



TEST DE ACREDITACIÓN

Para obtener la acreditación correspondiente usted deberá obtener al menos un 70% de este test evaluación.

Al finalizar el examen tendrá acceso a su puntuación y a la corrección del test.

Una vez superado el test de evaluación usted podrá descargar su certificado, pasadas de 24 a 48 horas, desde el apartado de "Mis certificados" (una vez recibidos los créditos)

El presente test está orientado a la certificación de este material formativo, **solo existe una oportunidad para superarlo.**

Compruebe si sus respuestas son las definitivas antes de finalizar el mismo.

1 ¿Cuál es uno de los principales obstáculos regulatorios que enfrenta la telesalud?

- Falta de tecnología para ofrecer consultas.
- Variabilidad en las normativas y regulaciones locales.**
- Exceso de formación en habilidades tecnológicas para médicos.
- Abundancia de plataformas de telesalud disponibles.
- Carencia de protocolos internacionales estandarizados.

La falta de uniformidad en las normativas y leyes de telesalud en diferentes regiones o países puede dificultar su implementación efectiva.

2 ¿Qué se entiende por «Telemedicina»?

- Atención médica física en hospitales.
- Diagnóstico y tratamiento de enfermedades a distancia.**
- Consulta médica presencial.
- Educación sanitaria en plataformas digitales.
- Difusión de campañas de salud por televisión.

La telemedicina es la provisión de atención médica a distancia, como consultas, diagnósticos y tratamientos, utilizando tecnología de comunicación.

3 ¿Qué dispositivo se utiliza comúnmente en programas de telemonitorización para medir parámetros como la presión arterial o el oxígeno en sangre?

- Teléfonos móviles.
 - Dispositivos de medición de constantes vitales conectados.**
 - Relojes inteligentes sin conexión.
 - Cámaras de video.
 - Termómetros convencionales.
-

Los dispositivos de medición de constantes vitales conectados, como tensiómetros o oxímetros de pulso, son herramientas clave en la telemonitorización para controlar la salud del paciente remotamente.

4 ¿Cuál es uno de los principales desafíos en la implementación de la telesalud?

- Disponibilidad de dispositivos de bajo costo.
 - Brecha digital y falta de conectividad en zonas rurales.**
 - Exceso de personal capacitado.
 - Sobrecarga de datos disponibles.
 - Resistencia de algunos pacientes a utilizar nuevas tecnologías.
-

Uno de los principales retos de la telesalud es la falta de acceso a Internet de alta velocidad y dispositivos adecuados en áreas rurales, lo que limita su efectividad.

5 ¿Cuál es uno de los principales beneficios de la telesalud para el seguimiento de pacientes con enfermedades crónicas?

- Reducción en la interacción paciente-médico.
 - Mayor costo para los pacientes.
 - Mayor seguimiento y monitoreo remoto.**
 - Eliminación de consultas médicas.
 - Exclusión de pacientes que no disponen de Internet.
-

La telesalud permite un monitoreo continuo y personalizado de la salud del paciente, lo que facilita la detección temprana de complicaciones.

5 ¿Qué técnica se recomienda para evaluar si un paciente ha comprendido correctamente las instrucciones de su tratamiento?

- Técnica «Teach-Back».**
- Técnica de evaluación directa.
- Cuestionarios de satisfacción.
- Revisión médica periódica.
- Explicación repetida sin verificación.

La técnica «Teach-Back» consiste en pedir al paciente que repita lo que ha entendido sobre su enfermedad y tratamiento, ayudando a identificar posibles malentendidos.

7 ¿Qué impacto ha demostrado tener la monitorización remota en los resultados de salud?

- Incremento de hospitalizaciones.
 - Reducción de días de cama y hospitalizaciones.**
 - Aumento de costos hospitalarios.
 - Menor participación del paciente en su cuidado.
 - Disminución en la detección temprana de complicaciones.
-

La monitorización remota ha demostrado reducir las hospitalizaciones y días de cama al detectar tempranamente complicaciones, lo que también ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes.

