

Enfermería y dolor: Nuevas estrategias para una atención más personalizada.

página dolor.com

Pregunta 1 de 83. Una Unidad Unidisciplinar para el Tratamiento del Dolor que está orientada al diagnóstico y tratamiento de los pacientes con dolor crónico, cuenta con un facultativo y está especializada en diagnósticos específicos o en dolor localizado en determinadas partes del cuerpo:

respuesta correcta: Nivel II

Pregunta 2 de 83. En relación con los aspectos clave en la comunicación, señala la opción más adecuada

Respuesta correcta: Las opciones b y c son correctas

Pregunta 3 de 83. El dolor tiene un impacto sobre: señala la opción FALSA

Respuesta correcta: El nivel cultural

Pregunta 4 de 83. Los AINE pueden provocar como efectos adversos: Señala la opción incorrecta

Respuesta correcta: Infecciones

Pregunta 5 de 83. La falta de comunicación con entre el equipo sanitario puede llevar a problemas de seguridad del paciente. ¿Es esto cierto?

Respuesta correcta: Sí, puede ser un problema de seguridad según el estudio ENEAS

Pregunta 6 de 83. Algunas características de la comunicación no verbal son éstas, menos una . Señálal

Respuesta correcta: Un Whatsapp

Pregunta 7 de 83. Entre los aspectos psicológicos del dolor, quienes pueden mostrar unos niveles mayores de catastrofismo

Respuesta correcta: Las personas con ansiedad

Pregunta 8 de 83. Señala cuál es un cambios neurofisiológicos producidos por el dolor

Respuesta correcta: Reducción en la atención y de la memoria

Pregunta 9 de 83. Entre las barreras y facilitadores del desarrollo de las funciones avanzadas en enfermería se encuentran: Señala la respuesta incorrecta

Respuesta correcta: Necesidad de aumentar el consumo de fármacos

Pregunta 10 de 83. Uno de los síntomas las comunes del tratamiento con opioides que tiene especial atención en el tratamiento del dolor oncológico es:

Respuesta correcta: Estreñimiento

Pregunta 11 de 83. ¿Cuál de los siguientes parámetros no es valorado en la escala de PAINAD?:

Respuesta correcta: Las constantes vitales

Pregunta 12 de 83. Diagnostic tool es una herramienta para detectar:

Respuesta correcta: Dolor neuropático localizado

Pregunta 13 de 83. La enfermera se encuentra en una situación privilegiada para atender a las personas con dolor por varias razones: Señala la opción correcta

Respuesta correcta: Todas las anteriores son correctas

Pregunta 14 de 83. Dentro de una buena comunicación terapéutica enfermera-paciente, señala qué no puede faltar

Respuesta correcta: Proporcionar información y concretarla conjuntamente con la persona

Pregunta 15 de 83. La Organización Mundial de la Salud puso en marcha en marzo de 2017 el tercer Reto mundial por la seguridad del paciente: "Medicación sin daño". En esta iniciativa se trata de reducir los daños graves y evitables asociados a los medicamentos:

Respuesta correcta: En 5 años y en un 50%

Pregunta 16 de 83. Señale cual de las siguientes escalas unidimensionales se utiliza en neonatos para evaluar el dolor:

Respuesta correcta: Escala FLACC

Pregunta 17 de 83. Entre los diferentes métodos para realizar la valoración y registro de dolor en el niños están : Señala la opción que no proceda

respuesta correcta: Métodos descriptivos: Observación y descripción de los valores

Pregunta 18 de 83. Cuando nos referimos a mantener con el paciente una actitud positiva. ¿A qué nos referimos?

Respuesta correcta: A hacer hincapié en las actividades que le hagan disfrutar, pidiéndole que practique la alegría

Pregunta 19 de 83. Las grasas omega-3 ayudan a reducir la inflamación y mejoran el sistema inmunológico. Señala cuales de los alimentos siguientes son ricos en ellas:

Respuesta correcta: Las nueces

Pregunta 20 de 83. La generación de calor mediante corriente eléctrica a través de un electro-catéter, reversible hasta 45º es el mecanismo de acción de:

Respuesta correcta: Estimulación por radiofrecuencia

Pregunta 21 de 83. ¿Qué desempeños abarca la intervención enfermera en dolor? Señala la opción incorrecta

Respuesta correcta: Investigación de nuevos fármacos

Pregunta 22 de 83. Completa la frase: En el tratamiento del dolor oncológico, el tratamiento _____ actúa directamente sobre el tumor.

