

# EXPERTO UNIVERSITARIO EN EL ABORDAJE DE HERIDAS CRÓNICAS COMPLEJAS PARA ENFERMERÍA (ZX706)

Área personal > MÁSTERES, ESPECIALISTAS Y EXPERTOS > ENFERMERÍA > EXPERTOS 20 ECTS EUNEIZ > ZX706 > UNIDAD 4 > TEST UNIDAD 4

<b>Comenzado el</b>	viernes, 3 de octubre de 2025, 16:52
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	sábado, 11 de octubre de 2025, 15:24
<b>Tiempo empleado</b>	7 días 22 horas
<b>Puntos</b>	89,00/100,00
<b>Calificación</b>	<b>8,90</b> de 10,00 ( <b>89%</b> )
<b>Comentario -</b>	<b>APROBADO</b>

## Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1419.- Los sustitutos dérmicos temporales:

Seleccione una:

- a. Se aplican durante un largo periodo de tiempo debido a su fragilidad.
- b. Se aplican durante un corto periodo de tiempo debido a su fortaleza.
- c. No se aplican durante un corto periodo de tiempo debido a su degeneración en 3 días siempre.
- d. Se aplican durante un corto periodo de tiempo debido a su fragilidad. ✓ ¡Bien, correcto!

## Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1435.- Los sustitutos dérmicos dermo-epidérmicos tienen en su composición:

Seleccione una:

- a. Fibroblastos.
- b. Queratinocitos
- c. Colágeno
- d. Todas ciertas. ✓ ¡Bien, correcto!

**Pregunta 3**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

1122.- Es contraindicación para el desbridamiento, señale la opción incorrecta:

Seleccione una:

- a. Lesiones en zonas proximales en miembro inferior de etiología isquémica no infectadas con escara seca para prevenir el riesgo de infección.
- b. En caso de que el objetivo se enmarque en los cuidados y tratamiento paliativos y el tejido necrótico afecte a estructuras vasculares importantes.
- c. Lesiones en las que el desbridamiento es contraproducente para favorecer la evolución de la lesión debido al componente etiológico inflamatorio no controlado de las mismas, como en el caso del pioderma gangrenoso.
- d. En caso de pacientes anticoagulados con riesgo de hemorragia. **✗**  
Mal, debes repasar un poco

**Pregunta 4**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1228.- Los efectos secundarios del tratamiento del uso de analgésicos orales, ¿en quién puede complicar su uso?

Seleccione una:

- a. En pacientes con edad avanzada
- b. Pacientes con pluripatología
- c. A y B son verdaderas **✓** ¡Bien, correcto!
- d. A y B son falsas

**Pregunta 5**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1230.- ¿Cuáles son las indicaciones para el diagnóstico microbiológico en heridas?

Seleccione una:

- a. No está indicado realizar toma de muestras microbiológicas en heridas de manera rutinaria
- b. Heridas que se encuentre en las etapas de propagación de la infección o infección sistémica
- c. Heridas con signos de infección y/o retraso de la cicatrización que no han tenido buena respuesta al tratamiento antimicrobiano adecuado.
- d. Todas son verdaderas **✓** ¡Bien, correcto!

**Pregunta 6**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1120.- Un tensioactivo con capacidad antimicrobiana es:

Seleccione una:

- a. Clorhexidina acuosa (0,20-1%).
- b. Ácido hipocloroso.
- c. Clorhexidina alcohólica.
- d. Poloxamer 407. ✓ ¡Bien, correcto!

**Pregunta 7**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1133.- Es cierto en los apósitos de plata metálica y nanocristalina:

Seleccione una:

- a. Reduce las cargas bacterianas complicadas por la biopelícula.
- b. Los apósitos de plata/iones de liberación lenta tienen una actividad de amplio espectro, incluso contra SARM y ERV.
- c. Inhibe la formación de biopelícula. ✓ ¡Bien, correcto!
- d. Activa frente a Gérmenes anaerobios.

**Pregunta 8**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1317.- Ante la definición: "Gel con base acuosa que aporta humedad al lecho en presencia de un exudado escaso o nulo", hacemos referencia a:

Seleccione una:

- a. Hidrogeles ✓ ¡Bien, correcto!
- b. Hidrocoloides en placa
- c. Espumas de poliuretano
- d. Hidrocoloides en seco

**Pregunta 9**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1139.- Esta afirmación "Para heridas agudas contaminadas se recomienda una concentración del 0,1% y para heridas crónicas se aconseja una concentración de 0,05%" corresponde:

Seleccione una:

- a. Ácido hipocloroso.
- b. Hipoclorito de sodio.
- c. Octenidina. ✓ ¡Bien, correcto!
- d. Lactoferrina.

**Pregunta 10**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1130.- Señale que antimicrobiano es poco activo frente a *P. aeruginosa*:

Seleccione una:

- a. Lactoferrina.
- b. Clorhexidina (0,20-1%). ✓ ¡Bien, correcto!
- c. Xylitol.
- d. Ácido etilendiaminotetraacético (EDTA).

