

MODULO 1

Pregunta 1: ¿Qué sucede si los protocolos preanalíticos no se cumplen al procesar muestras de LCR?

Respuesta: E - Los niveles de A β 42 pueden variar significativamente y afectar a su interpretación.

Pregunta 2: ¿Cuál sería la menos adecuada ante un paciente con niveles intermedios de P-Tau217?

Respuesta: E - Solicitar los niveles plasmáticos de P-Tau181.

Pregunta 3: Los centiloides proporcionan una métrica universal y comparable de:

Respuesta: E - La carga de amiloide fibrilar en PET-amiloide.

Pregunta 4: ¿Qué afirmación sobre los criterios NINDS-ADRDA (1984) es correcta?

Respuesta: E - Definen la EA como un síndrome clínico de demencia con una posible confirmación post mortem.

Pregunta 5: ¿Qué característica no es imprescindible en un test cognitivo breve?

Respuesta: C - Que sus puntuaciones se distribuyan normalmente.

Pregunta 6: Según los criterios AA (2024), ¿cuál se considera “Core 1”?

Respuesta: D - PET de amiloide y p-Tau217 en LCR.

Pregunta 7: En relación con la P-Tau217 plasmática, ¿cuál es falsa?

Respuesta: A - Los estudios actuales avalan su utilidad en el diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer en atención primaria.

Pregunta 8: Principal ventaja de la punción lumbar frente a la PET amiloide:

Respuesta: D - Coste significativamente menor.

Pregunta 9: Cambio introducido en los criterios NIA-AA (2018) respecto a 2011:

Respuesta: E - Se introduce el sistema AT(N) para la clasificación de biomarcadores.

Pregunta 10: Estudios sobre la P-Tau217 en plasma demuestran que:

Respuesta: D - Tiene una utilidad similar a los de LCR para detectar depósitos de amiloide (PET-amiloide) e igual o incluso superior para detectar depósitos de Tau (PET-Tau).

Pregunta 11: Test cognitivo breve que evalúa capacidad funcional instrumental:

Respuesta: C - Eurotest.

Pregunta 12: Ventaja de la ratio A β 42/A β 40 frente a A β 42 aislado:

Respuesta: D - Corregir parcialmente variaciones preanalíticas.

Pregunta 13: Biomarcador plasmático más útil para detectar hallazgos neuropatológicos de la EA:

Respuesta: D - Tau fosforilada en la posición 217.

Pregunta 14: En el sistema AT(N), el marcador “N” representa:

Respuesta: C - Evidencia de neurodegeneración.

Pregunta 15: ¿Cuál es el test cognitivo breve más eficiente?

Respuesta: D - Fototest.

MODULO 2

PREGUNTA 1

Los fármacos anticolinesterásicos muestran un mayor grado de eficacia en el tratamiento de:

Respuesta: E - Ansiedad, apatía y conducta motora aberrante.

PREGUNTA 2

Dentro de las intervenciones nutricionales, ¿qué tipo de dieta/intervención se recomienda?

Respuesta: E - Dieta saludable tipo Mediterránea, MIND o DASH.

PREGUNTA 3

¿A cuál de estas fases de la enfermedad se dirigen los anticuerpos antiamiloides aprobados?

Respuesta: A - Deterioro cognitivo ligero y demencia leve.

PREGUNTA 4

En cuanto a la inmunoterapia pasiva antiamiloide y los estudios fase III, señale la respuesta incorrecta:

Respuesta: B - La diana principal de lecanemab es la propia placa amiloide.

PREGUNTA 5

¿Qué IACE posee los mejores resultados de eficacia en pacientes con Alzheimer y síntomas psicóticos?

Respuesta: B- Rivastigmina

PREGUNTA 6

Sobre los procesos relacionados con las terapias modificadoras (TM) de la enfermedad de Alzheimer, ¿cuál es la respuesta incorrecta?

Respuesta: E - Un retraso en las manifestaciones de la enfermedad de 5 años no supone una disminución de la prevalencia.

PREGUNTA 7

Dentro de las TNF para el control de los SPCD, no se encuentra:

Respuesta: B - La rehabilitación cognitiva.

