

Completa la frase: La nueva definición del dolor es muy importante ya que por primera vez tienen en cuenta los aspectos _____ del dolor.

APsicológicos

BSomáticos

CNeuropáticos

DTodas las anteriores

El dolor y la nocicepción son fenómenos diferentes, el dolor no puede ser inferido solamente por la actividad de neuronas sensoriales.

AVerdadero

BFalso

La población menor de 65 años son los que más reportan el dolor.

AVerdadero

BFalso

Las mujeres reportan el dolor más frecuentemente que los hombres.

AVerdadero

BFalso

En el paciente pediátrico, el dolor es reportado de manera más habitual en:

ADolor post-operatorio

BDolor en hospitalizaciones y urgencias

CDolor crónico

DNinguna de las anteriores

El dolor es la primera causa de consulta en atención primaria:

AVerdadero

BFalso

Para mejorar la eficacia del tratamiento del dolor es importante contar con un grupo de profesionales multidisciplinar.

AVerdadero

BFalso

¿Cómo define Orem el autocuidado? Señala la respuesta correcta.

AEs la práctica de actividades que los individuos inician y realizan en su propio beneficio para el mantenimiento de la vida, la salud y el bienestar.

BEs la práctica de actividades que los individuos inician para vivir mejor, sea en momentos de autonomía como dependencia.

CEs la práctica que la enfermera realiza en las personas autónomas

DEs cuidarse a uno mismo.

Señala el concepto de enfermera de práctica avanzada (EPA) según el Consejo Internacional de Enfermería (CIE)

AEnfermera generalista en dolor grado medio.

BEnfermera generalista o especializada que ha adquirido título adicional de máster en el campo que desarrolla.

CEnfermera experta

DEnfermera especialista en práctica avanzada

La IASP ha redefinido el dolor en 2020. Señala el nuevo concepto de dolor.

AExperiencia sensorial y emocional desagradable asociada o no con daño tisular real o potencial

BExperiencia sensorial y emocional desagradable asociada o similar a la asociada con daño tisular real o potencial

CExperiencia sensorial y emocional desagradable asociada o similar a la asociada con daño tisular real o potencial, que pasa a ser el centro de la vida del paciente

DExperiencia sensorial y emocional desagradable asociada a daño tisular real o potencial

Según el Documento Marco para la mejora del abordaje del dolor en el Sistema Nacional de Salud habla, cómo se considera el dolor. Señala la respuesta correcta.

ANecesario incluirlo en todas las estrategias de dolor y cuidados paliativos en el marco de las estrategias y políticas de salud del SNS

BPrioritario para las estrategias relacionadas con el dolor

CSe considera un elemento prioritario y transversal en el marco de las estrategias y políticas de salud del SNS

DNinguna es cierta

Señala la premisa correcta sobre el dolor

AEl dolor un derecho humano el ser tratado

BEl dolor necesita ser tratado multimodalmente

CEl dolor necesita ser tratado por un equipo multidisciplinar

DTodas las respuestas son correctas

Señala la respuesta correcta sobre la enfermera de práctica avanzada.

A Desempeñan roles que requieren una formación académica que supera la preparación del grado de Enfermería

B Tienen las mismas competencias que la enfermera de grado

C Precisa de una regulación profesional

Da y c son correctas

Señala cuál de las siguientes respuestas es considerada una barrera y/o facilitador del desarrollo de las funciones avanzadas en Enfermería:

A En este proceso de capacitación solo influye el interés de la enfermera.

B El interés profesional de los médicos y enfermeras, y su capacidad de influencia en el proceso de reforma.

C La legislación y regularización de las actividades profesionales.

Db y c son correctas

Señala la respuesta correcta sobre el autocuidado

A El proceso de autocuidado se inicia con la toma de conciencia del propio estado de salud por parte de la persona.

B En el autocuidado el enfermo con dolor realiza actividades para su propio bienestar

C La educación para la salud es una herramienta imprescindible en el proceso de autocuidado

D Todas son correctas

Para realizar una entrevista motivacional se requieren tres premisas profesionales. Señala la respuesta correcta.

