

MÓDULO 3

HERRAMIENTAS Y TÉCNICAS SANITARIAS PARA LA VALORACIÓN ENFERMERA DEL CRECIMIENTO, DESARROLLO FÍSICO Y ESTADO NUTRICIONAL

Pregunta 1

¿Qué se considera desarrollo estatural aumentado?

- ☐ a. 2 ó más percentiles o desviaciones estándar por encima del establecido en la anterior medida
- ☐ b. 2 ó más percentiles ó desviaciones estándar por debajo del establecido en la anterior medida
- ☐ c. Por debajo del percentil 25
- ☐ d. Por encima del percentil 75.
- ☐ e. **A y d son correctas**

Pregunta 2

¿Qué características debe cumplir la cinta métrica para la realización de una medición del perímetro cefálico en el niño?

- ☐ a. **Ser flexible.**
- ☐ b. Sex extensible.
- ☐ c. Ancho superior a 1 cm.
- ☐ d. A y b son correctas.
- ☐ e. Todas son correctas.

Pregunta 3

El instrumento que se utilizara para medir el perímetro cefálico será un caliper del tamaño adecuado de la cabeza del niño,

- ☐ Verdadero
- ☐ **Falso**

Pregunta 4

En el test de Haizea Llevant ¿que significa el inicio color azul de la barra horizontal?

- ☐ a. El 50 % de los niños de esa edad lleva a cabo la acción.
- ☒ b. **El 75 % de los niños de esa edad llevan a cabo la acción.**
- ☐ c. El 95 % de los niños de esa edad llevan a cabo la acción.
- ☐ d. No existen barras de color azul en este test.
- ☐ e. Ninguna es correcta.

Pregunta 5

Trotter y Glewser en 1958 crearon una fórmula para el cálculo de la estatura de la persona a partir de un parámetro, ¿Cuál de los siguientes es?

- ☐ a. Altura de rodilla.
- ☐ b. Longitud rodilla- maléolo.
- ☒ c. **Longitud del fémur.**
- ☐ d. Longitud del brazo.
- ☐ e. Longitud rodilla- talón.

Pregunta 6

En la medición del perímetro abdominal se considera signo de obesidad cuando el valor del perímetro abdominal es mayor de 102 cm en hombres y mujeres.

- ☐ Verdadero
- ☒ **Falso**

Pregunta 7

Para interpretar el significado del valor obtenido en la medición es necesario utilizar tablas de valores normalizados de perímetro cefálico, donde además del valor se tiene en cuenta la edad y el sexo del niño.

- ☒ **Verdadero**
- ☐ Falso

Pregunta 8

En el cálculo del índice nutricional, el sobrepeso se considera a los valores situados entre 110 y 120.

- ☒ **Verdadero**
- ☐ Falso

Pregunta 9

Respecto al IMC, ¿qué se consideraría un IMC de 32?

- ☐ a. Infrapeso.
- ☐ b. Delgadez.
- ☐ c. Sobrepeso.
- ☒ d. **Obesidad tipo I**
- ☐ e. Obesidad tipo II.

Pregunta 10

Respecto al desarrollo estatural señale la respuesta incorrecta:

- ☐ a. Permiten conocer la significación del incremento de altura del niño en un período determinado de tiempo durante los dos primeros años de vida.
- ☐ b. El control seriado de la estatura y la interpretación de los datos, permiten conocer la eficacia de su evolución en el niño/adolescente..
- ☒ c. **La variable del cuidado relacionada con el desarrollo estatura es 0111 Estado ponderal**
- ☐ d. La variable estado del desarrollo se define como variable con valores predeterminados para registrar la situación del desarrollo físico, motriz, social y/o cognitivo de la persona
- ☐ e. El desarrollo estatural permite controlar la efectividad de su crecimiento físico

Pregunta 11

En la valoración del desarrollo ponderal, en los adultos se utilizara las graficas normalizadas de peso

Seleccione una:

- ☐ Verdadero
- ☒ **Falso**

Pregunta 12

Respecto a la medición del perímetro cefálico señale la respuesta incorrecta.

