

Módulo 3. Herramientas y técnicas sanitarias para la valoración enfermera del crecimiento, desarrollo físico y estado nutricional

Pregunta 1

¿Cuál de los siguientes parámetros no es evaluado en el test de Haizea Llevant?

Seleccione una:

- ☒ a. Motor fino. ✓
- ☐ b. Manipulación.
- ☐ c. Postural
- ☐ d. Socialización.
- ☐ e. Lenguaje y lógica matemática

Pregunta 2

¿Qué se considera desarrollo estatural aumentado?

Seleccione una:

- ☐ a. 2 ó más percentiles o desviaciones estándar por encima del establecido en la anterior medida
- ☐ b. 2 ó más percentiles ó desviaciones estándar por debajo del establecido en la anterior medida
- ☐ c. Por debajo del percentil 25
- ☐ d. Por encima del percentil 75.
- ☒ e. A y d son correctas ✓

Pregunta 3

Respecto al uso de básculas electrónicas en adultos señale la respuesta correcta.

Seleccione una:

- ☐ a. Verificar la correcta ubicación de la balanza. Debe estar situada sobre una superficie firme, lisa, plana y horizontal
- ☐ b. Calibrar la báscula. Comprobar que marque 0,0 Kg. sin ningún otro objeto sobre la plataforma
- ☐ c. Preparación de la persona. Antes de subir la persona en la báscula, verificar que no lleve exceso de ropa
- ☐ d. Ubicación correcta de la persona en la báscula. Colocar a la persona en el centro de la plataforma, con los brazos extendidos a lo largo del cuerpo
- ☒ e. Todas son correctas. ✓

Pregunta 4

¿Qué es la fórmula de Hodgdon y Beckett?

Seleccione una:

- ☐ a. Fórmula para la estimación del peso corporal.
- ☒ b. ~~Fórmula para la estimación del agua corporal.~~
- ☐ c. Fórmula para la estimación de la grasa corporal.
- ☐ d. **Fórmula para la estimación del índice de grasa corporal**
- ☐ e. Ninguna de las respuestas es correcta.

Pregunta 5

La siguiente definición "línea imaginaria que une el arco orbital inferior con el trago de la oreja que debe situarse perpendicular al eje longitudinal del cuerpo", corresponde al término:

Seleccione una:

- ☐ a. Infantómetro neonatal.
- ☒ b. Plano de Frankfort ✓

- ☐ c. Distancia céfalo-caudal.
- ☐ d. Infantometro
- ☐ e. Ninguna de las anteriores es correcta.

Pregunta 6

¿En que consiste la medición del peso corporal por diferencia de pesadas?

Seleccione una:

- ☐ a. Pesar al niño y a la persona que lo sujeta juntos y se obtiene el resultado conjunto que es el valido.
- ☐ b. Pesar al niño con ropa y sin ropa.
- ☒ c. En la primera pesada se obtiene el peso conjunto del niño y de la persona que lo sujeta en una báscula de adultos. Posteriormente se pesa exclusivamente a la persona que lo sujeta, obteniéndose el peso del niño mediante la diferencia entre los valores obtenidos en ambas pesadas. ✓
- ☐ d. Obtención del valor mediante una única pesada.
- ☐ e. Ninguna de las opciones es correcta.

Pregunta 7

Respecto al desarrollo estatural señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. Permiten conocer la significación del incremento de altura del niño en un período determinado de tiempo durante los dos primeros años de vida.
- ☐ b. El control seriado de la estatura y la interpretación de los datos, permiten conocer la eficacia de su evolución en el niño/adolescente..
- ☒ c. La variable del cuidado relacionada con el desarrollo estatura es 0111 Estado ponderal ✓
- ☐ d. La variable estado del desarrollo se define como variable con valores predeterminados para registrar la situación del desarrollo físico, motriz, social y/o cognitivo de la persona
- ☐ e. El desarrollo estatural permite controlar la efectividad de su crecimiento físico

Pregunta 8

Se puede calcular el peso corporal de una persona a través de unas formulas teniendo en cuenta 4 parámetros, ¿Cuál de los siguientes no es correcto?

Seleccione una:

- ☐ a. Sexo.
- ☐ b. Edad.
- ☐ c. Circunferencia del brazo.
- ☐ d. Altura de la rodilla.
- ☒ e. Talla de la persona. ✓

Pregunta 9

¿Cómo se denomina el sistema de medición que permite calcular la cantidad de tejido magro, hueso y minerales y grasa en todas las partes del cuerpo?

Seleccione una:

- ☐ a. IMC
- ☐ b. Impedancia corporal.
- ☐ c. Electromiografía
- ☒ d. Densitometria. ✓
- ☐ e. Ninguna de las respuestas es correcta..

Pregunta 10

¿Cómo se puede calcular la estatura intrauterina?