Respuesta correcta: Etiológico

Pregunta 23 de 83. Señala cuál de las siguientes técnicas producen relajación en las personas

Respuesta correcta: a y c son correctas

Pregunta 24 de 83. Completa la frase: La causa más frecuente de dolor crónico reportado por pacientes corresponde al:

Respuesta correcta: Dolor lumbar

Pregunta 25 de 83. El dolor crónico puede afectar a la esfera sexual de la persona. Señala cuál sería el efecto que produce este problema

Respuesta correcta: Todas son correctas

Pregunta 26 de 83. Señale la opción incorrecta sobre las herramientas de diagnóstico de dolor neuropático:

Respuesta correcta: La escala de LANSS tiene diagrama corporal

Pregunta 27 de 83. La efectividad de la vía subcutánea o intramuscular en el paciente anciano puede disminuir debido a:

Respuesta correcta: Todas las anteriores son correctas

Pregunta 28 de 83. Entre las medidas no farmacológicas para el tratamiento del dolor en pediatría están las medidas orales o gustativas, entre las que se encuentran: Señala la que no proceda

Respuesta correcta: Narración de cuentos.

Pregunta 29 de 83. Señala uno de los objetivos de la Terapia del Sentido

Respuesta correcta: Ayudarle a reconocer su valía a pesar de las posibles pérdidas que le provoca el dolor

Pregunta 30 de 83.Cuál de los siguientes es un tratamiento no invasivo y reversible para el tratamiento del dolor crónico.

Respuesta correcta: Neuromodulación

Pregunta 31 de 83. La demencia afecta hasta un 40% de los pacientes mayores de 85 años, esto complica la evaluación del dolor. Existen escalas específicas para dicho perfil de paciente. Una de las escalas de dolor mas utilizada en este caso es:

Respuesta correcta: Escala PAINAID

Pregunta 32 de 83. ¿Qué puntuación obtendremos en la escala DN4 si el paciente refiere quemazón, frío doloroso, calambres eléctricos y hormigueo en la entrevista y en el examen físico presentando aumento de su dolor por cepillado suave de la piel?:

Respuesta correcta: 5, se considera dolor neuropático

Pregunta 33 de 83. A qué nos referimos cuando hablamos de la actividad que incluye el ejercicio, los deportes y la actividad física realizada como parte de la vida diaria, la ocupación, el ocio y el transporte activo. Señala la respuesta correcta:

Respuesta correcta: Actividad física

Pregunta 34 de 83. En relación con el parche de capsaicina: Señala la opción incorrecta

Respuesta correcta: No es necesario realizar seguimiento tras la aplicación

Pregunta 35 de 83. El dolor se puede clasificar según diferentes características:

Respuesta correcta: Todas las anteriores son correctas

Pregunta 36 de 83. La Unidad de Tratamiento del Dolor es una organización de profesionales de la salud que ofrece asistencia multidisciplinar para atender al paciente con dolor crónico. Entre sus objetivos está:

Respuesta correcta: Mejorar la eficacia del tratamiento promoviendo una mayor independencia del paciente y ayudándole a la adaptación de las limitaciones que la enfermedad pueda ocasionarle

Pregunta 37 de 83. La vía de administración del tratamiento farmacológico pediátrico debe ser la vía menos dolorosa ya aparatosa como:

Respuesta correcta: A y B

Pregunta 38 de 83. La evidencia de sintomatología refractaria es la característica principal de la fase:

Respuesta correcta: Terminal

Pregunta 39 de 83. En relación al coste económico que supone el dolor crónico, indica el campo del que proceden el mayor porcentaje de costes sanitarios.

Respuesta correcta: Consultas con los profesionales sanitarios y la utilización de recursos y herramientas del sistema sanitario por parte del paciente

Pregunta 40 de 83. Si en el cuestionario APGAR familiar se obtiene una puntuación de entre 14 y 17 puntos:

Respuesta correcta: Hay una disfunción familiar leve

Pregunta 41 de 83. Completa la frase: Es importante monitorizar al paciente tratado con opioides de vida media prolongada como para evitar la depresión respiratoria que podría presentarse tras la finalización del tratamiento.