- ☐ a. Es el resultado de la medición del perímetro máximo craneal.
- ☐ b. Tiene especial significación en los niños menores de 2 años por la relevancia del control del crecimiento craneal en esta etapa vital, y antes del nacimiento.
- ☐ c. Para interpretar el significado del valor obtenido en la medición es necesario utilizar tablas de valores normalizados de perímetro cefálico, donde además del valor se tiene en cuenta la edad y el sexo del niño.
- ☐ d. **En el niño la medición se realiza con una cinta métrica no flexible , extensible, de un ancho superior a 0,5 cm.**
- ☐ e. Mediante ecografía se realiza la medición antes del nacimiento.

Pregunta 13

El cálculo indirecto de la estatura de la persona se puede hacer con el valor de la longitud del arco del brazo

- ☐ **Verdadero**
- ☐ Falso

Pregunta 14

¿Qué se consideraría desarrollo ponderal aumentado?

- ☐ a. Estar en el mismo percentil de peso.
- ☐ b. Estar dos o mas percentiles por debajo respecto a la anterior pesada.
- ☐ c. Estar un percentil por encima o por debajo respecto a la pesada anterior.
- ☐ d. Estar entre el percentil 10 y el percentil 90.
- ☐ e. **Ninguna de las respuestas es correcta.**

Pregunta 15

Sobre el índice relación cintura cadera cual de los siguientes intervalos se considera normal en mujeres:

- ☐ a. **0.71 a 0.84**
- ☐ b. Menor de 0.71
- ☐ c. Mayor de 0.84
- ☐ d. 0.78 a 0.93
- ☐ e. Ninguna de las respuestas es correcta.

Pregunta 16

La siguiente afirmación “Es un indicador de la pérdida de masa muscular (desnutrición) de gran valor en niños menores de 5 años, aunque también se puede utilizar en adultos.

- ☐ a. Perímetro cefálico.
- ☒ b. **Perímetro braquial.**
- ☐ c. IMC.
- ☐ d. Perímetro abdominal.
- ☐ e. Ninguna es correcta.

Pregunta 17

¿Cuál de los siguientes parámetros no es evaluado en el test de Haizea Llevant?
Seleccione una:

- ☒ a. **Motor fino.**
- ☐ b. Manipulación.
- ☐ c. Postural
- ☐ d. Socialización.
- ☐ e. Lenguaje y lógica matemática

Pregunta 18

¿A qué concepto corresponde la siguiente definición? “Comparación de la relación simple del peso y talla de la persona con la relación del peso y talla medios de la población correspondiente a su edad y sexo”

- ☒ a. **Índice nutricional.**
- ☐ b. Índice de Masa Corporal.
- ☐ c. Peso ideal.
- ☐ d. Curvas de distribución de peso y talla.
- ☐ e. Ninguna es correcta.

Pregunta 19

Según la fórmula de Índice Nutricional (IN) una puntuación entre 110 y 120 significa:

- ☐ a. Infrapeso.
- ☐ b. Peso normal.
- ☒ c. **Sobrepeso.**
- ☐ d. Obesidad tipo 1
- ☐ e. Obesidad tipo 2.

Pregunta 20

¿Cómo se puede calcular la estatura intrauterina?

- ☐ a. Cálculo de la estatura por la distancia cráneo-caudal (CLR)
- ☐ b. Infantómetro neonatal
- ☐ c. Cálculo de la estatura según la longitud del fémur por ecografía.
- ☒ d. **A y c son correctas.**
- ☐ e. Todas son incorrectas.

Pregunta 21

Respecto al uso de básculas electrónicas en adultos señale la respuesta correcta.

