

INTRANET Gerència Territorial x Safata d'entrada - Gomez P... x Cursos Details x Cursos Details x ORGANON x

organon.mdcontent.com/mujer-y-trabajo/dolor-cronico/landing.html

Mujer y

1. ¿Qué papel tiene la "doble presencia" (trabajo remunerado + trabajo doméstico y de cuidados) en el dolor musculoesquelético de las mujeres?

- A No tiene relación con la salud musculoesquelética
- B Solo se relaciona con trastornos mentales, no con dolor
- C **Aumenta la carga física y emocional, favoreciendo la cronificación del dolor**
- D Disminuye la percepción de dolor al distraer de las molestias
- E Solo afecta a mujeres mayores de 65 años

2. En la vigilancia de la salud de trabajadores con riesgo de TME, ¿qué actuación es prioritaria?

- A Prescribir analgésicos sin valorar el puesto
- B **Evaluar los factores de riesgo ergonómicos y proponer medidas de adaptación**
- C Indicar siempre cambio de empresa
- D Restringir la actividad física en la vida extra laboral
- E Evitar la comunicación con la empresa sobre el caso

3. ¿Cuál es un objetivo clave del retorno al trabajo tras un período de incapacidad por dolor musculoesquelético?

INTRANET Gerència Territorial x Safata d'entrada - Gomez P... x Cursos Details x Cursos Details x ORGANON x

organon.mdcontent.com/mujer-y-trabajo/dolor-cronico/landing.html

Mujer y

3. ¿Cuál es un objetivo clave del retorno al trabajo tras un período de incapacidad por dolor musculoesquelético?

- A Reincorporación inmediata al 100% de la carga física previa
- B Evitar cualquier ajuste del puesto
- C **Planificar una reincorporación gradual con ajustes razonables y seguimiento**
- D Mantener indefinidamente la incapacidad sin revisión
- E Cambiar siempre de empresa y ocupación

4. ¿Qué se debe priorizar en la comunicación clínica con una trabajadora que presenta dolor musculoesquelético persistente?

- A Minimizar el relato de la paciente para evitar "victimización"
- B **Escuchar el relato del dolor, su impacto en la vida diaria y en el trabajo, y validar su experiencia**
- C Interrumpir frecuentemente para dirigir la entrevista
- D Focalizar solo en pruebas de imagen
- E Evitar hablar de emociones asociadas al dolor

5. En términos preventivos, ¿qué intervención es más adecuada para reducir TME en un entorno con alta repetitividad manual?

INTRANET Gerència Territori... Safata d'entrada - Gomez Po... Cursos Details x Cursos Details x ORGANON x

organon.mdcontent.com/mujer-y-trabajo/dolor-cronico/landing.html

divendres, 13 de març de 2026 18:35 13/3/2026

5. En términos preventivos, ¿qué intervención es más adecuada para reducir TME en un entorno con alta repetitividad manual?

- A Aumentar la velocidad de producción
- B Eliminar pausas breves
- C Rediseñar el puesto, introducir rotación de tareas y pausas programadas
- D Centrar la prevención solo en formación teórica sin cambios en el puesto
- E Sustituir a las trabajadoras por trabajadores varones

6. ¿Qué aspecto debe valorarse especialmente en la adaptación de puesto de trabajo en una mujer con dolor musculoesquelético crónico?

- A Solo la edad cronológica
- B Sus responsabilidades domésticas pero no la tarea laboral
- C Las exigencias físicas reales del puesto, los tiempos de recuperación y la posibilidad de variación de tarea
- D Exclusivamente la demanda de la empresa de mantener la producción
- E Únicamente la duración del contrato

7. ¿Cuál es una localización especialmente frecuente de dolor musculoesquelético en mujeres trabajadoras?

INTRANET Gerència Territori... Safata d'entrada - Gomez Po... Cursos Details x Cursos Details x ORGANON x

organon.mdcontent.com/mujer-y-trabajo/dolor-cronico/landing.html

divendres, 13 de març de 2026 18:35 13/3/2026

7. ¿Cuál es una localización especialmente frecuente de dolor musculoesquelético en mujeres trabajadoras?

- A Pie y tobillo
- B Columna lumbar exclusivamente
- C Región cervical y cintura escapular
- D Mano no dominante únicamente
- E Cadera y rodilla en varones jóvenes

8. ¿Qué elemento organizativo puede favorecer la aparición o cronificación del dolor musculoesquelético en la mujer?

- A Jornadas muy cortas sin pausas
- B Trabajo a turnos con adecuada recuperación
- C Alta demanda física y baja autonomía sobre el ritmo de trabajo
- D Elevado apoyo social y pausas frecuentes
- E Rotación de tareas que reduce la repetitividad

9. Entre los factores de riesgo laborales de trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo, ¿cuál se considera más relevante?