PREGUNTA 8

Con respecto al tratamiento con IACE, señale la afirmación falsa:

Respuesta: B - La insuficiencia hepática contraindica el uso del donepezilo.

PREGUNTA 9

En cuanto a la clasificación de las Amyloid-related Imaging Abnormalities que pueden producirse en la terapia antiamiloide, ¿cuál es la respuesta incorrecta?

Respuesta: C - ARIA-E (edema), según su gravedad radiográfica, se clasifica en ARIA-E leve, ARIA-E moderada, ARIA-E moderadamente grave y ARIA-E grave.

PREGUNTA 10

En relación con las terapias no farmacológicas, ¿a través de qué mecanismos ejerce sus efectos el ejercicio físico?

Respuesta: B - Mejora de la salud y bienestar, reducción de los SPCD y potenciación de las AVD.

PREGUNTA 11

Una de las siguientes no es una característica de los modelos de atención centrados en la persona, señálela:

Respuesta: E - Organizan reuniones para los profesionales.

PREGUNTA 12

¿Cuál de estas afirmaciones es falsa sobre los nuevos tratamientos antiamiloides?

Respuesta: A - Es obligatorio realizar RM craneales periódicas para evaluar la eficacia clínica.

PREGUNTA 13

La TNF que representa la alternativa más robusta y/o complemento al tratamiento farmacológico es:

Respuesta: A - La estimulación cognitiva.

PREGUNTA 14

Con respecto al tratamiento futuro del Alzheimer, señale la afirmación correcta:

Respuesta: E - Los nuevos tratamientos, utilizados de forma combinada e individualizada, permitirán en las décadas venideras retrasar/comprimir las fases de mayor deterioro clínico y biológico de la enfermedad.

PREGUNTA 15

Acerca de los futuros ensayos clínicos en el corto plazo, señale la respuesta incorrecta:

Respuesta: D - No se han diseñado estudios para población de riesgo.

PREGUNTA 16

Con respecto a los IACE, señale la afirmación falsa:

Respuesta: C - El perfil neuropsicológico del paciente es irrelevante a la hora de elegir el IACE.

PREGUNTA 17

En cuanto a la inmunoterapia pasiva antiamiloide y los estudios fase III, señale la respuesta incorrecta:

Respuesta: A - La diana principal de lecanemab es la propia placa amiloide

PREGUNTA 18

¿Cuál de estas afirmaciones es falsa sobre el genotipo APOE en la enfermedad de Alzheimer?

Respuesta: A - La presencia de APOE 22 también aumenta el riesgo de ARIA.

PREGUNTA 19

¿A cuál de estas dianas se dirige preferentemente el anticuerpo lecanemab?

Respuesta: B - Protofibrillas de β -amiloide.

PREGUNTA 20

Paciente varón de 75 años, con ocho años de escolaridad, sin antecedentes médicos relevantes, que presenta olvido de hechos recientes, de instauración progresiva, junto con irritabilidad y ocasionales episodios de agresividad verbal, según refiere su esposa. Está apático y en ocasiones verbaliza ideas de pérdida o poco valor. Duerme bien. Test MMS: 21/30, compatible con deterioro cognitivo moderado, multidominio, de predominio amnésico. Las pruebas complementarias, incluida la RM craneal, son compatibles con enfermedad de Alzheimer. ¿Cuál de los siguientes debería ser el tratamiento

farmacológico inicial?

Respuesta: D - IACE.

PREGUNTA 21

Sobre la terapia anti-Tau, señale la opción falsa:

Respuesta: D - La Tau (6 isoformas) es una proteína que no cumple ninguna función fisiológica.

PREGUNTA 22

¿Qué factores se deberían considerar para diseñar un ensayo clínico en terapias no farmacológicas?

Respuesta: E - El tipo de intervención, el tamaño muestral, la cohorte diana, el protocolo estandarizado y los objetivos primarios o y secundarios.

PREGUNTA 23

¿Cuál de estas afirmaciones sobre los estudios clínicos con anticuerpos antiamiloides es falsa?

