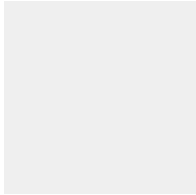


Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cómo se denomina al cuestionario para la evaluación la calidad de vida de los pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), en el que se valoran 4 áreas o dimensiones (disnea, fatiga, función emocional y control de la enfermedad) y 19 preguntas en total, divididas por áreas?

Seleccione una:

- ☐ a. Índice de cambio de disnea o de disnea transicional (TDI).
- ☐ b. Índice de disnea basal (BDI) de Mahler
- ☐ c. Diagrama de Coste de Oxígeno (OCD).
- ☐ d. Escala de disnea MRC
- ☒ e. Cuestionario de la enfermedad respiratoria crónica (CRQ). ✓

Retroalimentación

Descripción. Cuestionario para la evaluación la calidad de vida de los pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), en el que se valoran 4 áreas o dimensiones (disnea, fatiga, función emocional y control de la enfermedad) y 19 preguntas en total, divididas por áreas:

- Disnea: preguntas 1, 2, 3, 4 y 5.
- Fatiga: preguntas 8, 11, 15 y 17.
- Función emocional: preguntas 6, 9, 12, 14, 16, 18 y 20.
- Control de la enfermedad: preguntas 7, 10, 13 y 19.

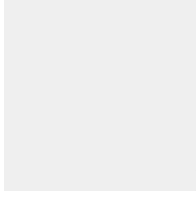
La respuesta correcta es:

Cuestionario de la enfermedad respiratoria crónica (CRQ).

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los termómetros de bulbo con pepita son perfectos para su utilización en la zona rectal

Seleccione una:

- ☐ Verdadero
- ☒ Falso ✓

Retroalimentación

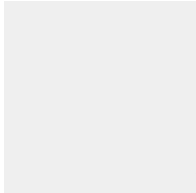
Los termómetros de bulbo con pepita , para su utilización en la cavidad bucal.

La respuesta correcta es 'Falso'

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a la medición de la temperatura timpánica señale respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☒ a. La temperatura timpánica es reflejo de la temperatura central, por su cercanía al hipotálamo y la arteria carótida interna
- ☐ b. Es una opción muy útil para niños mayores de 6 meses por la rapidez en su medición
- ☐ c. Es necesario tener precaución en la técnica para evitar daños en el CAE y/o perforación timpánica
- ☐ d. Es la medición de la temperatura en el tímpano mediante un termómetro de emisión infrarroja
- ☒ e. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

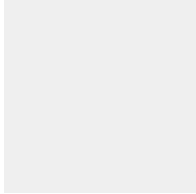
Descripción: Medición de la temperatura en el tímpano mediante un termómetro de emisión infrarroja. La temperatura timpánica es reflejo de la temperatura central, por su cercanía al hipotálamo y la arteria carótida interna. Mide el flujo sanguíneo del tímpano que es el mismo que el del hipotálamo, centro de control de la temperatura corporal en el cerebro. Es una opción muy útil para niños mayores de 6 meses por la rapidez en su medición, aunque es necesario tener precaución en la técnica para evitar daños en el CAE y/o perforación timpánica.

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La disnea de esfuerzo es la disnea que aparece incluso sin realizar ningún tipo de esfuerzo

Seleccione una:

- ☐ Verdadero
- ☒ Falso ✓

Retroalimentación

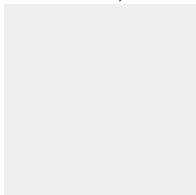
Disnea de esfuerzo. Es la disnea que aparece con la realización de un esfuerzo

La respuesta correcta es 'Falso'

Pregunta 5

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. En general la temperatura en el anciano es superior a la del adulto, aproximadamente en 0,5 °C, y la del adulto es superior a la del niño en 0,5 °C aprox.
- ☐ b. En general la temperatura en el anciano es inferior a la del adulto, aproximadamente en 0,5 °C, y la del adulto es inferior a la del niño en 0,5 °C aprox.
- ☐ c. En general la temperatura en el anciano es superior a la del adulto, aproximadamente en 0,5 °C, y la del adulto es inferior a la del niño en 0,5 °C aprox
- ☐ d. En general la temperatura en el anciano es inferior a la del adulto, aproximadamente en 0,5 °C, y la del adulto es superior a la del niño en 0,5 °C aprox ✗
- ☐ e. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

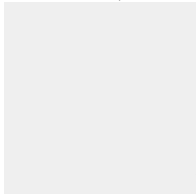
En general la temperatura en el anciano es inferior a la del adulto, aproximadamente en 0,5 °C, y la del adulto es inferior a la del niño en 0,5 °C aprox

La respuesta correcta es: En general la temperatura en el anciano es inferior a la del adulto, aproximadamente en 0,5 °C, y la del adulto es inferior a la del niño en 0,5 °C aprox.

