

## Test 1 Previo

¿Cuál de estos factores no afecta al impacto psicológico de la enfermedad?

Seleccione una:

- ☒ a. La climatología. ✓
- ☐ b. La edad.
- ☐ c. El apoyo social.
- ☐ d. La familia

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La climatología.

### Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Según el modelo de Kübler-Ross, las etapas por las que pasa un enfermo terminal:

Seleccione una:

- ☐ a. Son iguales en todos los pacientes.
- ☒ b. No siguen necesariamente un orden. ✓
- ☐ c. Siguen necesariamente un orden progresivo.
- ☐ d. Hay tantas etapas como pacientes.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: No siguen necesariamente un orden.

### Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El plan psicoterapéutico debe llevarse a cabo:

Seleccione una:

- ☐ a. Cuando lo solicite el paciente.
- ☐ b. En las fases críticas de la enfermedad.

- ☐ c. Cuando tengamos indicios de que el paciente está deprimido.
- ☒ d. Durante todo el proceso de la enfermedad. ✓

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Durante todo el proceso de la enfermedad.

#### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Según García Díaz el "encarnizamiento terapéutico" es un factor que dificulta las relaciones de cooperación médico-paciente y se produce debido a:

Seleccione una:

- ☒ a. Que el médico tiene miedo al fracaso terapéutico. ✓
- ☐ b. Que el médico tiene miedo a una demanda legal.
- ☐ c. Que el médico tiene miedo a perder su figura de autoridad.
- ☐ d. Que el médico se obsesiona con el paciente

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Que el médico tiene miedo al fracaso terapéutico.

#### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Respecto a los recursos sociosanitarios:

Seleccione una:

- ☐ a. Son los mismos a nivel mundial.
- ☒ b. Cada comunidad autónoma establece los suyos. ✓
- ☐ c. Las sociedades científicas no forman parte de ellos.
- ☐ d. Son principalmente monetarios

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cada comunidad autónoma establece los suyos.

### Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En nuestra primera entrevista con el paciente:

Seleccione una:

- ☐ a. Es muy importante ser amable y no situarnos muy cerca del paciente.
- ☒ b. Es muy importante ser amable y situarnos próximos al paciente. ✓
- ☐ c. Es muy importante controlar las emociones.
- ☐ d. Debemos expresar todo aquello que sintamos, incluso el enfado.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es muy importante ser amable y situarnos próximos al paciente.

### Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El objetivo de las sociedades científicas en cuidados paliativos es:

Seleccione una:

- ☐ a. Investigar para encontrar nuevas curas.
- ☐ b. Ser un medio sólo para los científicos.
- ☒ c. Proporcionar evidencias científicas para mejorar la tención de los pacientes. ✓
- ☐ d. Proporcionar evidencias científicas para experimentar con fármacos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Proporcionar evidencias científicas para mejorar la tención de los pacientes.

### Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En cuanto al diagnóstico de la enfermedad, la información que debemos proporcionar al enfermo

Seleccione una:

- ☐ a. Debe ser suavizada.
- ☐ b. Se le debe dar toda la información.
- ☒ c. Se debe averiguar que quiere saber el paciente. ✓
- ☐ d. No se le debe dar sin autorización de la familia.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se debe averiguar que quiere saber el paciente.

**Pregunta 9**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Ante un enfermo terminal:

Seleccione una:

- ☐ a. No se puede hacer más.
- ☐ b. No debemos molestarle con cuestiones sobre la enfermedad.
- ☒ c. Debemos respetar sus tiempos de silencio. ✓
- ☐ d. Debemos intentar que exprese todo lo que piensa.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Debemos respetar sus tiempos de silencio.

**Pregunta 10**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Por qué fase del modelo de Kübler-Ross está pasando un paciente si nos dice: ¿Por qué a mí?, ¿Dios mío, qué mal he hecho?

Seleccione una:

- ☐ a. Negación.
- ☐ b. Aceptación.
- ☐ c. Pacto.
- ☒ d. Rabia. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Rabia.

## Test 1

### pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En nuestra primera entrevista con el paciente:

Seleccione una:

- ☐ a. Es muy importante ser amable y no situarnos muy cerca del paciente.
- ☒ b. Es muy importante ser amable y situarnos próximos al paciente. ✓
- ☐ c. Es muy importante controlar las emociones.
- ☐ d. Debemos expresar todo aquello que sentimos, incluso el enfado.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es muy importante ser amable y situarnos próximos al paciente.

### Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La comunicación de las malas noticias:

Seleccione una:

- ☒ a. Es considerada una competencia menor. ✓
- ☐ b. Es algo que no repercute en el personal sanitario.
- ☐ c. Es algo de lo que debe encargarse la familia.
- ☐ d. Es algo para lo que están preparados los médicos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es considerada una competencia menor.

### Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Según el modelo de Kübler-Ross, las etapas por las que pasa un enfermo terminal:

Seleccione una:

- ☐ a. Son iguales en todos los pacientes.
- ☒ b. No siguen necesariamente un orden. ✓
- ☐ c. Siguen necesariamente un orden progresivo.
- ☐ d. Hay tantas etapas como pacientes.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: No siguen necesariamente un orden.

### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de las siguientes respuestas no es una ventaja de la intervención psicológica grupal frente la individual?

Seleccione una:

- ☐ a. Incrementar las habilidades sociales y la forma de comunicación con los demás.
- ☐ b. Normalizar la situación afectiva y física del enfermo.
- ☒ c. Enriquecimiento monetario. ✓
- ☐ d. El tiempo.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Enriquecimiento monetario.

### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La enfermedad crónica implica un deterioro irreversible a nivel de:

Seleccione una:

- ☐ a. Físico.
- ☐ b. Psicológico.
- ☒ c. Físico, psicológico y social. ✓
- ☐ d. Físico y social.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Físico, psicológico y social.

### Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Sobre el concepto de apoyo psicosocial:

Seleccione una:

- ☐ a. No existe una definición unívoca.
- ☐ b. Se han utilizado muchos sistemas diferentes para medirlo.
- ☒ c. Las dos anteriores son ciertas. ✓
- ☐ d. Ninguna de las anteriores son ciertas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las dos anteriores son ciertas.

### Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuáles son las cinco etapas de afrontamiento que proponen Maeda et al para el paciente informado?

Seleccione una:

- ☐ a. Etapa de ansiedad y perplejidad, etapa de sospecha, etapa de depresión, etapa de duelo y etapa de aceptación.
- ☐ b. Etapa de ansiedad y negación, etapa de sospecha, etapa de depresión, etapa de duelo y etapa de aceptación.
- ☒ c. Etapa de ansiedad y perplejidad, etapa de sospecha y negación, etapa de certeza, etapa de preparación y etapa de aceptación. ✓





d. Etapa de ansiedad y negación, etapa de depresión, etapa de sospecha, etapa de preparación y etapa de aceptación.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Etapa de ansiedad y perplejidad, etapa de sospecha y negación, etapa de certeza, etapa de preparación y etapa de aceptación.

#### Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿Cuáles son las cinco etapas de aceptación según el modelo de Kübler- Ross?

Seleccione una:



a. Negación, rabia, depresión, ansiedad y aceptación.



b. Negación, rabia, negociación, depresión y aceptación. ✓



c. Negación, rabia, negociación, depresión y afirmación.



d. Rabia, negación, depresión y aceptación.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Negación, rabia, negociación, depresión y aceptación.

#### Pregunta 9

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

La Fundación Cudeca:

Seleccione una:



a. Es especialista en la terminalidad de todas las enfermedades terminales. ✗

- ☐ b. Se dedica en exclusiva al enfermo terminal oncológico.
- ☐ c. Se dedica al enfermo crónico y al enfermo terminal.
- ☐ d. Se dedica al enfermo crónico.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se dedica en exclusiva al enfermo terminal oncológico.

#### Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

El objetivo de las sociedades científicas en cuidados paliativos es:

Seleccione una:

- ☐ a. Investigar para encontrar nuevas curas.
- ☐ b. Ser un medio sólo para los científicos.
- ☒ c. Proporcionar evidencias científicas para mejorar la tención de los pacientes. ✓
- ☐ d. Proporcionar evidencias científicas para experimentar con fármacos

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Proporcionar evidencias científicas para mejorar la tención de los pacientes.

#### Pregunta 11

Incorrecta


Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Las asociaciones de pacientes terminales

Seleccione una:

- ☐ a. Se ocupan exclusivamente del paciente terminal y sus necesidades.
- ☐ b. Se ocupan de las necesidades del paciente terminal y sus familias.
- ☒ c. Se ocupan de la familia y los pacientes en todas las fases y procesos de la enfermedad. 
- ☐ d. Se ocupan de ayudarles a morir en casa.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se ocupan de las necesidades del paciente terminal y sus familias.

#### Pregunta 12

Correcta


Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Todos los enfermos terminales manifiestan en mayor o menor medida:

Seleccione una:

- ☐ a. Ganas de acabar con su vida.
- ☒ b. Distress. 
- ☐ c. Que quieren morir en casa.
- ☐ d. Que quieren probar tratamientos experimentales.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Distress.

#### Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

La repercusión de la mala noticia:

Seleccione una:

- ☐ a. Tiene efectos a corto plazo en el paciente.
- ☒ b. Tiene efectos a largo plazo en el paciente. ✓
- ☐ c. Tiene efectos a medio plazo en el paciente.
- ☐ d. Ninguna de las respuestas anteriores es ciertas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tiene efectos a largo plazo en el paciente.

#### Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Ante un enfermo terminal:

Seleccione una:

- ☐ a. No se puede hacer más.
- ☐ b. No debemos molestarle con cuestiones sobre la enfermedad.
- ☒ c. Debemos respetar sus tiempos de silencio. ✓
- ☐ d. Debemos obligarlo a expresar sus emociones.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Debemos respetar sus tiempos de silencio.

#### Pregunta 15

Incorrecta


Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Cuales son los factores psicosociales que afectan al impacto de la enfermedad?

Seleccione una:

- ☒ a. Variables médicas y psicológicas y referentes al contexto sociocultural. 
- ☐ b. Variables psicológicas y variables referentes al contexto sociocultural.
- ☐ c. El apoyo social recibido, variables médicas, factores relacionados con las emociones.
- ☐ d. Variables médicas y apoyo social.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El apoyo social recibido, variables médicas, factores relacionados con las emociones.

#### Pregunta 16

Correcta


Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

A la hora de dar la información al paciente siempre:

Seleccione una:

- ☐ a. Se sigue el modelo paternalista.
- ☐ b. Se le da a conocer toda la información.
- ☒ c. Se le da a conocer sólo lo que el paciente quiere. 
- ☐ d. Se le da a conocer solo lo que nos interesa.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se le da a conocer sólo lo que el paciente quiere.

#### Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En cuanto al diagnóstico de la enfermedad, la información que debemos proporcionar al enfermo  
Seleccione una:

- ☐ a. Debe ser suavizada.
- ☐ b. Se le debe dar toda la información.
- ☒ c. Se debe averiguar que quiere saber el paciente. ✓
- ☐ d. No se le debe dar sin autorización de la familia

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se debe averiguar que quiere saber el paciente.

#### Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El plan psicoterapéutico debe llevarse a cabo:

Seleccione una:

- ☐ a. Cuando lo solicite el paciente
- ☐ b. En las fases críticas de la enfermedad.
- ☐ c. Cuando tengamos indicios de que el paciente está deprimido.
- ☒ d. Durante todo el proceso de la enfermedad ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Durante todo el proceso de la enfermedad

#### Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a los recursos sociosanitarios:

Seleccione una:

- ☐ a. Son los mismos a nivel mundial.
- ☒ b. Cada comunidad autónoma establece los suyos. ✓
- ☐ c. Las sociedades científicas no forman parte de ellos.
- ☐ d. Son principalmente monetarios

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cada comunidad autónoma establece los suyos.

### Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Según Modolel, Sanz y Casado, en qué apartado de la entrevista recabamos los datos sociodemográficos.

Seleccione una:

- ☐ a. Introducción.
- ☒ b. Información básica. ✓
- ☐ c. Enfermedad.
- ☐ d. Ninguna de las anteriores es cierta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Información básica.

### Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las intervenciones psicoterapéuticas:

Seleccione una:

- ☐ a. Son más efectivas si se hacen por separado.
- ☒ b. Son más efectivas si se hacen a la vez. ✓
- ☐ c. Son más efectivas si se alargan en el tiempo.
- ☐ d. Son más efectivas si se hacen puntualmente.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Son más efectivas si se hacen a la vez.

### Pregunta 22

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La siguiente definición "la información que lleva al sujeto a creer que es cuidado y querido, valorado y miembro de una red con obligaciones recíprocas" se refiere a:

Seleccione una:

- ☐ a. Apoyo psicoemocional.
- ☐ b. Apoyo psicosocial.
- ☐ c. Apoyo psicológico.
- ☒ d. Apoyo social ✗



### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Apoyo psicosocial.

#### Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Según Cobb, para que haya apoyo social:

Seleccione una:

- ☐ a. Debe haber un intercambio de información.
- ☒ b. Debe haber intercambio de información y percepción del intercambio por parte del paciente. ✓
- ☐ c. Debe haber percepción del intercambio por parte del paciente.
- ☐ d. Debe haber intercambio de información pero no percepción por parte del paciente.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Debe haber intercambio de información y percepción del intercambio por parte del paciente.

#### Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

La Asociación Víctor Franklin:

Seleccione una:

- ☐ a. Es el primer centro independiente de España para el tratamiento de cáncer terminal.
- ☒ b. Tiene el observatorio del duelo. ✓



c. Se dedica en exclusiva al enfermo terminal oncológico.



d. Se dedica a varias enfermedades crónicas.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tiene el observatorio del duelo.

#### Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Según García Díaz el "encarnizamiento terapéutico" es un factor que dificulta las relaciones de cooperación médico-paciente y se produce debido a:

Seleccione una:



a. Que el médico tiene miedo al fracaso terapéutico. ✓



b. Que el médico tiene miedo una demanda legal.



c. Que el médico tiene miedo a perder su figura de autoridad.



d. Que el médico se obsesiona con el paciente

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Que el médico tiene miedo al fracaso terapéutico.

#### Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Los cuidados paliativos:

Seleccione una:



a. Consideran al paciente y la familia como una unidad asistencial. ✓

- ☐ b. Consideran unidades asistenciales solamente a los profesionales sanitarios.
- ☐ c. Ninguna de las dos es cierta.
- ☐ d. Consideran a la familia la "Unidad Asistencial".

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Consideran al paciente y la familia como una unidad asistencial.

#### Pregunta 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Todas son Sociedades Científicas en el ámbito de los Cuidados Paliativos, excepto:

Seleccione una:

- ☐ a. Internacional Association for Hospice and Palliative Care.
- ☒ b. International Association European for Palliative Care. ✓
- ☐ c. Sociedad Española de Cuidados Paliativos.
- ☐ d. European Association for Palliative Care.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: International Association European for Palliative Care.

#### Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Las líneas generales de actuación de los Planes Nacionales de Cuidados Paliativos tienen como objetivo fundamental:

Seleccione una:

☒ a. Aliviar el sufrimiento y mejorar, en lo posible, la calidad de vida de estos pacientes. ✓

☐ b. Mejorar la calidad de vida, aliviar el sufrimiento y conocer sus limitaciones.

☐ c. Aliviar el sufrimiento y mejorar la calidad de vida.

☐ d. Hacer todo lo posible por la curación del paciente.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aliviar el sufrimiento y mejorar, en lo posible, la calidad de vida de estos pacientes.

#### Pregunta 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿Por qué fase del modelo de Kübler-Ross está pasando un paciente si nos dice: ¿Por qué a mi?, ¿Dios mío, qué mal he hecho?

Seleccione una:

☐ a. Negación.

☒ b. Rabia. ✓

☐ c. Pacto.

☐ d. Aceptación

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Rabia.

#### Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

El objetivo de la primera entrevista que se realiza con el paciente es:

Seleccione una:

- ☐ a. Intercambiar mucha información sobre aspectos médicos.
- ☒ b. Minimizar el malestar y el sufrimiento de la persona. ✓
- ☐ c. Caerle bien al paciente e intercambiar mucha información.
- ☐ d. Hacer un estudio pormenorizado de la enfermedad.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Minimizar el malestar y el sufrimiento de la persona.

Test 2 Previo

La Familia es una unidad biopsicosocial integrada por un número de personas ligadas por vínculos de:

Seleccione una:

- ☐ a. Consanguinidad.
- ☐ b. Matrimonio.
- ☐ c. Unión estable.
- ☒ d. Todas son ciertas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas.

## Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Por término medio el plazo a partir del cual una enfermedad pasa a considerarse crónica es:

Seleccione una:

- ☐ a. Mayor de 1 año.
- ☐ b. Mayor de 2 años.
- ☒ c. Mayor de tres meses. ✓
- ☐ d. Mayor de 1 mes.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mayor de tres meses.

### Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las redes sociales se generan:

Seleccione una:

- ☒ a. De manera espontánea. ✓
- ☐ b. Por parte de las organizaciones sanitarias.
- ☐ c. Por parte de las instituciones sociales.
- ☐ d. Todas son falsas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: De manera espontánea.

### Pregunta 4

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál es el principal recurso de apoyo psicosocial para los enfermos terminales?

Seleccione una:

- ☐ a. Los servicios sociales municipales.
- ☒ b. Los servicios sanitarios con unidades de cuidados paliativos. ✗
- ☐ c. La familia.
- ☐ d. Las ONGs.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La familia.

### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los cuidados paliativos son:

Seleccione una:

- ☒ a. Cuidado total activo de los pacientes cuya enfermedad no responde a tratamiento curativo. ✓
- ☐ b. Tratamiento del dolor de los pacientes cuya enfermedad no responde a tratamiento curativo.
- ☐ c. Cuidado total activo de los pacientes cuya enfermedad no responde a tratamiento del dolor.
- ☐ d. Todas son falsas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cuidado total activo de los pacientes cuya enfermedad no responde a tratamiento curativo.

#### Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la atención a los enfermos terminales las enfermeras tienen:

Seleccione una:

- ☐ a. Un importante papel por su preparación técnica.
- ☐ b. Un importante papel como profesionales de apoyo de los médicos y psicólogos.
- ☒ c. Un importante papel autónomo en el ámbito del trabajo en equipo multidisciplinar. ✓
- ☐ d. A y b son ciertas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Un importante papel autónomo en el ámbito del trabajo en equipo multidisciplinar.

#### Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de las siguientes circunstancias es propia del diagnóstico de síndrome terminal de enfermedad?

Seleccione una:

- ☐ a. Enfermedad de evolución progresiva.
- ☐ b. Pronóstico de supervivencia inferior a un mes.
- ☐ c. Ineficacia comprobada de los tratamientos.
- ☒ d. Todas son ciertas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas.

#### Pregunta 8

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El apoyo psicosocial es:

Seleccione una:

- ☐ a. Grado en que las necesidades de salud básicas de las personas son satisfechas a través de la interacción con otros.
- ☐ b. Grado en que las necesidades sociales básicas de las personas son satisfechas a través de la interacción con otros.
- ☐ c. Grado en que las necesidades económicas básicas de las personas son satisfechas a través de la interacción con otros.
- ☒ d. Todas son ciertas. ✗

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Grado en que las necesidades sociales básicas de las personas son satisfechas a través de la interacción con otros.

#### Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En los cuidados paliativos es primordial:

Seleccione una:

- ☐ a. El control del dolor.
- ☐ b. El control del dolor y de otros síntomas.
- ☐ c. El control del dolor y de otros síntomas y de problemas psicológicos.
- ☒ d. El control del dolor y de otros síntomas y de problemas psicológicos, sociales y espirituales. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El control del dolor y de otros síntomas y de problemas psicológicos, sociales y espirituales.

### Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Hablamos de duelo cuando:

Seleccione una:

- ☐ a. Cuando se produce la muerte de un ser querido.
- ☐ b. Cuando se produce una pérdida aunque no haya muerte.
- ☒ c. A y b son ciertas. ✓
- ☐ d. Todas son falsas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y b son ciertas.

Cuál de los siguientes no es un beneficio que la familia pueda obtener de su relación con las redes sociales:

Seleccione una:

- ☐ a. Se dan cuenta de que no están solos.
- ☒ b. Reciben soporte económico. ✓
- ☐ c. Reciben apoyo y confianza de los profesionales.
- ☐ d. Se ayuda a otras personas de la comunidad.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Reciben soporte económico.

## Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Sobre los sentimientos de los pacientes y sus familias ante la enfermedad, hay que tener en cuenta:

Seleccione una:

- ☐ a. Que debemos olvidarnos de protocolos estandarizados y establecer una relación personalizada.
- ☐ b. Que los sentimientos y temores que tenga el paciente y su familia se van a manifestar mediante comportamientos.
- ☐ c. Que no es conveniente implicarse en la relación con el paciente y familia, pues nos podemos quemar.
- ☒ d. A y b son verdaderas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y b son verdaderas.

## Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

A propósito de las preguntas que nos hagan los familiares, conviene:

Seleccione una:

- ☐ a. Responderles claramente.
- ☒ b. Preguntarles qué es lo que esperan exactamente de nosotros al hacernos esa pregunta. ✓
- ☐ c. Intentar tranquilizarles para que no se preocupen.
- ☐ d. Todas son verdaderas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Preguntarles qué es lo que esperan exactamente de nosotros al hacernos esa pregunta.

#### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la relación con el paciente y/o familia, un buen receptor es aquel que:

Seleccione una:

- ☐ a. Sabe interpretar lo que dice el emisor.
- ☒ b. Sabe emplear el feedback y la empatía con el fin de verificar lo que ha dicho el paciente. ✓
- ☐ c. Se basa en saber hacer muchas preguntas al paciente.
- ☐ d. Con ver al paciente ya sabe lo que quiere.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Sabe emplear el feedback y la empatía con el fin de verificar lo que ha dicho el paciente.

### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Recordemos que nunca "meteremos la pata" si:

Seleccione una:

- ☐ a. Realmente partimos de haber comprendido bien el mensaje que nos pide el paciente o la familia y hemos captado su demanda.
- ☐ b. Le hemos hecho un feedback al familiar con el fin de comprender lo que nos ha dicho y lo que nos pide.
- ☐ c. Si soy honesto en responder lo que sé y está dentro de mis capacidades. Lo que no sé, pero puedo informarme o puedo derivar.

☒ d. Todas son verdaderas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son verdaderas.

### Pregunta 6

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La esencia de configuración de las redes sociales es:

Seleccione una:

☐ a. El alivio de carga para las familias.

☒ b. La ayuda al cuidado informal. ✗

☐ c. El intercambio de apoyos.



d. La integración de cuidados.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: El intercambio de apoyos.

#### Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Entre los factores que aumentan la inseguridad de los pacientes tenemos:

Seleccione una:



a. La falta de información que les satisfaga.



b. Observar cómo los familiares intentan disimular sin comunicar sus miedos y problemas.



c. Observar cómo cuando habla de su situación intentan darles mensajes de consolación o consejos fáciles.



d. Todas son verdaderas. ✓

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son verdaderas.

#### Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

La complementariedad entre el apoyo informal y los servicios formales es garantía de:

Seleccione una:



a. Las familias se desentienden.



b. Los cuidados que presta la familia son menores.



c. La atención prestada por la familia se mantiene durante menor tiempo.



d. La familia, llegado el momento, afronta el duelo de manera menos traumática. ✓

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: La familia, llegado el momento, afronta el duelo de manera menos traumática.

#### Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Entre las situaciones que los profesionales temen abordar, tenemos:

Seleccione una:



a. Abordar la comunicación de un diagnóstico difícil.



b. Manejar las situaciones en las que los pacientes expresan sus sentimientos de miedo a la enfermedad o a la muerte



c. Las relaciones con los familiares, sobre todo aquellas en las que su ser querido no mejora.



d. Todas son verdaderas. ✓

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son verdaderas.

#### Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

A la hora de dar información, es importante:

Seleccione una:

- ☐ a. Verificar siempre mediante un feedback que el familiar nos ha comprendido.
- ☐ b. Darle la información imprescindible que nos pide el familiar.
- ☒ c. A y b son verdaderas. ✓
- ☐ d. Decirle al paciente si nos ha comprendido.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y b son verdaderas.

#### Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

En la comunicación no verbal, es conveniente:

Seleccione una:

- ☐ a. Saber interpretar los signos no verbales de la familia.
- ☒ b. Clarificar siempre con la familia qué quiere decir con sus gestos o actitudes no verbales. ✓
- ☐ c. No tener en cuenta los comportamientos no verbales pues son fruto del sufrimiento.
- ☐ d. Todas son verdaderas.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Clarificar siempre con la familia qué quiere decir con sus gestos o actitudes no verbales.

#### Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

La vinculación de las familias en redes de tipo comunitario logra resultados sostenibles en relación con:

Seleccione una:

- ☐ a. La economía familiar.
- ☒ b. Los derechos fundamentales de las familias. ✓
- ☐ c. La confianza con los profesionales.
- ☐ d. Todas son verdaderas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Los derechos fundamentales de las familias.

### Pregunta 13

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

A propósito de la información:

Seleccione una:

- ☐ a. Es conveniente no informar a la familia para que ésta no sufra.
- ☐ b. Informar siempre a la familia aunque ésta no nos lo pida.
- ☒ c. Es conveniente aprovechar el momento en el que el paciente y/o familiar quiere pedirnos información y hablarnos de sus preocupaciones o sentimientos. ✗
- ☐ d. B y c son verdaderas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: B y c son verdaderas.

### Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la comunicación con la familia no nos equivocaremos si:

Seleccione una:

- ☐ a. Nos ponemos auténticamente en el lugar del paciente o familiar y viendo la realidad como ella la ve.
- ☐ b. Captamos y entendemos no sólo sus palabras, sino lo que hay detrás de las palabras y los gestos,... o sea, los sentimientos y emociones que intenta transmitir con las palabras.
- ☐ c. Sabemos escuchar la demanda de la familia y no interpretamos
- ☒ d. Todas son verdaderas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son verdaderas.

### Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Ante el avance de la enfermedad, puede considerarse normal que el familiar manifieste:

Seleccione una:

- ☐ a. Miedo ante el avance de la enfermedad.
- ☐ b. Hostilidad y excesivo requerimiento físico y afectivo de los cuidadores.
- ☐ c. Abandono por los cuidadores para librarse de la sobrecarga que suponen las demandas exageradas del paciente.
- ☒ d. Todas son verdaderas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son verdaderas.

### Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Ante la situación de agresividad por parte de la familia hacia el profesional, estos deben:

Seleccione una:

- ☐ a. Hacerles ver que no tienen motivos para estar agresivos contra ellos.
- ☐ b. Ignorarlos y hablar lo menos posible con ellos.
- ☒ c. Hablar de cómo se siente, o cómo está viviendo esta situación de la enfermedad. ✓
- ☐ d. Todas son falsas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Hablar de cómo se siente, o cómo está viviendo esta situación de la enfermedad.

### Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Ante el mensaje de un familiar es importante:

Seleccione una:

- ☐ a. Saber interpretar lo que nos quiere decir el familiar.
- ☐ b. Saber darles buenos consejos.
- ☒ c. Clarificar cuál es el sentimiento que tiene ante lo que nos dice y qué es lo que realmente necesita de nosotros. ✓
- ☐ d. Todas son verdaderas.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Clarificar cuál es el sentimiento que tiene ante lo que nos dice y qué es lo que realmente necesita de nosotros.

#### Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál es la principal red de apoyo?:

Seleccione una:



a. La familia. ✓



b. Los amigos.



c. Los profesionales sanitarios.



d. Todas son verdaderas.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: La familia.

#### Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El duelo es un proceso que:

Seleccione una:



a. Se da en algunas ocasiones.



b. Sólo se da cuando uno se muere.



c. Se da de forma general siempre que hay una pérdida. ✓



d. Todas son falsas.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se da de forma general siempre que hay una pérdida.

#### Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

La actitud de la familia hacia el paciente debe de:

Seleccione una:



a. No implicarse demasiado, para así no sufrir ni llorar delante del paciente.



b. Dejar de hablarle, o explicarle las cosas cuando ya está inconsciente.



c. Dejarle solo, para que é realice su proceso y los familiares no sufran tanto.



d. Todas son falsas. ✓

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son falsas.

#### Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Entre los miedos más frecuentes que presentan las familias tenemos:

Seleccione una:



a. Temor a lo desconocido.



b. Temor ante el dolor, sufrimiento, disnea, desfiguración de sus aspecto físico...



c. No ser capaz de afrontar la verdad.



d. Todas son verdaderas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son verdaderas.

### Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las redes sociales secundarias son:

Seleccione una:



a. Las relaciones más próximas que establecen los integrantes de la familia.



b. Las que establecen relaciones con miembros de la familia extensa.



c. Las que establecen vínculos por amistad.



d. Las que se establecen en el contexto comunitario y social. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las que se establecen en el contexto comunitario y social.

### Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El paciente siente alivio cuando:

Seleccione una:



a. No se le dice la verdad.

☐ b. Cuando quiere saber la verdad, se le oculta diciéndole que todo va bien, que no se preocupe.

☒ c. Cuando se habla con él de forma transparente y partiendo de su demanda y necesidades. ✓

☐ d. Todas son falsas

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cuando se habla con él de forma transparente y partiendo de su demanda y necesidades.

#### Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Los sentimientos en la comunicación:

Seleccione una:

☐ a. Son algo privado de cada uno y no se deben manifestar.

☐ b. No conviene expresarlos pues exponer los sentimientos es hacerlo a uno vulnerable ante los demás.

☒ c. Conviene expresarlos porque de esta manera vemos la importancia y gravedad que las personas le dan a lo que dicen. ✓

☐ d. Todas son falsas.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Conviene expresarlos porque de esta manera vemos la importancia y gravedad que las personas le dan a lo que dicen.

#### Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el duelo podemos distinguir (de forma global) las siguientes fases:

Seleccione una:

- ☒ a. Fase de negación; fase de sentimientos (tristeza, rabia, culpa), fase de racionalización y fase de aceptación. ✓
- ☐ b. Fase de negación, racionalización y aceptación.
- ☐ c. Fase de negación; fase de racionalización y fase de sentimientos.
- ☐ d. Todas son falsas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Fase de negación; fase de sentimientos (tristeza, rabia, culpa), fase de racionalización y fase de aceptación.

### Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Ante la muerte del paciente conviene:

Seleccione una:

- ☐ a. Dejar a la familia sola con el paciente, pues nuestra misión ya ha terminado.
- ☒ b. Ocuparnos de la familia y acompañarles en su duelo, diciéndoles que estamos a su disposición para aquello que quieran comunicarnos. ✓
- ☐ c. Reconfortar a la familia diciéndole que tienen que no llorar y ser fuertes.
- ☐ d. Todas son verdaderas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ocuparnos de la familia y acompañarles en su duelo, diciéndoles que estamos a su disposición para aquello que quieran comunicarnos.

### Pregunta 27

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Es importante que los profesionales al relacionarse con las familias tengan en cuenta:

Seleccione una:

- ☒ a. Estar siempre atentos para defenderse de los sentimientos que le provocan la situación de pérdida. **X**
- ☐ b. Estar siempre a la defensiva en las relaciones con las familias, para que estas no nos condicionen.
- ☐ c. Tener siempre respuestas automáticas, para que no nos sorprendan.
- ☐ d. Todas son falsas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son falsas.

### Pregunta 28

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las redes sociales son:

Seleccione una:

- ☐ a. Recursos sociales creados para apoyar a las familias en situación de duelo.
- ☐ b. Una práctica simbólica-cultural.
- ☐ c. Una práctica simbólica-social.
- ☒ d. Todas son falsas. **X**

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Una práctica simbólica-cultural.



