

Curso: Valoración y cuidado enfermeros a personas con problemas en el sistema musculoesquelético

- 1. [AV.Q046 26](#)
- 2. Curso: Valoración y cuidado enfermeros a personas con problemas en el sistema musculoesquelético

Comenzado el	martes, 8 de septiembre de 2026, 21:58
Estado	Finalizado
Finalizado en	miércoles, 9 de septiembre de 2026, 09:39
Tiempo empleado	11 horas 40 minutos
Puntos	30,00/30,00
Calificación	10,00 de 10,00 (100%)

Comentario -

Apto

Pregunta **1**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En fracturas que frecuentemente asocian síndrome compartimental, ¿cuáles son las más comúnmente implicadas según la literatura?

Pregunta 1 Respuesta



a.

Clavícula y costales



b.

Tibia-peroné, cúbito-radio desplazados, supracondíleas humerales



c.

Cadencia intracapsular



d.

Falanges

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tibia-peroné, cúbito-radio desplazados, supracondíleas humerales

Pregunta **2**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Durante el proceso de consolidación ósea, ¿en qué fase se forma el callo provisional de hueso cartilaginoso?

Pregunta 2 Respuesta



a.

Hematoma inicial



b.

Proliferación celular



c.
Formación del callo



d.
Remodelado óseo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Formación del callo

Pregunta **3**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En contractura isquémica de Volkmann por compartimental no tratado, ¿qué secuelas produce principalmente en extremidades superiores?

Pregunta 3 Respuesta



a.
Osteoporosis sola



b.
Edema aislado



c.
Parálisis, fibrosis y deformidad mano-antebrazo



d.
Necrosis avascular

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Parálisis, fibrosis y deformidad mano-antebrazo

Pregunta **4**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En embolia grasa por fractura de hueso largo como fémur, ¿cuál es la tríada clásica de presentación clínica?

Pregunta 4 Respuesta



a.
Disnea/taquipnea, petequias torácicas, síntomas neurológicos



b.
Fiebre y sepsis



c.
Dolor compartimental



d.
Osteoporosis local

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Disnea/taquipnea, petequias torácicas, síntomas neurológicos

Pregunta **5**
Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las ortesis estabilizadoras se aplican externamente al cuerpo. ¿Cuál es su función principal en rehabilitación musculoesquelética?

Pregunta 5 Respuesta



a.
Mantener posición e impedir movimientos indeseados



b.
Corregir deformidades congénitas



c.
Permitir movilidad paralizada



d.
Solo protección

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mantener posición e impedir movimientos indeseados

Pregunta **6**
Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué tipo de contracción muscular produce tensión sin modificar la longitud del músculo?

Pregunta 6 Respuesta



a.
Isotónica concéntrica



b.
Isotónica excéntrica



c.
Espasmódica



d.
Isométrica

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Isométrica

Pregunta **7**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En la artrosis, ¿qué nódulos aparecen en las articulaciones interfalángicas distales?

Pregunta 7 Respuesta



a.
Nódulos de Bouchard



b.
Nódulos reumatoides



c.
Nódulos de Heberden



d.
Tophi gotosos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Nódulos de Heberden

Pregunta **8**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Durante colocación de yeso, ¿qué precaución esencial se toma para evitar lesiones por presión en prominencias óseas?

Pregunta 8 Respuesta



a.

Presión digital fuerte



b.

Sumergir en agua fría



c.

Proteger piel en prominencias y alisar rugosidades



d.

Cubrir dedos siempre

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Proteger piel en prominencias y alisar rugosidades

Pregunta **9**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En luxación glenohumeral (hombro), ¿cuál es la maniobra de reducción más habitual que aplica tracción y rotación externa lenta?

Pregunta 9 Respuesta



a.

Maniobra de Kocher



b.

Vendaje Velpeau



c.

Espiral invertida



d.

Fasciotomía

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Maniobra de Kocher

Pregunta **10**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En la artritis séptica, ¿cuál es la prueba diagnóstica fundamental para confirmar el origen infeccioso?

