

### Módulo 3. Herramientas y técnicas sanitarias para la valoración enfermera del crecimiento, desarrollo físico y estado nutricional

#### Pregunta 1

¿Cuál de los siguientes parámetros no es evaluado en el test de Haizea Llevant?

Seleccione una:

- a. Motor fino. ✓
- b. Manipulación.
- c. Postural
- d. Socialización.
- e. Lenguaje y lógica matemática

#### Pregunta 2

¿Qué se considera desarrollo estatural aumentado?

Seleccione una:

- a. 2 ó más percentiles o desviaciones estándar por encima del establecido en la anterior medida
- b. 2 ó más percentiles ó desviaciones estándar por debajo del establecido en la anterior medida
- c. Por debajo del percentil 25
- d. Por encima del percentil 75.
- e. A y d son correctas ✓

#### Pregunta 3

Respecto al uso de básculas electrónicas en adultos señale la respuesta correcta.

Seleccione una:

- a. Verificar la correcta ubicación de la balanza. Debe estar situada sobre una superficie firme, lisa, plana y horizontal
- b. Calibrar la báscula. Comprobar que marque 0,0 Kg. sin ningún otro objeto sobre la plataforma
- c. Preparación de la persona. Antes de subir la persona en la báscula, verificar que no lleve exceso de ropa
- d. Ubicación correcta de la persona en la báscula. Colocar a la persona en el centro de la plataforma, con los brazos extendidos a lo largo del cuerpo
- e. Todas son correctas. ✓

#### Pregunta 4

¿Qué es la fórmula de Hodgdon y Beckett?

Seleccione una:

- a. Fórmula para la estimación del peso corporal.
- b. ~~Fórmula para la estimación del agua corporal.~~
- c. Fórmula para la estimación de la grasa corporal.
- d. **Fórmula para la estimación del índice de grasa corporal**
- e. Ninguna de las respuestas es correcta.

#### Pregunta 5

La siguiente definición "línea imaginaria que une el arco orbital inferior con el trago de la oreja que debe situarse perpendicular al eje longitudinal del cuerpo", corresponde al término:

Seleccione una:

- a. Infantómetro neonatal.
- b. Plano de Frankfort ✓

- c. Distancia céfalo-caudal.
- d. Infantometro
- e. Ninguna de las anteriores es correcta.

**Pregunta 6**

¿En que consiste la medición del peso corporal por diferencia de pesadas?

Seleccione una:

- a. Pesar al niño y a la persona que lo sujeta juntos y se obtiene el resultado conjunto que es el valido.
- b. Pesar al niño con ropa y sin ropa.
- c. En la primera pesada se obtiene el peso conjunto del niño y de la persona que lo sujeta en una báscula de adultos. Posteriormente se pesa exclusivamente a la persona que lo sujeta, obteniéndose el peso del niño mediante la diferencia entre los valores obtenidos en ambas pesadas. ✓
- d. Obtención del valor mediante una única pesada.
- e. Ninguna de las opciones es correcta.

**Pregunta 7**

Respecto al desarrollo estatural señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. Permiten conocer la significación del incremento de altura del niño en un período determinado de tiempo durante los dos primeros años de vida.
- b. El control seriado de la estatura y la interpretación de los datos, permiten conocer la eficacia de su evolución en el niño/adolescente..
- c. La variable del cuidado relacionada con el desarrollo estatura es 0111 Estado ponderal ✓
- d. La variable estado del desarrollo se define como variable con valores predeterminados para registrar la situación del desarrollo físico, motriz, social y/o cognitivo de la persona
- e. El desarrollo estatural permite controlar la efectividad de su crecimiento físico

**Pregunta 8**

Se puede calcular el peso corporal de una persona a través de unas formulas teniendo en cuenta 4 parámetros, ¿Cuál de los siguientes no es correcto?

Seleccione una:

- a. Sexo.
- b. Edad.
- c. Circunferencia del brazo.
- d. Altura de la rodilla.
- e. Talla de la persona. ✓

**Pregunta 9**

¿Cómo se denomina el sistema de medición que permite calcular la cantidad de tejido magro, hueso y minerales y grasa en todas las partes del cuerpo?

Seleccione una:

- a. IMC
- b. Impedancia corporal.
- c. Electromiografía
- d. Densitometria. ✓
- e. Ninguna de las respuestas es correcta..

**Pregunta 10**

¿Cómo se puede calcular la estatura intrauterina?