**Pregunta 11**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1534.- Señale la correcta sobre los puntos clave para el abordaje de las heridas:

Seleccione una:

- a. La detección del riesgo de lesiones relacionadas con la dependencia se basa en una valoración no integral del paciente.
- b. Una herida implica el deterioro o pérdida de la integridad cutánea y se considera crónica cuando el proceso de cicatrización se prolonga más de 6 semanas o si la herida no ha reducido su extensión en 2-4 semanas. ✓ ¡Bien, correcto!
- c. La identificación de los signos de infección local debe confundirse para reconocer aquellos que son sutiles y pueden pasar desapercibidos, frente a los signos clásicos.
- d. La fragilidad cutánea nunca puede estar causada por múltiples factores de riesgo que pueden ser intrínsecos, extrínsecos, evitables o no; así como afectar a todos los grupos de edad y personas con diferentes particularidades.

**Pregunta 12**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1508.- El desbridamiento mecánico está totalmente desaconsejado especialmente:

Seleccione una:

- a. Siempre que el tejido esté en proceso de necrosis.
- b. Siempre que el tejido esté necrótico y no esfacelado.
- c. Cuando la lesión no presenta tejido necrótico ni esfacelado. ✓ ¡Bien, correcto!
- d. Cuando la lesión presenta tejido necrótico y esfacelado.

**Pregunta 13**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1516.- El desbridamiento cortante se debe evitar en las siguientes situaciones:

Seleccione una:

- a. Úlcera de etiología isquémica.
- b. Úlcera de etiología hipertensiva.
- c. Pioderma gangrenoso.
- d. Todas correctas. ✓ ¡Bien, correcto!

**Pregunta 14**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1408.- Sobre el apósito de colágeno con matriz y alginato:

Seleccione una:

- a. Tiene matriz absorbente sin colágeno y un 10% de alginato.
- b. Tiene matriz absorbente compuesta por un 10% de colágeno y un 90% de alginato.
- c. Tiene matriz absorbente compuesta por un 90% de colágeno y un 10% de alginato. ✓ ¡Bien, correcto!
- d. Tiene matriz no absorbente compuesta por un 9% de colágeno y un 10% de alginato.

**Pregunta 15**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

1532.- Cuando exista indicación para la aplicación de terapia compresiva, no se deben tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

Seleccione una:

- a. Utilizar dispositivos de compresión terapéutica que aporten una compresión mínima de 20 mmHg.
- b. El vendaje compresivo se debe aplicar siempre desde la base de los dedos hasta debajo de la rodilla y nunca solo en el área de la herida.
- c. Aplicar un vendaje compresivo siempre de forma en espiga y nunca circular.
- d. Aplicar un vendaje compresivo siempre de forma circular y nunca en espiga. ✗ Mal, debes repasar un poco

**Pregunta 16**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1421.- La terapia de presión constituye un tratamiento alternativo que consiste en:

Seleccione una:

- a. La aplicación de un sistema de aspiración que tiene como función el drenaje del exudado de la lesión a través de un dispositivo de vacío, que promueve la eliminación del exceso de exudado de la herida dificultando la cicatrización mediante la formación de tejido de granulación y control de la carga bacteriana.
- b. b. La aplicación de un sistema de aspiración que tiene como función el drenaje del exudado de la lesión a través de un dispositivo de vacío, que promueve la eliminación del exceso de exudado de la herida favoreciendo la cicatrización mediante la deformación de tejido de granulación y control de la carga bacteriana.
- c. c. La aplicación de un sistema de aspiración que tiene como función el drenaje del exudado de la lesión a través de un dispositivo de vacío, que promueve la eliminación del exceso de exudado de la herida favoreciendo la cicatrización mediante la formación de tejido de granulación y control de la carga bacteriana. ✓ ¡Bien, correcto!
- d. La aplicación de un sistema de aspiración que tiene como función la acumulación del exudado de la lesión a través de un dispositivo de llenado, que promueve la acumulación del exceso de exudado de la herida impidiendo la cicatrización mediante la formación de tejido de granulación y control de la carga bacteriana.

**Pregunta 17**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1319.- La aplicación de plasma rico en factores de crecimiento consiste en:

Seleccione una:

- a. Un tratamiento basado en las propiedades cicatrizantes de los factores de decrecimiento plaquetarios.
- b. Un tratamiento basado en las propiedades no cicatrizantes de los factores de crecimiento plaquetarios.
- c. Un tratamiento basado en las propiedades cicatrizantes de los factores de crecimiento plaquetarios. ✓ ¡Bien, correcto!
- d. Un tratamiento basado en las propiedades cicatrizantes de los factores de crecimiento no plaquetarios.

**Pregunta 18**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1239.- Para comenzar con el tratamiento local se debe:

Seleccione una:

- a. Realizar la valoración del lecho de la herida
- b. Determinar el tipo de tejido presente en el lecho
- c. A y B son verdaderas ✓ ¡Bien, correcto!
- d. A y B son falsas

**Pregunta 19**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

1507.- La cura seca clásica con povidona yodada no es válida para:

Seleccione una:

- a. Placa necrótica en talones con fluctuación y componente isquémico para evitar la sobreinfección. ❌ Mal, debes repasar un poco
- b. Placa necrótica seca en talones sin fluctuación (ausencia de signos de infección) por el riesgo de osteomielitis del calcáneo.
- c. Placa no necrótica en talones sin fluctuación y componente isquémico para evitar la sobreinfección.
- d. Úlceras de etiología isquémica sin revascularizar o pendientes de amputación con presencia de escara seca o gangrena.