- ☐ a. Verificar la correcta ubicación de la balanza. Debe estar situada sobre una superficie firme, lisa, plana y horizontal
- ☐ b. Calibrar la báscula. Comprobar que marque 0,0 Kg. sin ningún otro objeto sobre la plataforma
- ☐ c. Preparación de la persona. Antes de subir la persona en la báscula, verificar que no lleve exceso de ropa
- ☐ d. Ubicación correcta de la persona en la báscula. Colocar a la persona en el centro de la plataforma, con los brazos extendidos a lo largo del cuerpo
- ☒ e. **Todas son correctas.**

Pregunta 22

El instrumento que se utilizara para medir la altura de la rodilla y así poder calcular de forma indirecta la estatura de la persona es una cinta métrica

- ☐ Verdadero
- ☒ Falso

Pregunta 23

¿Qué es la formula de Hodgdon y Beckett?

- ☐ a. Formula para la estimación del peso corporal.
- ☐ b. Formula para la estimación del agua corporal.
- ☒ c. **Formula para la estimación de la grasa corporal.**
- ☐ d. Formula para la estimación del índice de grasa corporal
- ☐ e. Ninguna de las respuestas es correcta.

Pregunta 24

Respecto a la medición de pliegues corporales señale la respuesta correcta:

- ☒ a. **Pliegue tricipital. El pliegue a medir debe ser vertical.**
- ☐ b. Pliegue subescapular. El pliegue debe ser horizontal.
- ☐ c. Pliegue suprailiaco. El pliegue a medir debe ser horizontal , perpendicular a la línea de la pelvis.
- ☐ d. Todas son correctas.

Pregunta 25

¿ La siguiente definición “ resultado en la evaluación del seguimiento del estado ponderal de la persona durante un determinado periodo de tiempo” a que termino corresponde?

- ☒ a. **Desarrollo ponderal.**
- ☐ b. Percentil de peso
- ☐ c. Desarrollo estatural.
- ☐ d. Estado ponderal.
- ☐ e. Tabla de incremento de peso.

Pregunta

El peso de la persona se puede calcular indirectamente a partir de la circunferencia de la pierna y el brazo entre otros datos

- ☒ Verdadero
- ☐ Falso

Pregunta

Se puede calcular el peso corporal de una persona a través de unas formulas teniendo en cuenta 4 parámetros, ¿Cuál de los siguientes no es correcto?

- ☐ a. Sexo.
- ☐ b. Edad.
- ☐ c. Circunferencia del brazo.
- ☐ d. Altura de la rodilla.
- ☒ e. Talla de la persona.

Pregunta

¿En que consiste la medición del peso corporal por diferencia de pesadas?

- ☐ a. Pesar al niño y a la persona que lo sujeta juntos y se obtiene el resultado conjunto que es el valido.
- ☐ b. Pesar al niño con ropa y sin ropa.
- ☒ c. En la primera pesada se obtiene el peso conjunto del niño y de la persona que lo sujeta en una báscula de adultos. Posteriormente se pesa exclusivamente a la persona que lo sujeta, obteniéndose el peso del niño mediante la diferencia entre los valores obtenidos en ambas pesadas.
- ☐ d. Obtención del valor mediante una única pesada.
- ☐ e. Ninguna de las opciones es correcta.

Pregunta

En adultos una ganancia mayor o igual al 5% del peso de la persona entre 6 meses y un año ¿Cómo se denomina?

- ☐ a. Desarrollo ponderal muy aumentado.
- ☒ b. **Desarrollo ponderal aumentado.**
- ☐ c. Desarrollo ponderal esperado.
- ☐ d. Desarrollo ponderal disminuido.
- ☐ e. Ninguna de las respuestas es correct.

Pregunta

¿Qué escala mide el desarrollo motor, psicosocial, del lenguaje y adaptativo del niño?

- ☐ a. Escala de Bailey.
- ☐ b. Test de Denver.
- ☐ c. Test de Haizea- Llevant.
- ☒ d. **Escala de desarrollo de Gesell.**
- ☐ e. Todas son correctas.