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La forma de hiperventilación acentuada caracterizada por una respiración muy profunda y de baja frecuencia, que se da en pacientes con acidosis metabólica se denomina:

Seleccione una:

- ☒ a. Respiración de Kussmaul. ✓
- ☐ b. Respiration de Cheyne- Stockes.
- ☐ c. Respiración de Biot.
- ☐ d. Respiracion eupneica.
- ☐ e. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

Respiración de Kussmaul. Es una forma de hiperventilación acentuada caracterizada por una respiración muy profunda y de baja frecuencia, que se da en pacientes con acidosis metabólica (ej.: cetoacidosis diabética, insuficiencia renal crónica descompensada).

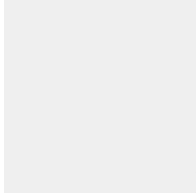
La respuesta correcta es:

Respiración de Kussmaul.

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a la profundidad respiratoria señale la respuesta correcta

Seleccione una:

- ☒ a. Refleja la amplitud de la distensión de la caja torácica registrada con los movimientos respiratorios
- ☐ b. La profundidad de las respiraciones puede definirse como normal, superficial y profunda
- ☐ c. Como pauta general se debe determinar este dato con la persona en situación de reposo
- ☐ d. El registro normalizado sería la variable del cuidado : 0211 Amplitud respiratoria.
- ☒ e. Todas son correctas. ✓

Retroalimentación

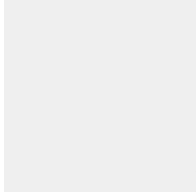
• Concepto y descripción. Refleja la amplitud de la distensión de la caja torácica registrada con los movimientos respiratorios, por lo que está directamente relacionado con la cantidad de aire que entra y sale de los pulmones en la respiración. La profundidad de las respiraciones puede definirse como normal, superficial y profunda. • Herramientas y técnicas sanitarias. Como pauta general se debe determinar este dato con la persona en situación de reposo, disponiendo de diversas técnicas para su determinación: • Registro normalizado. Variables del cuidado. - 0211. Amplitud respiratoria: Variable de valores predeterminados para registrar la idoneidad de la distensión de la caja torácica durante la respiración.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 8

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El paciente debe estar en reposo y en posición de fowler

Seleccione una:

- ☒ Verdadero **X**
- ☐ Falso

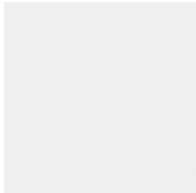
Retroalimentación

La respuesta correcta es 'Falso'

Pregunta 9

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué es la disnea de reposo?

Seleccione una:

- ☒ a. Es la disnea que aparece incluso sin realizar ningún tipo de esfuerzo.
- ☐ b. Se caracteriza por aparecer durante la noche mientras el paciente se encuentra dormido.
- ☐ c. Es la disnea que aparece con la realización de un esfuerzo. **X**
- ☐ d. Es la dificultad respiratoria que se alivia con la posición erecta (ortopnea)
- ☐ e. Ninguna de las respuestas es correcta.

Retroalimentación

Disnea de reposo. Es la disnea que aparece incluso sin realizar ningún tipo de esfuerzo.

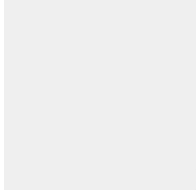
La respuesta correcta es:

Es la disnea que aparece incluso sin realizar ningún tipo de esfuerzo.

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué factor siempre es necesario tener en cuenta a la hora de valorar la efectividad de los valores obtenidos de la frecuencia respiratoria?

Seleccione una:

- ☐ a. El sexo.
- ☐ b. La tensión arterial.
- ☐ c. La saturación de oxígeno.
- ☒ d. La edad ✓
- ☐ e. Ninguna de las anteriores.

Retroalimentación

El factor que siempre es necesario tener en cuenta a la hora de valorar la efectividad de los valores obtenidos de la frecuencia respiratoria, es la edad. En general los recién nacidos y los niños presentan frecuencias respiratorias más elevadas.

