

Pregunta **1**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El concepto de salutogénesis propuesto por Aaron Antonovsky plantea un enfoque diferente al modelo biomédico tradicional. ¿Qué elemento es clave en este modelo para mejorar la salud de los individuos y comunidades?

Pregunta 1 Seleccione una:

☐

a.

La eliminación de todos los factores de riesgo en el entorno.

☒

b.

El desarrollo del sentido de coherencia y la capacidad de resistir los desafíos de la vida.

☐

c.

La dependencia total del sistema sanitario para mantener el bienestar.

☐

d.

La medicalización de todos los problemas sociales relacionados con la salud.

Pregunta **2**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué significa el enfoque basado en activos en salud?

Pregunta 2 Seleccione una:

☐

a.

Enfocarse solo en los factores de riesgo

☒

b.

Identificar y potenciar los recursos disponibles en la comunidad

☐

c.

Reemplazar el sistema de salud tradicional

☐

d.

Medir la incidencia de enfermedades

Pregunta **3**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué caracteriza al paciente activo en el modelo de salud comunitaria?

Pregunta 3 Seleccione una:

☐

a.

Depender completamente del sistema sanitario



b.
Participar en el cuidado de su propia salud y tomar decisiones informadas



c.
Esperar indicaciones sin cuestionarlas



d.
No involucrarse en su propio bienestar

Pregunta **4**
Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El empoderamiento puede plantearse a nivel:

Pregunta 4 Seleccione una:



a.
Toma de decisiones compartidas



b.
Comunitario



c.
Individual



d.
Todas son correctas

Pregunta **5**
Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En una comunidad con un alto índice de sedentarismo, se decide implementar una estrategia de promoción de la salud basada en activos. ¿Cuál de las siguientes opciones representa mejor este enfoque?

Pregunta 5 Seleccione una:



a.
Aumentar la cantidad de consultas médicas sobre obesidad.



b.
Implementar tratamientos farmacológicos sin programas de prevención.



c.
Desarrollar espacios públicos accesibles para la actividad física y el deporte.



d.
Limitar las intervenciones comunitarias a campañas médicas esporádicas.

Pregunta **6**
Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es la última fase del ciclo de acción comunitaria?

Pregunta 6 Seleccione una:



a.
Evaluar la acción comunitaria



b.
Planificar estrategias



c.
Implementar un plan de salud



d.
Generar más atención médica

Pregunta **7**
Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estos elementos es clave en la salud comunitaria?

Pregunta 7 Seleccione una:



a.
La promoción de la salud



b.
La atención hospitalaria exclusiva



c.
La reducción de consultas médicas



d.
El aumento de la medicalización

Pregunta **8**
Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de los siguientes ejemplos representa un activo comunitario en salud?

Pregunta 8 Seleccione una:



a.
La reducción del presupuesto destinado a programas de salud pública.



b.
Un grupo de vecinos organizados que promueven hábitos de vida saludables.



c.
La cantidad de recetas médicas expedidas por año en un centro de salud.

☐

d.
Todas son correctas

Pregunta **9**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué fase del ciclo de acción comunitaria consiste en identificar las motivaciones y objetivos?

Pregunta 9 Seleccione una:

☐

a.
Explorar la comunidad

☒

b.
Conocerse y reconocerse

☐

c.
Evaluar la acción

☐

d.
Preparar la acción

Pregunta **10**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Dentro de los puntos clave de la fase 6 del ciclo de acción comunitaria, una vez definido el marco general es importante tomar en cuenta tres dimensiones clave para evaluar la calidad de una acción comunitaria. La dimensión estructural hace referencia a:

Pregunta 10 Seleccione una:

☒

a.
Cómo se ha pensado, planificado y organizado la acción previamente a su desarrollo, así como los recursos con los que se ha contado para llevarla a cabo y la sostenibilidad del proceso a futuro.

☐

b.
Cómo se ha trabajado en el desarrollo de la acción comunitaria.

☐

c.
Cuáles son los objetivos que se persiguen, cómo se han construido y en qué medida se han alcanzado.

☐

d.
Ninguna es correcta.

Pregunta **11**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es la función de la acción comunitaria en salud?