**Pregunta 20**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1220.- ¿Qué tipo de tratamiento local se aplicará en la placa necrótica con fluctuación?

Seleccione una:

- a. Desbridamiento cortante que se puede combinar con enzimático.
- b. Autolítico para acelerar el proceso de cicatrización
- c. A y B son verdaderas ✅ ¡Bien, correcto!
- d. A y B son falsas

**Pregunta 21**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1217.- ¿Cuándo debe desbridarse los talones con bisturí?; señala la opción verdadera.

Seleccione una:

- a. Placa necrótica seca sin fluctuación
- b. Placa necrótica con fluctuación ✅ ¡Bien, correcto!
- c. Plana necrótica con fluctuación + componente isquémico
- d. Todas son verdaderas

**Pregunta 22**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1413.- No es ventaja de la "Terapia autóloga":

Seleccione una:

- a. Riesgo mínimo de reacción adversa por incompatibilidad.
- b. Tratamiento extendido a múltiples indicaciones en traumatología, cirugía plástica, etc.
- c. Coste más elevado que los tratamientos convencionales. ✅ ¡Bien, correcto!
- d. Estimulación de la proliferación y migración celular.

**Pregunta 23**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1322.- ¿Qué tipo de absorción presenta la fibra de hidrocoloide?

Seleccione una:

- a. Absorción vertical ✓ ¡Bien, correcto!
- b. Absorción neutra
- c. Absorción horizontal
- d. Absorción oblicua

**Pregunta 24**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1308.- En las características del exudado, el color verdoso indica:

Seleccione una:

- a. Tejido friable
- b. Colonización por pseudomona aeruginosa ✓ ¡Bien, correcto!
- c. Presencia de esfacelo
- d. Contenido proteico leve

**Pregunta 25**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1314.- Si hablamos de: “la lesión se encuentra en fase proliferativa y el tipo de tejido con un mayor porcentaje presente en el lecho es tejido de granulación”, hablamos de:

Seleccione una:

- a. Exudado abundante
- b. Exudado moderado
- c. Exudado escaso ✓ ¡Bien, correcto!
- d. Exudado proliferativo

**Pregunta 26**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1422.- El mecanismo de acción de la terapia de presión negativa:

Seleccione una:

- a. Se basa en el control y eliminación de exudado y carga bacteriana. ✓ ¡Bien, correcto!
- b. Se basa en el control y eliminación de exudado y carga bacteriana, aumentando el edema.
- c. Perjudica la proliferación de fibroblastos y queratinocitos.
- d. Todas falsas.

**Pregunta 27**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1332.- ¿Qué valora la Escala FEDPALLA?

Seleccione una:

- a. Valoración de bordes
- b. Valoración de piel perilesional
- c. A y B son verdaderas ✓ ¡Bien, correcto!
- d. A y B son falsas

**Pregunta 28**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1415.- El Aloe Vera al 2-5 %, es cierto que:

Seleccione una:

- a. Está indicado en la cicatrización de heridas agudas o crónicas de cualquier etiología.
- b. Está indicado para el tratamiento de queloides.
- c. Provoca deshidratación y propagación de envejecimiento de la piel.
- d. Está indicado en hidratación y prevención de envejecimiento de la piel. ✓ ¡Bien, correcto!

**Pregunta 29**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1436.- Los factores de crecimiento plaquetario están presentes en las plaquetas y promueven los siguientes procesos:

Seleccione una:

- a. Crecimiento y proliferación celular.
- b. Coagulación.
- c. Reparación tisular.
- d. Ninguna falsa. ✓ ¡Bien, correcto!

**Pregunta 30**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1418.- Entre las principales aplicaciones de sustitutos dérmicos están:

Seleccione una:

- a. Tratamiento de heridas crónicas.
- b. Reconstrucción de defectos post cirugía en pacientes oncológicos.
- c. Aplicación como relleno de cavidades con fines reconstructivos y estéticos.
- d. Todas ciertas. ✓ ¡Bien, correcto!

**Pregunta 31**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1524.- Para verificar la presencia de osteomielitis en caso de una prueba de contacto óseo positiva, se considera la prueba radiológica de elección:

Seleccione una:

- a. Rx anterolateral.
- b. Resonancia magnética. ✓ ¡Bien, correcto!
- c. Holter.
- d. Ninguna cierta.

**Pregunta 32**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1502.- La cura en ambiente húmedo consiste en un método más avanzado que se basa en los siguientes aspectos: Señale la falsa:

Seleccione una:

- a. Menor riesgo de cierre en falso.
- b. Reducción del tiempo de cicatrización.
- c. Aumento del tiempo de cicatrización. ✓ ¡Bien, correcto!
- d. Mejor efecto estético de la cicatriz.

**Pregunta 33**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1328.- ¿Qué compone el triángulo de las heridas?

Seleccione una:

- a. Lecho
- b. Borde
- c. Piel perilesional
- d. Todas son verdaderas ✓ ¡Bien, correcto!