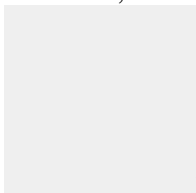
La respuesta correcta es:

La edad

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué es la respiración de Cheyne-Stokes?

Seleccione una:

- ☒ a. Se caracteriza por la alternancia de períodos de apnea con períodos en que la ventilación aumenta progresivamente hasta un máximo, para luego decrecer hasta llegar a un nuevo período de apnea. ✓
- ☐ b. Respiración normal de 15 -20 ciclos regulares por minuto
- ☐ c. Se caracteriza por ser una respiración anárquica. Es una forma de hiperpnea que se observa en acidosis metabólicas. Se caracteriza por respiraciones profundas con espiración activa.
- ☐ d. Se observa en lesiones del sistema nervioso central.
- ☐ e. Ninguna de las respuestas es correcta.

Retroalimentación

Respiración de Cheyne-Stokes. Se caracteriza por la alternancia de períodos de apnea con períodos en que la ventilación aumenta progresivamente hasta un máximo, para luego decrecer hasta llegar a un nuevo período de apnea

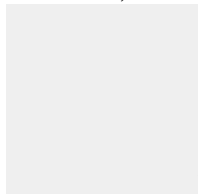
La respuesta correcta es:

Se caracteriza por la alternancia de períodos de apnea con períodos en que la ventilación aumenta progresivamente hasta un máximo, para luego decrecer hasta llegar a un nuevo período de apnea.

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿A qué se define “Instrumento que transforma una señal mecánica (la presión ejercida sobre una membrana o diafragma por la columna de líquido que proviene del catéter intravascular) en una señal eléctrica, que se transmite por un cable hasta el monitor”?

Seleccione una:

- ☐ a. Oscilometro.
- ☐ b. Monitor.

- ☐ c. Cateter.
- ☐ d. Esfigmomanometro
- ☒ e. Ninguna de las anteriores. ✓

Retroalimentación

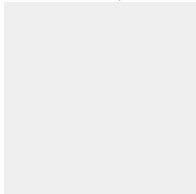
Transductores: Instrumentos que transforman una señal mecánica (la presión ejercida sobre una membrana o diafragma por la columna de líquido que proviene del catéter intravascular) en una señal eléctrica, que se transmite por un cable hasta el monitor.

La respuesta correcta es: Ninguna de las anteriores.

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La medición de la temperatura central se puede realizar a través de la arteria pulmonar mediante...

Seleccione una:

- ☒ a. Catéter Swan-Ganz ✓
- ☐ b. Cateter esofagico
- ☐ c. Sonda nasogástrica.
- ☐ d. Sonda Levin
- ☐ e. Todas las respuestas son correctas.

Retroalimentación

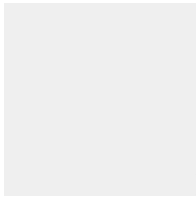
2.- Temperatura central: a) Arteria pulmonar Descripción: Medida de la temperatura en la arteria pulmonar mediante un catéter Swan-Ganz o PICCO.

La respuesta correcta es: Catéter Swan-Ganz

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Este ciclo respiratorio de inspiración y espiración está regulado por el sistema nervioso periférico

Seleccione una:

- ☐ Verdadero
- ☒ Falso ✓

Retroalimentación

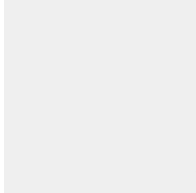
Este ciclo respiratorio de inspiración y espiración está regulado por el sistema nervioso central.

La respuesta correcta es 'Falso'

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la oscilometría se coloca el manguito siguiendo las mismas instrucciones que en la esfigmomanometría.

Seleccione una:

- ☒ Verdadero ✓
- ☐ Falso

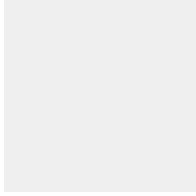
Retroalimentación

La respuesta correcta es 'Verdadero'

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cómo se define el conjunto de funciones relacionadas con la periodicidad y la regularidad de la respiración?

Seleccione una:

- ☐ a. Disnea
- ☐ b. Patrón respiratorio.
- ☐ c. Función respiratoria.
- ☐ d. Frecuencia respiratoria.
- ☒ e. Ninguna de las anteriores. ✓

Retroalimentación

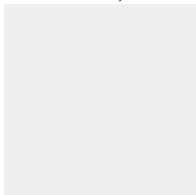
Según la Organización Mundial de la Salud el ritmo respiratorio es un conjunto de funciones relacionadas con la periodicidad y la regularidad de la respiración. Se define como el ciclo de oscilación regular de inspiración y espiración, controlado por impulsos neuronales transmitidos entre los músculos inspiratorios del tórax y los centros respiratorios del encéfalo.