Pregunta 11 Seleccione una:

☒

a.
Dinamizar la cooperación social

☐

b.
Sustituir la medicina preventiva

☐

c.
Eliminar las desigualdades económicas

☐

d.
Reducir costos del sistema de salud

Pregunta **12**
Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es la finalidad del modelo de prescripción social en salud?

Pregunta 12 Seleccione una:

☐

a.
Aumentar la cantidad de medicamentos recetados a los pacientes.

☐

b.
Reducir la interacción entre los profesionales de la salud y la comunidad.

☒

c.
Vincular a los pacientes con recursos comunitarios que favorezcan su bienestar.

☐

d.
Limitar el acceso a servicios de salud no médicos.

Pregunta **13**
Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Según esta Escalera de participación infantil de Roger Hart, ¿qué nivel de participación se caracteriza por utilizar a la población en acciones sin que esta las comprenda ni tenga interés en ellas?

Pregunta 13 Seleccione una:

☒

a.
Participación manipulada

☐

b.
Participación decorativa

☐

c.
Participación en acciones pensadas por la población



d.
Participación de personas informadas y consultadas

Pregunta **14**
Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Un ejemplo de escala de participación es la Escalera de participación infantil de Roger Hart. Su uso está muy extendido y es útil para valorar también la participación de población general. Señale la respuesta correcta:

Pregunta 14 Seleccione una:



a.
Las tres primeras etapas, no se pueden considerar participación propiamente dicha.



b.
Las dos primeras etapas, no se pueden considerar participación propiamente dicha



c.
Las cuatro primeras etapas, no se pueden considerar participación propiamente dicha



d.
Ninguna es correcta.

Pregunta **15**
Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El autocuidado es fundamental en el mantenimiento de la salud y el bienestar. ¿Cuál de las siguientes situaciones es un ejemplo de autocuidado?

Pregunta 15 Seleccione una:



a.
Un paciente que ignora los signos de alarma de su enfermedad y espera a la consulta médica



b.
Una persona que depende exclusivamente de los profesionales sanitarios para su bienestar



c.
Un individuo que sigue una alimentación saludable y controla su enfermedad crónica de forma activa



d.
Un paciente que deja todas las decisiones en manos del equipo médico sin cuestionarlas

Pregunta **16**
Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es el objetivo de los activos comunitarios en salud?

Pregunta 16 Seleccione una:

☐

a.
Sustituir la atención médica

☒

b.
Promover la autonomía y el bienestar

☐

c.
Reducir la carga de trabajo del personal sanitario

☐

d.
Eliminar los servicios hospitalarios

Pregunta **17**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué modelo describe el 'río de la vida'?

Pregunta 17 Seleccione una:

☐

a.
Modelo patogénico

☒

b.
Modelo salutogénico

☐

c.
Modelo biomédico

☐

d.
Modelo de riesgo

Pregunta **18**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué representa un Mapa de la Vulnerabilidad en Salud (MVS)?

Pregunta 18 Seleccione una:

☐

a.
Un plano geográfico de hospitales y centros de salud

☒

b.
Una representación espacial de zonas con condiciones de vulnerabilidad y recursos en salud

☐

c.
Un informe de la calidad de atención sanitaria en un territorio

☐

d.
Un registro de enfermedades crónicas en poblaciones rurales

Pregunta **19**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estos NO es un activo en salud?

Pregunta 19 Seleccione una:

☐

a.
Recursos económicos

☒

b.
Factores de riesgo

☐

c.
Espacios físicos comunitarios

☐

d.
Redes sociales de apoyo

Pregunta **20**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El Sistema Geográfico de Indicadores en Salud (SIGIS) permite la superposición de capas de información para la evaluación de la vulnerabilidad en salud. ¿Qué ventaja tiene esta metodología?

Pregunta 20 Seleccione una:

☐

a.
Permite centralizar los datos médicos de los hospitales

☒

b.
Facilita la identificación de colectivos prioritarios y la planificación de intervenciones

☐

c.
Evalúa únicamente la distribución de farmacias en una ciudad

☐

d.
Reduce la necesidad de estudios epidemiológicos sobre salud comunitaria