

Pregunta **1**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué grupo de personas debe ser evaluado de forma activa para detectar fragilidad?

Pregunta 1 Respuesta

☐

a.
Solo las que presentan síntomas de fragilidad

☐

b.
Personas de 70 años o más

☒

c.
Cualquier adulto mayor de 65 años

☐

d.
Solo aquellos que viven solos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Personas de 70 años o más

Pregunta **2**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es la importancia del autocuidado en la vulnerabilidad?

Pregunta 2 Respuesta

☐

a.
Depende de la asesoría de los cuidadores familiares

☒

b.
Permite gestionar y mejorar la salud

☐

c.
Es secundario frente a la atención médica profesional

☐

d.
Solo se relaciona con el bienestar mental

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Permite gestionar y mejorar la salud

Pregunta **3**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Por qué es relevante la coordinación en el manejo de casos de personas mayores frágiles?

Pregunta 3Respuesta



a.

La coordinación asegura un manejo integral de la salud



b.

Centrar el tratamiento solo en la medicación es suficiente



c.

La coordinación es menos importante que la independencia del paciente



d.

La coordinación no influye en el tratamiento

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La coordinación asegura un manejo integral de la salud

Pregunta **4**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es uno de los métodos para evaluar el riesgo de caídas en ancianos?

Pregunta 4Respuesta



a.

Cuestionario de calidad de vida



b.

Evaluación de memoria



c.

Velocidad de la Marcha (VM)



d.

Escala de ansiedad

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Velocidad de la Marcha (VM)

Pregunta **5**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿En qué área de la VGI se realiza una evaluación del estado nutricional: alimentación, pérdida de peso, obesidad, anorexia, disfagia, estado de la boca, etc?

Pregunta 5Respuesta



a.

Área físico-clínica

- ☐
- b.
Área funcional
- ☐
- c.
Área mental
- ☐
- d.
Área socio familiar

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Área físico-clínica

Pregunta **6**
Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es la duración de la escala FRAIL en su administración?

Pregunta 6 Respuesta

- ☐
- a.
Entre dos y cinco minutos
- ☒
- b.
Menos de dos minutos
- ☐
- c.
Más de cinco minutos
- ☐
- d.
No tiene tiempo determinado

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Menos de dos minutos

Pregunta **7**
Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué aspecto central enfatiza la Valoración Geriátrica Integral (VGI) en su enfoque?

Pregunta 7 Respuesta

- ☐
- a.
Identificación de enfermedades
- ☐
- b.
Monitorización del estado mental
- ☐
- c.
Evaluación únicamente social
- ☒

d.
Valoración funcional

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Valoración funcional

Pregunta **8**
Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué se busca con el uso de herramientas de cribado en el contexto del maltrato a ancianos?

Pregunta 8 Respuesta



a.
Facilitar la detección precoz del maltrato



b.
Evaluar el impacto de los programas sociales



c.
Reforzar el entrenamiento de los cuidadores



d.
Reducir la soledad de los ancianos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Facilitar la detección precoz del maltrato

Pregunta **9**
Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es un factor estructural que contribuye a las desigualdades en salud según el modelo del Ministerio?

Pregunta 9 Respuesta



a.
Acceso a servicios médicos



b.
Condiciones de vida saludables



c.
Estilos de vida saludables



d.
Contexto socioeconómico y político

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Contexto socioeconómico y político

Pregunta **10**
Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué evaluación se sugiere principalmente en el diagnóstico de fragilidad en atención primaria (AP)?

Pregunta 10 Respuesta

☐

a.

Fenotipo de Fragilidad de Fried

☐

b.

Escala de Rasgos de Fragilidad forma larga

☒

c.

Valoración Geriátrica Integral (VGI)

☐

d.

Índice de Fragilidad (FI)

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Valoración Geriátrica Integral (VGI)

Pregunta **11**
Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué recomendación nutricional es esencial para prevenir la fragilidad en personas mayores?

Pregunta 11 Respuesta

☐

a.

Evitar la ingesta de suplementos nutricionales

☐

b.

Reducir el consumo de frutas y verduras

☐

c.

Mantener una dieta baja en calorías

☒

d.

Seguir una dieta rica en proteínas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Seguir una dieta rica en proteínas

Pregunta **12**
Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué herramienta puede utilizarse para detectar la adherencia a la medicación en personas mayores?

Pregunta 12 Respuesta



a.
Test de Fargeström



b.
Entrevistas abiertas sin estructura



c.
Test de Morisky-Green



d.
Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Test de Morisky-Green

Pregunta **13**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Dentro de las intervenciones que realizamos en AP para revertir la fragilidad, NO se encuentra:

Pregunta 13 Respuesta



a.
El manejo de la multimorbilidad y otros síndromes geriátricos detectados en la VGI, con actuaciones ajustadas al estado de fragilidad.



b.
Valorar soluciones basadas en TIC para promover la autonomía e independencia en el domicilio



c.
Revisión y adecuación de la medicación, en especial de la polimedicación, medicación potencialmente inapropiada, adherencia y valoración de deprescripción



d.
Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta **14**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es uno de los tres elementos del modelo teórico de Flaskerud y Winslow que explica el origen de la vulnerabilidad?

Pregunta 14 Respuesta



a.
Condiciones sociales



- b.
Estado emocional
- ☐
- c.
Acceso a tecnología
- ☒
- d.
Disponibilidad de recursos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Disponibilidad de recursos

Pregunta **15**
Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué define la fragilidad en personas mayores según la OMS?

Pregunta 15 Respuesta

- ☐
- a.
Un aumento en el número de enfermedades diagnosticadas
- ☐
- b.
Pérdida total de autonomía en todos los ancianos
- ☐
- c.
Una disminución de la longevidad sin repercusiones funcionales
- ☒
- d.
Deterioro progresivo de los sistemas fisiológicos relacionado con la edad

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Deterioro progresivo de los sistemas fisiológicos relacionado con la edad

Pregunta **16**
Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué valor tiene la Escala de Zarit en la evaluación de cuidadores principales?

Pregunta 16 Respuesta

- ☐
- a.
Analiza el entorno familiar del anciano
- ☒
- b.
Evalúa la sobrecarga del cuidador
- ☐
- c.
Mide la salud física del anciano
- ☐
- d.

Detecta el maltrato de forma directa

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Evalúa la sobrecarga del cuidador

Pregunta **17**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es un determinante clave de las desigualdades en salud?

Pregunta 17 Respuesta

☐

a.
Educación insuficiente sobre enfermedades

☐

b.
Falta de tecnologías en el cuidado de la salud

☒

c.
Baja condición social y económica

☐

d.
Acceso limitado a tratamientos médicos avanzados

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Baja condición social y económica

Pregunta **18**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La Prueba Levántate y anda Prueba Levántate y anda cronometrado, sitúa su punto de corte para determinar alta probabilidad de fragilidad en:

Pregunta 18 Respuesta

☒

a.
> 12 segundos

☐

b.
< 12 segundos

☐

c.
12 segundos

☐

d.
Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: > 12 segundos

Pregunta **19**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es una de las escalas más utilizadas por enfermería para detectar casos de maltrato al anciano?

Pregunta 19 Respuesta

☐

a.
SABI

☐

b.
CITI

☒

c.
EASI

☐

d.
FRAIL

Retroalimentación

La respuesta correcta es: EASI

Pregunta **20**
Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de los siguientes ejes de desigualdad afecta a la salud de los individuos según el modelo descrito?

Pregunta 20 Respuesta

☒

a.
Clase social

☐

b.
Preferencias personales

☐

c.
Creencias culturales

☐

d.
Relaciones familiares

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Clase social