

¿Cómo debe ser la higiene del estoma de una gastrostomía?

Seleccione una:

- ☐ a. Limpiar el estoma de forma similar a la higiene personal (limpiarlo con agua y jabón neutro, haciendo círculos, desde el interior hacia el exterior)
- ☐ b. Secar la zona cuidadosamente de la misma forma que la hemos limpiado
- ☐ c. Hay que preparar una bañera para el baño en general y bañar el estoma con agua estéril
- ☒ **d. A y b son ciertas ✓**

La nutrición enteral está contraindicada:

Seleccione una:

- ☐ a. En todos los recién nacidos a término
- ☐ b. Siempre que tenga nutrición parenteral
- ☒ **c. Cuando hay obstrucción intestinal, enterocolitis necrotizante y vómitos incoercibles ✓**
- ☐ d. Depende de la edad gestacional del niño

¿Qué tipo de contraindicaciones existe en la inserción de una sonda transpilórica?

Seleccione una:

- ☐ a. Ninguna
- ☐ b. Peritonitis difusa. Obstrucción intestinal. Íleo parálítico
- ☐ c. Existencia de zonas de sutura dístales a la administración de la dieta, fístulas intestinales y pancreatitis
- ☒ **d. B y c son correctas ✓**

¿Qué tipo de complicaciones nos podemos encontrar en una gastrostomía?

Seleccione una:

- ☐ a. No solemos encontrarnos ninguna complicación
- ☐ b. Complicaciones relacionadas con el estoma
- ☐ c. Complicaciones relacionadas con la sonda
- ☒ **d. B y c son ciertas ✓**

¿Qué tipos de sondas enterales puede enfermería colocar en neonatos?

Seleccione una:

- ☐ a. Las que llamamos no invasivas
- ☐ b. Las nasogástricas, orogástricas y transpilóricas **X**
- ☐ c. Las gastrostomías
- ☒ **d. A y b son correctas**

¿Qué tipo de vías se usan para la administración d la nutrición parenteral?

Seleccione una:

- ☐ a. Sólo vías centrales
- ☐ b. Vías periféricas
- ☐ c. Catéteres umbilicales
- ☒ **d. Vías periféricas para nutriciones parenterales de baja osmolaridad y vías centrales** ✓

El período de transición en el desarrollo postnatal, con respecto a las necesidades nutricionales, va desde:

Seleccione una:

- ☒ **a. De recién nacido a 10 días de vida** ✓
- ☐ b. A partir del 10º día de vida
- ☐ c. Entre el 1º y 5º día de vida
- ☐ d. Entre el 10º y 15º días de vida

¿Qué tipo de preparación precisa el paciente en la inserción de una sonda nasogástrica?

Seleccione una:

- ☐ a. Ninguna
- ☒ **b. Otra persona deberá sujetar al paciente. Se colocara en decúbito lateral izquierdo para la inserción** ✓
- ☐ c. Solo se deberá explicar a los padres el procedimiento
- ☐ d. Dependerá del tipo de paciente

¿Qué medidas hay que realizar antes de insertar una sonda transpilórica?

Seleccione una:

- ☐ a. La misma que en una sonda nasogástrica
- ☒ **b. Las medidas de la longitud necesaria para alcanzar estómago y duodeno** ✓

- ☐ c. Para calcular la longitud hasta el píloro añadiremos los centímetros necesarios para llegar al costal inferior derecho
- ☐ d. No hay que realizar ninguna medida. Estas vienen indicadas en la sonda

¿Qué objetivos queremos conseguir con la administración de la nutrición parenteral?

Seleccione una:

- ☐ a. Mantener el equilibrio hidroelectrolítico
- ☐ b. Evitar el catabolismo metabólico
- ☐ c. Evitar la desnutrición
- ☒ d. Todas son ciertas ✓

¿Qué situaciones aumentan las necesidades de líquidos de un neonato?

Seleccione una:

- ☐ a. Prematuridad
- ☐ b. fiebre, infecciones, distrés respiratorio
- ☐ c. Fototerapia, temperatura ambiental elevada
- ☒ d. Todas son ciertas ✓

Las necesidades nutricionales del prematuro:

Seleccione una:

- ☐ a. Se basan en la edad gestacional
- ☒ b. Son diferentes las de los recién nacidos menores de 1500 gr a las de los recién nacidos menores de 2500 gr ✓
- ☐ c. No son individualizadas
- ☐ d. No tiene que ver el peso al nacer

¿Cuándo está indicado colocar una sonda transpilórica?

Seleccione una:

- ☐ a. En nutrición enteral en el paciente crítico sometido a ventilación mecánica, con sedación profunda
- ☐ b. En riesgo de broncoaspiración con la dieta ✗
- ☐ c. Cuando haya retraso el vaciamiento gástrico
- ☒ d. Todas son ciertas

La alimentación se administra por sonda oro o nasogástrica:

Seleccione una:

- ☒ **a. En bolos cada 3 horas ✓**
- ☐ b. En bolos cada 6 horas
- ☐ c. En flujo continuo
- ☐ d. En bolos cada 8 horas

Señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Un recién nacido a término necesita un aporte de 20-40 cal/kg/día
- ☐ b. Un recién nacido prematuro requiere un aporte de 40-60 cal/kg/día
- ☐ c. Un recién nacido prematuro requiere calorías adicionales para su crecimiento ✗
- ☒ **d. Todas son correctas**

¿Cuándo hablamos de nutrición parenteral total?