Pregunta 10 Respuesta



a.
Artrocentesis con análisis del líquido sinovial



b.
Radiografía simple



c.
Resonancia magnética



d.
Análítica sanguínea exclusivamente

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Artrocentesis con análisis del líquido sinovial

Pregunta **11**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En ayudas para marcha, ¿dónde se coloca el bastón cuando el objetivo principal es mantener el equilibrio en lugar de sustituir carga?

Pregunta 11 Respuesta



a.
Lado lesionado



b.
Delante siempre



c.
Ambos lados



d.
Lado sano

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Lado sano

Pregunta **12**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Durante la colocación de un yeso cerrado con riesgo de edema importante, ¿qué medida preventiva está indicada?

Pregunta 12 Respuesta



a.

Retirar el yeso a las 24 horas



b.

Realizar una abertura longitudinal del yeso



c.

Aplicar frío directamente sobre el yeso



d.

Comprimir firmemente con vendas elásticas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Realizar una abertura longitudinal del yeso

Pregunta **13**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La necrosis aséptica avascular post-fractura afecta zonas de riego pobre. ¿Cuáles son ejemplos de alto riesgo?

Pregunta 13 Respuesta



a.

Cabeza femoral, proximal húmero, escafoides, astrágalo



b.

Tibia distal



c.

Costillas



d.

Clavícula

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cabeza femoral, proximal húmero, escafoides, astrágalo

Pregunta **14**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El protocolo PRICE para esguinces de tobillo incluye medidas iniciales. ¿Qué representa la "R" en esta secuencia?

Pregunta 14 Respuesta



a.

Reposo absoluto



b.

Rehabilitación precoz



c.

Radiografía inmediata



d.

Reposo/inmovilización funcional

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Reposo/inmovilización funcional

Pregunta **15**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es la función principal de la membrana sinovial en las articulaciones móviles (diartrosis)?

Pregunta 15 Respuesta



a.

Aumentar la fricción articular



b.

Producir líquido sinovial que lubrica y nutre la articulación



c.

Fijar directamente los tendones al hueso



d.

Evitar la entrada de vasos sanguíneos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Producir líquido sinovial que lubrica y nutre la articulación

Pregunta 16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La fractura de Colles, frecuente en ancianas por osteoporosis, presenta deformidad característica. ¿Cómo se describe clínicamente?

Pregunta 16 Respuesta



a.

Tallo verde en niños



b.

Cuello humeral



c.

Pelvis estable



d.

Deformidad en dorso de tenedor por epífisis distal radio

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Deformidad en dorso de tenedor por epífisis distal radio

Pregunta 17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué signo clínico es característico del dolor óseo frente al articular?

Pregunta 17 Respuesta



a.

Dolor que cede completamente con reposo



b.

Dolor profundo que no empeora con la movilidad



c.

Dolor irradiado por trayectos nerviosos



d.
Dolor exclusivamente nocturno

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Dolor profundo que no empeora con la movilidad

Pregunta **18**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En fractura de cadera extracapsular, ¿cuál es la principal ventaja circulatoria sobre las intracapsulares?

Pregunta 18 Respuesta



a.
Cicatrización lenta



b.
Siempre inestables



c.
Rico riego sanguíneo, cicatrizan rápido



d.
Prostésis obligatoria

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Rico riego sanguíneo, cicatrizan rápido

Pregunta **19**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La distrofia simpático refleja postraumática evoluciona en fases. ¿Cuál es la secuencia correcta de sus tres fases clínicas?

Pregunta 19 Respuesta



a.
Aguda (dolor/edema), distrófica (rigidez), atrófica (funcional)



b.
Atrófica, aguda, distrófica



c.
Solo una fase aguda



d.
Crónica única

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aguda (dolor/edema), distrófica (rigidez), atrófica (funcional)

Pregunta **20**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Post-tracción esquelética, ¿cuál es el cuidado de enfermería prioritario para el punto de inserción de la aguja en hueso?