**Pregunta 34**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

1303.- Las pautas a llevar a cabo para el acrónimo TIME se basan en:

Seleccione una:

- a. La elección de apósitos de cura húmeda
- b. Elección de apósitos de cura seca
- c. No precisa de apósitos
- d. Todas son falsas ✗ Mal, debes repasar un poco

**Pregunta 35**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1410.- Señale la falsa sobre el apósito regulador de radicales libres:

Seleccione una:

- a. Favorece la cura en ambiente húmedo.
- b. Favorece la cura en ambiente seco. ✓ ¡Bien, correcto!
- c. Está indicado en lesiones con tejido desvitalizado o elevada carga bacteriana.
- d. El mecanismo de acción consiste en la neutralización de los radicales libres de oxígeno del exudado de la herida.

**Pregunta 36**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1137.- Es falso sobre el Yodo (apósito de espuma a base de alcohol polivinílico (APV)):

Seleccione una:

- a. Disponible en forma de apósito de espuma impregnado con yodo.
- b. Bajo nivel de citotoxicidad.
- c. Capacidad de unión con biopelículas de *P. aeruginosa*, *S. aureus*, *S. epidermidis* y SARM. ✓ ¡Bien, correcto!
- d. Activa contra las biopelículas de *P. aeruginosa* y *S. aureus*.

**Pregunta 37**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1506.- Los cambios frecuentes de apósito no están indicados siempre que exista: Señale la falsa:

Seleccione una:

- a. Una evolución favorable.
- b. Dolor y mantenimiento de la cura.
- c. Una evolución desfavorable. ✓ ¡Bien, correcto!
- d. Buen control del exudado.

**Pregunta 38**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1204.- Para el control del tejido no viable y de la carga bacteriana, la pauta de tratamiento que debemos llevar a cabo es:

Seleccione una:

- a. Limpieza
- b. Desbridamiento
- c. Uso de antimicrobianos
- d. Todas son verdaderas ✓ ¡Bien, correcto!

**Pregunta 39**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1128.- En el desbridamiento con tratamiento bioquirúrgico/larvario encontramos entre los inconvenientes:

Seleccione una:

- a. No aceptación del tratamiento por parte del paciente.
- b. Ligera pirexia como reacción adversa al tratamiento.
- c. Inflamación e irritación de piel perilesional.
- d. Todas son correctas. ✓ ¡Bien, correcto!

**Pregunta 40**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1428.- La coloración azulada-violácea de los injertos en sello se asocia a:

Seleccione una:

- a. Primera fase del proceso de neoangiogénesis y signo de normalidad. ✓ ¡Bien, correcto!
- b. Última fase del proceso de neoangiogénesis y signo de normalidad.
- c. Primera fase del proceso de neoangiogénesis y signo de anormalidad.
- d. Todas inciertas.

**Pregunta 41**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1329.- En el triángulo de las heridas, el lecho comprende:

Seleccione una:

- a. Maceración
- b. Piel seca
- c. Signos de colonización crítica ✓ ¡Bien, correcto!
- d. Maceración

**Pregunta 42**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1530.- La colagenasa no se debe mezclar con:

Seleccione una:

- a. Plata.
- b. Antisépticos.
- c. Jabones.
- d. Todas ciertas. ✓ ¡Bien, correcto!

**Pregunta 43**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1205.- ¿Se debe realizar la valoración integral del paciente antes de comenzar la valoración del tratamiento local?

Seleccione una:

- a. Si
- b. No
- c. Sí y también valorar la etiología de la herida ✓ ¡Bien, correcto!
- d. Todas son falsas

**Pregunta 44**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1123.- Entre los inconvenientes del desbridamiento autolítico se encuentra:

Seleccione una:

- a. No selectivo.
- b. Maceración de la piel perilesional. ✓ ¡Bien, correcto!
- c. Mayor coste.
- d. Riesgo de hemorragia.

**Pregunta 45**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1136.- En los apósitos antimicrobianos, cuál tiene un efecto leve sobre los fibroblastos:

Seleccione una:

- a. Sulfadiazina, óxidos, fosfatos, sulfatos y cloruros.
- b. Plata metálica y nanocristalina. ✓ ¡Bien, correcto!
- c. Plata con mecanismos antibiopelícula.
- d. Apósitos Cloruro de dialquilcarbamoilo (DACC).

**Pregunta 46**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1140.- En el desbridamiento mecánico se utiliza:

Seleccione una:

- a. Malla de larvas de mosca estériles de uso médico.
- b. Gasas y apósitos de cura húmeda. ✓ ¡Bien, correcto!
- c. Miel.
- d. Dextranómeros.

**Pregunta 47**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1210.- ¿Qué consistencia presenta el biofilm?

Seleccione una:

- a. No se retira fácilmente con desbridamiento ✓ ¡Bien, correcto!
- b. Se retira con facilidad mediante desbridamiento
- c. A y B son verdaderos
- d. A y B son falsos

**Pregunta 48**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1503.- Señale la falsa sobre la frecuencia de las curas:

Seleccione una:

- a. Los cambios frecuentes de apósito alteran las condiciones del lecho y del tejido de granulación.
- b. Tanto la frecuencia como la técnica de las curas ha de ser lo menos agresiva posible.
- c. Una pauta de curas muy frecuente provoca una bajada constante de la temperatura del lecho.
- d. Tanto la frecuencia como la técnica de las curas han de ser lo más agresivas posible. ✓ ¡Bien, correcto!