Respuesta: B - El estudio TRAILBLAZER-ALZ fue pionero al estratificar los pacientes en función de la carga de β -amiloide.

PREGUNTA 24

Dentro de la terapias no farmacológicas orientadas a la cognición no se incluye:

Respuesta: A - Mindfulness

PREGUNTA 25

Con respecto a la posología del donepezilo y la memantina, señale la afirmación correcta:

Respuesta: A - En pacientes con mala tolerancia a la memantina puede utilizarse una dosis de mantenimiento de 10 mg/día, en una sola toma

MODULO 3

El aumento de la esperanza de vida ha supuesto un aumento de los conductores mayores. Señale la opción correcta:

C - El grupo de conductores mayores de 65 años representa más del 15% de conductores y no presenta más peligrosidad que el resto de conductores más jóvenes, aunque en presencia de deterioro cognitivo tienen más riesgo de cometer infracciones de tráfico y sufrir accidentes.

PREGUNTA 2

En relación al uso de sonda nasogástrica en pacientes con demencia grave y disfagia, señale la opción cierta:

A - Aumenta la mortalidad.

PREGUNTA 3

En el proceso de evaluación de una persona con demencia, ¿qué criterio garantiza una planificación de apoyos acorde con la evolución de la enfermedad y las dinámicas familiares?

D - Un análisis integral que combine la valoración del estado cognitivo, la funcionalidad en las AVD y AIVD, y la capacidad del entorno para sostener el cuidado.

PREGUNTA 4

En relación con la limitación del esfuerzo terapéutico y la disfagia en la demencia avanzada, es cierto que:

A - En la toma de decisiones en la limitación del esfuerzo terapéutico (LET), es imprescindible el diálogo moral, es decir, la deliberación ética.

PREGUNTA 5

Recibe a un paciente en cuyo informe consta el diagnóstico de síndrome clínico tipo Alzheimer, estadio GDS-FAST 7 a. ¿Cuál de las siguientes respuestas definiría mejor su situación?

B - Paciente con deterioro cognitivo muy grave, lenguaje oral limitado a media docena de palabras y dependencia completa para las actividades de la vida diaria.

PREGUNTA 6

Sobre la prevención de efectos negativos para la salud de las personas y así prevenir el Alzheimer, es cierto que:

B - Mantener un peso saludable y realizar actividad física de forma regular son estrategias esenciales, ya que la obesidad está vinculada a procesos metabólicos que favorecen la acumulación de beta-amiloide en el cerebro.

PREGUNTA 7

En relación con el curso clínico de los pacientes en fase de demencia grave, señale la opción falsa:

B - La cardiopatía isquémica (infarto agudo de miocardio) es frecuente, y causa habitual de muerte.

PREGUNTA 8

¿Qué respuesta cree que define mejor el abordaje paliativo de los pacientes con EA y sus familiares?

E - Promoción de la autonomía del paciente, acompañamiento a lo largo de la enfermedad, toma de decisiones compartida, control de síntomas, medidas de confort y bienestar, prevención del duelo patológico.

PREGUNTA 9

¿Quién de los siguientes actores cree que tiene un papel más relevante en la atención del paciente con deterioro cognitivo?

E - Neurólogo.

PREGUNTA 10

¿Qué diferencia existe entre la curatela y los poderes preventivos en el marco de la Ley 8/2021?

C - Los poderes preventivos se establecen antes de la pérdida de capacidad, mientras que la curatela se impone cuando ya es necesaria la asistencia.

PREGUNTA 11

Sobre la investigación en personas con deterioro cognitivo y demencia, es cierto que:

E - La cuestión más problemática es el consentimiento informado. La protección debe estar por encima del consentimiento implícito.

PREGUNTA 12

¿Cuál cree que es el mejor modelo de organización para la atención al deterioro cognitivo?

B - Gestión del proceso.

PREGUNTA 13

¿Cuál cree que es la mejor manera de comunicar a un paciente que debería dejar de conducir?

A - De forma verbal con empatía, explicando los resultados de la evaluación, enfatizando los criterios de seguridad, y por escrito, de forma que consten las recomendaciones en el informe clínico.