La respuesta correcta es: Ninguna de las anteriores.

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En un adulto para la medición de la presión arterial si su perímetro de brazo es de 29 cm ¿Qué tipo de manguito se utilizaría?

Seleccione una:

- ☒ a. Manguito adulto: 10 x 25 cm

- ☐ b. Manguito adulto: 11 x 26 cm
- ☐ c. Manguito adulto: 14 x 30 cm
- ☐ d. Manguito adulto: 15 x 28 cm
- ☒ e. Manguito adulto: 16 x 30 cm ✓

Retroalimentación

Perímetro del brazo: 27 – 34 cm.

Manguito adulto: 16 x 30 cm.

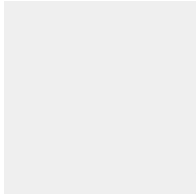
La respuesta correcta es:

Manguito adulto: 16 x 30 cm

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Para la valoración de la disnea dentro de las escalas unidimensionales se encuentran entre otras: la escala de disnea MRC y la escala Visual Analógica

Seleccione una:

- ☒ Verdadero ✓
- ☐ Falso

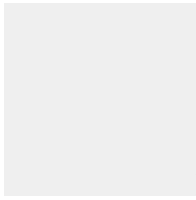
Retroalimentación

La respuesta correcta es 'Verdadero'

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué medida de manguito debemos utilizar en lactantes para la toma de presión arterial?

Seleccione una:

- ☐ a. Medida del manguito: 4 x 8 cm
- ☐ b. Medida del manguito: 8 x 4 cm
- ☒ c. Medida del manguito: 6 x 12 cm ✓
- ☐ d. Medida del manguito: 9 x 18 cm
- ☐ e. Medida del manguito: 10 x 22 cm

Retroalimentación

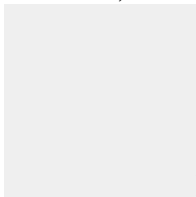
- En niños la recomendación general viene determinada en función de los grupos de edad: - Recién nacido prematuro. Medida del manguito: 4 x 8 cm. - Lactante. Medida del manguito: 6 x 12 cm. - Niño mayor. Medida del manguito: 9 x 18 cm.

La respuesta correcta es: Medida del manguito: 6 x 12 cm

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿En que tipo de medición de la temperatura corporal existe riesgo de epistaxis?

Seleccione una:

- ☐ a. Medición a través de sonda vesical.
- ☐ b. Medición de la temperatura bucal.
- ☐ c. Medición de la temperatura rectal.
- ☒ d. Medición a través de sonda nasofaríngea. ✓
- ☐ e. Todas las respuestas son correctas.

Retroalimentación

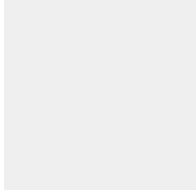
Nasofaringe: También existe riesgo de epistaxis por lesión de la mucosa nasofaríngea durante la inserción de la sonda.

La respuesta correcta es: Medicion a través de sonda nasofaríngea.

Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué es la taquipnea?

Seleccione una:

- ☒ a. Patrón respiratorio normal, sin esfuerzo, que se presenta en el paciente sano en reposo
- ☐ b. Patrón respiratorio caracterizado por la existencia de un período de tiempo durante el cual no existe esfuerzo respiratorio y el flujo de aire cesa.
- ☐ c. Patrón respiratorio caracterizado porque la frecuencia y profundidad respiratoria están aumentadas
- ☒ d. Patrón respiratorio caracterizado por una alta frecuencia y poca profundidad ✓
- ☐ e. Ninguna respuesta es correcta

Retroalimentación

Taquipnea: Patrón respiratorio caracterizado por una alta frecuencia y poca profundidad.

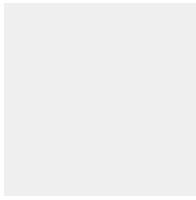
La respuesta correcta es:

Patrón respiratorio caracterizado por una alta frecuencia y poca profundidad

Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El siguiente concepto “Mide el volumen de aire de una espiración completa (vacío) efectuada con un máximo esfuerzo, a partir de una inspiración máxima, y en función del tiempo” corresponde a:

Seleccione una:

- ☐ a. Espirometria simple.
- ☒ b. Espirometria forzada. ✓
- ☐ c. Pletismografía pulmonar
- ☐ d. Capacidad de difusión pulmonar
- ☐ e. Ninguna de las respuestas es correcta.