**Pregunta 49**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1116.- ¿Cuál de los siguientes antisépticos está contraindicado en embarazadas, lactantes y personas con patología tiroidea?:

Seleccione una:

- a. Povidona 10%. ✓ ¡Bien, correcto!
- b. Alcohol 70%.
- c. Clorhexidina acuosa 2%.
- d. Ninguna es correcta.

**Pregunta 50**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

1510.- El uso de jabones para la limpieza de heridas está desaconsejado por los siguientes motivos:

Seleccione una:

- a. Sequedad excesiva en el lecho.
- b. Potencial irritante.
- c. Citotoxicidad. ✗ Mal, debes repasar un poco
- d. Todas correctas.

**Pregunta 51**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1306.- El principio de cura en ambiente húmedo se basa en:

Seleccione una:

- a. Buen control de la presión de la periferia de la herida
- b. Buen control de la humedad de la periferia de la herida
- c. Buen control de la humedad del lecho de la herida ✓ ¡Bien, correcto!
- d. Buen control de la presión del lecho de la herida

**Pregunta 52**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1134.- En los antibióticos tópicos, señale cual es activo frente a gérmenes anaerobios:

Seleccione una:

- a. Mupirocina.
- b. Ácido fusídico.
- c. Metronidazol. ✓ ¡Bien, correcto!
- d. Sulfadiazina argéntica.

**Pregunta 53**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1214.- ¿En qué consiste la “Regla de las 2 semanas”?

Seleccione una:

- a. Reevaluar cada dos semanas el tratamiento antimicrobiano local
- b. Tomar una nueva decisión terapéutica en función de cada caso
- c. A y B son verdaderas ✓ ¡Bien, correcto!
- d. A y B son falsas

**Pregunta 54**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1203.- Cuando hablamos de: control del exudado en el acrónimo TIME, nos referimos a:

Seleccione una:

- a. Tissue
- b. Infection
- c. Moisture ✓ ¡Bien, correcto!
- d. Edge

**Pregunta 55**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1438.- Señale la cierta:

Seleccione una:

- a. El alginato cálcico favorece la absorción del exudado y, además, no afecta a la hemostasia.
- b. El alginato cálcico favorece la absorción del exudado y, además, perjudica la hemostasia.
- c. El alginato cálcico desfavorece la absorción del exudado y, además, promueve la hemostasia.
- d. El alginato cálcico favorece la absorción del exudado y, además, promueve la hemostasia. ✓ ¡Bien, correcto!

**Pregunta 56**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1406.- El colágeno:

Seleccione una:

- a. Está indicado si signos de infección local o alta carga bacteriana.
- b. No tiene efecto protector de los factores de crecimiento
- c. Es un sustento para las proteasas. ✓ ¡Bien, correcto!
- d. Nunca puede favorecer el retraso del proceso de cicatrización hacia la fase inflamatoria de nuevo.

**Pregunta 57**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1209.- ¿Qué aspecto presenta los esfacelos? Señala la opción falsa.

Seleccione una:

- a. Gelatinoso ✓ ¡Bien, correcto!
- b. Amarillento
- c. Viscoso
- d. Opaco

**Pregunta 58**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1307.- ¿En qué fase se incrementa la cantidad de exudado?

Seleccione una:

- a. Segunda fase
- b. Primera fase ✓ ¡Bien, correcto!
- c. Tercera fase
- d. Cuarta fase

**Pregunta 59**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1337.- ¿Qué productos están recomendados en el tratamiento de bordes y piel perilesional?

Seleccione una:

- a. Películas barrera no irritantes
- b. Óxido de zinc
- c. Apósitos de silicona
- d. Todos están indicados ✓ ¡Bien, correcto!

**Pregunta 60**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1330.- ¿Cuál de las siguientes es de gran utilidad para la valoración de la piel perilesional?

Seleccione una:

- a. Hexágono de las heridas
- b. Pentágono de las heridas ✓ ¡Bien, correcto!
- c. Octógono de las heridas
- d. Decágono de las heridas

**Pregunta 61**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1115.- Espectro de acción Hongos, virus, bacterias, Gram +, Gram - (incluso meticilín y vancomicín resistentes) y protozoos.

Seleccione una:

- a. Clorhexidina alcohólica 2%.
- b. Alcohol 70%.
- c. Povidona 10%. ✓ ¡Bien, correcto!
- d. Clorhexidina acuosa 2%.

**Pregunta 62**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1523.- Los beneficios de la aplicación tópica de zinc no son:

Seleccione una:

- a. Efecto antimicrobiano.
- b. Efecto antiinflamatorio.
- c. Favorece la proliferación y migración de queratinocitos.
- d. Efecto microbiano. ✓ ¡Bien, correcto!

**Pregunta 63**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1138.- Es cierto sobre la miel:

Seleccione una:

- a. Solución azucarada ácida e hiperosmolar disponible en forma de pasta o apósitos como hidrocoloides, alginatos o tul. ✓ ¡Bien, correcto!
- b. No favorece el desbridamiento autolítico.
- c. A y B son ciertas.
- d. A y B son falsas.

**Pregunta 64**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1531.- Señale la actuación incorrecta sobre tratamiento de úlcera mixta según ITB:

Seleccione una:

- a. ITB <0.6: Compresión indicada. ✓ ¡Bien, correcto!
- b. ITB >0.8: 40 mmHg de compresión.
- c. ITB 0.6-0.8: 20 mmHg de compresión.
- d. ITB <0.6: Compresión contraindicada.