PREGUNTA 14

En relación con las principales funciones cognitivas implicadas en la conducción, ¿qué áreas cognitivas son clave en la evaluación neuropsicológica para determinar una capacidad de conducción más segura?

D - Atención, funciones ejecutivas y funciones visuoespaciales.

PREGUNTA 15

¿Cuál es el criterio recomendado para decidir el cese de la conducción en pacientes con demencia según las guías internacionales?

B - En pacientes con demencia moderada a grave.

PREGUNTA 16

En el proceso de solicitud del reconocimiento de dependencia, ¿qué paso se realiza después de presentar la solicitud en los servicios sociales?

E - Valoración en el domicilio de la persona para determinar el grado de dependencia.

PREGUNTA 17

¿Cuál es la principal finalidad del Programa Individual de Atención (PIA) en la Ley de Dependencia?

E - Asignar los recursos y prestaciones más adecuados según el grado de dependencia.

PREGUNTA 18

¿Cuáles son los factores ligados a la aparición de la enfermedad de Alzheimer?

E - El bajo nivel educativo es uno de los factores a tener en cuenta a lo largo de la vida, con potencial de aumentar el riesgo de padecer Alzheimer.

PREGUNTA 19

La agitación es frecuente en pacientes en fase avanzada de enfermedad de Alzheimer. Señale la correcta:

B - Suele estar en relación con necesidades insatisfechas, dolor, incomodidad, etc.

PREGUNTA 20

¿Cuál es el principal desafío en la atención a personas con demencia dentro del entorno familiar?

C - La evolución impredecible de la enfermedad y su impacto en la dinámica familiar.

PREGUNTA 21

Sobre la prevención de efectos negativos para la salud de las personas y así prevenir el Alzheimer, es cierto que:

C - Reducir la contaminación del aire no disminuye el riesgo de enfermedades neurodegenerativas

PREGUNTA 22

El estigma que sufren las personas con demencia:

E - Un tercio de las personas con demencia deja su trabajo, evita situaciones sociales (se aísla) y una cuarta parte no busca ayuda por miedo a los tratamientos.

PREGUNTA 23

¿Cuál de los siguientes cree que puede ser un cuello de botella para la implantación de los nuevos tratamientos para la enfermedad de Alzheimer?

B - Todos ellos.

PREGUNTA 24

Con respecto a la actitud ante la enfermedad y el enfermo y su cuidado, es cierto que:

E - Cuanto mejor sea la actitud de las cuidadoras, mejor cuidados tendrá el paciente.

PREGUNTA 25

¿Qué signos de alarma son más frecuentes en la conducción de vehículos en pacientes con Alzheimer, comparado con otras enfermedades neurológicas?

A - En relación con los problemas cognitivos, especialmente de memoria, como recordar las normas de tráfico, manejo del coche, olvidar el destino y episodios de desorientación.

PREGUNTA 26

En un paciente que muestre un deterioro cognitivo, ¿en qué situación de las siguientes recomendaríamos el cese de conducción?

D - Cuando el grado de deterioro sea moderado o el perfil neuropsicológico muestre especial afectación de la atención y de las funciones ejecutivas y visuoperceptivas, y los familiares informen de conductas de riesgo.

PREGUNTA 27

¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre las medidas de protección jurídica para personas con demencia es correcta?

A - Los poderes preventivos permiten anticipar la gestión de decisiones antes de que la persona pierda capacidad de obrar.

PREGUNTA 28

¿Cuál de las siguientes cree que no debe formar parte de la actuación del neurólogo frente a la capacidad de conducir de los pacientes con Alzheimer?

B - Realizar una valoración con las pruebas homologadas según la legislación vigente.

PREGUNTA 29

¿Cuál es el objetivo principal de la Ley 39/2006 de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a la Dependencia?

E - Establecer un marco de derechos y recursos para personas en situación de dependencia.

PREGUNTA 30

De los siguientes, ¿cuál cree que es el agente que menos participa en la atención al deterioro cognitivo?

B - Cirujano general.