

| | |
|------------------------|------------------------------------|
| Comenzado el | viernes, 15 de mayo de 2026, 02:41 |
| Estado | Finalizado |
| Finalizado en | viernes, 15 de mayo de 2026, 02:43 |
| Tiempo empleado | 2 minutos 9 segundos |
| Calificación | 10,00 de 10,00 (100%) |
| Comentario - | Apto |

Información



Una unidad de Hospitalización a Domicilio realiza el seguimiento de un paciente de 78 años con insuficiencia cardiaca descompensada, dado de alta hospitalaria hace 48 horas.

El paciente vive con su hija, que es la cuidadora principal. Presenta antecedentes de EPOC, diabetes tipo 2 y deterioro funcional leve. Durante el ingreso se inició tratamiento con diuréticos intravenosos y ajuste de medicación.

Al alta, se incluye en programa de HaD con:

- visitas enfermeras programadas
- seguimiento médico según evolución
- kit de telemonitorización domiciliaria (tensión arterial, frecuencia cardiaca, saturación y peso)
- educación sanitaria básica a la cuidadora

Durante los primeros días, los datos registrados muestran:

- ligera ganancia de peso progresiva
- aumento leve de frecuencia cardiaca
- saturación estable
- la cuidadora refiere que el paciente está “más cansado”

No se ha activado ninguna alerta automática porque los valores están dentro de rangos límite.

La enfermera, al revisar la evolución, detecta que la cuidadora tiene dudas sobre la medicación y que el paciente ha reducido la ingesta de líquidos por miedo a empeorar.

Además, observa que:

- no existe un criterio claro de escalada en la plataforma
- el equipo no ha revisado conjuntamente los datos
- la información registrada no ha sido comentada con Atención Primaria

La enfermera decide intervenir, reevalúa al paciente, contacta con el médico y propone una revisión del circuito de seguimiento.

Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El principal problema identificado en el caso es:

- a. Falta de tratamiento
- b. Error clínico puntual
- c. Fragilidad del proceso de seguimiento y coordinación ✓
- d. Falta de visitas

Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La ausencia de alerta automática indica:

- a. Correcto funcionamiento del sistema
- b. Limitación del modelo de telemonitorización ✓
- c. Estabilidad clínica
- d. Error técnico

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El aumento progresivo de peso sugiere:

- a. Riesgo de descompensación ✓
- b. Mejora clínica
- c. Efecto secundario
- d. Problema nutricional

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La actuación de la enfermera refleja:

- a. Aplicación de protocolos
- b. Supervisión básica
- c. Liderazgo clínico y sistémico ✓
- d. Seguimiento rutinario

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El problema de la cuidadora impacta principalmente en:

- a. Diagnóstico
- b. Adherencia terapéutica ✓
- c. Tratamiento
- d. Seguimiento médico

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La falta de revisión conjunta del equipo implica:

- a. Problema puntual
- b. Falta de tiempo
- c. Riesgo de descoordinación sistémica ✓
- d. Error individual

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La telemonitorización en este caso:

- a. Sustituye la valoración clínica
- b. Requiere interpretación profesional ✓
- c. Evita visitas
- d. Detecta automáticamente todo

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La intervención enfermera mejora:

- a. Recursos
- b. Costes
- c. Seguridad y continuidad asistencial ✓
- d. Diagnóstico

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El caso ilustra principalmente:

- a. Uso de tecnología
- b. Integración entre datos, equipo y juicio clínico ✓
- c. Seguimiento básico
- d. Atención domiciliaria

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La mejor estrategia a nivel de unidad sería:

- a. Aumentar visitas
 - b. Cambiar medicación
 - c. Añadir tecnología
 - d. Rediseñar el proceso de seguimiento y coordinación ✓
-