**Pregunta 65**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

1101.- Señala la cuarta etapa de diseminación de la infección en las heridas:

Seleccione una:

- a. Propagación de la infección.
- b. Infección sistémica. ✗ Mal, debes repasar un poco
- c. Colonización.
- d. Infección local.

**Pregunta 66**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1536.- Sobre el uso de productos alimentarios en heridas:

Seleccione una:

- a. El aceite de oliva ha demostrado eficacia en la prevención de lesiones por presión. ✓ ¡Bien, correcto!
- b. El aceite de oliva no ha demostrado eficacia en la prevención de lesiones por presión.
- c. El aceite de oliva ha demostrado ineficacia en la prevención de lesiones por presión.
- d. El efecto antimicrobiano y desbridante de la miel o el azúcar es nulo.

**Pregunta 67**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1430.- Es una característica de la terapia de presión negativa:

Seleccione una:

- a. Promover del exceso de exudado
- b. Eliminación del exceso de exudado. ✓ ¡Bien, correcto!
- c. Aumento del edema.
- d. Destimulación de la contracción, aproximación y epitelización.

**Pregunta 68**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1301.- En el acrónimo TIME, ¿qué significa la letra M?

Seleccione una:

- a. Control del exudado ✓ ¡Bien, correcto!
- b. Estimulación
- c. Epitelización de los bordes
- d. Control de la presión

**Pregunta 69**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1335.- Si hablamos de 16 – 20 puntos en la escala de FEDPALLA, encontramos un pronóstico de epitelización:

Seleccione una:

- a. Muy malo
- b. Malo
- c. Bueno ✓ ¡Bien, correcto!
- d. Muy bueno

**Pregunta 70**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1118.- Sobre la solución Macrogolum es falso que:

Seleccione una:

- a. Baja o nula citotoxicidad para los fibroblastos y queratinocitos.
- b. Tienen capacidad para reducir la carga bacteriana sin dañar el tejido de granulación.
- c. Es una de las Soluciones hipotónicas superoxidadas. ✓ ¡Bien, correcto!
- d. La capacidad tensioactiva fomenta la actuación del agente antimicrobiano del producto.

**Pregunta 71**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1202.- Cuando hablamos de: control de la carga bacteriana en el acrónimo TIME, nos referimos a:

Seleccione una:

- a. Tissue
- b. Infection ✓ ¡Bien, correcto!
- c. Moisture
- d. Edge

**Pregunta 72**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1517.- Sobre la técnica Roviralta: Señale la incorrecta:

Seleccione una:

- a. Consiste en la aplicación de heparina de bajo peso molecular para acelerar la limpieza de los restos hemáticos para el tratamiento de un hematoma subcutáneo encapsulado
- b. Se debe realizar un tratamiento muy tardío del drenaje del hematoma, para evitar una afectación a mayor profundidad y extensión de los tejidos, causando necrosis de los mismos. ✓ ¡Bien, correcto!
- c. Se debe realizar un tratamiento precoz del drenaje del hematoma, para evitar una afectación a mayor profundidad y extensión de los tejidos.
- d. El manejo de los hematomas subcutáneos consiste en el drenaje mediante desbridamiento cortante.

**Pregunta 73**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1227.- Si hablamos de anestésico general inhalatorio, hacemos referencia a:

Seleccione una:

- a. Sevofluorano ✓ ¡Bien, correcto!
- b. Hidrogel de morfina
- c. Pomada de lidocaína
- d. Gel de lidocaína tópica gel 2%

**Pregunta 74**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1424.- El mecanismo de acción de la terapia larval radica en:

Seleccione una:

- a. La incapacidad de eliminación del tejido desvitalizado respetando el tejido viable por parte de las larvas.
- b. La capacidad de eliminación del tejido desvitalizado respetando el tejido viable por parte de las larvas. ✓ ¡Bien, correcto!
- c. Que promueven las larvas un desbridamiento no selectivo en el lecho de la herida mediante la producción de enzimas proteolíticas que tienen capacidad de desbridar el tejido viable.
- d. Que promueven las larvas un desbridamiento selectivo en el lecho de la herida mediante la inhibición de enzimas proteolíticas que tienen incapacidad de desbridar el tejido no viable.

**Pregunta 75**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

1437.- Señale la correcta sobre los apósitos de colágeno con matriz de celulosa oxidada y regenerada:

Seleccione una:

- a. Matriz no porosa y no absorbente compuesta de un 55% de colágeno y un 45% de celulosa oxidada regenerada (COR). ✗ Mal, debes repasar un poco
- b. Matriz porosa y absorbente compuesta de un 55% de colágeno y un 45% de celulosa oxidada regenerada (COR).
- c. Matriz porosa y no absorbente compuesta de un 5% de colágeno y un 5% de celulosa oxidada regenerada (COR).
- d. Matriz no porosa y absorbente compuesta de un 55% de celulosa y un 45% de colagenasa oxidada regenerada (COR).

**Pregunta 76**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1106.- Los antimicrobianos tópicos están indicados en heridas:

Seleccione una:

- a. Contaminadas.
- b. Con infección local.
- c. Con propagación de la infección.
- d. B y C son correctas. ✓ ¡Bien, correcto!