Seleccione una:

- ☐ a. Calculo de la estatura por la distancia cráneo-caudal (CLR)
- ☐ b. Infantómetro neonatal

☐ c. Cálculo de la estatura según la longitud del fémur por ecografía.

☒ d. A y c son correctas. ✓

☐ e. Todas son incorrectas..

Pregunta 11

Respecto a la medición del perímetro cefálico señale la respuesta incorrecta.

Seleccione una:

☐ a. Es el resultado de la medición del perímetro máximo craneal.

☐ b. Tiene especial significación en los niños menores de 2 años por la relevancia del control del crecimiento craneal en esta etapa vital, y antes del nacimiento.

☐ c. Para interpretar el significado del valor obtenido en la medición es necesario utilizar tablas de valores normalizados de perímetro cefálico, donde además del valor se tiene en cuenta la edad y el sexo del niño.

☒ d. En el niño la medición se realiza con una cinta métrica no flexible , extensible, de un ancho superior a 0,5 cm. ✓

☐ e. Mediante ecografía se realiza la medición antes del nacimiento.

Pregunta 12

Según la fórmula de Índice Nutricional (IN) una puntuación entre 110 y 120 significa:

Seleccione una:

☐ a. Infrapeso.

☐ b. Peso normal.

☒ c. Sobrepeso. ✓

☐ d. Obesidad tipo 1

☐ e. Obesidad tipo 2.

Pregunta 13

En el test de Haizea Llevant ¿que significa el inicio color azul de la barra horizontal?

Seleccione una:

☐ a. El 50 % de los niños de esa edad lleva a cabo la acción.

☒ b. El 75 % de los niños de esa edad llevan a cabo la acción. ✓

☐ c. El 95 % de los niños de esa edad llevan a cabo la acción.

☐ d. No existen barras de color azul en este tes.

☐ e. Ninguna es correcta.

Pregunta 14

¿Qué características debe cumplir la cinta métrica para la realización de una medición del perímetro cefálico en el niño?

Seleccione una:

☒ a. Ser flexible. ✓

☐ b. Ser extensible.

☐ c. Ancho superior a 1 cm.

☐ d. A y b son correctas.

☐ e. Todas son correctas.

Pregunta 15

Sobre el índice relación cintura cadera cual de los siguientes intervalos se considera normal en mujeres:

Seleccione una:

☒ a. 0.71 a 0.84 ✓

☐ b. Menor de 0.71

☐ c. Mayor de 0.84

- ☐ d. 0.78 a 0.93
- ☐ e. Ninguna de las respuestas es correcta.

Pregunta 16

Respecto a la medición de pliegues corporales señale la respuesta correcta:
Seleccione una:

- ☒ a. Pliegue tricipital. El pliegue a medir debe ser vertical. ✓
- ☐ b. Pliegue subescapular. El pliegue debe ser horizontal.
- ☐ c. Pliegue suprailíaco. El pliegue a medir debe ser horizontal , perpendicular a la línea de la pelvis.
- ☐ d. Todas son correctas..

Pregunta 17

¿Qué se consideraría desarrollo ponderal aumentado?
Seleccione una:

- ☐ a. Estar en el mismo percentil de peso.
- ☐ b. Estar dos o mas percentiles por debajo respecto a la anterior pesada.
- ☐ c. Estar un percentil por encima o por debajo respecto a la pesada anterior.
- ☐ d. Estar entre el percentil 10 y el percentil 90.
- ☒ e. Ninguna de las respuestas es correcta. ✓

Pregunta 18

¿Qué se considera microcefalia?
Seleccione una:

- ☐ a. Resultado menor que p.3.
- ☐ b. Resultado menor que 2,5 DS
- ☐ c. Resultado mayor que p.97
- ☒ d. A y B son correctas. ✓
- ☐ e. Todas son correctas.

Pregunta 19

La siguiente afirmación "Es un indicador de la pérdida de masa muscular (desnutrición) de gran valor en niños menores de 5 años, aunque también se puede utilizar en adultos."
Seleccione una:

- ☐ a. Perímetro cefálico.
- ☒ b. Perímetro braquial. ✓
- ☐ c. IMC.
- ☐ d. Perímetro abdominal.
- ☐ e. Ninguna es correcta..

Pregunta 20

Respecto al IMC, ¿que se consideraría un IMC de 32?
Seleccione una:

- ☐ a. Infrapeso.
- ☐ b. Delgadez.
- ☐ c. Sobrepeso.
- ☒ d. Obesidad tipo I ✓
- ☐ e. Obesidad tipo II.

Pregunta 21

¿ La siguiente definición " resultado en la evaluación del seguimiento del estado ponderal de la persona durante un determinado periodo de tiempo" a que termino corresponde?