3 ¿Cuál de las siguientes tecnologías no es utilizada en la telesalud?

- Teleconsulta.
 - Telemedicina.
 - Teleseguimiento.
 - Técnicas de cirugía invasiva.**
 - Terapias de rehabilitación exclusivamente presenciales.
-

La telesalud se enfoca en la provisión de servicios de salud a distancia mediante tecnologías de la información, como consultas o seguimientos, pero no incluye procedimientos quirúrgicos invasivos.

3 ¿Qué factor es esencial para que la telesalud sea efectiva en el manejo de enfermedades crónicas?

- Uso exclusivo de consultas presenciales.
 - Evitar el uso de tecnologías nuevas.
 - Uso de medicamentos tradicionales únicamente.
 - Capacitación adecuada de los proveedores de salud.**
 - Reducción de la comunicación con los pacientes.
-

Los profesionales de la salud deben estar capacitados en el uso de plataformas tecnológicas para ofrecer una atención adecuada y eficiente.

10 ¿Cuál es el principal reto en cuanto a la privacidad y seguridad en la telesalud?

- Vulnerabilidad a ataques cibernéticos.**
-

- Falta de confianza en los pacientes.
 - Exceso de regulaciones gubernamentales.
 - Imposibilidad de almacenar datos en la nube.
 - Uso de contraseñas temporales demasiado simples.
-

Proteger la información sensible de los pacientes es uno de los mayores desafíos, y se requiere una fuerte seguridad cibernética para evitar filtraciones de datos.

11 ¿Cuál es una de las principales ventajas de la telesalud para los pacientes?

- Mayor tiempo de espera en consultas médicas.
 - Reducción de la necesidad de desplazamientos físicos.**
 - Aumento de las visitas presenciales a hospitales.
 - Mayor riesgo de exposición a infecciones.
 - Acceso limitado a información médica en línea.
-

La telesalud facilita que los pacientes accedan a atención médica sin necesidad de viajar, lo cual ahorra tiempo, dinero y reduce el riesgo de contagios.

12 ¿Cuál de las siguientes es una ventaja de la telesalud en la atención de enfermedades crónicas?

- Mayor tiempo de espera para consultas.
 - Mejora en el acceso a la atención médica.**
 - Reducción de la eficiencia operativa.
 - Menor calidad en la atención.
 - Exclusividad en la atención de pacientes jóvenes.
-

La telesalud facilita el acceso a atención médica para pacientes en áreas remotas o con limitaciones de movilidad.

13 ¿Qué tipo de servicio de telesalud incluye la monitorización de la salud del paciente a través de dispositivos conectados a plataformas digitales?

- Teleasistencia.
- Teleconsultas.
- Telemonitorización.**
- Telefarmacia.
- Teleprevención.

La telemonitorización permite realizar un seguimiento remoto de los parámetros de salud de un paciente, como la presión arterial o la frecuencia cardíaca, sin necesidad de visitas físicas.

14 ¿Cuál de las siguientes dimensiones no es parte del abordaje integral de las enfermedades crónicas?

- Física.
 - Psicológica.
 - Social.
 - Económica.**
 - Espiritual.
-

Aunque la dimensión económica puede influir en el abordaje, no se considera una de las dimensiones principales. El foco está en la dimensión física, psicológica y social.

15 ¿Qué impacto tiene una red de apoyo familiar y social en un paciente con una enfermedad crónica?

- Ninguno, solo el tratamiento médico es relevante.
 - Disminuye la motivación del paciente.
 - Tiene un impacto positivo en la adherencia y manejo de la enfermedad.**
 - Solo es relevante para enfermedades mentales.
 - Aumenta la dependencia exclusiva del paciente hacia su familia.
-

Una red de apoyo sólida contribuye al control de la enfermedad y al bienestar emocional, ayudando al paciente a adherirse mejor al tratamiento.

16 ¿Qué es la «telesalud» en comparación con la «telemedicina»?