A Empatía, calidez emocional y autenticidad.

B Empatía, simpatía y cordialidad

C Empatía, calidez y respeto

D Ninguna es correcta

Por qué es importante el empoderamiento entre las personas con dolor crónico. Señala la respuesta correcta.

A Le involucra como paciente activo

B Le conduce a entender mejor su enfermedad y a desarrollar estrategias de salud

C Le ayuda a vivir lo mejor posible, desarrollando sus propias habilidades

D Todas las respuestas son correctas.

La inflamación provoca irritación de fibras nerviosas del área lesionada, estimulando a los nociceptores generando:

A Un aumento del umbral de activación

B Analgesia en la zona

CDespolarización de la membrana del nociceptor

DImpiden la despolarización de la membrana del nociceptor

Señale la opción incorrecta respecto al proceso de nocicepción:

ALa transducción es el proceso en que las fibras nerviosas reconocen la señal de dolor o daño tisular

BEn la transmisión el estímulo doloroso se transmite desde la periferia hasta el sistema nervioso central

CExisten tres mecanismos de modulación del dolor

DLa percepción dolorosa se procesa en el tálamo

Señale la opción incorrecta sobre los neurotransmisores del dolor:

AEl neurotransmisor más implicado en la transmisión dolorosa es el glutamato

BEl neurotransmisor más implicado en la transmisión dolorosa es el CGRP

CEl glutamato actúa como agonista en los receptores excitatorios.

DLa sustancia P pertenece a la familia de las taquicininas

Señale la opción incorrecta en relación a las fibras nerviosas:

ALas fibras nerviosas aferentes se clasifican por su diámetro y grado de mielinización

BLas fibras pueden ser de tipo A α/β , A δ y C.

CLas fibras A δ se caracterizan por ser mielínicas con una buena velocidad de conducción.

DLas fibras A δ se caracterizan por ser amielínicas con baja velocidad de conducción.

Señale cual de las siguientes escalas unidimensionales se utiliza en neonatos para evaluar el dolor:

AEVA

BEscala de grises

CEscala de expresión facial

DEscala FLACC

¿Cuál de los siguientes parámetros no es valorado en la escala de PAINAD?

ALa respiración

BLa verbalización

CLa expresión facial

DLas constantes vitales

¿Cuál de las escalas para valorar el dolor neuropático se caracteriza por ser breve y fácil de utilizar?

AEscala de EVA

BEscala de Mc Grill

CEscala DN4

DBrief Pain Inventory

De las siguientes escalas ¿cuál se encarga de hacer una valoración multidimensional del dolor?

AEscala DN4

BEscala de EVA

CLeeds Assessment of Neuropathic Symptoms and Signs

DBrief Pain Inventory

Señale la opción incorrecta sobre las herramientas de diagnóstico de dolor neuropático:

AScreening Tool es una herramienta para detectar el dolor neuropático localizado

BLa escala DN4 tiene dos ítems de exploración sensitiva

CLa escala de LANSS tiene diagrama corporal

DLa escala de ID-PAIN es sencilla de realizar

Señale la opción incorrecta en relación a la anamnesis:

AEn la anamnesis recogeremos los datos necesarios para identificar los diagnósticos enfermeros y planificar los cuidados.

BEn la primera evaluación del paciente debemos realizar un examen físico.

CRecogeremos datos sobre las características de dolor

DEn la anamnesis no debemos utilizar escalas para valorar el dolor

El dolor agudo es un dolor que dura menos de 3 meses.

AVerdadero

BFalso

¿Qué entidad del dolor crónico plantea el dolor con una enfermedad en sí misma?

ADolor crónico primario

BDolor crónico secundario

CDolor sub-crónico

DNinguna

¿Cuál de las siguientes opciones no se considera una opción para identificar el dolor crónico?

AOrigen

BSincronicidad

CIntensidad

DSensibilidad

ELocalización

Un paciente de 50 años que se queja de dolor en la zona lumbar acompañado de una sensación de que la pierna derecha se le "duerme" constantemente, ¿Cómo calificaría su tipo de dolor?