Seleccione una:

- a. Calculo de la estatura por la distancia cráneo-caudal (CLR)
- b. Infantómetro neonatal

c. Cálculo de la estatura según la longitud del fémur por ecografía.

d. A y c son correctas. ✓

e. Todas son incorrectas..

### Pregunta 11

Respecto a la medición del perímetro cefálico señale la respuesta incorrecta.

Seleccione una:

a. Es el resultado de la medición del perímetro máximo craneal.

b. Tiene especial significación en los niños menores de 2 años por la relevancia del control del crecimiento craneal en esta etapa vital, y antes del nacimiento.

c. Para interpretar el significado del valor obtenido en la medición es necesario utilizar tablas de valores normalizados de perímetro cefálico, donde además del valor se tiene en cuenta la edad y el sexo del niño.

d. En el niño la medición se realiza con una cinta métrica no flexible , extensible, de un ancho superior a 0,5 cm. ✓

e. Mediante ecografía se realiza la medición antes del nacimiento.

### Pregunta 12

Según la fórmula de Índice Nutricional (IN) una puntuación entre 110 y 120 significa:

Seleccione una:

a. Infrapeso.

b. Peso normal.

c. Sobrepeso. ✓

d. Obesidad tipo 1

e. Obesidad tipo 2.

### Pregunta 13

En el test de Haizea Llevant ¿que significa el inicio color azul de la barra horizontal?

Seleccione una:

a. El 50 % de los niños de esa edad lleva a cabo la acción.

b. El 75 % de los niños de esa edad llevan a cabo la acción. ✓

c. El 95 % de los niños de esa edad llevan a cabo la acción.

d. No existen barras de color azul en este tes.

e. Ninguna es correcta.

### Pregunta 14

¿Qué características debe cumplir la cinta métrica para la realización de una medición del perímetro cefálico en el niño?

Seleccione una:

a. Ser flexible. ✓

b. Ser extensible.

c. Ancho superior a 1 cm.

d. A y b son correctas.

e. Todas son correctas.

### Pregunta 15

Sobre el índice relación cintura cadera cual de los siguientes intervalos se considera normal en mujeres:

Seleccione una:

a. 0.71 a 0.84 ✓

b. Menor de 0.71

c. Mayor de 0.84

- d. 0.78 a 0.93
- e. Ninguna de las respuestas es correcta.

**Pregunta 16**

Respecto a la medición de pliegues corporales señale la respuesta correcta:  
Seleccione una:

- a. Pliegue tricpital. El pliegue a medir debe ser vertical. ✓
- b. Pliegue subescapular. El pliegue debe ser horizontal.
- c. Pliegue suprailiaco. El pliegue a medir debe ser horizontal , perpendicular a la línea de la pelvis.
- d. Todas son correctas..

**Pregunta 17**

¿Qué se consideraría desarrollo ponderal aumentado?  
Seleccione una:

- a. Estar en el mismo percentil de peso.
- b. Estar dos o mas percentiles por debajo respecto a la anterior pesada.
- c. Estar un percetbil por encima o por debajo respecto a la pesada anterior.
- d. Estar entre el percentil 10 y el percentil 90.
- e. Ninguna de las respuestas es correcta. ✓

**Pregunta 18**

¿Qué se considera microcefalia?  
Seleccione una:

- a. Resultado menor que p.3.
- b. Resultado menor que 2,5 DS
- c. Resultado mayor que p.97
- d. A y B son correctas. ✓
- e. Todas son correctas.

**Pregunta 19**

La siguiente afirmación "Es un indicador de la pérdida de masa muscular (desnutrición) de gran valor en niños menores de 5 años, aunque también se puede utilizar en adultos."  
Seleccione una:

- a. Perímetro cefálico.
- b. Perímetro braquial. ✓
- c. IMC.
- d. Perímetro abdominal.
- e. Ninguna es correcta..

**Pregunta 20**

Respecto al IMC, ¿que se consideraría un IMC de 32?  
Seleccione una:

- a. Infrapeso.
- b. Delgadez.
- c. Sobrepeso.
- d. Obesidad tipo I ✓
- e. Obesidad tipo II.

**Pregunta 21**

¿ La siguiente definición " resultado en la evaluación del seguimiento del estado ponderal de la persona durante un determinado periodo de tiempo" a que termino corresponde?