- Telesalud solo se refiere a diagnósticos a distancia.
 - Telesalud incluye componentes educativos y de gestión del sistema de salud.**
 - Telesalud se refiere únicamente a consultas psicológicas.
 - Telesalud solo cubre la atención de urgencias.
 - Telesalud se limita al uso de plataformas de mensajería instantánea.
-

Aunque la telemedicina se centra en la atención médica directa, la telesalud abarca una gama más amplia de servicios, como la educación sanitaria y la gestión remota de la salud.

17 ¿Qué aspecto es fundamental para mejorar la adopción de telesalud en el seguimiento de enfermedades crónicas?

- Reducir la calidad de las consultas médicas.
-

- Evitar la personalización de los tratamientos.
 - Aumentar el costo de los servicios.
 - Capacitación de los pacientes en el uso de tecnología.**
 - Eliminar progresivamente las consultas presenciales.
-

La formación de los pacientes en el uso de herramientas tecnológicas es clave para que puedan acceder de forma efectiva a la atención médica a distancia.

18 ¿Qué desafío enfrenta la telesalud en la atención de enfermedades crónicas?

- Falta de herramientas tecnológicas.
 - Barreras de acceso a Internet para algunos pacientes.**
 - Exceso de personal médico capacitado.
 - Aumento de la demanda de atención presencial.
 - Escasa motivación de algunos pacientes para usar la tecnología.
-

La conectividad limitada y la falta de acceso a dispositivos adecuados son problemas clave que afectan la implementación de la telesalud.

19 ¿Cuál de las siguientes herramientas digitales permite un control constante y personalizado de la salud del paciente con enfermedades crónicas?

- Plataformas educativas en línea.
 - Relojes inteligentes y dispositivos de monitoreo.**
 - Consultas telefónicas.
 - Manuales impresos.
 - Foros de discusión en redes sociales.
-

Los dispositivos como relojes inteligentes permiten la monitorización continua de los parámetros de salud, facilitando la intervención temprana en caso de descompensaciones.

20 ¿Qué factor influye en el impacto psicológico del diagnóstico de una enfermedad crónica?

- La gravedad de la enfermedad.
- La percepción social del diagnóstico.
- La edad, el nivel cultural y las creencias religiosas.**
- El lugar de residencia del paciente.
- Ninguno de los anteriores.

El impacto psicológico varía dependiendo de factores como la edad, el nivel cultural y las creencias del paciente, ya que estos influyen cómo vive la enfermedad.

21 ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de tecnología en desarrollo para la monitorización remota de pacientes?

- Dispositivos de medición de constantes vitales conectados.
 - Sensores acústicos o de voz.**
 - Plataformas de gestión de pacientes crónicos.
 - Relojes inteligentes.
 - Cámaras de seguridad domésticas.
-

Los sensores acústicos o de voz pueden analizar patrones respiratorios, tos o calidad del habla, y son una tecnología emergente con gran potencial en la monitorización de enfermedades respiratorias o neurológicas.

22 ¿Cómo puede un profesional de salud verificar que un paciente ha entendido correctamente las instrucciones de autocuidado?

- Solo con la observación del comportamiento.
 - Mediante entrevistas repetidas sin necesidad de refuerzo.
 - Con la técnica «Teach-Back» y cuestionarios.**
 - A través de un análisis de sangre.
 - Con visitas presenciales obligatorias para cada indicación.
-

El «Teach-Back» y los cuestionarios son herramientas útiles para verificar la comprensión del paciente y asegurar que sigue correctamente las indicaciones sobre su autocuidado.

23 ¿Qué componente es crítico para la implementación exitosa de telesalud en enfermedades crónicas?

- Equipos médicos de alta gama exclusivamente.
 - Interoperabilidad de sistemas y plataformas.**
 - Evitar el uso de tecnologías móviles.
 - Exclusividad en el tipo de diagnóstico.
 - Protocolos basados únicamente en la experiencia del paciente.
-

La integración de diferentes sistemas y plataformas es fundamental para asegurar la continuidad de la atención y la comunicación fluida entre médicos y pacientes.