ADolor lumbar no específico

BDolor lumbar asociado a una radiculopatía o lumbociatalgia

CDolor lumbar primario

DDolor lumbar secundario

ENinguna

¿Cuál de las siguientes opciones no es una recomendación para un paciente que padece de artrosis?

AEjercicio moderado

BNo forzar articulaciones

CUtilizar ropa holgada

DEvitar sobre peso

En relación al tratamiento del dolor oncológico: ¿ Es una urgencia oncológica, ya que aunque no tiene que estar relacionada con la neodisplasia, puede ser un aviso de una potencia y grave complicación?

AVerdadero

BFalso

La alodinia y la alodinia dinámica (dolor provocado por mínimos contactos e incluso roces suaves e la piel) son alteraciones sensoriales que se presentan de forma casi universal en la Neuralgia PostHerpética

AVerdadero

BFalso

¿En cual de las siguientes enfermedades se puede dar una neuralgia bilateral?

ALesión medular

BEnfermedad de Parkinson

CEpilepsia

DEsclerosis múltiple

ENinguna

FTodas

La intensidad y duración de la sintomatología del síndrome doloroso regional complejo es adecuado al origen de la lesión inicial.

AVerdadero

BFalso

Las miopatías metabólicas están relacionadas con:

ALa polimiositis

BDefectos genéticos

CSíndrome de Slörger

DTodas las anteriore

Los polifenoles son caracterizados como:

AVasodilatadores

BAntitrombóticos

CAntiinflamatorios

DAntiapoptóticos

ETodas las anteriore

El omega-3 y el aceite de oliva ayudan a reducir la inflamación y mejoran el sistema inmunológico.

AVerdadero

BFalso

Deficiencias en el/los siguiente/s micronutriente/s pueden exacerbar el dolor:

AVitamina D

BVitamina B12

CMagnesio

DTodas las anteriores

El papel principal del micronutriente _____ es mantener el calcio sérico en un nivel fisiológicamente aceptable, la transducción de señales y la actividad neuromuscular.

AHierro

BYodo

CVitamina D

DVitamina A

El protocolo sanitario recomienda el reposo ante la aparición del dolor.

AVerdadero

BFalso

Todas las siguientes son técnicas mente-cuerpo excepto:

AMindfulness

BRelajación muscular

CHipnotismo

DRespiración profunda

EYoga

Mientras que el humor puede facilitar distracción, es una técnica poco recomendada ya que puede aumentar la ansiedad y el estrés.

AVerdadero

BFalso

La siguiente técnica actúa sobre el sistema nervioso del paciente a través de las terminaciones nerviosas de la piel, estimulando la liberación de endorfinas.

AMasaje

BControl ambiental

CMusicoterapia

DYoga

El paracetamol está incluido en el grupo de AINEs sin tener acción antiinflamatoria debido a sus propiedades:

AAalgésicas

BAntipiréticas

CAntiagregantes

DA y b

EA y c

La tasa de liberación del parche de capsaicina está directamente relacionada con la concentración del parche y el tiempo de aplicación, su baja biodisponibilidad hace que se considere un tratamiento seguro.

A Verdadero

B Falso

¿Qué tipo de opioide tiene un tope analgésico?

A Agonistas puros

B Agonistas-antagonistas

C Agonistas parciales

D Antagonistas puros

Las endorfinas participan en la transmisión neural del dolor, reduciendo su percepción de manera natural.

A Verdadero

B Falso

¿Cuál es el analgésico, del tercer escalón, más utilizado para el dolor no-oncológico?

A Oxycodona

B Tapentadol

C Morfina

D Fentanilo

Completa la frase: Es importante monitorizar al paciente tratado con opioides de vida media prolongada como _____ ya que la depresión respiratoria puede presentarse tras la terminación del tratamiento.

A Tapentadol

B Fentanilo

C Oxycodona

D Buprenorfina

Fármaco sin acción analgésica propia, pero que mejora la calidad de vida del paciente:

A Coanalgésico

B Coadyuvante

C Coadyuvante analgésico

D Todas

Mediante su mecanismo de acción sinérgica que potencia los mecanismos de inhibición de monoaminas, los antidepresivos se consideran:

A Coadyuvantes

B Coanalgésicos

C Coadyuvantes analgésicos

D Fármacos psicológicos

Completa la frase: Los _____ son antiinflamatorios que alivian el dolor al disminuir la presión sobre las estructuras nerviosas.

