo de tiempo en la vida del paciente en el que se identifica un cambio de tendencia en la trayectoria clínica de su enfermedad, manifestado como una aceleración en el empeoramiento clínico, lo llamamos:

Pregunta 24 Seleccione una:

a.

Síndrome de fragilidad.

b.

Empeoramiento irreversible.

c.

Enfoque paliativo.

d.

Punto de inflexión.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Punto de inflexión.

Pregunta25

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El ajuste del tratamiento a la situación del paciente, se reconoce como:

Pregunta 25 Seleccione una:

a.

Limitación del esfuerzo terapéutico.

b.

Adecuación de medidas.

c.

Plan específico de cuidados.

d.

Enfoque paliativo.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Adecuación de medidas.

Pregunta26

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Según la clasificación de la ACT un niño en situación de amenaza para la vida y en el que el tratamiento puede fracasar, pertenece al grupo de atención:

Pregunta 26 Seleccione una:

a.

Grupo 1

b.

Grupo 2

c.

Grupo 3

d.

Grupo 4

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Grupo 1

Pregunta27

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Según la EAPC, el nivel 1 de atención, el enfoque paliativo puede ser proporcionado por:

Pregunta 27 Seleccione una:

a.

Profesionales con formación y dedicación específica en un área concreta de la pediatría.

b.

Cuidadores principales.

c.

Profesionales con formación específica en cuidados paliativos pediátricos.

d.

Todos los profesionales de la salud.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todos los profesionales de la salud.

Pregunta28

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las úlceras terminales de Kennedy, se caracterizan por:

Pregunta 28 Seleccione una:

a.

Aspecto marronáceo.

b.

Forma de mariposa o herradura.

c.

Rápida evolución.

d.

Todas las anteriores son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores son correctas.

Pregunta29

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Aquellos síntomas que no pueden ser adecuadamente tratados sin comprometer la conciencia del paciente, son denominados:

Pregunta 29 Seleccione una:

a.

Síntomas difíciles.

b.

Síntomas de la agonía.

c.

Síntomas refractarios.

d.

Síntomas de final de vida.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Síntomas refractarios.

Pregunta30

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El tiempo caracterizado por el shock inicial ante el diagnóstico y la negación de la muerte próxima, mantenida en mayor o menor grado hasta el final, es denominado:

Pregunta 30 Seleccione una:

a.

Duelo agudo.

b.

Duelo patológico.

c.

Duelo anticipado.

d.

Duelo temprano.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Duelo anticipado.