Respuesta correcta: Fentanilo

Pregunta 42 de 83. Para poder tratar el dolor es necesario: señala la opción falsa

Respuesta correcta: No es necesario conocer las terapias farmacológicas pues de eso ya se ocupan los médicos

Pregunta 43 de 83. La evaluación del dolor en pacientes no-verbales (lactantes o menores de 3 años) se guía principalmente por:

Respuesta correcta: Todas las anteriores

Pregunta 44 de 83. El cuestionario de dolor Mc Gill (MPQ) ofrece una visión multidimensional del dolor y es utilizado para evaluar el dolor crónico, los ítems se dividen en:

Respuesta correcta: En tres categorías, emocional, sensorial y evaluativa

Pregunta 45 de 83. Los nociceptores se distribuyen por diferentes órganos y tejidos del organismo como la piel, vísceras, vasos sanguíneos, músculo, fascias, tejido conectivo, periostio y meninges. Se caracterizan por tener unas propiedades básicas:

Todas son correctas

Pregunta 46 de 83. Cuando el estadio de la enfermedad es demasiado avanzado y existe un tumor sólido el tratamiento de elección es:

Respuesta correcta: Quimioterapia paliativa

Pregunta 47 de 83. El diagnóstico enfermero "Cansancio en el rol de cuidador" se caracteriza por la presencia de una serie de problemas en la persona cuidadora: señala la respuesta incorrecta

Respuesta correcta: Pérdida del puesto de trabajo

Pregunta 48 de 83. El proceso de nocicepción del dolor se divide en:

Respuesta correcta: a y b

Pregunta 49 de 83. En la valoración del dolor existe un acróstico que puede ayudarte. Señala cuál:

Respuesta correcta: ALICIA

Pregunta 50 de 83. Completa la frase: El servicio de _____ es el servicio más visitado por los pacientes con dolor crónico en el último mes.

Respuesta correcta: Atención Primaria

Pregunta 51 de 83. En relación al síndrome doloroso regional complejo, son recomendaciones de enfermería:

Respuesta correcta: a y c son correctas

Pregunta 52 de 83. El haz espinoreticular:

Respuesta correcta: Está constituido por neuronas principalmente de láminas VII Y VIII, y ascienden contralateral respecto al origen del estímulo para llegar al tronco cerebral

Pregunta 53 de 83. En el paciente pediátrico, el dolor es reportado de manera más habitual en:

Respuesta correcta: Hospitalizaciones y Urgencias

Pregunta 54 de 83. Trabajar bajo el modelo de atención centrado en la persona exige tener una actitud en la comunicación con los pacientes. Señala cuáles son.

Respuesta correcta: a y c son correctas

Pregunta 55 de 83. Entre las siguientes escalas, cual o cuales son utilizadas para screening de dolor neuropático:

Respuesta correcta: Todas son correctas

Pregunta 56 de 83. Entre las recomendaciones de enfermería para dolor lumbar están: señala la opción falsa

Respuesta correcta: No deambular

Pregunta 57 de 83. Las nuevas tendencias en programas de Educación para la Salud (EpS) están orientadas a: Señala la opción más adecuada

Respuesta correcta: Todas son correctas

Pregunta 58 de 83. En relación con la epidemiología del dolor: señala la opción FALSA

Respuesta correcta: La población infantil reporta más dolor que la población mayor de 65 años

Pregunta 59 de 83. De las siguientes escalas ¿cuál se encarga de hacer una valoración multidimensional del dolor?:

Respuesta correcta: Brief Pain Inventory

Pregunta 60 de 83. Cómo se llama el fármaco desarrollado para el tratamiento de diferentes enfermedades no relacionadas con el dolor que es empleado, en ocasiones, y con buenos resultados, en ciertos síndromes de dolor crónico.

Respuesta correcta: Coadyuvante

Pregunta 61 de 83. Dentro de las indicaciones para el cuidado del sueño, se encuentra el tener una rutina para ir a dormir. Señala cuál de las siguientes también lo es:

Respuesta correcta: Evitar comidas copiosas cerca de la hora de acostarse

Pregunta 62 de 83. ¿Cómo se llaman los nociceptores que se activan en presencia de inflamación?