A Neurolépticos

B Corticoides

C Ansiolíticos

D Antiepilépticos

Los benzodiacepinas se secretan en la leche materna por lo que no están indicadas durante la lactancia.

A Verdadero

B Falso

Al bloquear el plexo celiaco, los bloqueos de nervios simpáticos son muy útiles en el tratamiento de:

A Neuralgia postherpética

B Oncológico por cáncer de páncreas

C Miembro fantasma

D Dolor rectal

Completa la frase: La/Los _____ es un tratamiento no invasivo y reversible para el tratamiento del dolor crónico.

A Neuromodulación

B Bloqueos raquídeos

C Bloqueos periféricos

D Bloqueos simpáticos

El mecanismo de acción de la estimulación nerviosa transcutánea es algo difuso, pero de algún modo inhibe los mecanismos centrales responsables por el dolor.

A Verdadero

B Falso

La generación de calor mediante corriente eléctrica a través de un electro-catéter, reversible hasta 45º es el mecanismo de acción de:

Estimulación de nervios periféricos

B Estimulación medular

C Estimulación por radiofrecuencia

D Ninguna

La evaluación del dolor en pacientes no-verbales (lactantes o menores de 3 años) se guía principalmente por:

A Información de los padres

B Observación del llanto

C Expresión facial y reflejos

D Todas las anteriores

La administración de sacarosa oral es una opción del tratamiento no farmacológico del dolor pediátrico.

A Verdadero

B Falso

Para poder tratar bien a un paciente pediátrico es importante tener el mayor número de especialistas y familiares presentes en la habitación para calmar al paciente y garantizar su eficacia.

A Verdadero

B Falso

La vía de administración del tratamiento farmacológico pediátrico debe ser la vía menos dolorosa ya aparatosa como:

A Oral

B Intravenosa

C Transdérmica

DA y B

EB y C

El dolor más frecuente en los ancianos esta causado por la artrosis y lumbalgias crónicas.

A Verdadero

B Falso

Las escalas de evaluación del dolor para el paciente con deterioro cognitivo (como PAINAD) son observacionales y pueden administrarse por la persona que pase más tiempo con el paciente.

A Verdadero

BFalso

La efectividad de la vía subcutánea o intramuscular en el paciente anciano puede disminuir debido a:

AAtrofia muscular

BMalnutrición/deshidratación

CDéficit de perfusión

DTodas las anteriores

Completa la frase: En el tratamiento del dolor oncológico, el tratamiento _____ actúa directamente sobre el tumor.

AEtiológico

BSomático

CParasimpático

DNinguna de las anteriores

Cuando el estadio de la enfermedad es demasiado avanzado y existe un tumor sólido el tratamiento de elección es:

AIntervención quirúrgica

BQuimioterapia paliativa

CRadioterapia

DTodas las anteriores

Debido a su formulación de liberación prolongada el tapentadol, muestra una eficacia y tolerabilidad mejor que la morfina para el control del dolor oncológico moderado-severo.

AVerdadero

BFalso

Uno de os síntomas las comunes del tratamiento con opioides que tiene especial atención en el tratamiento del dolor oncológico es:

AEstreñimiento

BFatiga

CSomnolencia

DNinguna de las anteriores

En el tratamiento de cuidados paliativos, cuando el paciente esta en la fase sintomática el pronóstico de vida es inferior a 1-5 días y el tratamiento se concentra en la calidad de muerte.

A Verdadero

B Falso

La evidencia de sintomatología refractaria es la característica principal de la fase:

A Inicial

B Sintomatológica

C Terminal

D De declive

La sedación terapéutica tiene como meta principal el reducir la conciencia del paciente tanto como sea preciso para aliviar uno o más síntomas refractarios con el consentimiento:

A Explícito

B Implícito

C Delegado

D Todas las anteriores