- ☒ a. Desarrollo ponderal. ✓
- ☐ b. Percentil de peso
- ☐ c. Desarrollo estatural.
- ☐ d. Estado ponderal.
- ☐ e. Tabla de incremento de peso.

Pregunta 22

Trotter y Glewser en 1958 crearon una fórmula para el cálculo de la estatura de la persona a partir de un parámetro, ¿Cuál de los siguientes es

- ☐ a. Altura de rodilla.
- ☐ b. Longitud rodilla- maléolo.
- ☒ c. Longitud del femur. ✓
- ☐ d. Longitud del brazo.
- ☐ e. Longitud rodilla- talon.

Pregunta 23

En adultos una ganancia mayor o igual al 5% del peso de la persona entre 6 meses y un año ¿Cómo se denomina?

Seleccione una:

- ☐ a. Desarrollo ponderal muy aumentado.
- ☒ b. Desarrollo ponderal aumentado. ✓
- ☐ c. Desarrollo ponderal esperado.
- ☐ d. Desarrollo ponderal disminuido.
- ☐ e. Ninguna de las respuestas es correct.

Pregunta 24

¿A que concepto corresponde la siguiente definición? "Comparación de la relación simple del peso y talla de la persona con la relación del peso y talla medios de la población correspondiente a su edad y sexo"

Seleccione una:

- ☒ a. Índice nutricional. ✓
- ☐ b. Índice de Masa Corporal.
- ☐ c. Peso ideal.
- ☐ d. Curvas de distribución de peso y talla.
- ☐ e. Ninguna es correcta

Pregunta 25

¿Qué escala mide el desarrollo motor, psicosocial, del lenguaje y adaptativo del niño?

Seleccione una:

- ☐ a. Escala de Bailey.
- ☐ b. Test de Denver.
- ☐ c. Test de Haizea- Llevant.
- ☒ d. Escala de desarrollo de Gesell. ✓
- ☐ e. Todas son correctas.

SUPUESTO PRACTICO

Niño de 4 años que acude a Revisión de Niño Sano correspondiente a los 4 años de edad, se procede a la exploración física del niño obteniendo su peso y su talla. Procedemos a registrarlo y los percentiles de peso y talla muestran lo siguiente:

Percentil de peso: p75 percentil el año anterior p25

Percentil de talla: p25 percentil año anterior p25.

Pregunta 1

El resultado en la evaluación del seguimiento del estado ponderal de la persona durante un determinado período de tiempo se denomina.

Seleccione una:

- ☐ a. Percentil de peso.
- ☐ b. Percentil de talla.
- ☐ c. Desarrollo estatural
- ☒ d. Desarrollo ponderal. ✓
- ☐ e. Ninguna de las anteriores es correcta.

El niño está dos percentiles de peso por encima de la última pesada ¿que significaría?

Seleccione una:

- ☒ a. **Desarrollo ponderal aumentado: dos ó más percentiles por encima del establecido en la anterior pesada.** ✓
- ☐ b. Desarrollo ponderal aumentado: en el mismo percentil, ó un percentil por encima ó por debajo del establecido en la anterior pesada.
- ☐ c. Desarrollo ponderal aumentado: dos ó más percentiles por debajo del establecido en la anterior pesada.
- ☐ d. Desarrollo ponderal aumentado: tres ó más percentiles por encima del establecido en la anterior pesada
- ☐ e. Ninguna de la respuesta es correcta.

Pregunta 3

¿En qué tipo de báscula le podríamos pesar?

Seleccione una:

- ☐ a. Báscula pediátrica.
- ☐ b. Báscula mecánica de adultos.
- ☐ c. Báscula digital de adultos.
- ☒ d. Las dos respuestas anteriores. ✓
- ☐ e. Ninguna es correcta.

Pregunta 4

Un percentil de estatura mantenido como en este caso se denomina:

Seleccione una:

- ☐ a. Desarrollo estatural aumentado: 2 ó más percentiles o desviaciones estándar por encima del establecido en la anterior medida.
- ☒ b. Desarrollo estatural esperado: en el mismo percentil o desviación estandar, ó un percentil ó desviación estandar por encima ó por debajo del establecido en la anterior medida. ✓

- ☐ c. Desarrollo estatural disminuido: 2 ó más percentiles ó desviaciones estándar por debajo del establecido en la anterior medida.
- ☐ d. Desarrollo estatural esperado: en el mismo percentil o desviación estandar, ó dos percentil ó desviación estándar por encima ó por debajo del establecido en la anterior medida.
- ☐ e. Ninguna de las anteriores es correcta.

Pregunta 5

¿Qué instrumento utilizaríamos para media la talla del niño del caso?

Seleccione una:

- ☒ a. Tallimetro. ✓
- ☐ b. Infantometro neonatal.
- ☐ c. Cinta métrica.
- ☐ d. Las dos respuestas anteriores son correctas.
- ☐ e. Ninguna de las respuestas es correcta.