Retroalimentación

Espirometría forzada.

Concepto y descripción: Mide el volumen de aire de una espiración completa (vacío) efectuada con un máximo esfuerzo, a partir de una inspiración máxima, y en función del tiempo.

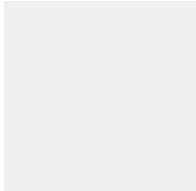
La respuesta correcta es:

Espirometria forzada.

Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a la medición de la temperatura axilar señale la respuesta incorrecta.

Seleccione una:

- a. Medida de la temperatura corporal de la personal en la axila mediante la utilización de un termómetro
- b. Comprobar que la axila está húmeda. ✓
- c. Colocar el bulbo del termómetro en el centro de la cavidad axilar, en contacto total con la piel.
- d. Para seguridad, esperar 5 minutos o hasta que emita la señal indicativa de que puede realizarse la lectura de la temperatura
- e. Una vez realizada la medición, desinfectar el termómetro con un paño impregnado en alcohol de 70°

Retroalimentación

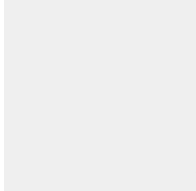
Temperatura axilar/inguinal Descripción: Medida de la temperatura corporal de la personal en la axila o la ingle mediante la utilización de un termómetro. Técnica de realización: - Seguir las indicaciones generales para la realización de la técnica. - Descubrir la zona elegida, tórax o región pélvica. - Comprobar que la axila o la ingle está seca. Si se detecta que está húmeda, debe secarse suavemente para que no aumente la temperatura con la fricción. - Colocar el bulbo del termómetro en el centro de la cavidad axilar o inguinal, en contacto total con la piel. - Mantener cerrada y ocluida la cavidad, sin moverlo durante el tiempo que dure la medición, para reducir la influencia de la temperatura ambiente. Para ello se indica a la persona que presione el brazo contra la pared lateral del tórax o que mantenga las piernas cerradas en caso de elegir la zona inguinal. En niños o pacientes inconscientes, puede ser necesario sujetar el termómetro mientras se presiona el brazo o se sujetan las piernas. - Mantenerlo el tiempo necesario según las indicaciones. Para seguridad, esperar 5 minutos o hasta que emita la señal indicativa de que puede realizarse la lectura de la temperatura. - Una vez realizada la medición, desinfectar el termómetro con un paño impregnado en alcohol de 70°.

La respuesta correcta es: Comprobar que la axila está húmeda.

Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La siguiente explicación “Se coloca el fonendoscopio firmemente sobre el hemitórax derecho mientras el paciente respira con normalidad, contabilizando las inspiraciones y expiraciones a lo largo de un minuto” se corresponde a la técnica de:

Seleccione una:

- ☒ a. Auscultación torácica ✓
- ☐ b. Palpación torácica
- ☐ c. Monitorización respiratoria
- ☐ d. Inspección torácica
- ☐ e. Ninguna respuesta es correcta.

Retroalimentación

Auscultación torácica.

Descripción. Valora el flujo de aire por el árbol bronquial y la presencia de obstrucciones líquidas o sólidas en los pulmones.

Técnica. Se coloca el fonendoscopio firmemente sobre el hemitórax derecho mientras el paciente respira con normalidad, contabilizando las inspiraciones y espiraciones a lo largo de un minuto.

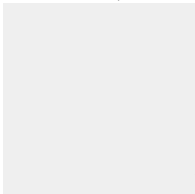
La respuesta correcta es:

Auscultación torácica

Pregunta 25

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La descripción: “Patrón respiratorio caracterizado porque la frecuencia y profundidad respiratoria están aumentadas” corresponde al concepto de:

Seleccione una:

- ☐ a. Eupnea.
- ☐ b. Taquipnea.
- ☐ c. Hiperpnea
- ☐ d. Polipnea
- ☐ e. Ninguna de las opciones es correcta. ✗

Retroalimentación

Hiperpnea: Patrón respiratorio caracterizado porque la frecuencia y profundidad respiratoria están aumentadas.

La respuesta correcta es:

Hiperpnea