

1. ¿Qué se recomienda para el retorno al trabajo tras incapacidad temporal por migraña?

A - Valoración individualizada de aptitud laboral.

B - Reincorporación inmediata sin evaluación.

C - Cambio de puesto sin valoración.

D - Incapacidad permanente automática.

E - No se recomienda retorno.

2. ¿Qué fármacos se recomiendan para el dolor leve o moderado en migraña?

A - Analgésicos, AINES, triptanes y antieméticos.

B - Antibióticos.

C - Antidepresivos.

D - Corticoides.

E - Antihistamínicos.

3. ¿Qué tipo de cefalea se asocia con posturas mantenidas de flexión cervical?

A - Cefalea tensional.

B - Cefalea en racimos.

C - Cefalea cervicogénica.

D - Migraña con aura.

E - Cefalea secundaria.

4. ¿Qué se recomienda para la higiene del sueño en personas con migraña?

A - Dormir a horas irregulares.

B - Evitar pantallas antes de dormir.

C - Hacer ejercicio intenso antes de dormir.

D - Comer mucho antes de acostarse.

E - Tomar siestas prolongadas.

5. ¿Cuál es el objetivo principal en el tratamiento agudo de la crisis de migraña?

A - Eliminar el dolor en 2 horas.

B - Reducir la frecuencia de crisis.

C - Prevenir la migraña.

D - Mejorar la calidad de vida.

E - Evitar recaídas.

6. ¿Qué sustancia neurotóxica puede causar cefalea y síntomas neurológicos en trabajadores expuestos?

A - Plomo.

B - Oxígeno.

C - Nitrógeno.

D - Dióxido de carbono.

E - Helio.

7. ¿Cuál se considera una variable pronóstica desfavorable en migraña?

A - Inicio tardío del tratamiento.

B - Presencia de comorbilidades.

C - Mala respuesta a las terapias.

D - Alta frecuencia de crisis.

E - Todas ellas.

8. ¿Qué implica el concepto de especial sensibilidad en trabajadores con migraña?

A - Mayor susceptibilidad a riesgos específicos.

B - Menor susceptibilidad a riesgos.

C - No afecta la aptitud laboral.

D - Solo afecta a mujeres.

E - Solo afecta a mayores de 50 años.

9. ¿Qué se debe valorar en la vigilancia de la salud de trabajadores con migraña?

A - Relación con riesgos laborales.

B - Solo síntomas neurológicos.

C - Solo síntomas dermatológicos.

D - Solo síntomas respiratorios.

E - Solo síntomas digestivos.

10. ¿Qué péptido está relacionado con la migraña y es liberado durante la activación del sistema trigémino vascular?

A - Péptido relacionado con el gen de la calcitonina (CGRP).

B - Insulina.

C - Adrenalina.

D - Dopamina.

E - Serotonina.

11. ¿Qué sistema se activa en la fisiopatología de la migraña?

A - Sistema nervioso central.

B - Sistema trigémino vascular.

C - Sistema endocrino.

D - Sistema inmunológico.

E - Sistema digestivo.

12. ¿Cuál es la proporción de mujeres afectadas por migraña en comparación con hombres?

A - 1:1

B - 2:1

C - 3:1

D - 4:1

E - 5:1

13. ¿Qué factores se consideran como desencadenantes o agravantes de las crisis de migraña en personas sensibles?

A - Fatiga.

B - Estrés.

C - Luces intensas.

D - Consumo de alcohol.

E - Todos ellos.

14. ¿Cuál es la prevalencia aproximada de la migraña en la población europea?

A - 5%

B - 10%

C - 14%

D - 20%

E - 25%

15. ¿Qué nuevos fármacos se han incorporado para el tratamiento de la migraña?

A - Gepantes y ditanes.

B - Antibióticos y antivirales.

C - Antidepresivos y ansiolíticos.

D - Corticoides y opioides.

E - Antihipertensivos.