Pregunta

Un desarrollo estatural disminuido se considera a aquel niño que ha tenido es su evolucion 2 ó más percentiles ó desviaciones estándar por debajo del establecido en la anterior medida

- ☐ Verdadero
- ☒ **Falso**

Pregunta

El peso corporal es un dato que aislado permite conocer el estado físico y nutricional de la persona

- ☐ Verdadero
- ☒ **Falso**

Pregunta

¿Cómo se denomina el sistema de medición que permite calcular la cantidad de tejido magro, hueso y minerales y grasa en todas las partes del cuerpo?

- ☐ a. IMC
- ☐ b. Impedancia corporal.
- ☐ c. Electromiografía
- ☒ d. **Densitometria.**
- ☐ e. Ninguna de las respuestas es correcta.

CASO PRÁCTICO

Texto informativo

Niño de 4 años que acude a Revisión de Niño Sano correspondiente a los 4 años de edad, se procede a la exploración física del niño obteniendo su peso y su talla. Procedemos a registrarlo y los percentiles de peso y talla muestran lo siguiente:

1. *Percentil de peso: p75 percentil el año anterior p25*
2. *Percentil de talla: p25 percentil año anterior p25.*

Teniendo en cuenta este caso responda a las siguientes preguntas.

Pregunta 1

El resultado en la evaluación del seguimiento del estado ponderal de la persona durante un determinado período de tiempo se denomina.

- ☐ a. Percentil de peso.
- ☐ b. Percentil de talla.
- ☐ c. Desarrollo estatural
- ☒ d. **Desarrollo ponderal.**
- ☐ e. Ninguna de las anteriores es correcta.

Pregunta 2

El niño está dos percentiles de peso por encima de la última pesada ¿que significaría?

- ☒ a. **Desarrollo ponderal aumentado: dos ó más percentiles por encima del establecido en la anterior pesada.**
- ☐ b. Desarrollo ponderal aumentado: en el mismo percentil, ó un percentil por encima ó por debajo del establecido en la anterior pesada.
- ☐ c. Desarrollo ponderal aumentado: dos ó más percentiles por debajo del establecido en la anterior pesada.
- ☐ d. Desarrollo ponderal aumentado: tres ó más percentiles por encima del establecido en la anterior pesada
- ☐ e. Ninguna de la respuesta es correcta.

Pregunta 3

¿En qué tipo de báscula le podríamos pesar?

- ☐ a. Báscula pediátrica.
- ☐ b. Báscula mecánica de adultos.
- ☐ c. Báscula digital de adultos.
- ☐ d. **Las dos respuestas anteriores.**
- ☐ e. Ninguna es correcta.

Pregunta 4

Un percentil de estatura mantenido como en este caso se denomina:

- ☐ a. Desarrollo estatural aumentado: 2 ó más percentiles o desviaciones estándar por encima del establecido en la anterior medida.
- ☐ b. **Desarrollo estatural esperado: en el mismo percentil o desviación estandar, ó un percentil ó desviación estandar por encima ó por debajo del establecido en la anterior medida.**
- ☐ c. Desarrollo estatural disminuido: 2 ó más percentiles ó desviaciones estándar por debajo del establecido en la anterior medida.
- ☐ d. Desarrollo estatural esperado: en el mismo percentil o desviación estandar, ó dos percentil ó desviación estándar por encima ó por debajo del establecido en la anterior medida.
- ☐ e. Ninguna de las anteriores es correcta.

Pregunta 5

¿Qué instrumento utilizaríamos para media la talla del niño del caso?

- ☐ a. **Tallimetro.**
- ☐ b. Infantometro neonatal.
- ☐ c. Cinta métrica.
- ☐ d. Las dos respuestas anteriores son correctas.
- ☐ e. Ninguna de las respuestas es correcta.