- a. Desarrollo ponderal. ✓
- b. Percentil de peso
- c. Desarrollo estatural.
- d. Estado ponderal.
- e. Tabla de incremento de peso.

**Pregunta 22**

Trotter y Glewser en 1958 crearon una fórmula para el cálculo de la estatura de la persona a partir de un parámetro, ¿Cuál de los siguientes es

- a. Altura de rodilla.
- b. Longitud rodilla- maléolo.
- c. Longitud del femur. ✓
- d. Longitud del brazo.
- e. Longitud rodilla- talon.

**Pregunta 23**

En adultos una ganancia mayor o igual al 5% del peso de la persona entre 6 meses y un año ¿Cómo se denomina?

Seleccione una:

- a. Desarrollo ponderal muy aumentado.
- b. Desarrollo ponderal aumentado. ✓
- c. Desarrollo ponderal esperado.
- d. Desarrollo ponderal disminuido.
- e. Ninguna de las respuestas es correct.

**Pregunta 24**

¿A que concepto corresponde la siguiente definición? "Comparación de la relación simple del peso y talla de la persona con la relación del peso y talla medios de la población correspondiente a su edad y sexo"

Seleccione una:

- a. Índice nutricional. ✓
- b. Índice de Masa Corporal.
- c. Peso ideal.
- d. Curvas de distribución de peso y talla.
- e. Ninguna es correcta

**Pregunta 25**

¿Qué escala mide el desarrollo motor, psicosocial, del lenguaje y adaptativo del niño?

Seleccione una:

- a. Escala de Bailey.
- b. Test de Denver.
- c. Test de Haizea- Llevant.
- d. Escala de desarrollo de Gesell. ✓
- e. Todas son correctas.

## SUPUESTO PRACTICO

Niño de 4 años que acude a Revisión de Niño Sano correspondiente a los 4 años de edad, se procede a la exploración física del niño obteniendo su peso y su talla. Procedemos a registrarlo y los percentiles de peso y talla muestran lo siguiente:

Percentil de peso: p75 percentil el año anterior p25

Percentil de talla: p25 percentil año anterior p25.

### Pregunta 1

El resultado en la evaluación del seguimiento del estado ponderal de la persona durante un determinado período de tiempo se denomina.

Seleccione una:

- a. Percentil de peso.
- b. Percentil de talla.
- c. Desarrollo estatural
- d. Desarrollo ponderal. ✓
- e. Ninguna de las anteriores es correcta.

**El niño está dos percentiles de peso por encima de la última pesada ¿que significaría?**

Seleccione una:

- a. **Desarrollo ponderal aumentado: dos ó más percentiles por encima del establecido en la anterior pesada. ✓**
- b. Desarrollo ponderal aumentado: en el mismo percentil, ó un percentil por encima ó por debajo del establecido en la anterior pesada.
- c. Desarrollo ponderal aumentado: dos ó más percentiles por debajo del establecido en la anterior pesada.
- d. Desarrollo ponderal aumentado: tres ó más percentiles por encima del establecido en la anterior pesada
- e. Ninguna de la respuesta es correcta.

### Pregunta 3

¿En qué tipo de báscula le podríamos pesar?

Seleccione una:

- a. Báscula pediátrica.
- b. Báscula mecánica de adultos.
- c. Báscula digital de adultos.
- d. Las dos respuestas anteriores. ✓
- e. Ninguna es correcta.

### Pregunta 4

Un percentil de estatura mantenido como en este caso se denomina:

Seleccione una:

- a. Desarrollo estatural aumentado: 2 ó más percentiles o desviaciones estándar por encima del establecido en la anterior medida.
- b. Desarrollo estatural esperado: en el mismo percentil o desviación estandar, ó un percentil ó desviación estandar por encima ó por debajo del establecido en la anterior medida. ✓

- c. Desarrollo estatural disminuido: 2 ó más percentiles ó desviaciones estándar por debajo del establecido en la anterior medida.
- d. Desarrollo estatural esperado: en el mismo percentil o desviación estandar, ó dos percentil ó desviación estándar por encima ó por debajo del establecido en la anterior medida.
- e. Ninguna de las anteriores es correcta.

**Pregunta 5**

¿Qué instrumento utilizaríamos para media la talla del niño del caso?

Seleccione una:

- a. Tallimetro. ✓
- b. Infantometro neonatal.
- c. Cinta métrica.
- d. Las dos respuestas anteriores son correctas.
- e. Ninguna de las respuestas es correcta.