24 En términos de eficacia, ¿qué mejora la telesalud en el seguimiento de enfermedades crónicas?

- Aumenta el número de visitas al hospital.
-

- Elimina la necesidad de tratamiento médico.
 - Mejora la comunicación entre médico y paciente.**
 - Limita la disponibilidad de profesionales médicos.
 - Reduce la necesidad de seguimiento personalizado.
-

La tele salud mejora la frecuencia y la calidad de la comunicación, lo que permite un mejor seguimiento y ajuste de tratamientos según sea necesario.

25 ¿Qué enfoque se busca al implementar una atención centrada en el paciente?

- Reducir los costos del tratamiento.
 - Asegurar que el paciente siga ciegamente las directrices del médico.
 - Respetar los valores y preferencias del paciente.**
 - Ofrecer tratamientos genéricos para todos los pacientes.
 - Limitar las decisiones del paciente para evitar errores.
-

La atención centrada en el paciente pone énfasis en respetar sus valores y autonomía, permitiendo que participe activamente en su cuidado y toma de decisiones.

26 ¿Cuál es el objetivo principal de la educación en salud para los pacientes con enfermedades crónicas?

- Promover el control exclusivo de la medicación.
 - Implicar al paciente en la gestión de su enfermedad para evitar complicaciones.**
 - Reducir el número de visitas al médico.
 - Asegurar el cumplimiento de las directrices del profesional.
 - Enseñar únicamente a reconocer los síntomas más graves.
-

La educación en salud tiene como objetivo que el paciente se haga responsable de su enfermedad, aprendiendo a gestionar su tratamiento y prevenir complicaciones.

27 ¿Qué recurso digital permite una comunicación directa entre el paciente y los profesionales de la salud sin necesidad de desplazamiento?

- Plataformas de educación en línea.
- Aplicaciones móviles para la monitorización.
- Telemedicina.**
- Relojes inteligentes.
- Correos electrónicos masivos.

La telemedicina facilita la comunicación remota entre pacientes y profesionales, permitiendo un seguimiento continuo y resolviendo dudas sin necesidad de desplazamientos.

28 ¿Qué medida es crucial para garantizar la privacidad y seguridad de los datos en la telesalud?

- Usar redes públicas sin restricciones.
 - Evitar el uso de contraseñas complejas.
 - Implementar protocolos de cifrado y autenticación de dos factores.**
 - No almacenar registros médicos.
 - Confiar únicamente en la seguridad del dispositivo del paciente.
-

Para proteger la información sensible de los pacientes, es fundamental cifrar las comunicaciones y garantizar un acceso seguro mediante autenticación, cumpliendo con las normativas de protección de datos.

29 ¿Cuál es una de las desventajas de la telesalud en el manejo de enfermedades crónicas?

- Menor acceso a profesionales médicos.
 - Falta de soporte emocional para los pacientes.**
 - Imposibilidad de realizar diagnósticos.
 - Mayor costo de atención para el paciente.
 - Riesgo de dependencia excesiva de dispositivos digitales.
-

A pesar de los avances tecnológicos, el aspecto humano y el soporte emocional que se brinda durante las consultas presenciales puede verse reducido en la telesalud.

30 En el manejo de enfermedades crónicas, ¿qué aspecto se enfatiza más en los estadios iniciales, según el ejemplo de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)?

- La educación sobre la medicación.
 - La educación sobre hábitos de vida saludables.**
 - El control de los síntomas.
 - El cuidado paliativo.
 - La rehabilitación inmediata con fisioterapia intensiva.
-

En las fases iniciales de enfermedades crónicas como la EPOC, se prioriza la educación sobre hábitos de vida saludables para prevenir complicaciones a largo plazo.

¡Buen trabajo! Ha superado el test con una nota de 100%.

Salir

Salir: Cerrará la ventana del test y perderá sus respuestas si antes no a las ha guardado con el botón “guardar”.

Guardar: Guardará las respuestas del test. El test debe de estar completo para poder guardar las respuestas. Podrá volver a acceder para continuar con el test y cambiar las respuestas.

Enviar: Entregará definitivamente el test. Una vez enviado no podrá modificar las respuestas y podrá ver la corrección del mismo.