Seleccione una:

- ☐ a. Cuando le añadimos lípidos
- ☒ **b. Cuando es la única forma de nutrición para el paciente ✓**
- ☐ c. Cuando el paciente va a llevar un largo período con ella
- ☐ d. Cuando le añadimos oligoelementos y vitaminas

La nutrición enteral está indicada:

Seleccione una:

- ☐ a. Cuando el niño requiere aporte nutricional individualizado
- ☐ b. Siempre que esté hospitalizado
- ☐ c. Cuando el niño no ingiere los nutrientes necesarios para cubrir sus requerimientos ✗
- ☒ **d. A y c son correctas**

¿Qué complicaciones podemos encontrar mientras colocamos una sonda nasogástrica?

Seleccione una:

- ☐ a. Que hayamos introducido la sonda por la vía respiratoria
- ☐ b. Lesiones en la mucosa digestiva
- ☐ c. Vómitos

- ☒ **d. Todas son ciertas** ✓

Dentro de los objetivos de la nutrición enteral se encuentran:

Seleccione una:

- ☐ a. Previene la obstrucción intestinal
- ☒ **b. Previene el catabolismo y favorece el crecimiento** ✓
- ☐ c. Previene la enterocolitis necrotizante
- ☐ d. Evita el uso de la nutrición parenteral

¿Qué cuidados hay que tener en el mantenimiento de una sonda transpilórica?

Seleccione una:

- ☐ a. Los mismos que en una nasogástrica
- ☐ b. Evitar la obstrucción, lavando con agua de forma periódica
- ☐ c. Vigilar aspirado alimenticio, que puede indicar salida accidental o reflujo a estómago
- ☒ **d. Todas son ciertas** ✓

Después del nacimiento, los niños experimentan una pérdida de peso del:

Seleccione una:

- ☒ **a. 5-10%** ✓
- ☐ b. 15%
- ☐ c. 6%
- ☐ d. 20%

La enfermera debe advertir que un niño está tolerando mal la alimentación cuando:

Seleccione una:

- ☐ a. Hay residuos gástricos del 60% del volumen de la toma
- ☐ b. Presencia de apneas y taquicardias
- ☒ **c. Hay residuos gástricos del 20-50% del volumen de 2 a 3 tomas** ✓
- ☐ d. Hay residuos gástricos del 10% del volumen de 2 a 3 tomas

La alimentación trófica es:

Seleccione una:

- ☐ a. Tomas continuas
- ☐ b. Tomas intermitentes con volúmenes según el peso del recién nacido

- ☐ c. Tomas intercaladas con nutrición parenteral **X**
- ☒ **d. Tomas suministradas en un volumen muy pequeño (10ml/kg/día)**

¿Qué complicaciones nos podemos encontrar en la administración de la nutrición parenteral?

Seleccione una:

- ☐ a. Hiperglucemia
- ☐ b. Acidosis metabólica
- ☐ c. Alteraciones hidroelectrolíticas y hepáticas
- ☒ **d. Todas son ciertas ✓**

La succión no nutritiva:

Seleccione una:

- ☐ a. Favorece el desarrollo de la succión **X**
- ☐ b. Modula la motilidad gastrointestinal
- ☐ c. Aumenta la ganancia de peso
- ☒ **d. Todas son correctas**

La infusión lenta de alimentación cuando el aporte de bolos fracasa está indicada:

Seleccione una:

- ☐ a. Siempre
- ☐ b. Pacientes crónicos, cardiopatías con insuficiencia cardíaca
- ☐ c. Patologías intestinales específicas
- ☒ **d. B y c son correctas ✓**

Dentro de las bases fisiológicas para la alimentación del RNPT hay que tener en cuenta:

Seleccione una:

- ☐ a. Escasa reservas de nutrientes y aumento del requerimiento de los mismos
- ☐ b. Inmadurez digestiva y renal
- ☐ c. Características metabólicas especiales
- ☒ **d. Todas son correctas ✓**

La enfermera debe observar y realizar en todo niño alimentado con nutrición enteral:

Seleccione una:

- ☐ a. Medición del aspirado gástrico
- ☐ b. Medición del perímetro abdominal
- ☐ c. Búsqueda de sangre en las deposiciones
- ☒ **d. Todas son correctas ✓**

¿Cuándo está contraindicado el sondaje nasogástrico?

Seleccione una:

- ☐ a. Nunca
- ☐ b. Solo si es un gran prematuro
- ☒ **c. Si el paciente tiene un cuerpo extraño en el tracto esofágico ✓**
- ☐ d. Tras intervenciones quirúrgicas del tracto digestivo

En el periodo de crecimiento:

Seleccione una:

- ☐ a. Hay una sobrecarga y/o déficit hídrico
- ☒ **b. Se requiere un balance energético positivo ✓**
- ☐ c. Hay un riesgo de alteración del equilibrio ácido-base
- ☐ d. Hay alteraciones metabólicas- electrolíticas