

Juan es un paciente que lleva ingresado en nuestra planta algo más de un mes, el paciente está recibiendo un ciclo de quimioterapia, encontrándose en este momento en aislamiento protector, en los últimos días el paciente presentó una infección de orina por *Klebsiella pneumoniae* Blee, siendo este un microorganismo multirresistente que requiere tratamiento antibiótico, y aislamiento de contacto.

Antecedentes:

Epoc

HTA

Colesterol

Pregunta 1

Texto de la pregunta

Con los datos expuestos anteriormente, ¿qué dos tipos de aislamiento tendríamos que cumplir en este paciente?

Seleccione una:

- a. Aislamiento protector, aislamiento aéreo.
- b. Aislamiento estricto y aislamiento protector.
- c. Aislamiento de gotas y aislamiento de contacto.
- d. Aislamiento de contacto y aislamiento protector. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aislamiento de contacto y aislamiento protector.

Pregunta 2

Texto de la pregunta

¿Qué tipo de equipo de protección deberíamos utilizar para el aislamiento protector?

Seleccione una:

- a. Bata, guantes y mascarilla quirúrgica. ✓
- b. Traje de buzo, mascarilla FFP2.
- c. Guantes y mascarilla.
- d. Únicamente debemos proteger al paciente de las visitas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Bata, guantes y mascarilla quirúrgica.

Pregunta 3

Texto de la pregunta

El paciente sufre un episodio de infección de orina relacionado con su estancia hospitalaria, ¿qué nombre recibe este tipo de infección?

Seleccione una:

- a. Infección extrahospitalaria.
- b. Infección relacionada con asistencia sanitaria (IRAS). ✓
- c. Infección por transmisión a través de nuestras manos.
- d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Infección relacionada con asistencia sanitaria (IRAS).

Pregunta 4

Texto de la pregunta

Consecuencia de esta infección relacionada con la asistencia sanitaria (IRAS), ¿cuales son algunos de los efectos sobre el paciente?

Seleccione una:

- a. Mayor estancia hospitalaria, mayor riesgo de complicaciones, aumento de costes, es una de las principales causas de muerte y de incremento de la morbilidad en pacientes hospitalizados, representan una carga considerable tanto para el paciente y su familia como para la salud pública. ✓
- b. Al estar más tiempo en el hospital ingresado se curará mucho mejor.
- c. No tiene ningún tipo de consecuencias sobre el paciente.
- d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mayor estancia hospitalaria, mayor riesgo de complicaciones, aumento de costes, es una de las principales causas de muerte y de incremento de la morbilidad en pacientes hospitalizados, representan una carga considerable tanto para el paciente y su familia como para la salud pública.

Pregunta 5

¿Necesitaríamos para este caso del paciente, con aislamiento protector, alguna característica específica de la habitación?

Seleccione una:

- a. Si, doble puerta, habitación individual, gradiente de presión negativa y filtros HEPA.

- b. Si, doble puerta, habitación individual, gradiente de presión positiva y filtros HEPA. ✓
- c. No solo únicamente que el paciente se encuentre solo en la habitación para preservar su intimidad.
- d. Únicamente la presencia de filtros HEPA.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Si, doble puerta, habitación individual, gradiente de presión positiva y filtros HEPA.

Pregunta 6

Texto de la pregunta

Ante una situación en la que tengamos que atender al paciente para tomar la temperatura, ¿qué momentos en higiene de manos observarías para realizar dicha acción?

Seleccione una:

- a. Antes de contacto con el paciente, antes de realizar tarea aséptica.
- b. Antes de contacto con el entorno, antes de contacto con paciente.
- c. Antes de contacto con el paciente, después de contacto con el paciente. ✓
- d. Ante riesgo de fluidos corporales, después de contacto con el paciente.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Antes de contacto con el paciente, después de contacto con el paciente.

Pregunta 7

Texto de la pregunta

En cuanto al cumplimiento de las normas de aislamiento, al entrar a la habitación encontramos que tiene a cuatro familiares dentro, ¿crees que es lo adecuado?

Seleccione una:

- a. Si, ya que se encuentran cumpliendo adecuadamente las normas de aislamiento.
- b. No, porque en todos los aislamientos las visitas deben ser restringidas. ✓

c. El paciente lleva más de un mes ingresado y esta aburrido y cansado por lo que le dejaremos que tenga esas visitas.

d. No es necesario que restrinjamos las visitas siempre y cuando realicen una buena higiene de manos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: No, porque en todos los aislamientos las visitas deben ser restringidas.

Pregunta 8

Texto de la pregunta

En nuestro paciente aislado, nos encontramos que varios familiares se encuentran con la bata y los guantes puestos fuera de la habitación, ¿es correcto?

Seleccione una:

a. Si ya que ellos no tienen el microorganismo.

b. No deben dejar todo el material dentro, en la antesala, entre las dos puertas. ✓

c. Solo es necesario que se quiten la bata los guantes se los pueden dejar si utilizan solución hidroalcohólica encima.

d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: No deben dejar todo el material dentro, en la antesala, entre las dos puertas.

Pregunta 9

Texto de la pregunta

¿Cuál puede haber sido la causa de la infección de orina, relacionada con asistencia sanitaria en el paciente?

Seleccione una:

a. Las manos de los profesionales sanitarios cuando no están limpias. ✓

b. El aire del hospital.

c. Ninguna es correcta.

d. El entorno, superficies del hospital.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las manos de los profesionales sanitarios cuando no están limpias.

Pregunta 10

Correcta

Texto de la pregunta

El paciente debe salir de la habitación para realizarse una prueba urgente, ¿qué medidas de aislamiento colocaríamos al paciente?