Pregunta 20 Respuesta



a.
Curar y vigilar zona de inserción diariamente



b.
Solo contrapesos



c.
Neurovascular distal



d.
Reacciones alérgicas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Curar y vigilar zona de inserción diariamente

Pregunta **21**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La marcha sobre tres puntos con muletas se usa cuando no se puede apoyar extremidad afectada. ¿Cuál es la secuencia correcta?

Pregunta 21 Respuesta



a.
Avanzar ambas muletas + extremidad lesionada, luego pierna sana



- b.
Solo muletas primero
☐
- c.
Cuatro puntos siempre
☐
- d.
Balanceada

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Avanzar ambas muletas + extremidad lesionada, luego pierna sana

Pregunta **22**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El síndrome del miembro fantasma post-amputación causa dolor persistente. ¿Cuál es su origen fisiopatológico principal?

Pregunta 22 Respuesta

- ☐
- a.
Infección del muñón
☐
- b.
Terminales nerviosos mantienen imagen del miembro seccionado
☐
- c.
Edema severo
☐
- d.
Contractura muscular

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Terminales nerviosos mantienen imagen del miembro seccionado

Pregunta **23**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es el criterio densitométrico que define osteoporosis según la OMS?

Pregunta 23 Respuesta

- ☐
- a.

T-score ≥ -1



b.

T-score entre -1 y -2



c.

Z-score $\leq -2,5$



d.

T-score $\leq -2,5$

Retroalimentación

La respuesta correcta es: T-score $\leq -2,5$

Pregunta **24**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En amputaciones traumáticas, la amputación de Syme conserva estructuras específicas del pie. ¿Cuál es su característica quirúrgica?

Pregunta 24 Respuesta



a.

Extirpa pie conservando talón



b.

Total de pierna



c.

Mano completa



d.

Muñón largo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Extirpa pie conservando talón

Pregunta **25**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El síndrome compartimental surge por aumento de volumen en un compartimento fascial limitado, causando oclusión capilar. ¿Cuál es su primera manifestación clínica principal?

Pregunta 25 Respuesta



a.

Dolor desproporcionado que aumenta con estiramiento pasivo muscular



b.

Ausencia completa de pulso distal



c.

Fiebre sistémica



d.

Contractura muscular inmediata

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Dolor desproporcionado que aumenta con estiramiento pasivo muscular

Pregunta **26**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En la osteoporosis tipo I o postmenopáusica, ¿qué tipo de hueso se ve principalmente afectado?

Pregunta 26 Respuesta



a.

Hueso trabecular o esponjoso



b.

Hueso cortical



c.

Cartílago articular



d.

Periostio

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Hueso trabecular o esponjoso

Pregunta **27**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El vendaje de Velpeau se emplea en traumatismos graves de hombro. ¿Cuál es su objetivo principal anatómico?

Pregunta 27 Respuesta



a.

Solo cabeza



b.

Inmovilizar hombro y codo sobre tronco (cintura escapular)



c.

Muñón



d.

Tobillo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Inmovilizar hombro y codo sobre tronco (cintura escapular)

Pregunta **28**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La tracción cutánea o blanda se usa a corto plazo prequirúrgico. ¿Cuál es el peso máximo recomendado para evitar complicaciones?

Pregunta 28 Respuesta



a.

10 kg



b.

3,5 kg



c.

Ilimitado



d.

1 kg

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 3,5 kg

Pregunta **29**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En vendaje funcional para distensiones ligamentosas grado I-II, ¿qué elementos inhiben el movimiento doloroso mientras permiten otros libres?

Pregunta 29 Respuesta



a.

Anclajes solos



b.

Prevendaje completo



c.

Cierre total



d.

Tiras activas entre anclajes

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tiras activas entre anclajes

Pregunta **30**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En la artritis reumatoide, la rigidez matutina típica se caracteriza por:

Pregunta 30 Respuesta



a.

Durar más de una hora y mejorar con el movimiento



b.

Durar menos de 15 minutos



c.

Empeorar con la actividad



d.

Aparecer solo en grandes articulaciones

La respuesta correcta es: Durar más de una hora y mejorar con el movimiento