**Pregunta 77**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

1520.- No son estrategias para reducir la sobreelevación del tejido del lecho:

Seleccione una:

- a. Curetaje del tejido agranulado.
- b. Curetaje del tejido hipergranulado.
- c. Aplicación de corticoide tópico en fomentos en lesiones exudativas.
- d. Aplicación de nitrato de plata en barra. ❌ Mal, debes repasar un poco

**Pregunta 78**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1225.- Señale la cierta sobre el exudado:

Seleccione una:

- a. Con respecto a la cantidad de exudado, se debe describir el nivel de humedad que presenta la herida, ya que es un factor determinante para el proceso de cicatrización de la misma. ✅ ¡Bien, correcto!
- b. Con respecto a la cantidad de exudado, no se debe describir el nivel de humedad que presenta la herida, ya que es un factor determinante para el proceso de cicatrización de la misma.
- c. Con respecto a la cantidad de exudado, se debe describir el nivel de humedad que presenta la herida, ya que es un factor no determinante para el proceso de cicatrización de la misma.
- d. La cantidad de exudado es indiferente para el proceso de cicatrización.

**Pregunta 79**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1208.- ¿Qué aspecto presenta los esfacelos? Señala la opción verdadera.

Seleccione una:

- a. Viscoso ✅ ¡Bien, correcto!
- b. Nacarado
- c. Adherido
- d. Brillante

**Pregunta 80**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1107.- Señale la opción incorrecta en relación con la limpieza de la herida:

Seleccione una:

- a. Está aconsejado el uso de jabones para la limpieza del lecho- ✓  
¡Bien, correcto!
- b. Para llevar a cabo una limpieza efectiva de las heridas crónicas se debe tener en cuenta que cada vez está más reconocido el uso de antisépticos tópicos.
- c. Debemos retirar los restos de exudado y materia orgánica con suero salino fisiológico 0.9%, agua estéril o agua del grifo.
- d. La limpieza aporta hidratación al lecho de la herida cuando presenta sequedad.

**Pregunta 81**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1412.- Señale la cierta sobre la "Terapia autóloga":

Seleccione una:

- a. Consiste en la obtención de la muestra de sangre del hermano del propio paciente que padece la herida.
- b. Consiste en la obtención de la muestra de sangre del propio paciente que padece la herida. ✓ ¡Bien, correcto!
- c. Se necesitan 6 ml de sangre, de la que obtienen unos 18 ml de plasma rico en plaquetas.
- d. Se necesitan 16 ml de sangre, de la que obtienen unos 4 ml de plasma pobre en plaquetas.

**Pregunta 82**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1132.- "Apósito con fibras recubiertas de un derivado hidrófobo de ácidos grasos; las bacterias se adhieren al apósito y se retiran al sustituirlo", hablamos de:

Seleccione una:

- a. Apósitos Cloruro de dialquilcarbamoilo (DACC). ✓ ¡Bien, correcto!
- b. Yodo (apósito de espuma a base de alcohol polivinílico (APV)).
- c. Plata con mecanismos antibiopelícula.
- d. Plata metálica y nanocristalina.

**Pregunta 83**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1114.- Antisepsia de piel en cuidado de catéteres venosos centrales y periféricos usamos:

Seleccione una:

- a. Clorhexidina acuosa 2%.
- b. Clorhexidina alcohólica 2%. ✓ ¡Bien, correcto!
- c. Alcohol 70%.
- d. Clorhexidina alcohólica 1%.

**Pregunta 84**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1514.- Los fomentos, para la aplicación de este tratamiento, existen unas indicaciones, que no son:

Seleccione una:

- a. Hipergranulación en lesiones con infección local.
- b. Reagudización de insuficiencia venosa crónica con signos como eccema.
- c. Cicatrices hipotróficas. ✓ ¡Bien, correcto!
- d. Cicatrices hipertróficas.

**Pregunta 85**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1310.- ¿Cuáles son características de baja viscosidad?

Seleccione una:

- a. Contenido proteico leve ✓ ¡Bien, correcto!
- b. Presente en caso de fístula entérica
- c. Contenido proteico elevado en su composición
- d. Todas son verdaderas

**Pregunta 86**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1405.- La indicación principal de estos productos apósitos bioactivos consiste en:

Seleccione una:

- a. La interrupción de la fase inflamatoria prolongada con el fin de desacelerar el proceso de cicatrización.
- b. La interrupción de la fase inflamatoria inexistente con el fin de acelerar el proceso de ruptura.
- c. La interrupción de la fase inflamatoria prolongada con el fin de acelerar el proceso de cicatrización. ✓ ¡Bien, correcto!
- d. La interrupción de la fase desepitelizante no prolongada con el fin de acelerar el proceso de cicatrización.