Seleccione una:

- a. Mascarilla FFP3.
- b. Únicamente quirúrgica y guantes al paciente, y limpieza posterior de todas aquellas superficies en las que el paciente este en contacto.
- c. Mascarilla FFP2, guantes al paciente y limpieza de superficies de todas aquellas superficies en las que el paciente este en contacto. ✓
- d. Higiene de manos antes y después sobre profesionales y sobre el paciente.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mascarilla FFP2, guantes al paciente y limpieza de superficies de todas aquellas superficies en las que el paciente este en contacto.

Pregunta 11

Texto de la pregunta

Tras realizar el aseo del paciente nos damos cuenta que tenemos suciedad visible en nuestras manos, ¿qué tipo de higiene de manos realizarías?

Seleccione una:

- a. Solución hidroalcohólica.
- b. Agua y jabón. ✓
- c. Agua caliente y un poco de solución hidroalcohólica.
- d. A y b son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Agua y jabón.

Pregunta 12

En caso de realizar higiene de manos con agua y jabón, ¿Cuál es el tiempo mínimo necesario para realizar una correcta higiene de manos?

Seleccione una:

- a. 20 – 30 segundos.
- b. 1 minuto.
- c. 40 – 60 segundos. ✓
- d. 10 segundos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 40 – 60 segundos.

Texto de la pregunta

Y si realizaras higiene de manos con solución hidroalcohólica ¿Cuánto tiempo necesitarías? ¿es necesario toalla para su secado?

Seleccione una:

- a. 20 – 30 segundos, requiere toalla desechable para su secado.
- b. 40 – 60 segundos, requiere toalla desechable para su secado.
- c. 20 – 30 segundos, no requiere toalla para su secado. ✓
- d. 1 minuto, no requiere toalla.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 20 – 30 segundos, no requiere toalla para su secado.

Pregunta 14

Texto de la pregunta

Acude nuestro personal de limpieza para realizar la limpieza de habitaciones, de los diferentes tipos de aislamiento que podemos encontrar, ¿con cuál de ellos debería ponerse a limpiar el primero?

Seleccione una:

- a. En el aislamiento estricto.
- b. En cualquiera mientras tome las medidas necesarias se realice bien.
- c. En el protector. ✓
- d. En el aéreo.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En el protector.

Pregunta 15

Si nuestro paciente necesitará cambiar su aislamiento y dejara de ser protector para ser aéreo ¿deberíamos cambiar de habitación ante este cambio de aislamiento? ¿qué medidas necesitaría dicha habitación para el aislamiento aéreo?

Seleccione una:

- a. Si deberíamos cambiar de habitación a otra que tenga características específicas para el aislamiento aéreo.
- b. No es necesario cambiar de habitación únicamente cambiar el gradiente de presión de positiva a negativa. ✓
- c. Si cambiaremos de habitación a una con gradiente de presión positiva.
- d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: No es necesario cambiar de habitación únicamente cambiar el gradiente de presión de positiva a negativa.

Pregunta 16

Al salir de la habitación vemos como un familiar se limpia las manos con agua y jabón y seguidamente con solución hidroalcohólica ¿es correcto?

Seleccione una:

- a. No ambas no se deben realizar juntas, generan efectos como dermatitis. ✓
- b. Si tendremos las manos más limpias.
- c. No debemos utilizar siempre en este tipo de paciente agua y jabón.
- d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: No ambas no se deben realizar juntas, generan efectos como dermatitis.

Pregunta 17

¿Cuáles son las principales diferencias para realizar la higiene de manos con agua y jabón y con solución hidroalcohólica?

Seleccione una:

- a. El inicio, ya sea con jabón o solución hidroalcohólica al ser diferente líquido para el lavado, por otro lado el tiempo para realizar la técnica y la forma de secado. ✓
- b. Son exactamente iguales.
- c. El tiempo únicamente.

d. Es todo igual menos la técnica.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El inicio, ya sea con jabón o solución hidroalcohólica al ser diferente líquido para el lavado, por otro lado el tiempo para realizar la técnica y la forma de secado.

Pregunta 18

A nuestro paciente se le retira el aislamiento protector, manteniendo únicamente el aislamiento de contacto ¿es necesario entrar siempre con la bata?

Seleccione una:

- a. Si siempre en aislamiento de contacto siempre deberemos entrar con la bata.
- b. No solo ante riesgo de salpicaduras o contacto directo. ✓
- c. Solo cuando estemos a menos de un metro.
- d. Con higiene de manos y guantes basta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: No solo ante riesgo de salpicaduras o contacto directo.

Pregunta 19

Y si se le cambiará el aislamiento de gotas por el de contacto ¿qué mascarilla utilizarías?

Seleccione una:

- a. Mascarilla FFP3.
- b. No es necesaria en ningún momento.
- c. Mascarilla FFP2.
- d. No sería necesaria a no ser que tenga riesgo de salpicaduras y en tal caso sería quirúrgica. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: No sería necesaria a no ser que tenga riesgo de salpicaduras y en tal caso sería quirúrgica.

Pregunta 20

El paciente es dado de alta, previamente se resolvió su proceso de inmunosupresión y se le retiro el aislamiento protector al igual que su infección de orina, retirándose el aislamiento de contacto por el servicio de medicina preventiva, ¿requiere algún tipo de protección para salir del hospital el paciente?

Seleccione una:

- a. No, no es necesaria ningún elemento de protección para abandonar el hospital. ✓
- b. Si bata, guantes y mascarilla quirúrgica.
- c. Solo mascarilla de FFP.

d. Ninguna es correcta.