**Pregunta 29**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la relación con el paciente y /o familia conviene saber que un buen emisor es aquel que:

Seleccione una:

- ☒ a. Emite claramente un contenido, tiene en cuenta el sentimiento y la demanda concreta del interlocutor. ✓
- ☐ b. Al comunicar su mensaje espera que el interlocutor interprete lo que quiere decir.
- ☐ c. No emite sentimientos para que así no vea su vulnerabilidad.
- ☐ d. Todas son falsas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Emite claramente un contenido, tiene en cuenta el sentimiento y la demanda concreta del interlocutor.

**Pregunta 30**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Algunos errores más frecuentes ante los sentimientos que nos provoca la enfermedad son:

Seleccione una:

- ☐ a. Huir de estas situaciones.
- ☐ b. Sobreinformar cualitativa y/o cuantitativamente, sin prestar luego apoyo ninguno.
- ☐ c. Hacer planteamientos simplistas como "no decir la verdad al paciente cuando éste la pide, negándole este derecho...".



d. Todas son verdaderas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son verdaderas.

Test 3 Conocimientos Previos

El Lugar de control es una:

Seleccione una:



a. Estrategia de afrontamiento del estrés.



b. Variable moderadora del estrés. ✓



c. Consecuencia negativa del estrés.



d. Estrategia de prevención del estrés.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Variable moderadora del estrés.

## Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los acontecimientos estresantes pueden definirse cómo:

Seleccione una:



a. Aquellos eventos que requieren un reajuste o cambio en las actividades de los individuos y que son percibidos por éstos como indeseables. ✓



b. Todas las situaciones que son indeseables para los individuos.



c. Aquellas situaciones que requieren un reajuste aunque no un cambio en las actividades de los individuos.



d. Ninguna de las opciones anteriores es correcta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aquellos eventos que requieren un reajuste o cambio en las actividades de los individuos y que son percibidos por éstos como indeseables.

### Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Una de las características que posee el cuidador formal es:

Seleccione una:

- ☐ a. No tiene un horario estipulado para realizar sus tareas.
- ☒ b. Está cualificado para ejercer su trabajo. ✓
- ☐ c. Suele ser un familiar.
- ☐ d. No recibe ninguna prestación económica por su trabajo.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Está cualificado para ejercer su trabajo.

### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Una de las variables moderadoras del estrés es:

Seleccione una:

- ☐ a. La relajación.
- ☐ b. El ambiente físico.
- ☒ c. La autoeficacia. ✓
- ☐ d. Las distorsiones cognitivas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La autoeficacia.

**Pregunta 5**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre las alteraciones psicológicas más comunes como consecuencia del estrés tenemos:

Seleccione una:



a. Consumo de drogas.



b. Ansiedad y depresión. ✓



c. Insomnio.



d. Asma.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ansiedad y depresión.

**Pregunta 6**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El cuidador informal es aquel que:

Seleccione una:



a. Esta capacitado profesionalmente para cuidar.



b. Cobra un dinero por su trabajo.



c. No está cualificado profesionalmente para ejercer de cuidador. ✓



d. Tiene un horario fijo de trabajo.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: No está cualificado profesionalmente para ejercer de cuidador.

#### Pregunta 7

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El estrés es concebido cómo una:

Seleccione una:

- ☒ a. Respuesta innata de los seres humanos. **X**
- ☐ b. Característica exclusiva del ambiente.
- ☐ c. Conducta aprendida.
- ☐ d. Relación entre las personas y su ambiente.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Relación entre las personas y su ambiente.

#### Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre las estrategias organizacionales para prevenir y controlar el estrés nos encontramos:

Seleccione una:

- ☐ a. La relajación.
- ☐ b. Las técnicas de resolución de problemas.
- ☐ c. El manejo de los pensamientos automáticos.



d. Incremento de la participación de los trabajadores en la toma de decisiones. ✓

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Incremento de la participación de los trabajadores en la toma de decisiones.

#### Pregunta 9

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Entre los modos de afrontamiento tenemos:

Seleccione una:



a. La autoestima.



b. La reestructuración.



c. La autoeficacia. ✗



d. El Patrón de Conducta Tipo A.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: La reestructuración.

#### Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Una de las estrategias individuales para prevenir y controlar el estrés fisiológico es:

Seleccione una:



a. La relajación. ✓



b. Las técnicas de comunicación asertiva.

- ☐ c. Las técnicas de resolución de problemas.
- ☐ d. La reestructuración cognitiva.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La relajación.

Test 3

Según el tipo de relación que mantiene el cuidador con la persona cuidada los cuidadores se clasifican en:

Seleccione una:

- ☒ a. Cuidadores formales e informales. ✓
- ☐ b. Cuidadores responsables e informales.
- ☐ c. Cuidadores dependientes e independientes.
- ☐ d. Cuidadores primarios y secundarios.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cuidadores formales e informales.

## Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las personas con mayor necesidad de cuidados en España se caracteriza por:

Seleccione una:

- ☐ a. Ser hombre con una edad comprendida entre los 71 y 90 años, viudo y con un nivel alto de estudio.
- ☒ b. Ser mujer, con edad entre 71 y 90 años, viuda y nivel de estudio bajo o nulo. ✓
- ☐ c. Ser mujer, con edad comprendida entre 50 y 70 años, casada y con un nivel de estudio bajo.
- ☐ d. Ninguna de las opciones anteriores es correcta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ser mujer, con edad entre 71 y 90 años, viuda y nivel de estudio bajo o nulo.

### Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El apoyo social hace referencia a:

Seleccione una:

- ☐ a. Las expectativas de los sujetos sobre las causas de sus experiencias.
- ☐ b. Los juicios de cada individuo sobre sus capacidades.
- ☒ c. Las provisiones instrumentales o expresivas, reales o percibidas, aportadas por la comunidad, redes sociales y amigos íntimos. ✓
- ☐ d. Los esfuerzos cognitivos y conductuales constantemente cambiantes que se desarrollan para manejar las demandas específicas externas o internas que son evaluadas como excedentes o desbordantes de los recursos del individuo.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las provisiones instrumentales o expresivas, reales o percibidas, aportadas por la comunidad, redes sociales y amigos íntimos.

### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los grupos de ayuda mutua consisten en:

Seleccione una:

- ☐ a. La prestación de servicios comunitarios para suplir de manera temporal o parcial las funciones de los cuidadores.
- ☐ b. Una relación terapéutica o de ayuda entre el cuidador y un profesional de la salud.



☐ c. Proporcionar información, de forma progresiva y estructurada, sobre la enfermedad de la persona dependiente, sus consecuencias y el manejo de los diversos problemas asociados a su cuidado.

☒ d. Grupos de "iguales" que se reúnen con el objetivo de ayudarse mutuamente. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Grupos de "iguales" que se reúnen con el objetivo de ayudarse mutuamente.

### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los acontecimientos estresantes son:

Seleccione una:

☒ a. Aquellos eventos que requieren un reajuste o cambio en las actividades de los individuos y que son percibidos por éstos como indeseables. ✓

☐ b. Todas las situaciones que son indeseables para los individuos.

☐ c. Aquellas situaciones que requieren un reajuste aunque no un cambio en las actividades de los individuos.

☐ d. Situaciones que el individuo interpreta como incontrolables e impredecibles.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aquellos eventos que requieren un reajuste o cambio en las actividades de los individuos y que son percibidos por éstos como indeseables.

### Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre las estrategias organizacionales respaldadas experimentalmente para prevenir y controlar el estrés laboral tenemos:

Seleccione una:

- ☐ a. Mejorar los niveles de calidad del ambiente físico de trabajo.
- ☒ b. Incremento de la participación de los trabajadores en la toma de decisiones. ✓
- ☐ c. Dirección participativa.
- ☐ d. Plan de carrera.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Incremento de la participación de los trabajadores en la toma de decisiones.

#### Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El concepto de estrés proviene de:

Seleccione una:

- ☒ a. La física. ✓
- ☐ b. La psicología.
- ☐ c. La química.
- ☐ d. La medicina.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La física.

#### Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las fases, por orden, del Síndrome General de Adaptación son:

Seleccione una:

- ☐ a. Resistencia, alarma y agotamiento.
- ☒ b. Alarma, resistencia y agotamiento. ✓
- ☐ c. Resistencia, agotamiento y alarma.
- ☐ d. Alarma, agotamiento y resistencia.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Alarma, resistencia y agotamiento.

#### Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El apoyo formal consiste en:

Seleccione una:

- ☒ a. La prestación de servicios comunitarios para suplir de manera temporal o parcial las funciones de los cuidadores. ✓
- ☐ b. Una relación terapéutica o de ayuda entre el cuidador y un profesional de la salud.
- ☐ c. Proporcionar información, de forma progresiva y estructurada, sobre la enfermedad de la persona dependiente, sus consecuencias y el manejo de los diversos problemas asociados a su cuidado.
- ☐ d. Grupos de "iguales" que se reúnen con el objetivo de ayudarse mutuamente.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La prestación de servicios comunitarios para suplir de manera temporal o parcial las funciones de los cuidadores.

**Pregunta 10**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La hipótesis del efecto indirecto o protector del apoyo social sostiene que:

Seleccione una:

- ☒ a. Cuando las personas están expuestas a estresores sociales, estos tendrán efectos negativos sólo entre los individuos cuyo nivel de apoyo social sea bajo. ✓
- ☐ b. Éste fomenta la salud y el bienestar independientemente del nivel de estrés.
- ☐ c. Las opciones a y b son correctas.
- ☐ d. Ninguna de las opciones anteriores es correcta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cuando las personas están expuestas a estresores sociales, estos tendrán efectos negativos sólo entre los individuos cuyo nivel de apoyo social sea bajo.

**Pregunta 11**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El lugar de control hace referencia a:

Seleccione una:

- ☒ a. Las expectativas de los sujetos sobre las causas de sus experiencias. ✓
- ☐ b. Los juicios de cada individuo sobre sus capacidades.



c. Las provisiones instrumentales o expresivas, reales o percibidas, aportadas por la comunidad, redes sociales y amigos íntimos.



d. Los esfuerzos cognitivos y conductuales constantemente cambiantes que se desarrollan para manejar las demandas específicas externas o internas que son evaluadas como excedentes o desbordantes de los recursos del individuo.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las expectativas de los sujetos sobre las causas de sus experiencias.

#### Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

El afrontamiento hace referencia a:

Seleccione una:



a. Las expectativas de los sujetos sobre las causas de sus experiencias.



b. Los juicios de cada individuo sobre sus capacidades.



c. Las provisiones instrumentales o expresivas, reales o percibidas, aportadas por la comunidad, redes sociales y amigos íntimos.



d. Los esfuerzos cognitivos y conductuales constantemente cambiantes que se desarrollan para manejar las demandas específicas, externas o internas, que son evaluadas como excedentes o desbordantes de los recursos del individuo. ✓

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Los esfuerzos cognitivos y conductuales constantemente cambiantes que se desarrollan para manejar las demandas específicas, externas o internas, que son evaluadas como excedentes o desbordantes de los recursos del individuo.

#### Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La autorrevelación se utiliza para:

Seleccione una:

- ☐ a. Evitar que su interlocutor le manipule para conseguir que haga algo que está fuera de sus competencias o no puede hacer.
- ☒ b. Fomentar la comunicación y evitar que le manipulen. ✓
- ☐ c. Evitar que le presionen para que haga algo que no desea o cuando sea criticado.
- ☐ d. Evitar la confrontación directa con su interlocutor cuando éste se muestre agresivo o le critique con mala intención.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Fomentar la comunicación y evitar que le manipulen.

#### Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La autoeficacia hace referencia a:

Seleccione una:

- ☐ a. Las expectativas de los sujetos sobre las causas de sus experiencias.
- ☒ b. Los juicios de cada individuo sobre sus capacidades. ✓
- ☐ c. Las provisiones instrumentales o expresivas, reales o percibidas, aportadas por la comunidad, redes sociales y amigos íntimos.
- ☐ d. Los esfuerzos cognitivos y conductuales constantemente cambiantes que se desarrollan para manejar las demandas específicas externas o internas que son evaluadas como excedentes o desbordantes de los recursos del individuo.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Los juicios de cada individuo sobre sus capacidades.

#### Pregunta 15

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre las estrategias organizacionales que no están probadas de manera experimental para prevenir y controlar el estrés laboral tenemos:

Seleccione una:

- ☒ a. Incremento en la autonomía del trabajo, pasando la responsabilidad y el control sobre el trabajo del supervisor a los propios trabajadores. **X**
- ☐ b. Mejorar los niveles de calidad del ambiente físico de trabajo.
- ☐ c. Planificación del horario flexible por parte del trabajador.
- ☐ d. Incremento de la participación de los trabajadores en la toma de decisiones.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mejorar los niveles de calidad del ambiente físico de trabajo.

#### Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El cuidador formal se caracteriza por ser:

Seleccione una:

- ☐ a. Profesional cualificado que recibe una retribución económica por su trabajo y realiza el mismo en cualquier franja horaria no regulada.
- ☐ b. Profesional no cualificado que recibe una retribución económica por su trabajo y realiza el mismo en cualquier franja horaria no regulada.
- ☐ c. Profesional cualificado que no percibe retribución económica por su trabajo y realiza el mismo en una franja horaria regulada.
- ☒ d. Ninguna de las opciones anteriores es correcta. **✓**

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ninguna de las opciones anteriores es correcta.

### Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La persona con un Patrón de Conducta Tipo A se caracteriza por:

Seleccione una:

- ☐ a. Su capacidad para relajarse ante situaciones estresantes.
- ☒ b. La impaciencia, hostilidad y competitividad. ✓
- ☐ c. Competitividad, comprensión y compromiso con los demás.
- ☐ d. Su compromiso con el trabajo y disponibilidad a trabajar en equipo.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La impaciencia, hostilidad y competitividad.

### Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las etapas, por orden, del burnout son:

Seleccione una:

- ☐ a. Entusiasmo, estancamiento, apatía y frustración.
- ☒ b. Entusiasmo, estancamiento, frustración y apatía. ✓
- ☐ c. Estancamiento, entusiasmo, apatía y frustración.
- ☐ d. Estancamiento, apatía, frustración y entusiasmo.



### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Entusiasmo, estancamiento, frustración y apatía.

#### Pregunta 19

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Una de las estrategias individuales para prevenir y controlar el estrés comportamental es:

Seleccione una:

- ☐ a. La respiración.
- ☐ b. La planificación del horario.
- ☐ c. Las técnicas de comunicación asertiva.
- ☒ d. La reestructuración cognitiva. **X**

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las técnicas de comunicación asertiva.

#### Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

La oposición asertiva es útil para:

Seleccione una:

- ☐ a. Evitar que su interlocutor le manipule para conseguir que haga algo que está fuera de sus competencias o no puede hacer.
- ☐ b. Fomentar la comunicación y evitar que le manipulen.
- ☒ c. Evitar que le presionen para que haga algo que no desea o cuando sea criticado. **✓**

☐ d. Evitar la confrontación directa con su interlocutor cuando éste se muestre agresivo o le critique con mala intención.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Evitar que le presionen para que haga algo que no desea o cuando sea criticado.

#### Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

La fase de resistencia del Síndrome General de Adaptación se caracteriza por:

Seleccione una:

- ☐ a. La existencia de una intensa activación fisiológica que facilita la posible actuación.
- ☒ b. Mantener un elevado nivel de activación durante un periodo de tiempo. ✓
- ☐ c. Perderse de forma progresiva la capacidad de activación.
- ☐ d. Ninguna de las opciones anteriores es correcta.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mantener un elevado nivel de activación durante un periodo de tiempo.

#### Pregunta 22

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Entre las variables moderadoras del estrés tenemos:

Seleccione una:

- ☐ a. El Patrón de Tipo A.