**Pregunta 87**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

1535.- El daño por isquemia-reperusión consiste en:

Seleccione una:

- a. La alternancia de presión y alivio en los tejidos, siendo el fin la compresión de los tejidos, al igual que se busca con la aplicación terapéutica de los cambios posturales.
- b. La alternancia de presión y evitar el alivio en los tejidos, siendo el fin la descompresión de los tejidos, al igual que se busca con la aplicación terapéutica de los cambios posturales. ❌ Mal, debes repasar un poco
- c. La alternancia de presión y alivio en los tejidos, siendo el fin la descompresión de los tejidos, al igual que se busca con la aplicación terapéutica de los cambios posturales.
- d. Evitar la alternancia de presión y alivio en los tejidos, siendo el fin la descompresión de los tejidos, al igual que se busca con la aplicación terapéutica de los cambios posturales

**Pregunta 88**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1117.- En las soluciones antibióticas microbianas, cual es una solución hipotónica superoxidada:

Seleccione una:

- a. Undecilenamidopropil betaína.
- b. Hipoclorito de sodio. ✅ ¡Bien, correcto!
- c. Poloxamer 407
- d. Macrogolum.

**Pregunta 89**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1505.- Además del exudado, para la correcta pauta de curas se debe valorar:

Seleccione una:

- a. La presencia de signos de infección local.
- b. El dolor y el mantenimiento y sujeción de la cura con vendaje o apósitos secundarios.
- c. A y b ciertas. ✅ ¡Bien, correcto!
- d. No se debe valorar el dolor.

**Pregunta 90**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1218.- El desbridamiento cortante en talones está contraindicado si:

Seleccione una:

- a. Nos encontramos con una escalera necrótica seca que no fluctúa
- b. Si no hay signos de infección
- c. Si existe lesión con etiología isquémica o arteriopatía
- d. Todas son verdaderas ✓ ¡Bien, correcto!

**Pregunta 91**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1305.- ¿Cuál de los siguientes se considera un mito acerca del exudado?

Seleccione una:

- a. Todo aumento del exudado está relacionado con el incremento de la carga bacteriana en el lecho ✓ ¡Bien, correcto!
- b. Todo aumento del exudado está relacionado con el incremento de la carga vírica en el lecho
- c. A y B son verdaderas
- d. A y B son falsas

**Pregunta 92**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

1233.- En tercer lugar, ¿cuál es el procedimiento a seguir antes de llevar a cabo la recogida de muestras para cultivo?

Seleccione una:

- a. Aplicar un tratamiento antimicrobiano tópico
- b. Uso de antibiótico tópico durante dos semanas ✗ Mal, debes repasar un poco
- c. Tomar un cultivo de la herida
- d. Tratamiento oral

**Pregunta 93**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1402.- No son tratamientos avanzados en heridas crónicas:

Seleccione una:

- a. Apósitos bioactivos.
- b. Sustitutos dérmicos.
- c. Terapia de presión positiva y medial. ✓ ¡Bien, correcto!
- d. Injertos en sello.

**Pregunta 94**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1304.- El exudado es:

Seleccione una:

- a. Resultado de un conjunto de agua
- b. Resultado de un conjunto de electrolitos
- c. Resultado de un conjunto de nutrientes
- d. Todas son verdaderas ✓ ¡Bien, correcto!

**Pregunta 95**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1234.- El antibiótico tópico, ¿durante cuánto tiempo se llevará a cabo?

Seleccione una:

- a. 1 semana
- b. 2 semanas ✓ ¡Bien, correcto!
- c. 3 semanas
- d. 4 semanas

**Pregunta 96**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1126.- En el desbridamiento quirúrgico es cierto que:

Seleccione una:

- a. Muy selectivo.
- b. Se puede combinar con el cortante y/o enzimático.
- c. Rápido y eficaz. ✓ ¡Bien, correcto!
- d. Bajo coste.

**Pregunta 97**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1425.- Algunas recomendaciones a tener en cuenta para la aplicación de terapia larval son: Señale la falsa:

Seleccione una:

- a. No está indicada su aplicación en lesiones con escara necrótica seca y sin exudado.
- b. En presencia de escara necrótica seca se debe realizar desbridamiento autolítico y/o enzimático previo.
- c. El equilibrio de humedad en el lecho es necesario para la supervivencia de la larva.
- d. El equilibrio de humedad en el lecho es innecesario para la supervivencia de la larva. ✓ ¡Bien, correcto!

**Pregunta 98**

Sin contestar

Puntúa como 1,00

1206.- Si hablamos de tejido fuertemente al lecho, hablamos de:

Seleccione una:

- a. Tejido necrótico
- b. Tejido esfacelado
- c. Tejido de granulación
- d. Tejido epitelial

**Pregunta 99**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1426.- Las condiciones ideales del lecho para la implantación del injerto se basan en:

Seleccione una:

- a. La presencia de tejido de granulación, así como en la ausencia de tejido desvitalizado y signos de alta carga bacteriana. ✓ ¡Bien, correcto!
- b. La ausencia de tejido de granulación, así como en la ausencia de tejido desvitalizado y signos de alta carga bacteriana.
- c. La presencia de tejido de granulación, así como en la presencia de tejido desvitalizado y signos de alta carga bacteriana.
- d. La presencia de tejido de granulación, así como en la ausencia de tejido vitalizado y signos de carga viral.

**Pregunta 100**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

1434.- Las características de los sustitutos dérmicos deben ser:

Seleccione una:

- a. Permitir la pérdida de fluidos.
- b. Evitar la pérdida de fluidos. ✓ ¡Bien, correcto!
- c. Evitar la protección frente a la carga bacteriana e infección.
- d. Inestabilidad.