INTRANET Gerència Territori x Safata d'entrada - Gomez Po x Cursos Details x Cursos Details x ORGANON x

organon.mdcontent.com/mujer-y-trabajo/dolor-cronico/landing.html

9. Entre los factores de riesgo laborales de trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo, ¿cuál se considera más relevante?

- A Exposición a ruido de baja intensidad
- B Movimientos repetitivos y posturas forzadas mantenidas**
- C Trabajo exclusivamente nocturno sin carga física
- D Uso ocasional de pantallas de visualización
- E Temperaturas moderadas sin cambios bruscos

10. En el abordaje del dolor musculoesquelético crónico desde la empresa, ¿qué medida es coherente con una visión de género?

- A Aplicar el mismo protocolo sin considerar diferencias de tarea y carga doméstica
- B Negar la influencia de factores psicosociales en el dolor
- C Integrar la evaluación ergonómica, los factores psicosociales y la situación de doble presencia**
- D Centrar la intervención solo en el tratamiento farmacológico
- E Tratar todos los casos como accidentes de trabajo agudos

11. En relación con la fibromialgia en mujeres trabajadoras, ¿cuál de las siguientes es correcta?

INTRANET Gerència Territori x Safata d'entrada - Gomez Po x Cursos Details x Cursos Details x ORGANON x

organon.mdcontent.com/mujer-y-trabajo/dolor-cronico/landing.html

11. En relación con la fibromialgia en mujeres trabajadoras, ¿cuál de las siguientes es correcta?

- A Es un dolor exclusivamente articular con daño estructural evidente
- B Se caracteriza por dolor generalizado, fatiga y trastornos del sueño**
- C Solo afecta a mujeres mayores de 60 años
- D No tiene repercusión en la esfera laboral
- E Se cura de forma definitiva con reposo prolongado

12. ¿Cuál de las siguientes características define mejor el dolor musculoesquelético crónico relacionado con el trabajo?

- A Dolor agudo de menos de 4 semanas
- B Dolor persistente o recurrente asociado a estructuras musculares, óseas o articulares**
- C Dolor exclusivamente inflamatorio sin componente mecánico
- D Dolor únicamente irradiado desde vísceras internas
- E Dolor siempre de origen traumático único

13. ¿Cuál de las siguientes tareas se asocia con mayor riesgo de TME en extremidad superior en mujeres?

INTRANET Gerència Territorià x Safata d'entrada - Gomez Pó x Cursos Details x Cursos Details x ORGANON x

organon.mdcontent.com/mujer-y-trabajo/dolor-cronico/landing.html

13. ¿Cuál de las siguientes tareas se asocia con mayor riesgo de TME en extremidad superior en mujeres?

- A Conducción de vehículos de gran tonelaje
- B Tareas muy repetitivas de manipulación fina o montaje ligero
- C Trabajo de campo con grandes cargas esporádicas
- D Vigilancia sin esfuerzo físico
- E Exclusivamente tareas de dirección y gestión

14. ¿Qué característica clínica es típica del dolor musculoesquelético crónico respecto al agudo?

- A Desaparece completamente con reposo breve
- B No afecta al sueño ni al estado de ánimo
- C Se asocia con frecuencia a limitación funcional y repercusión psicosocial
- D No interfiere en la capacidad laboral
- E Se acompaña siempre de fiebre

15. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones describe mejor la diferencia de sexo/género en los TME laborales?

INTRANET Gerència Territorià x Safata d'entrada - Gomez Pó x Cursos Details x Cursos Details x ORGANON x

organon.mdcontent.com/mujer-y-trabajo/dolor-cronico/landing.html

D No interfiere en la capacidad laboral

E Se acompaña siempre de fiebre

15. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones describe mejor la diferencia de sexo/género en los TME laborales?

- A Los hombres presentan siempre más TME en extremidad superior
- B Las mujeres solo presentan lumbalgias mecánicas
- C Las mujeres se concentran más en tareas de alta repetitividad y gesto fino, con mayor riesgo en cuello-hombro-mano
- D No hay diferencias por tipo de tarea en la distribución del dolor
- E Los TME en mujeres se deben casi siempre a accidentes agudos

SALIR

Guardar: Guarda las respuestas del test y finalízalo más tarde. Podrás continuar con él y cambiar y/o revisar las respuestas en otro momento.

Enviar: Entrega definitivamente el test. Si no puedes enviar el test, revisa que has respondido todas las preguntas. Una vez enviado no se podrá modificar las respuestas y verás las correcciones de éste.