☐ b. La resolución de problemas.

☐ c. El sexo.

☒ d. La relajación. **X**

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El Patrón de Tipo A.

### Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El banco de niebla es una técnica de comunicación asertiva que se suele emplear para:

Seleccione una:

☐ a. Evitar que su interlocutor le manipule para conseguir que haga algo que está fuera de sus competencias o no puede hacer.

☐ b. Fomentar la comunicación y evitar que le manipulen.

☐ c. Evitar que le presionen para que haga algo que no desea o cuando sea criticado.

☒ d. Evitar la confrontación directa con su interlocutor cuando éste se muestre agresivo o le critique con mala intención. **✓**

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Evitar la confrontación directa con su interlocutor cuando éste se muestre agresivo o le critique con mala intención.

### Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El estrés surge cuando existe un desequilibrio percibido entre las demandas y la capacidad de respuesta del individuo en:

Seleccione una:

- ☒ a. Condiciones en las que fallar tiene consecuencias negativas importantes. ✓
- ☐ b. Condiciones adversas de respuesta.
- ☐ c. Cualquiera que se las condiciones.
- ☐ d. Condiciones en las que fallar no tiene consecuencias negativas importantes.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Condiciones en las que fallar tiene consecuencias negativas importantes.

### Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El cuidador informal se caracteriza por ser:

Seleccione una:

- ☒ a. No profesional, no percibir ninguna remuneración por su trabajo, mantener un vínculo afectivo familiar con la persona cuidada y no tener límites horarios en sus cuidados. ✓
- ☐ b. Profesional, no percibir ninguna remuneración por su trabajo, mantener un vínculo afectivo familiar con la persona cuidada y no tener límites horarios en sus cuidados.
- ☐ c. No profesional que percibe remuneración por su trabajo sin mantener un vínculo afectivo familiar con la persona cuidada y no tener límites horarios en sus cuidados.
- ☐ d. No profesional, no percibir ninguna remuneración por su trabajo, mantener un vínculo afectivo familiar con la persona cuidada y tiene un horario regulado.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: No profesional, no percibir ninguna remuneración por su trabajo, mantener un vínculo afectivo familiar con la persona cuidada y no tener límites horarios en sus cuidados.

### Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Atendiendo al nivel de responsabilidad que posee el cuidador, este se puede clasificar en:

Seleccione una:

- ☐ a. Formal e informal.
- ☒ b. Primarios y secundarios. ✓
- ☐ c. Formal y secundarios.
- ☐ d. Primarios e informal.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Primarios y secundarios.

#### Pregunta 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Una de las estrategias individuales para prevenir y controlar el estrés fisiológico es:

Seleccione una:

- ☒ a. La relajación. ✓
- ☐ b. Las técnicas de comunicación asertiva.
- ☐ c. Las técnicas de resolución de problemas.
- ☐ d. La reestructuración cognitiva.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La relajación.

#### Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El perfil del cuidador informal suele ser:

Seleccione una:

- ☐ a. Mujer de edad intermedia, viuda, ama de casa y con un nivel de estudio alto.
- ☐ b. Mujer de edad intermedia, casada, trabajadora fuera de casa y con un nivel de estudio alto.
- ☒ c. Mujer de edad intermedia, casada, ama de casa y con un nivel de estudio bajo. ✓
- ☐ d. Ninguna de las opciones anteriores son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mujer de edad intermedia, casada, ama de casa y con un nivel de estudio bajo.

### Pregunta 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los programas educativos y formativos consisten en:

Seleccione una:

- ☐ a. La prestación de servicios comunitarios para suplir de manera temporal o parcial las funciones de los cuidadores.
- ☐ b. Una relación terapéutica o de ayuda entre el cuidador y un profesional de la salud.
- ☒ c. Proporcionar información, de forma progresiva y estructurada, sobre la enfermedad de la persona dependiente, sus consecuencias y el manejo de los diversos problemas asociados a su cuidado. ✓
- ☐ d. Grupos de "iguales" que se reúnen con el objetivo de ayudarse mutuamente.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Proporcionar información, de forma progresiva y estructurada, sobre la enfermedad de la persona dependiente, sus consecuencias y el manejo de los diversos problemas asociados a su cuidado.

#### Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Las intervenciones psicoterapéuticas o counselling consisten en:

Seleccione una:

- ☐ a. La prestación de servicios comunitarios para suplir de manera temporal o parcial las funciones de los cuidadores.
- ☒ b. Una relación terapéutica o de ayuda entre el cuidador y un profesional de la salud. ✓
- ☐ c. Proporcionar información, de forma progresiva y estructurada, sobre la enfermedad de la persona dependiente, sus consecuencias y el manejo de los diversos problemas asociados a su cuidado.
- ☐ d. Grupos de "iguales" que se reúnen con el objetivo de ayudarse mutuamente.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Una relación terapéutica o de ayuda entre el cuidador y un profesional de la salud.

[Finalizar revisión](#)

#### Test 4 Previo

La empatía:

Seleccione una:

- ☒ a. Nos permite comprender mejor al paciente. ✓
- ☐ b. Nos acerca a los pacientes, pero no a los familiares.
- ☐ c. Es igual que la simpatía.
- ☐ d. Facilita la conciencia emocional.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Nos permite comprender mejor al paciente.

## Pregunta 2

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las habilidades sociales comprenden algunas de las siguientes competencias:

Seleccione una:

- ☐ a. Escucha activa, empatía y asertividad.
- ☐ b. Autoconfianza, autoengaño y eficacia personal.
- ☐ c. Informar, aclarar y preguntar.
- ☒ d. A y c son ciertas **X**

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Escucha activa, empatía y asertividad.

## Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Identifica algunas actitudes no favorecedoras de una buena comunicación con el paciente:

Seleccione una:

- ☐ a. Ser despectivo.
- ☐ b. Ofrecer la solución de los problemas.
- ☐ c. Criticar a los pacientes.
- ☒ d. Todas las anteriores son ciertas. **✓**

Retroalimentación



La respuesta correcta es: Todas las anteriores son ciertas.

**Pregunta 4**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los objetivos de una buena comunicación con el paciente incluyen:

Seleccione una:

- ☐ a. Informar al paciente teniendo en cuenta el vocabulario y las palabras que empleamos.
- ☐ b. Clarificar las dudas que surjan durante la entrevista.
- ☐ c. Inhibir la expresión de las emociones que suscite la información.
- ☒ d. A y b son ciertas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y b son ciertas.

**Pregunta 5**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La gestión emocional es útil en los cuidados enfermeros porque permite:

Seleccione una:

- ☐ a. Inhibirnos de todas las emociones que nos suscitan los cuidados.
- ☒ b. Afrontar emociones negativas mediante la utilización del autocontrol. ✓
- ☐ c. Controlar las emociones de los pacientes.
- ☐ d. Experimentar sólo las emociones positivas.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Afrontar emociones negativas mediante la utilización del autocontrol.

#### Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Para ser efectivos en dar malas noticias:

Seleccione una:

- ☐ a. Informar sólo de aquellos aspectos que no hagan sufrir al enfermo.
- ☐ b. Pedir permiso a los familiares para informar o no al enfermo.
- ☐ c. Dar la noticia rápidamente para evitar la ansiedad de la espera.
- ☒ d. Ninguna de las anteriores es cierta ✓

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ninguna de las anteriores es cierta

#### Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

La comunicación con el paciente es importante porque:

Seleccione una:

- ☐ a. Facilita la relación terapéutica.
- ☐ b. Permite al paciente aclarar dudas sobre su proceso.
- ☐ c. Aumenta la confianza en el equipo asistencial.



d. Todas las anteriores son ciertas. ✓

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores son ciertas.

#### Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Las características específicas de una enfermera con asertividad le facilitan:

Seleccione una:



a. Dar con la solución de los problemas de los pacientes.



b. Aumentar su confianza en sí misma y respetar mejor las opiniones de los demás.



c. Pedir a los familiares que sólo haya un familiar por paciente en las urgencias y que apaguen su teléfono móvil.



d. B y c son ciertas. ✓

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: B y c son ciertas.

#### Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Las habilidades emocionales ayudan al paciente a:

Seleccione una:



a. Expresar, clarificar y controlar sólo las emociones negativas.



b. Percibir, identificar y expresar las emociones positivas y no las negativas.



c. Identificar, expresar, comprender y gestionar las emociones. ✓



d. Autocontrolarse.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Identificar, expresar, comprender y gestionar las emociones.

#### Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Algunas intervenciones para dar malas noticias incluyen:

Seleccione una:



a. Dar malas noticias utilizando un lenguaje ininteligible.



b. Mostrarse empáticos y facilitar la expresión de las emociones. ✓



c. Comentar a los familiares que estén tranquilos y que todo irá bien en el proceso.



d. Facilitar al paciente, en la primera entrevista, toda la información que tengamos en esos momentos, diagnóstico, posible tratamiento y pronóstico.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mostrarse empáticos y facilitar la expresión de las emociones.

#### Test 4

En la atención a los pacientes en cuidados paliativos, la autoconciencia emocional permite a las enfermeras:

Seleccione una:



a. Conocer previamente los miedos, creencias y valores asociados al proceso de muerte.



b. Evaluar nuestras conductas y percepciones emocionales.



c. Gestionar las emociones de nuestros pacientes.



d. A y B son ciertas. ✓

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y B son ciertas.

### Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El modelo CASEL propone que las habilidades sociales y emocionales permiten:

Seleccione una:

- ☐ a. Resolver problemas.
- ☐ b. Cuidarse y preocuparse por los demás.
- ☐ c. Inhibir las emociones.
- ☒ d. A y B son ciertas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y B son ciertas.

### Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las habilidades comunicativas en cuidados paliativos.

Seleccione una:

- ☐ a. Es mejor que se aprendan directamente con la experiencia laboral.
- ☐ b. No facilita las relaciones terapéuticas, sólo disminuyen el sufrimiento profesional.
- ☒ c. Mejora el proceso terapéutico y ayuda a los profesionales. ✓
- ☐ d. A y B son ciertas

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mejora el proceso terapéutico y ayuda a los profesionales.

#### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Las competencias socioemocionales definidas por CASEL incluyen:

Seleccione una:

- ☐ a. Conciencia de uno mismo.
- ☐ b. Gestión de las relaciones.
- ☐ c. Conciencia social.
- ☒ d. Todas las anteriores son ciertas. ✓

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores son ciertas.

#### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

El entrenamiento en habilidades sociales y emocionales:

Seleccione una:

- ☐ a. Es parte obligatoria de todos los currículos profesionales.
- ☒ b. Favorece el modelo de atención centrado en el paciente. ✓
- ☐ c. Sólo es necesario en aquellos profesionales que no tienen estas competencias.



d. Todas las anteriores son ciertas.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Favorece el modelo de atención centrado en el paciente.

#### Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Para el grupo de expertos del Grupo de Recerca en Orientación Psicopedagógica (GROP), la autonomía emocional comprende las siguientes competencias:

Seleccione una:



a. Autoestima, automotivación y asertividad.



b. Respeto por los demás, expresión emocional y empatía.



c. Autoestima, automotivación y resiliencia. ✓



d. Comprensión emocional, empatía y asertividad.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Autoestima, automotivación y resiliencia.

#### Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

La conspiración del silencio es un proceso:

Seleccione una:



a. Que sólo incumbe a la familia.



b. Que ayuda a los pacientes.



c. Que favorece la relación terapéutica.



d. Ninguna de las anteriores. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ninguna de las anteriores.

### Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El entrenamiento o gimnasia de las habilidades sociales y emocionales:

Seleccione una:



a. Permiten incorporar más fácilmente las habilidades socioemocionales en nuestros hábitos de conducta. ✓



b. Son ejercicios emocionales repetitivos y descontextualizados.



c. No son necesarios e incluso pueden ser perjudiciales.



d. Pueden distorsionar la práctica asistencial.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Permiten incorporar más fácilmente las habilidades socioemocionales en nuestros hábitos de conducta.

### Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Algunas de las intervenciones que favorecen el afrontamiento de la pérdida de un ser querido y disminuir las probabilidades de la aparición de la conspiración de silencio son:

Seleccione una:



- ☐ a. Identificar los miedos de la familia.
- ☐ b. Compartir los miedos y emociones con el enfermo.
- ☐ c. Clarificar la información y ofrecer disponibilidad.
- ☒ d. Todas las anteriores. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores.

#### Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La conspiración de silencio es un pacto mayoritariamente entre:

Seleccione una:

- ☒ a. Los familiares y los profesionales. ✓
- ☐ b. Los profesionales y el paciente.
- ☐ c. El enfermo y los familiares.
- ☐ d. A y C son ciertas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Los familiares y los profesionales.

#### Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Cuando se produce "disonancia emocional" los trabajadores tienden a.

Seleccione una:

- ☐ a. Incrementar las bajas laborales.
- ☐ b. Mostrar actitudes frías y distantes.
- ☐ c. Disminuir la calidad de la atención.
- ☒ d. Todas las anteriores son ciertas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores son ciertas.

### Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La comunicación asertiva es una estrategia comunicativa muy efectiva en cuidados paliativos porque:

Seleccione una:

- ☐ a. Nos ayuda a ser honestos.
- ☐ b. Nos facilita decir la verdad salvaguardando la esperanza.
- ☐ c. Nos permite pedir ayuda cuando lo necesitamos.
- ☒ d. Todas las anteriores son ciertas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores son ciertas.

### Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los factores que pueden dificultar el proceso terapéutico de la comunicación son:

Seleccione una:

- ☐ a. Dirigir y dar soluciones.
- ☐ b. Acusar y amenazar.
- ☐ c. Generalizar y etiquetar.
- ☒ d. Todas las anteriores. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores.

**Pregunta 14**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La Inteligencia Emocional según Mayer y Salovey es:

Seleccione una:

- ☒ a. La habilidad para percibir, generar sentimientos, comprender y regular las emociones. ✓
- ☐ b. La habilidad social para identificar, comprender, gestionar y expresar emociones.
- ☐ c. Una competencia social y emocional.
- ☐ d. Una habilidad cognitiva que permite gestionar emociones positivas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La habilidad para percibir, generar sentimientos, comprender y regular las emociones.

**Pregunta 15**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La escala de autoconciencia emocional evalúa:

Seleccione una:

- ☐ a. Si tenemos dificultades en identificar nuestros sentimientos.
- ☐ b. Si gestionamos adecuadamente nuestras emociones.
- ☐ c. Si reconocemos nuestras debilidades y fortalezas.
- ☒ d. Todas las anteriores. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores.

#### Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El modelo actual de cuidados paliativos ha de ser:

Seleccione una:

- ☐ a. Paternalista.
- ☐ b. Centrado mayoritariamente en los familiares.
- ☐ c. Adecuado a los profesionales.
- ☒ d. Ninguna de las anteriores es cierta. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ninguna de las anteriores es cierta.

#### Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La entrevista para dar malas noticias debe prepararse con anterioridad procurando:

Seleccione una:

- ☐ a. Dar la información completa y en el mínimo tiempo posible para no hacerlos sufrir.
- ☐ b. Que sólo haya un miembro del equipo para no confundir al paciente.
- ☒ c. Encontrar un lugar adecuado y, a ser posible, aislado de otros pacientes. ✓
- ☐ d. Dar toda la información por escrito por adelantado para que los enfermos sólo tengan que preguntar las dudas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Encontrar un lugar adecuado y, a ser posible, aislado de otros pacientes.

### Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Para analizar las fortalezas y debilidades emocionales nos hemos de preguntar si somos capaces de:

Seleccione una:

- ☐ a. Analizar el impacto de nuestras emociones en diferentes contextos.
- ☐ b. Identificar las situaciones que nos desbordan.
- ☐ c. Ser empáticos y asertivos.
- ☒ d. A y B son ciertas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y B son ciertas.