Respuesta correcta: Nociceptores silentes

Pregunta 63 de 83. Completa la frase: La nueva definición del dolor es muy importante ya que por primera vez tienen en cuenta los aspectos _____ del dolor.

Respuesta correcta: Psicológicos

Pregunta 64 de 83. ¿Qué grupo de opioides tiene un tope analgésico?

Respuesta correcta: Angonistas-antagonistas

Pregunta 65 de 83. El paracetamol está incluido en el grupo de AINE sin tener acción antiinflamatoria debido a sus propiedades: Señala la respuesta más adecuada

Respuesta correcta: A y b

Pregunta 66 de 83. Dentro de la comunicación verbal existen unos factores importantes. Señálalos

Respuesta correcta: Todas son ciertas

Pregunta 67 de 83. Señale la opción incorrecta en relación a la anamnesis:

Respuesta correcta: En la anamnesis, no debemos utilizar escalas para valorar el dolor

Pregunta 68 de 83. Señala uno de los riesgos que pueden desencadenar el dolor crónico en la persona adulta:

Respuesta correcta: La obesidad

Pregunta 69 de 83. El coste económico del dolor crónico en España supone un:

Respuesta correcta: 2,5% del PIB español

Pregunta 70 de 83. El tratamiento farmacológico del dolor pediátrico se basa en el grado de dolor determinado tras su correcta evaluación acorde con la edad del paciente. Para poder determinar el tratamiento más efectivo es necesario tener en cuenta las siguientes características: Señala la opción que no proceda

Respuesta correcta: Sexo

Pregunta 71 de 83. ¿Cuál de las escalas para valorar el dolor neuropático se caracteriza por ser breve y fácil de utilizar?:

Respuesta correcta: Escala DN4

Pregunta 72 de 83. El éxito del abordaje del dolor irruptivo oncológico comienza con una correcta identificación del mismo, utilizando herramientas para su diagnóstico:

Respuesta correcta: Algoritmo de Davies

Pregunta 73 de 83. Señala la afirmación incorrecta

Respuesta correcta: Buprenorfina es un opioide menor con actividad agonista-antagonista

Pregunta 74 de 83. El dolor en el paciente anciano es una patología infradiagnosticada en el ámbito geriátrico por diferentes razones:

Respuesta correcta: Los pacientes ancianos sienten menos dolor que los adultos

Pregunta 75 de 83. Es un derecho para la seguridad del paciente:

Respuesta correcta: Las dos primeras son correctas

Pregunta 76 de 83. Al bloquear el plexo celiaco, los bloqueos de nervios simpáticos son muy útiles en el tratamiento de:

Respuesta correcta: Oncológico por cáncer de páncreas

Pregunta 77 de 83. En cuánto a las recomendaciones de enfermería para el dolor oncológico irruptivo:

Respuesta correcta: Todas son correctas

Pregunta 78 de 83. El aumento del malestar emocional del paciente se halla relacionado por: (señale la afirmación FALSA)

Respuesta correcta: Las noches de tormenta

Pregunta 79 de 83. El ascensor del dolor dispone de cuatro botones para seleccionar según el grado de dolor sea leve, moderado, intenso e insoportable. Señale la opción incorrecta

Respuesta correcta: Botón 2. Dolor moderado: analgésicos opioides mayores combinados con paracetamol o AINE

Pregunta 80 de 83. El dolor neuropático crónico se caracteriza por:

Respuesta correcta: Dolor de larga duración provocado por una lesión o enfermedad del sistema nervioso somato-sensitivo

Pregunta 81 de 83. El concepto de autocuidado fue establecido por la enfermera Dorothea Orem. De las siguientes afirmaciones, señala la que más se aproxime a su definición:

Respuesta correcta: Todas son correctas

Pregunta 82 de 83. Las estrategias de afrontamiento han sido definidas como la forma en que la persona intenta manejar las situaciones de estrés. Señala cuál de las siguientes herramientas pueden ayudarte a identificarlo

Respuesta correcta: CAD

Pregunta 83 de 83. Señala una de las características de la Terapia de Aceptación y Compromiso (TAC)

Respuesta correcta: Se asume que hay más vida en los momentos en que se experimenta dolor