

CURSO ORGANON

ENFERMERÍA Y MIGRAÑA: PRIMEROS PASOS EN EL ABORDAJE CLÍNICO Y TERAPÉUTICO.:

1. LOS TRIPTANES:

- A Se pueden tomar un máximo de 2 al día.
- B Es el tratamiento de elección en las crisis de migraña.
- C No se pueden tomar más de 10 al mes.
- D Si no son eficaces, existen más opciones para tratar la crisis.

E TODAS SON CORRECTAS.

2. LA MIGRAÑA SE CLASIFICA EN:

- A Migraña crónica.
- B Migraña con aura.
- C Migraña episódica.
- D Migraña sin aura.

E TODAS SON CORRECTAS.

3. EL TRATAMIENTO PREVENTIVO ORAL:

- A Siempre es un tratamiento crónico.
- B Siempre puedes utilizar cualquier preventivo.

C DEBE TENERSE EN CUENTA OTRAS COMORBILIDADES.

- D Solo lo usas el día que el paciente tiene dolor.
- E Es un tratamiento curativo.

4. LA MIGRAÑA SE CARACTERIZA POR:

A Es un dolor de cabeza intenso y de aparición brusca.

B Es un dolor de cabeza leve que cursa con náuseas.

C Es dolor opresivo, siempre bilateral que dura unas horas.

D Es un dolor de cabeza lancinante.

E NINGUNA ES CORRECTA.

5. EL TRATAMIENTO AGUDO SE UTILIZA:

A Cuando ya se han probado otros tratamientos.

B Siempre que duela la cabeza.

C EN LAS CRISIS DE MIGRAÑA.

D Sólo cuando el dolor es muy fuerte.

E Cuando el tratamiento preventivo no es eficaz.

6. CUÁL ES LA FASE DE MIGRAÑA MÁS COMÚN:

A Aura.

B Náuseas.

C DOLOR DE CABEZA.

D Pródromo.

E Resaca.

7. ¿CUÁL ES UN TRATAMIENTO SUBCUTÁNEO EFICAZ EN LA MIGRAÑA?

A Erenumab.

B Toxina botulínica(SE SUELE UTILIZAR POR VIA INTRAMUSCULAR)

C Galcanezumab.

D Fremanezumab.

E TODAS LAS OPCIONES SON CORRECTAS.

8. SOBRE EL SUEÑO:

A Se debe dormir todo lo que se pueda.

B Evitar la siesta.

C Dormir de forma intermitente.

D ESTABLECER RUTINAS Y FOMENTAR HIGIENE DE SUEÑO.

E Aprovechar a dormir en vacaciones.

9. LOS ANTICUERPOS MONOCLONALES:

A Te curan la migraña.

B Es una vacuna.

C SE ADMINISTRA AL MENOS DURANTE 1 AÑO.

D Es un tratamiento para la migraña de baja frecuencia.

E Es un tratamiento agudo.

10. ¿LA MIGRAÑA ES UNA ENFERMEDAD?

A Es una enfermedad neurológica.

B Es una enfermedad crónica.

C Es una cefalea primaria.

D Es una enfermedad incapacitante.

E TODAS SON CORRECTAS.

11. EN CUANTO A LAS RECOMENDACIONES GENERALES EN EL TRATAMIENTO DE LA CRISIS (SEÑALA LA INCORRECTA):

A Ambiente relajado.

B Evitar ruidos y luces.

C REALIZAR EJERCICIO INTENSO CON MOVIMIENTOS BRUSCOS DE LA CABEZA.

D Mantener buen nivel de hidratación.

E Tratar la crisis lo antes posible.

12. EN CUANTO A ALIMENTACIÓN:

A Dieta mediterránea.

B Evitar alcohol.

C Evitar procesados.

D Evitar el ayuno.

E TODAS SON CORRECTAS.

13. LA MIGRAÑA QUE SE CARACTERIZA POR UN DOLOR DE CABEZA:

A De intensidad leve.

B ACOMPAÑADO DE NAUSEAS E HIPERSENSIBILIDAD A ESTÍMULOS.

C Sólo la tienen las mujeres.

D Dura menos de 2 horas.

E Ninguna es correcta.

14. LA TOXINA BOTULÍNICA:

A Es un tratamiento crónico para toda la vida.

B Es tratamiento agudo.

C ES UN TRATAMIENTO PREVENTIVO.

D Es un tratamiento indicado para la migraña episódica.

E Es un tratamiento poco eficaz.

15. LAS CRISIS DE MIGRAÑA DURANTE LA MENSTRUACIÓN (SEÑALA LA CORRECTA):

A Suceden siempre en la ovulación.

B Les pasa a todas las mujeres en edad fértil.

C SON MÁS INTENSAS, INCAPACITANTES Y CON MENOR RESPUESTA A TRIPTANES.

D Sólo ocurren en la migraña menstrual.

E Ninguna es correcta.

16. LA MIGRAÑA CRÓNICA:

A Es la migraña que no se cura.

B Es un dolor de cabeza diario.

C OCURRE MÁS DE 15 DÍAS AL MES.

D Está presente durante más de 3 meses continuos a diario.

E Todas son correctas.

17. EL TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO SE BASA EN:

A No controlar los factores de riesgo.

B HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES.

C Priorizar la vida sedentaria.

D Dormir mucho.

E Controlar los alimentos.

18. DURANTE EL EMBARAZO:

A Las crisis de migraña desaparecen.

B Las crisis de migraña se tratan como cualquier crisis.

C Son más comunes en el tercer trimestre.

D EL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO ESTÁ MUY RESTRINGIDO.

E No se tratan las crisis de migraña en el embarazo.

19. LAS PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS:

A Tienen crisis menos intensas.

B Existe un porcentaje de personas que mantienen migrañas.

C Las crisis de migraña en esta franja de edad no cambian.

D Es habitual tener crisis de novo en esta franja de edad.

E C Y D NO SON CORRECTAS.

20. LA INDICACIÓN DEL TRATAMIENTO PREVENTIVO ORAL ES:

A Cuando tienes 1 día de dolor al mes.

B Cuando no utilizas tratamiento agudo.

C POR USO EXCESIVO DE MEDICACIÓN SINTOMÁTICA.

D Por ineficacia de técnicas de relajación.

E Cuando una crisis es muy intensa.

21. PARA MEJORAR LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO PREVENTIVO ORAL:

A Se seguirán las indicaciones médicas.

B Se seguirán pautas de escalado individualizadas.

C Se seguirán las recomendaciones de tu enfermera.

D Se optimizarán tratamientos concomitantes.

E TODAS SON CORRECTAS.