### Pregunta 19

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La empatía es una habilidad necesaria en cuidados paliativos porque:

Seleccione una:



a. Facilita la comprensión de la perspectiva del paciente y permite gestionar mejor la habilidad asertiva.



b. Favorece la comunicación centrada en el paciente porque nos permite comprender mejor su perspectiva sin juzgarla.



c. Facilita la identificación emocional con el paciente y la resolución de conflictos.



d. A y C son ciertas. **X**

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Favorece la comunicación centrada en el paciente porque nos permite comprender mejor su perspectiva sin juzgarla.

### Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El enfermo sólo tiene derecho a la información:

Seleccione una:



a. Cuando lo decida la familia.



b. Cuando el equipo esté preparado.



c. Cuando los familiares estén dispuestos a compartir la información.

☒ d. Ninguna de las anteriores. ✓

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ninguna de las anteriores.

#### Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

El desarrollo de las habilidades sociales y emocionales está influenciado por:

Seleccione una:

- ☐ a. El género.
- ☐ b. La personalidad.
- ☐ c. Los estímulos externos.
- ☒ d. Todas las anteriores ✓

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores

#### Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Los aspectos que favorecen la aparición de la conspiración de silencio son:

Seleccione una:

- ☒ a. La autoprotección de los familiares, la sobreprotección del enfermo y el miedo de los profesionales ante la respuesta de enfermo y familiares. ✓

- ☐ b. El diagnóstico del paciente, su contexto social y cultural, y sus creencias.
- ☐ c. La relación terapéutica con el equipo y la institución en la que está ingresado.
- ☐ d. Ninguna de las anteriores.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: La autoprotección de los familiares, la sobreprotección del enfermo y el miedo de los profesionales ante la respuesta de enfermo y familiares.

#### Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Algunos de los factores que interfieren a la hora de comunicar malas noticias son:

Seleccione una:

- ☐ a. Miedo a causar dolor y dolor empático.
- ☐ b. Miedo a lo desconocido por carencia de formación y miedo a las denuncias.
- ☐ c. Miedo a contagiarnos en el proceso.
- ☒ d. A y B son ciertas. ✓

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y B son ciertas.

#### Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

La gestión de los conflictos mediante una comunicación asertiva nos ofrece los siguientes beneficios:



Seleccione una:

- ☐ a. Mejor gestión de las emociones positivas.
- ☒ b. Resolución de conflictos más abierta y sincera. ✓
- ☐ c. Toma de decisiones más individualista.
- ☐ d. A y C son ciertas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Resolución de conflictos más abierta y sincera.

### Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Según estos expertos, las competencias emocionales se distribuyen en cinco dominios:

Seleccione una:

- ☐ a. Expresión emocional, competencias para la vida y el bienestar, conciencia social y autonomía emocional.
- ☐ b. Competencia social, autogestión emocional, regulación emocional, asertividad y empatía.
- ☒ c. Competencias para la vida y el bienestar, conciencia emocional, competencia social, autonomía emocional y regulación emocional. ✓
- ☐ d. Ninguna de las anteriores es cierta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Competencias para la vida y el bienestar, conciencia emocional, competencia social, autonomía emocional y regulación emocional.

### Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Buckman describe un modelo para dar malas noticias que incluye los siguientes pasos:

Seleccione una:

- ☐ a. Preparación de la entrevista.
- ☐ b. Descubrir qué sabe el paciente y qué quiere saber.
- ☐ c. Compartir la información, favorecer la expresión emocional y planificar el futuro.
- ☒ d. Todas las anteriores. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores.

#### Pregunta 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La formación específica en la comunicación de malas noticias nos ayudaría a:

Seleccione una:

- ☐ a. Inhibir con mayor facilidad nuestras emociones.
- ☒ b. Afrontar mejor los procesos de muerte de los enfermos. ✓
- ☐ c. No emocionarnos en esas situaciones.
- ☐ d. Convencer a los enfermos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Afrontar mejor los procesos de muerte de los enfermos.

#### Pregunta 28

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el proceso de comunicar malas noticias es fundamental, en relación a nuestras emociones, que:

Seleccione una:

- ☐ a. Evitemos al máximo la expresión de nuestras emociones.
- ☐ b. No tengamos miedo a nada.
- ☒ c. Que expresemos sin miedo todo aquello que sintamos. **X**
- ☐ d. Ninguna de las anteriores.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ninguna de las anteriores.

### Pregunta 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las personas asertivas:

Seleccione una:

- ☐ a. No tienen conflictos.
- ☒ b. Tienen derecho a decir que no. **✓**
- ☐ c. No necesitan escuchar a los demás para saber lo que piensan.
- ☐ d. Ofrecen información cuando quieren.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tienen derecho a decir que no.

### Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La información a un paciente en las últimas fases de la vida:

Seleccione una:

- ☐ a. Debe incluir sólo aquellos aspectos que no le hagan sufrir.
- ☐ b. Debe darse sólo cuando lo pida la familia.
- ☒ c. Debe ajustarse a las necesidades y tiempos del paciente. ✓
- ☐ d. Debe ser completa, ofreciendo todos los detalles que tengamos en ese momento.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Debe ajustarse a las necesidades y tiempos del paciente.

[Finalizar revisión](#)

---

Test 5 Previo

En la MAC indica la verdadera:

Seleccione una:

- ☐ a. Entra dentro de los Sistemas Nacionales de Salud.
- ☐ b. Se imparte en hospitales públicos.
- ☐ c. Utiliza el método científico.
- ☒ d. La pueden impartir profesionales sin título universitario. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La pueden impartir profesionales sin título universitario.

### Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

A la hora de elegir un tipo de MAC u otro tendremos en cuenta:

Seleccione una:

- ☐ a. Qué credenciales tienen las personas que imparten el tratamiento.
- ☐ b. Si hay publicaciones científicas respaldando esa MAC.
- ☐ c. Qué riesgos implica esa MAC.
- ☒ d. Todas son ciertas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas.

### Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las terapias expresivas se basan en:

Seleccione una:

- ☐ a. Canalizar las ideas negativas hacia ideas positivas.
- ☐ b. Eliminar las ideas erróneas.
- ☒ c. La comunicación de tus pensamientos. ✓
- ☐ d. Que nos digan como cambiar nuestras conductas destructivas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La comunicación de tus pensamientos.

### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la aromaterapia los aceites esenciales son absorbidos por vía:

Seleccione una:



a. Tópica.



b. Oral.



c. Inhalada.



d. A y c son correctas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y c son correctas.

### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El concepto de Ayurveda es originario de:

Seleccione una:



a. Europa del Este.



b. China.



c. America del Sur.



d. India. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: India.

### Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El masaje estaría contraindicado si:

Seleccione una:

- ☐ a. Hay signos de infección.
- ☐ b. En zonas donde se ha realizado cirugía recientemente.
- ☐ c. En zonas sometidas a radioterapia.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

### Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El uso de las MAC se da en:

Seleccione una:

- ☐ a. El proceso de diagnóstico.
- ☐ b. En la fase de tratamiento.
- ☒ c. A lo largo de toda la enfermedad. ✓
- ☐ d. En la fase terminal.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A lo largo de toda la enfermedad.

### Pregunta 8

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Indica cuál no es un efecto adverso del Cannabis:

Seleccione una:



a. Pérdida de peso.



b. Disforia. **X**



c. Psicosis.



d. Alteraciones en la percepción.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Pérdida de peso.

### Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los cannabinoides se utilizan en el tratamiento de:

Seleccione una:



a. Náuseas.



b. Dolor.



c. Anorexia.



d. Todas son correctas. **✓**



### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

#### Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

La mayor fuente de productos con fines terapéuticos procede del:

Seleccione una:

- ☐ a. Reino animal.
- ☒ b. Reino vegetal. ✓
- ☐ c. Reino marino.
- ☐ d. A y c son correctas

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Reino vegetal.

[Finalizar revisión](#)

#### Test 5

Los sistemas médicos integrados se basan en:

Seleccione una:

- ☐ a. El cuerpo.
- ☐ b. La mente.
- ☐ c. En el cuerpo y las energías.
- ☒ d. En todos los dominios. ✓

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: En todos los dominios.

#### Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La medicina de Ayurveda busca la salud mediante terapias con:

Seleccione una:

- ☒ a. Hierbas, masaje y yoga. ✓
- ☐ b. Hierbas, meditación y yoga.
- ☐ c. Masaje, acupuntura y hierbas.
- ☐ d. Yoga, hierbas y oración.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Hierbas, masaje y yoga.

### Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Qué no debe hacer un paciente interesado en una MAC:

Seleccione una:

- ☐ a. Comunicárselo a su médico.
- ☒ b. Interrumpir el tratamiento médico de su enfermedad para que no interaccione con el de la MAC. ✓
- ☐ c. Informar al profesional de la MAC del tratamiento que está recibiendo.
- ☐ d. Comunicar al médico cualquier alteración de los síntomas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Interrumpir el tratamiento médico de su enfermedad para que no interaccione con el de la MAC.

#### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El paisajismo nos ayuda a controlar:

Seleccione una:



a. La ansiedad.



b. Las náuseas.



c. El dolor.



d. A y c son ciertas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y c son ciertas.

#### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Cual de estas técnicas de terapia proviene de Japón:

Seleccione una:



a. T'ai Chi.



b. Chi gong.



c. Reiki. ✓



d. Toque terapéutico.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Reiki.

**Pregunta 6**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las terapias aprobadas por los sistemas nacionales de salud son:

Seleccione una:

- ☐ a. Terapia integral.
- ☐ b. Terapias de investigación.
- ☐ c. Terapias convencionales y de investigación.
- ☒ d. Terapias demostradas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Terapias demostradas.

**Pregunta 7**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El uso de la MAC es más frecuente en:

Seleccione una:

- ☐ a. Enfermedades agudas.
- ☒ b. Enfermedades crónicas. ✗
- ☐ c. Enfermedades graves, como cáncer.
- ☐ d. No hay diferencias significativas entre ellas.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Enfermedades graves, como cáncer.

#### Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Cuál de estas terapias no es de tipo expresivo:

Seleccione una:

☐

a. Psicoterapia.

☐

b. Grupos de apoyo.

☐

c. Terapia artística.

☒

d. Meditación. ✓

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Meditación.

#### Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Si hablamos de una terapia segura y eficaz lo hacemos de:

Seleccione una:

☒

a. Una terapia demostrada. ✓

☐

b. Una terapia complementaria.

☐

c. Una terapia alternativa.



d. Una terapia integrativa.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Una terapia demostrada.

#### Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

La acupresión es una variante de:

Seleccione una:



a. Acupuntura. ✓



b. Yoga.



c. Osteopatía.



d. Masajes.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Acupuntura.

#### Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Que vitaminas no se deben consumir en exceso durante la radioterapia y la quimioterapia:

Seleccione una:



a. Vitamina A.



b. Vitamina C.



c. Vitamina K.



d. A y b son ciertas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y b son ciertas.

### Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los fármacos procedentes del Cannabis a los que se tiene acceso en España son:

Seleccione una:



a. Satirex®.



b. Nabilone®.



c. Marinol®.



d. B y c son correctas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: B y c son correctas.

### Pregunta 13

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La terapia cognitiva qué utiliza del pensamiento:

Seleccione una:



a. Concentración.

☐ b. Meditación.

☒ c. A y b son ciertas. ✗

☐ d. Energía positiva.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Energía positiva.

#### Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El principal problema del consumo de hierbas medicinales es:

Seleccione una:

☐ a. Sus efectos adversos.

☐ b. Su coste.

☒ c. La interacción con fármacos. ✓

☐ d. Su difícil disponibilidad.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La interacción con fármacos.

#### Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La terapia cuya eficacia es nula o no ha sido demostrada y se basa en relatos de terceras personas se llama:

Seleccione una:



☒ a. Curanderismo. ✓

☐ b. Terapia no demostrada.

☐ c. Terapia de investigación.

☐ d. B y c son ciertas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Curanderismo.

### Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El principio "lo similar cura lo similar" pertenece a:

Seleccione una:

☐ a. Naturopatía.

☐ b. Medicina tradicional china.

☒ c. Homeopatía. ✓

☐ d. Ayurveda.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Homeopatía.

### Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El tipo de masaje más utilizado es:

Seleccione una:

- ☐ a. Shiatsu.
- ☐ b. Hellerwork.
- ☒ c. Sueco. ✓
- ☐ d. Reflexología.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Sueco.

**Pregunta 18**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En las prácticas biológicas de la MAC se utilizan:

Seleccione una:

- ☐ a. Plantas.
- ☐ b. Flores.
- ☐ c. Hojas.
- ☒ d. Todas son ciertas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas.

**Pregunta 19**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

26. El efflerage y el petrissage forman parte de:

Seleccione una:



a. Shiatsu.



b. Reflexología.



c. Masaje sueco. ✓



d. Acupuntura.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Masaje sueco.

### Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La Naturopatia trata de curar mediante cambios en:

Seleccione una:



a. La nutrición.



b. El estilo de vida.



c. Equilibrio de la energía.



d. a y b son ciertas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: a y b son ciertas.

### Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La relajación y respiración profunda es eficaz en:

Seleccione una:

- ☐ a. Control de efectos secundarios.
- ☒ b. Tratamientos desagradables o estresantes. ✓
- ☐ c. Control de náuseas.
- ☐ d. Control del dolor.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tratamientos desagradables o estresantes.

### Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La principal motivación en el uso de las MAC es:

Seleccione una:

- ☐ a. Curación.
- ☒ b. Aumento de las capacidades del organismo. ✓
- ☐ c. Obtener una mejoría emocional.
- ☐ d. Disminuir los efectos secundarios de los tratamientos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aumento de las capacidades del organismo.

### Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las vitaminas C y E en exceso interfieren con:

Seleccione una:

- ☐ a. Antidiabéticos orales.
- ☒ b. Anticoagulantes. ✓
- ☐ c. Antiinflamatorios.
- ☐ d. Antidepresivos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Anticoagulantes.

#### Pregunta 24

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La terapia integrativa esta formada por:

Seleccione una:

- ☒ a. Medicina alternativa, complementaria y de investigación. ✗
- ☐ b. MAC y convencional.
- ☐ c. Medicina convencional y no demostrada.
- ☐ d. Medicina convencional y de investigación

Retroalimentación

La respuesta correcta es: MAC y convencional.

#### Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La energía vital en la Medicina Tradicional China recibe el nombre de:

Seleccione una:



a. Chakra.



b. Chi. ✓



c. Yang.



d. Ying.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Chi.

### Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Cuál de los siguientes es un arte marcial:

Seleccione una:



a. Reiki.



b. T'ai Chi. ✓



c. Chi gong.



d. Todas son ciertas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: T'ai Chi.

### Pregunta 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la visualización el paciente debe pensar en:

Seleccione una:

- ☒ a. Imágenes positivas y resultados deseados. ✓
- ☐ b. Recuerdos agradables.
- ☐ c. Resultados positivos de otros pacientes.
- ☐ d. Todas son falsas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Imágenes positivas y resultados deseados.

### Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La musicoterapia puede ser:

Seleccione una:

- ☐ a. Relajante.
- ☐ b. Estimulante.
- ☒ c. A y b son ciertas. ✓
- ☐ d. Se debe utilizar con otro tipo de terapia.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y b son ciertas.

**Pregunta 29**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La terapia que ayuda a controlar procesos físicos como frecuencia cardiaca o tensión arterial, se llama:

Seleccione una:



a. Biorretroalimentación.



b. Hipnoterapia.



c. Meditación. ✗



d. Visualización.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Biorretroalimentación.

**Pregunta 30**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La principal estructura sobre la que actúa el quiropráctico es:

Seleccione una:



a. Aparato circulatorio.



b. Columna vertebral. ✓



c. Sistema muscular.



☐ d. Drenaje linfático.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Columna vertebral.

[Finalizar revisión](#)

Test 6 Previo

Principales signos o síntomas en el enfermo en fase de agonía:

Seleccione una:

☐ a. Pérdida de interés por el entorno.

☐ b. Confusión.

☒ c. Estertores respiratorios. ✓

☐ d. Culpa.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Estertores respiratorios.

## Pregunta 2

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de los siguientes diagnósticos son más frecuentes en el paciente en sus últimos días?

Seleccione una:

☐ a. Sufrimiento espiritual.

☐ b. Ansiedad ante la muerte.

☐ c. Desesperanza.

☒ d. Todos los nombrados. ✗

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Sufrimiento espiritual.

### Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Espiritualidad y religión son:

Seleccione una:

- ☐ a. Lo mismo.
- ☐ b. No tiene nada que ver.
- ☒ c. La espiritualidad engloba a la religión. ✓
- ☐ d. La religión es mucho más amplia que la espiritualidad.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La espiritualidad engloba a la religión.

### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué principales diagnósticos se pueden encontrar en la familia en la fase de agonía del enfermo?

Seleccione una:

- ☐ a. Duelo.
- ☐ b. Riesgo de duelo complicado (afectivo, socio-económico).
- ☐ c. Sufrimiento espiritual.
- ☒ d. Todos son posibles. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todos son posibles.

**Pregunta 5**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las dificultades de los profesionales sanitarios hacen que conciban la muerte como:

Seleccione una:



a. Algo contagioso.



b. Un fracaso. ✗



c. Algo natural.



d. A y b son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y b son correctas.

**Pregunta 6**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el proceso madurativo del muriente aparecen:

Seleccione una:



a. Cambios en el "yo" profundo.



b. Cambios en el mundo de las cosas



c. Cambios en las relaciones humanas y sociales.



d. Todas las anteriores. ✓

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores.

#### Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Hablamos de encarnizamiento terapéutico cuando:

Seleccione una:

- ☒ a. Los profesionales de la salud se empeñan en extender la vida más allá de las posibilidades fisiológicas. ✓
- ☐ b. Estos profesionales respetan el deseo de su paciente
- ☐ c. Estos pacientes utilizan la misma metodología de la medicina curativa.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Los profesionales de la salud se empeñan en extender la vida más allá de las posibilidades fisiológicas.

#### Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El "Sufrimiento espiritual":

Seleccione una:

- ☒ a. Es un diagnóstico enfermero. ✓
- ☐ b. Es un estado muy difícil de detectar por la enfermera.



c. Es asunto del capellán.



d. Es una experiencia del paciente para la que no podemos hacer nada.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es un diagnóstico enfermero.

#### Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La dimensión espiritual:

Seleccione una:



a. Es propia de todos los seres humanos.



b. La tienen las personas religiosas.



c. La desarrollan las personas agnósticas.



d. Todas las anteriores. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores.

#### Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El proceso de morir es un fenómeno:

Seleccione una:



a. Científico.

☐ b. Económico.

☐ c. Técnico.

☒ d. Natural. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Natural.

[Finalizar revisión](#)

---

Test 6

a bioenergética es una terapia.

Seleccione una:

☒ a. Psicocorporal. ✓

☐ b. Psicológica.

☐ c. Que estudia el carácter humano.

☐ d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Psicocorporal.

## Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Favorecer una muerte digna y confortable alivia el sufrimiento espiritual del enfermo y su familia:

Seleccione una:

☒ a. Es cierto. ✓

☐ b. No es cierto.

☐ c. No tiene nada que ver con este diagnóstico.

☐ d. Esta actuación sólo alivia al enfermo.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es cierto.

#### Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

La muerte y el morir no coinciden sencillamente. La muerte significa:

Seleccione una:



a. El fin de la persona humana en su proceso histórico. ✓



b. El camino que el hombre tiene que recorrer en su última fase de la vida hasta la muerte.



c. Preagonía que se inicia con la enfermedad terminal.



d. Las últimas 48 horas de vida.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: El fin de la persona humana en su proceso histórico.

#### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Desde un punto de vista profesional de la Enfermería, la "bioenergética", puede aplicarse en los distintos ámbitos profesionales como:

Seleccione una:



a. La docencia.



b. La asistencial.



c. La investigadora.



d. Todas son correctas. ✓

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

#### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Enfermería debe dar apoyo espiritual al enfermo:

Seleccione una:



a. Sí, cuando la enfermera comparte la misma religión que el paciente.



b. Esto sólo lo hace el capellán o sacerdote.



c. No es necesario.



d. Si, posibilitando la expresión y práctica de su espiritualidad o creencias. ✓

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Si, posibilitando la expresión y práctica de su espiritualidad o creencias.

#### Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

La atención en la agonía debe ser realizada:

Seleccione una:



a. Únicamente por las enfermeras.



b. Por las enfermeras en coordinación con otras disciplinas (médicos, psicólogos, trabajadores sociales).





c. Por la familia.



d. Por el equipo sanitario necesario en colaboración con familia y personas significativas para el enfermo. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Por el equipo sanitario necesario en colaboración con familia y personas significativas para el enfermo.

### Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Prestar comodidad física y paz psicológica en la fase final de la vida incluiría:

Seleccione una:



a. Retirada de tratamiento o pruebas fútiles.



b. No retirada de tratamiento o pruebas fútiles.



c. Modificar el ambiente, en función de las necesidades y deseos del paciente.



d. A y c son ciertas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y c son ciertas.

### Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las características definitorias del "Sufrimiento espiritual" son:

Seleccione una:

- ☐ a. Conexión con el yo y con los otros.
- ☐ b. Conexión con el arte, la literatura, la música y la naturaleza.
- ☐ c. Conexión con un poder superior al propio yo.
- ☒ d. Todas las anteriores son verdaderas. ✓

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores son verdaderas.

#### Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

La única forma de tomar conciencia las enfermeras de que "ayudar a morir implica aprender a vivir" es:

Seleccione una:

- ☐ a. Rompiendo la barrera cultural y personal que tienen hacia la muerte.
- ☐ b. Realizando una formación específica sobre el tema.
- ☐ c. No hablando del tema.
- ☒ d. A y b son correctas. ✓

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y b son correctas.

#### Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

La religiosidad y la espiritualidad:

Seleccione una:



a. Contribuyen de manera significativa al ajuste psicosocial del cáncer. ✓



b. Aturden a la persona que contrae una enfermedad grave.



c. Sitúa a la persona enferma en una irrealidad.



d. Todas son verdaderas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Contribuyen de manera significativa al ajuste psicosocial del cáncer.

### Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Cuál de los siguientes diagnósticos pueden aparecer en la familia de pacientes en sus últimos días.

Seleccione una:



a. Sufrimiento espiritual



b. Afrontamiento Familiar ineficaz- incapacitante



c. Duelo



d. Todos los nombrados. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todos los nombrados.

### Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el proceso madurativo del muriente aparecen:

Seleccione una:

- ☐ a. Cambios en el Yo profundo.
- ☐ b. Cambios en el mundo de las cosas.
- ☐ c. Cambios en las relaciones humanas y sociales.
- ☒ d. Todas las anteriores. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores.

**Pregunta 13**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Hablamos de encarnizamiento terapéutico cuando:

Seleccione una:

- ☒ a. Los profesionales de la salud se empeñan en extender la vida más allá de las posibilidades fisiológicas. ✓
- ☐ b. Estos profesionales respeta el deseo de su paciente.
- ☐ c. Estos pacientes utilizan la misma metodología de la Medicina curativa.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Los profesionales de la salud se empeñan en extender la vida más allá de las posibilidades fisiológicas.

**Pregunta 14**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La crisis de pánico, asociada con la “no” aceptación de la muerte es manifiesta por el paciente a través de:

Seleccione una:

- ☐ a. Llantos.
- ☒ b. Inquietud. ✓
- ☐ c. Paz interior del paciente.
- ☐ d. A y c son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Inquietud.

#### Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La dimensión espiritual de la persona:

Seleccione una:

- ☐ a. Nace con la experiencia de la enfermedad.
- ☐ b. Aparece en la cercanía a la muerte.
- ☐ c. La tienen sólo algunas personas.
- ☒ d. Se desarrolla a lo largo de toda la vida. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se desarrolla a lo largo de toda la vida.

#### Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Uno de los criterios éticos que debe cumplir un instrumento de valoración para la investigación con los enfermos terminales:

Seleccione una:

- ☐ a. Estar diseñados desde la perspectiva cuantitativa.
- ☐ b. No ser subjetivos, ni elaborados para medir aspectos subjetivos que le quitarían rigor.
- ☐ c. Con un periodo de tiempo de evaluación largo.
- ☒ d. No ser invasivos ni plantear o sugerir nuevos problemas al paciente. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: No ser invasivos ni plantear o sugerir nuevos problemas al paciente.

### Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Según el psicólogo Carlos Odriozola la pérdida es igual:

Seleccione una:

- ☐ a. A sufrimiento.
- ☒ b. A ganancia. ✓
- ☐ c. A culpabilidad.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A ganancia.

**Pregunta 18**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Cuando la experiencia de la cercanía a la muerte es madurativa, "en el mundo de las cosas" se producen cambios como:

Seleccione una:

- ☐ a. No se produce ningún cambio.
- ☐ b. La vida se convierte en un mundo de detalles.
- ☐ c. La superfluidad.
- ☒ d. B y c son ciertas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: B y c son ciertas.

**Pregunta 19**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los pactos de silencio suelen aparecer:

Seleccione una:

- ☒ a. En los últimos días de vida. ✓
- ☐ b. En la fase de agonía.
- ☐ c. Sólo en el trato con la familia.

- ☐ d. Sólo en el trato con el paciente.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: En los últimos días de vida.

#### Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

El sufrimiento humano:

Seleccione una:

- ☐ a. Es una experiencia que nos acompaña toda la vida.
- ☐ b. Aparece siempre cuando estamos enfermos.
- ☐ c. Desencadena preguntas relacionadas con el sentido último de la vida humana.
- ☒ d. A y c son ciertas. ✓

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y c son ciertas.

#### Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Es importante incluir a la familia del enfermo en fase final en el plan de cuidados enfermeros:

Seleccione una:

- ☒ a. Siempre. ✓
- ☐ b. Nunca.





c. Sólo si es necesario.



d. Sólo en atención domiciliaria.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Siempre.

### Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Es muy importante detectar y cuidar el "Cansancio del rol del cuidador principal":

Seleccione una:



a. En la fase previa y de los últimos días del enfermo. ✓



b. En la fase de agonía.



c. En la fase de duelo.



d. En ninguna de las anteriores.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En la fase previa y de los últimos días del enfermo.

### Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Agotados los recursos terapéuticos con un paciente terminal, las enfermeras creen:

Seleccione una:



a. Que no se puede hacer nada más por él y por su familia.



b. Que es en estos momentos cuando más ayuda necesitan el paciente y su familia. ✓



c. Que han utilizados todos los recursos disponibles para salvarlo.



d. Ninguna es correcta.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Que es en estos momentos cuando más ayuda necesitan el paciente y su familia.

#### Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Entre las necesidades espirituales están:

Seleccione una:



a. La necesidad de ser reconocido como persona.



b. La necesidad de releer su vida.



c. La necesidad de librarse de la culpabilidad.



d. Todas las anteriores. ✓

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores.

#### Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Dentro de los distintos tipos de muerte la más frecuente es cuando:

Seleccione una:

☐ a. Se presenta una complicación aguda de la enfermedad.

☐ b. El enfermo está consciente hasta el final de su muerte.

☒ c. Existe un deterioro físico general y una insuficiencia funcional de los órganos vitales. ✓

☐ d. Todas las respuestas son correctas.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Existe un deterioro físico general y una insuficiencia funcional de los órganos vitales.

#### Pregunta 26

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Los enfermos con creencias espirituales y/o religiosas tienden a usar para enfrentarse con la enfermedad:

Seleccione una:

☐ a. Un estilo de defensa activa.

☐ b. Un estilo de defensa pasivo.

☐ c. No afecta al estilo de defensa ante la enfermedad.

☒ d. Todas las anteriores son falsas. ✗

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Un estilo de defensa activa.

#### Pregunta 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Dos de los hallazgos físicos respiratorios de la muerte inminente son:

Seleccione una:

- ☐ a. El distress respiratorio.
- ☐ b. Los estertores de la muerte.
- ☐ c. La frialdad y livideces en las zonas distales.
- ☒ d. A y b son correctas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y b son correctas.

#### Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la atención y valoración en los últimos días sería conveniente identificar la fase de afrontamiento del duelo en la que se encuentra el paciente y su familia.

Seleccione una:

- ☒ a. Siempre que sea posible para adecuar nuestra atención. ✓
- ☐ b. No es necesario.
- ☐ c. Sólo en el enfermo.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Siempre que sea posible para adecuar nuestra atención.

#### Pregunta 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre las funciones antropológicas del sufrimiento están:

Seleccione una:

- ☐ a. El sufrimiento no tiene ninguna función.
- ☐ b. El aprendizaje de la resignación.
- ☒ c. La libertad y el cambio de valores. ✓
- ☐ d. Todas son falsas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La libertad y el cambio de valores.

### Pregunta 30

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Crees que el diagnóstico de "Riesgo de duelo complicado" se puede dar en:

Seleccione una:

- ☐ a. En el enfermo.
- ☐ b. En la familia y personas significativas.
- ☒ c. En ambos. ✗
- ☐ d. No tiene por qué darse.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En la familia y personas significativas.

[Finalizar revisión](#)

---

Test 7 Previo

La duración del duelo normal es:

Seleccione una:

- ☐ a. 5 años.
- ☒ b. De 6 meses a 12 meses. ✓
- ☐ c. Pocas semanas.
- ☐ d. Toda la vida.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: De 6 meses a 12 meses.

**Pregunta 2**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La aceptación de la pérdida se realiza:

Seleccione una:

- ☐ a. Cuando se produce la misma.
- ☐ b. Cuando se compara la pérdida con la de otras personas.
- ☒ c. Cuando se asume que es irreversible. ✓
- ☐ d. Cuando se considera que puede revertirse.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cuando se asume que es irreversible.

**Pregunta 3**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El proceso del duelo es vivido por las personas:

Seleccione una:

- ☐ a. De igual forma por los dolientes.
- ☒ b. De acuerdo al valor de la pérdida para el individuo que lo está sufriendo. ✓
- ☐ c. Sólo si es disfuncional.
- ☐ d. Sólo en etapas finales de la vida.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: De acuerdo al valor de la pérdida para el individuo que lo está sufriendo.

#### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El duelo es sufrido por:

Seleccione una:

- ☐ a. Sólo por las personas adultas mayores.
- ☐ b. Sólo en caso de fallecimiento de un familiar.
- ☐ c. Sólo en la inminencia de la muerte.
- ☒ d. Frente a cualquier sentimiento de pérdida. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Frente a cualquier sentimiento de pérdida.

#### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La enfermera para ayudar en el duelo debe:

Seleccione una:

- ☐ a. Conocer las diferentes fases o etapas del duelo.
- ☐ b. Solo conocer los trastornos físicos.
- ☐ c. Solo conocer los signos y síntomas de la enfermedad terminal.

☒ d. Identificar la etapa del duelo relacionada con sus manifestaciones. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Identificar la etapa del duelo relacionada con sus manifestaciones.

### Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las manifestaciones del duelo se realizan:

Seleccione una:

- ☐ a. Por presencia de un signo físico.
- ☐ b. Por presencia de varios signos y síntomas físicos.
- ☐ c. Por signos y síntomas psíquicos.

☒ d. Por un síndrome físico, psíquico-espiritual. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Por un síndrome físico, psíquico-espiritual.



### Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El duelo es considerado un proceso:

Seleccione una:

- ☒ a. Normal en determinadas etapas de la vida. ✓
- ☐ b. Patológico o disfuncional.
- ☐ c. Racional.
- ☐ d. Innecesario para la buena salud mental luego de una pérdida.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Normal en determinadas etapas de la vida.

### Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La ayuda enfermera se considera necesaria:

Seleccione una:

- ☐ a. Cuando sobreviene la muerte.
- ☐ b. Cuando el doliente no tiene familia.
- ☐ c. Cuando la familia lo solicita.
- ☒ d. En todo momento que el usuario sufra una pérdida. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En todo momento que el usuario sufra una pérdida.

**Pregunta 9**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El acompañamiento enfermero se realiza:

Seleccione una:

- ☐ a. Al doliente.
- ☐ b. A la familia.
- ☒ c. Al doliente y su entorno próximo (familia y amigos). ✓
- ☐ d. Al doliente y al resto del equipo sanitario.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Al doliente y su entorno próximo (familia y amigos).

**Pregunta 10**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El dolor que se presenta frente a una pérdida es:

Seleccione una:

- ☐ a. Mayormente físico.
- ☒ b. Mayormente espiritual. ✗
- ☐ c. Mayormente psíquico.
- ☐ d. Es un dolor total.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es un dolor total.

[Finalizar revisión](#)

#### Test 7

La entrevista enfermera con el usuario será:

Seleccione una:

- ☐ a. Rápida para no molestarlo.
- ☒ b. Adecuada a la etapa del duelo. ✓
- ☐ c. La realiza el médico.
- ☐ d. Es mejor no tocar temas que le puedan originar problemas mayores.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Adecuada a la etapa del duelo.

#### Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Los recuerdos son indicadores de:

Seleccione una:

- ☐ a. Mayor sufrimiento.
- ☒ b. Positivos que ayudan a poner punto final al duelo. ✓
- ☐ c. Deseos de mantener presente la pérdida.
- ☐ d. Necesidad de no abandonar la esperanza.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Positivos que ayudan a poner punto final al duelo.

#### Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El afrontamiento defensivo corresponde a que etapa del duelo

Seleccione una:

- ☐ a. La aceptación.
- ☒ b. La ira. ✓
- ☐ c. La negociación.
- ☐ d. La negación.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La ira.

#### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La aceptación en el duelo significa para la persona:

Seleccione una:

- ☐ a. La desesperación ante la muerte.
- ☐ b. La rabia de no poder hacer nada.
- ☐ c. La resignación.
- ☒ d. La paz y la tranquilidad de haber cumplido con el ciclo vital. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La paz y la tranquilidad de haber cumplido con el ciclo vital.

#### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La conducta de la enfermera en un paciente con ira será:

Seleccione una:

- ☐ a. Llamar al médico.
- ☒ b. Tratar de comprender que le está sucediendo. ✓
- ☐ c. Darle el calmante indicado.
- ☐ d. Dejar que se le pase con las horas y anotar en la historia.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tratar de comprender que le está sucediendo.

### Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las etapas del duelo son vividas:

Seleccione una:

- ☒ a. De un modo diferente por cada persona. ✓
- ☐ b. De un modo similar por personas de igual edad.
- ☐ c. De un modo similar por personas de iguales religiones.
- ☐ d. De un modo similar por personas de la misma etnia.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: De un modo diferente por cada persona.

### Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Cuando no se transita por todas las etapas del duelo sucede que:

Seleccione una:

- ☐ a. No se llega a la resolución del mismo.
- ☐ b. Se resuelve más rápido.
- ☒ c. Estamos frente a un duelo disfuncional. ✓
- ☐ d. Deja cicatrices mas profundas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Estamos frente a un duelo disfuncional.

### Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Según Kubler Ross las etapas del proceso del duelo son:

Seleccione una:

- ☐ a. Dos.
- ☐ b. Tres.
- ☒ c. Cinco. ✓
- ☐ d. Seis.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cinco.

**Pregunta 9**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El dolor para Eliabeth Kübler-Ross es:

Seleccione una:



a. Por la lesión de algún órgano.



b. Por la inquietud.



c. Por cansancio.



d. Total, por la inminente situación de pérdida de todas sus cosas queridas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Total, por la inminente situación de pérdida de todas sus cosas queridas.

**Pregunta 10**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿De qué forma el cuidado de aspectos físicos del usuario mejora su estado de ánimo y desciende la sensación de desesperación en su duelo?

Seleccione una:



a. Hablando de cosas vanales con el equipo de salud.



b. Estableciendo un encuentro respetuoso de conversación ya es suficiente.



c. Valorando su estado de confortabilidad integral y atendiendo todas sus necesidades. ✓



d. Llamando al psicólogo.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Valorando su estado de confortabilidad integral y atendiendo todas sus necesidades.

#### Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

El dolor exagera la angustia, la rabia y la desesperación en el usuario:

Seleccione una:



a. Muy pocas veces.



b. Nunca.



c. Siempre. ✓



d. No se vinculan.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Siempre.

#### Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Los objetivos del plan de cuidados deben formularse:

Seleccione una:



a. A largo plazo para dar tiempo a los acontecimientos.



b. Día a día y elaborados con el usuario y la familia. ✓



☐ c. No deben plantearse por el estado terminal.

☐ d. Concretos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Día a día y elaborados con el usuario y la familia.

### Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La familia del usuario debe acompañar a su ser querido:

Seleccione una:

☐ a. Sólo cuando la enfermera no debe realizar técnicas.

☐ b. Sólo si necesita ayuda.

☐ c. Retirarse cuando el médico lo visita.

☒ d. Siempre. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Siempre.

### Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El afrontamiento familiar infectivo se manifiesta:

Seleccione una:

☒ a. Con ausencias a la hora de visita o acompañamiento. ✓

- ☐ b. Con trato cariñoso hacia el ser querido.
- ☐ c. Con tranquilidad en el núcleo familiar.
- ☐ d. Con aceptación de los cuidados enfermeros.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Con ausencias a la hora de visita o acompañamiento.

#### Pregunta 15

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

La etapa terminal es considerada:

Seleccione una:

- ☐ a. El ultimo año de su vida.
- ☐ b. Seis meses previos a la probable muerte.
- ☒ c. Un mes antes de fallecer. **X**
- ☐ d. Inexistente.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Seis meses previos a la probable muerte.

#### Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Para Martocchio las etapas del proceso del duelo son:

Seleccione una:

- ☐ a. Dos.
- ☐ b. Tres.
- ☐ c. Cuatro.

☒ d. Cinco. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cinco.

### Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el duelo normal los sentimientos de culpa son:

Seleccione una:

☐ a. Vivencias anteriores.

☒ b. Manifestaciones normales del proceso. ✓

☐ c. Estímulos externos.

☐ d. Trastornos mentales temporarios.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Manifestaciones normales del proceso.

### Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Para Engel las etapas del duelo son:

Seleccione una:

- ☐ a. Dos.
- ☒ b. Tres. ✓
- ☐ c. Cuatro.
- ☐ d. Cinco.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tres.

**Pregunta 19**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los diagnósticos enfermeros son:

Seleccione una:

- ☐ a. Muy parecidos a los diagnósticos médicos.
- ☒ b. Un juicio sobre el paciente según el cual la enfermera actúa autónomamente. ✓
- ☐ c. Abordajes sobre patologías complicadas.
- ☐ d. La evaluación del usuario.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Un juicio sobre el paciente según el cual la enfermera actúa autónomamente.

**Pregunta 20**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Para Martocchio las etapas del duelo tienen que tener:

Seleccione una:

- ☐ a. Una secuencia determinada.
- ☒ b. No necesitan una secuencia determinada y pueden superponerse. ✓
- ☐ c. No necesitan una secuencia determinada y no es necesario que se cumplan todas las fases.
- ☐ d. Una secuencia determinada y cumplir con todas las fases.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: No necesitan una secuencia determinada y pueden superponerse.

**Pregunta 21**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las etapas del proceso del duelo son:

Seleccione una:

- ☒ a. Mecanismos de defensa frente al dolor. ✓
- ☐ b. Períodos de aumento de estrés.
- ☐ c. Períodos que aumentan el sentimiento de culpa.
- ☐ d. Períodos para la meditación.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mecanismos de defensa frente al dolor.

**Pregunta 22**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La negación de la pérdida y la minimización de sus efectos se manifiesta en:

Seleccione una:

- ☒ a. El duelo patológico o disfuncional. ✓
- ☐ b. En el duelo normal.
- ☐ c. En cualquiera de las etapas del duelo.
- ☐ d. Antes de la resolución del mismo.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El duelo patológico o disfuncional.

### Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La resolución del duelo se realiza cuando la persona:

Seleccione una:

- ☒ a. Acepta la pérdida y trata de seguir con su vida. ✓
- ☐ b. Mantiene vivos los recuerdos.
- ☐ c. Manifiesta tristeza, pero está tranquila.
- ☐ d. No acepta la pérdida, aunque trata de seguir con su vida.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Acepta la pérdida y trata de seguir con su vida.

### Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La pérdida más contundente que enfrenta el ser humano es:

Seleccione una:



a. La muerte. ✓



b. La pérdida de la juventud.



c. Un divorcio.



d. Una pérdida laboral.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La muerte.

### Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Una pérdida es considerada cuando produce dolor al perder contacto:

Seleccione una:



a. Con las personas.



b. Con los bienes materiales.



c. Con formas de vida y otros bienes sociales.



d. Con las personas, los bienes materiales, la forma de vida y otros bienes sociales. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Con las personas, los bienes materiales, la forma de vida y otros bienes sociales.

### Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El duelo es considerado:

Seleccione una:

- ☐ a. Una forma de llamar la atención.
- ☐ b. Una necesidad manifiesta.
- ☒ c. La reacción más frecuente ante una pérdida. ✓
- ☐ d. Un trastorno de la salud mental.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La reacción más frecuente ante una pérdida.

### Pregunta 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre las enfermedades más comunes que conducen a la etapa terminal y la muerte se encuentra:

Seleccione una:

- ☐ a. Un accidente de coche.
- ☐ b. Convulsiones por epilepsia.
- ☒ c. SIDA. ✓
- ☐ d. Diabetes.

Retroalimentación



La respuesta correcta es: SIDA.

**Pregunta 28**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La valoración por patrones funcionales:

Seleccione una:



a. Es propia de la enfermera. ✓



b. Es biomédica.



c. Es psicosocial.



d. No resuelve la situación del usuario por no ser integral.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es propia de la enfermera.

**Pregunta 29**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuántas etapas tiene el proceso enfermero?

Seleccione una:



a. Tres. ✗



b. Dos.



c. Seis.



d. Cinco.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cinco.

#### Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿Por qué la enfermera es el profesional de la salud más apropiado para acompañar en la etapa de duelo a las personas?

Seleccione una:

- ☐ a. Porque es la profesión más antigua.
- ☐ b. Porque está muchas horas en el cuidado.
- ☒ c. Porque tiene una visión holística del ser humano. ✓
- ☐ d. Porque el médico lo indica.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Porque tiene una visión holística del ser humano.

[Finalizar revisión](#)

#### Test 8 Previo

El síndrome de estar quemado:

Seleccione una:

- ☐ a. No tiene consecuencias para la organización.
- ☒ b. Es también denominado burnout. ✓
- ☐ c. Es sinónimo de estrés laboral.
- ☐ d. Tiene efectos positivos para el sujeto.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es también denominado burnout.

#### Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el desarrollo del proceso de burnout:

Seleccione una:

- ☒ a. Podemos identificar varias fases secuenciales. ✓
- ☐ b. Detectamos una primera fase de frustración.
- ☐ c. Finalizamos con una etapa de ilusión y entusiasmo.
- ☐ d. Identificamos una fase inicial de quemado.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Podemos identificar varias fases secuenciales.

### Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El burnout tiene síntomas:

Seleccione una:

- ☐ a. Conductuales.
- ☐ b. Psicosomáticos.
- ☐ c. Emocionales.
- ☒ d. Todo es correcto. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todo es correcto.

#### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El dolor de cabeza, los problemas de sueño, los trastornos digestivos, son síntomas del burnout de carácter:

Seleccione una:

- ☐ a. Emocional.
- ☐ b. Organizacional.
- ☒ c. Psicosomático. ✓
- ☐ d. Conductual.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Psicosomático.

#### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El proceso de eustrés:

Seleccione una:

- ☒ a. Es también denominado estrés positivo. ✓
- ☐ b. Es sinónimo de mobbing.
- ☐ c. Es un estrés patológico.
- ☐ d. Es el desencadenante del burnout.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es también denominado estrés positivo.

#### Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Para prevenir el burnout debemos atender:

Seleccione una:

- ☐ a. El nivel organizativo.
- ☐ b. El nivel interpersonal.
- ☐ c. El nivel individual.
- ☒ d. Los tres niveles citados. ✓

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Los tres niveles citados.

#### Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

El síndrome de burnout:

Seleccione una:

- ☐ a. Es una respuesta al estrés laboral crónico.
- ☐ b. Es frecuente en los profesionales de la salud.
- ☐ c. Se caracteriza por agotamiento emocional, despersonalización y baja realización personal.



d. Todo es correcto. ✓

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todo es correcto.

#### Pregunta 8

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

El MBI es un instrumento:

Seleccione una:



a. Cualitativo.



b. Cuantitativo.



c. Que detecta los casos de mobbing en las organizaciones. ✗



d. Que rechaza el uso del cuestionario para obtener información.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cuantitativo.

#### Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

En los profesionales de cuidados paliativos:

Seleccione una:



a. Este síndrome tiene menor incidencia.



b. No se han realizado estudios sobre el burnout.

☒ c. El síndrome de burnout, como en otras profesiones de ayuda, tiene mayor incidencia. ✓

☐ d. El estrés laboral y el burnout no deben ser objeto de evaluación psicosocial.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El síndrome de burnout, como en otras profesiones de ayuda, tiene mayor incidencia.

#### Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El MBI, Maslach Burnout Inventory:

Seleccione una:

☐ a. Es un instrumento propuesto por Peiró para evaluar el estrés.

☐ b. Es un instrumento diseñado por Maslach.

☐ c. Nos permite evaluar el síndrome de Burnout.

☒ d. B y c son correctas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: B y c son correctas.

[Finalizar revisión](#)

#### Test 8

El burnout tiene síntomas:

Seleccione una:

☐ a. Organizacionales.

☐ b. Psicosomáticos.

☐ c. Conductuales.

☒ d. Todo es correcto. ✓

## Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todo es correcto.

### Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

El síndrome de burnout es descrito por primera vez por:

Seleccione una:



a. Peiró



b. Maslach.



c. Fidalgo.



d. Freudenberger. ✓

## Retroalimentación

La respuesta correcta es: Freudenberger.

### Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

El MBI se construye para evaluar el burnout en:

Seleccione una:



a. Estudiantes.



b. Militares.



c. Personal del sector servicios. ✓





d. Personal administrativo.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Personal del sector servicios.

#### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

El síndrome de estar quemado:

Seleccione una:



a. Tiene consecuencias para la organización. ✓



b. Es también denominado estrés.



c. Es sinónimo de acoso en el trabajo.



d. Tiene efectos positivos para el sujeto.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tiene consecuencias para la organización.

#### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Las características del trabajo en cuidados paliativos:

Seleccione una:



a. Protegen al profesional de sufrir estrés.



b. No son investigadas en relación al burnout.



c. Son una fuente potencial de burnout. ✓



d. Impiden la aparición del burnout.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Son una fuente potencial de burnout.

### Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El proceso de burnout:

Seleccione una:



a. Es un proceso lineal.



b. Depende de dos factores.



c. Tiene un carácter cíclico. ✓



d. Es un proceso simple.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tiene un carácter cíclico.

### Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El burnout es una respuesta:

Seleccione una:



a. Al estrés crónico. ✓

- ☐ b. A la fatiga física.
- ☐ c. Al estrés pasajero.
- ☐ d. A las situaciones de eustrés.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Al estrés crónico.

#### Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

El síndrome de burnout:

Seleccione una:

- ☐ a. Es una respuesta al estrés laboral crónico.
- ☐ b. Es frecuente en los profesionales de la salud.
- ☐ c. Se caracteriza por agotamiento emocional, despersonalización y baja realización personal.
- ☒ d. Todo es correcto. ✓

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todo es correcto.

#### Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Para prevenir el burnout de forma correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Debemos esperar la aparición de los síntomas.
- ☐ b. No tenemos orientaciones previas.
- ☐ c. Debemos centrarnos únicamente en el sujeto.
- ☒ d. Todo es falso. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todo es falso.

### Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El MBI es un instrumento:

Seleccione una:

- ☐ a. Cualitativo.
- ☐ b. Que detecta los casos de acoso en las organizaciones.
- ☐ c. Que utiliza la entrevista estructurada.
- ☒ d. Cuantitativo. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cuantitativo.

### Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Bournout es sinónimo de:

Seleccione una:

- ☐ a. Fatiga.
- ☐ b. Mobbing.
- ☒ c. Síndrome de estar quemado. ✓
- ☐ d. Distrés.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Síndrome de estar quemado.

**Pregunta 12**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Para prevenir el síndrome de estar quemado debemos atender:

Seleccione una:

- ☐ a. El nivel organizativo.
- ☐ b. El nivel interpersonal.
- ☐ c. El nivel individual.
- ☒ d. Todo es correcto. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todo es correcto.

**Pregunta 13**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En las profesiones de ayuda:

Seleccione una:



a. Este síndrome tiene mayor incidencia. ✓



b. No se han realizado estudios sobre el burnout.



c. El estudio del síndrome de burnout despierta poco interés.



d. El estrés laboral y el burnout no deben ser objeto de evaluación psicosocial.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Este síndrome tiene mayor incidencia.

#### Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los cursos de entrenamiento en habilidades sociales:

Seleccione una:



a. No ayudan a controlar el burnout.



b. Forman parte de las propuestas de intervención para combatir el burnout. ✓



c. No son aplicables al ámbito sanitario.



d. No son de interés en el sector servicios.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Forman parte de las propuestas de intervención para combatir el burnout.

#### Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El absentismo y la rotación no deseada:

Seleccione una:

- ☐ a. No son consecuencia del burnout.
- ☐ b. Están siempre originadas por problemas de acoso.
- ☒ c. Son consecuencias del burnout a nivel organizacional. ✓
- ☐ d. Son síntomas a nivel psicosomático.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Son consecuencias del burnout a nivel organizacional.

#### Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El MBI-GS (General Survey):

Seleccione una:

- ☐ a. Sólo puede ser utilizado en el sector sanitario.
- ☐ b. Es exclusivo para el sector servicios.
- ☒ c. Permite la evaluación de burnout en cualquier tipo de trabajo. ✓
- ☐ d. No tiene versión española.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Permite la evaluación de burnout en cualquier tipo de trabajo.

#### Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El síndrome de burnout es también denominado:

Seleccione una:

- ☐ a. Síndrome de quemazón.
- ☐ b. Síndrome de estar quemado en el trabajo.
- ☐ c. Burnout.
- ☒ d. Todo es correcto. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todo es correcto.

### Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el desarrollo del burnout están implicadas variables:

Seleccione una:

- ☐ a. Individuales.
- ☐ b. Organizacionales.
- ☒ c. A y b son correctas. ✓
- ☐ d. Genéricas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y b son correctas.



### Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el desarrollo del proceso de burnout:

Seleccione una:

- ☒ a. Finalizamos con la fase de quemado. ✓
- ☐ b. Finalizamos con una etapa de ilusión y entusiasmo.
- ☐ c. Identificamos una fase inicial de quemado.
- ☐ d. Detectamos una primera fase de frustración.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Finalizamos con la fase de quemado.

### Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El burnout en cuidados paliativos:

Seleccione una:

- ☒ a. Pueden ser controlado con estrategias adecuadas. ✓
- ☐ b. No es objeto de interés de los investigadores.
- ☐ c. Es igual que en otras especialidades.
- ☐ d. No puede ser evaluado.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Pueden ser controlado con estrategias adecuadas.

### Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El MBI:

Seleccione una:



a. Tiene dos versiones.



b. Es la herramienta más empleada para evaluar el burnout. ✓



c. No es aplicable al ámbito sanitario.



d. Es formulada por Freudenberg.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es la herramienta más empleada para evaluar el burnout.

### Pregunta 22

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El agotamiento emocional:

Seleccione una:



a. No es un síntoma del burnout.



b. Es sinónimo de despersonalización. ✗



c. Es analizado por el MBI.



d. Es ignorado por Maslach.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es analizado por el MBI.

#### Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El MBI Maslach Burnout Inventory:

Seleccione una:

- ☒ a. Es un instrumento para evaluar el burnout. ✓
- ☐ b. Es un instrumento diseñado por Campos y Salas.
- ☐ c. No permite evaluar el síndrome de Burnout.
- ☐ d. Todo es correcto.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es un instrumento para evaluar el burnout.

#### Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre las variables organizacionales que favorecen el burnout cabe señalar:

Seleccione una:

- ☒ a. El apoyo social, el clima laboral. ✓
- ☐ b. El estado civil, la edad.
- ☐ c. El sexo.



d. La ejecución del trabajo, las características de personalidad.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: El apoyo social, el clima laboral.

#### Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Para evaluar el burnout:

Seleccione una:



a. Contamos con varias herramientas de evaluación psicométricas.



b. Podemos utilizar el MBI.



c. Sería interesante utilizar también métodos cualitativos.



d. Todo es correcto. ✓

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todo es correcto.

#### Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

El proceso de distrés:

Seleccione una:



a. Es el desencadenante del mobbing.



b. Es también denominado estrés positivo.



c. Es sinónimo de mobbing.



d. Es un estrés patológico. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es un estrés patológico.

### Pregunta 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El MBI:

Seleccione una:



a. Es una herramienta para evaluar el burnout.



b. Nos permite evaluar la despersonalización.



c. Facilita datos sobre el agotamiento emocional.



d. Todo es correcto. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todo es correcto.

### Pregunta 28

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El agotamiento emocional, los sentimientos depresivos, la ansiedad, etc. son síntomas del burnout de carácter:

Seleccione una:



a. Psicosomático. ✗

- ☐ b. Emocional.
- ☐ c. Organizacional.
- ☐ d. Conductual.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Emocional.

### Pregunta 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Freudenberger:

Seleccione una:

- ☐ a. Definió por vez primera el concepto de estrés.
- ☐ b. Diseño el MBI.
- ☒ c. Acuñó el término burnout. ✓
- ☐ d. Defendió la afección del burnout en cualquier profesión.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Acuñó el término burnout.

### Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Maslach y Jackson (1986) definen el burnout como un síndrome de agotamiento emocional, despersonalización y...

Seleccione una:

- ☐ a. Eustrés.
- ☐ b. Agotamiento físico.
- ☐ c. Fatiga.
- ☒ d. Baja realización personal. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Baja realización personal.

[Finalizar revisión](#)

### Test 9 Previo

De que premisa parte la relación de ayuda?

Seleccione una:

- ☐ a. Dar una información clara sobre la enfermedad.
- ☒ b. Afecta a la evolución y mejora del enfermo y la familia. ✗
- ☐ c. Las personas son capaces de resolver sus propios problemas.
- ☐ d. Existen unos factores de tensión previos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las personas son capaces de resolver sus propios problemas.

### Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Uno de los sufrimientos que se revelan al final de la vida es el sufrimiento provocado por la soledad. ¿Cual es el cuidado principal que tiene que tener la enfermera ante esta situación?

Seleccione una:

- ☐ a. Explicarle al enfermo los síntomas que padece.
- ☐ b. Hacerle participe de los cuidados.



c. Permanecer atenta a facilitar el intercambio y la comunicación entre el enfermo y la familia. ✓



d. Respetar los tiempos de adaptación.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Permanecer atenta a facilitar el intercambio y la comunicación entre el enfermo y la familia.

#### Pregunta 3

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿Cuándo hablamos de cuidador principal a quien nos referimos?

Seleccione una:



a. Al marido-esposa del enfermo.



b. Al familiar que convive con el enfermo. ✗



c. La persona que tiene la tarea de cuidar al familiar enfermo.



d. Quien le hace visitas a menudo

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: La persona que tiene la tarea de cuidar al familiar enfermo.

#### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Qué ventajas tiene trabajar con la familia de un enfermo terminal?

Seleccione una:



- ☐ a. A la larga disminuye nuestra carga de trabajo.
- ☐ b. Evitamos avisos urgentes.
- ☒ c. Mejoramos la calidad de la atención al enfermo. ✓
- ☐ d. Tenemos más colaboradores

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mejoramos la calidad de la atención al enfermo.

#### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿Cuál es el sistema familiar que favorece la adaptación?

Seleccione una:

- ☒ a. Una familia que permita expresar emociones. ✓
- ☐ b. Una familia que muestra mínimas reacciones ante el momento de la muerte.
- ☐ c. Una familia que reza.
- ☐ d. Una familia que está unida

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Una familia que permita expresar emociones.

#### Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿Que le sucede al enfermo que se encuentra sin apoyo familiar?

Seleccione una:

- ☒ a. Pone a la persona en situación de máxima vulnerabilidad y de riesgo personal en todos los aspectos. ✓
- ☐ b. Estará solo ante el dolor.
- ☐ c. Aumenta la frecuencia de síntomas.
- ☐ d. No tendrá comunicación.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Pone a la persona en situación de máxima vulnerabilidad y de riesgo personal en todos los aspectos.

#### Pregunta 7

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿Una de las causas de claudicación familiar más importante es?

Seleccione una:

- ☐ a. Cambios de tarea en el cuidador.
- ☐ b. Negación de la familia de la gravedad de la enfermedad comprometiendo los cuidados.
- ☒ c. Tener que tomar decisiones importantes. ✗
- ☐ d. No tener protocolos.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Negación de la familia de la gravedad de la enfermedad comprometiendo los cuidados.

#### Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿El aspecto más importante de la relación de ayuda es?

Seleccione una:

- ☐ a. Solucionar problemas.
- ☒ b. Elaborar sentimientos. ✓
- ☐ c. Dar información completa.
- ☐ d. Aliviar los problemas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Elaborar sentimientos.

#### Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Que ayuda facilita la adaptación a la perdida?

Seleccione una:

- ☐ a. Ofrecer distracciones a la persona en proceso de duelo.
- ☒ b. Ayudarle a exteriorizar sus sentimientos. ✓
- ☐ c. Que este siempre acompañada.
- ☐ d. Que puedan explicarse

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ayudarle a exteriorizar sus sentimientos.

#### Pregunta 10

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cual es la estrategia utilizada para la prevención y tratamiento de la claudicación familiar?

Seleccione una:

- ☐ a. Repartir responsabilidades.
- ☒ b. Ingresar temporalmente al enfermo para descanso de la familia. ✗
- ☐ c. Adaptarse a las dificultades que van surgiendo.
- ☐ d. Actuar de manera efectiva ante los miembros de la familia.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Repartir responsabilidades.

[Finalizar revisión](#)

Test 9

Al llegar al final de la vida uno de los sufrimientos por los que pasa la persona es:

Seleccione una:

- ☒ a. El sufrimiento provocado por el sentimiento de soledad. ✓
- ☐ b. Recordar a las personas amigas.
- ☐ c. Preocupación por lo que les dice el médico.
- ☐ d. Los cambios en la familia.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El sufrimiento provocado por el sentimiento de soledad.

**Pregunta 2**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La relación de ayuda pasa por cinco etapas o fases podías concretar en que consiste la primera fase, de acogida:

Seleccione una:

☒ a. Crear un clima de confianza, un entorno adecuado, dar seguridad y respetar sus diferencias. ✓

☐ b. Resolver su problema.

☐ c. Comprender su enfermedad.

☐ d. Facilitar la toma de decisiones.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Crear un clima de confianza, un entorno adecuado, dar seguridad y respetar sus diferencias.

### Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Una de las fases de la relación de ayuda es establecer un plan de acción. ¿Podrías definir una de las características principales?

Seleccione una:

☒ a. La intervención de la enfermera es establecer un diagnostico enfermero, objetivos y ayudará a la familia y al paciente a tomar decisiones. ✓

☐ b. Crear un clima ambiental bueno.

☐ c. Fomentar la reflexión.

☐ d. Tener unos conocimientos teóricos.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: La intervención de la enfermera es establecer un diagnostico enfermero, objetivos y ayudará a la familia y al paciente a tomar decisiones.

#### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Una de las competencias de la enfermera es establecer una comunicación con el enfermo y personas significativas, ¿cual es una de las características que la definen?:

Seleccione una:



a. Reconocer a la familia.



b. Facilitar la comunicación con la familia y el paciente teniendo una escucha asertiva y empática. ✓



c. El cuidado de la familia.



d. Atenderle en la enfermedad.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Facilitar la comunicación con la familia y el paciente teniendo una escucha asertiva y empática.

#### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

La familia es la fuente de apoyo del enfermo durante todo el proceso de enfermedad y necesita para ser eficaz en su apoyo:

Seleccione una:



a. Información y aprender a manejar sus miedos y emociones ✓

- ☐ b. Observar los sentimientos.
- ☐ c. Repartir las responsabilidades.
- ☐ d. Exponer alguno de sus problemas

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Información y aprender a manejar sus miedos y emociones

#### Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

La familia tiene unas funciones de la familia una de ellas es la de socializar al individuo, en que consiste:

Seleccione una:

- ☐ a. Observar la conducta del niño/a.
- ☒ b. Desarrollar la personalidad. ✓
- ☐ c. En ser la unidad básica.
- ☐ d. Ayudar a la cooperación.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Desarrollar la personalidad.

#### Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

El objetivo de los cuidados enfermeros paliativos es:

Seleccione una:

☐ a. Proporcionar curas específicas.

☒ b. Conseguir el máximo bienestar posible, tanto del paciente como de familia. ✓

☐ c. Hacer una valoración global de sus necesidades.

☐ d. Observar al enfermo

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Conseguir el máximo bienestar posible, tanto del paciente como de familia.

#### Pregunta 8

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

En el diagnóstico de duelo anticipado una de las características es:

Seleccione una:

☒ a. Pérdida potencial percibida de alguien significativo. ✗

☐ b. Negación de la pérdida potencial.

☐ c. Comportamiento hostil.

☐ d. Reacciones de incredulidad

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Negación de la pérdida potencial.

#### Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta



La familia suele constituir el marco de pertenencia y de referencia de la persona y se ve afectada cuando uno de sus miembros sufre una enfermedad que le lleva a un proceso terminal. Para adaptarse a los cambios la familia necesita:

Seleccione una:



a. Que los síntomas de enfermedad no progresen.



b. Una estructura y una dinámica familiar con capacidad de afrontamiento y el apoyo de la enfermera. ✓



c. Que no se agoten físicamente.



d. Aceptación de la situación

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Una estructura y una dinámica familiar con capacidad de afrontamiento y el apoyo de la enfermera.

### Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el ámbito del cuidado paliativo, la comunicación no es un fin en si mismo, pero ejerce como un tipo de terapéutica. Para llevar a cabo una Varían en su capacidad para expresata:

Seleccione una:



a. Utilizar y poner todos los medios disponibles por su parte.



b. Recoger las quejas del paciente y la familia.



c. Tener unos conocimientos, habilidades y actitudes para escuchar, comprender y ayudar al paciente y su familia. ✓



d. conocer algunas técnicas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tener unos conocimientos, habilidades y actitudes para escuchar, comprender y ayudar al paciente y su familia.

### Pregunta 11

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la etapa de la depresión:

Seleccione una:

- ☒ a. La culpa es el sentimiento más habitual. **X**
- ☐ b. La familia ya no niega la muerte.
- ☐ c. La familia cree que la muerte no ocurrió.
- ☐ d. La rabia está aún presente

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La familia ya no niega la muerte.

### Pregunta 12

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale las características más importantes que pueden padecer los miembros del sistema familiar que afrontan la fase final de la vida de su familiar:

Seleccione una:

- ☐ a. Alteraciones emocionales y físicas.
- ☐ b. Dificultades para descansar.
- ☒ c. Relaciones complicadas entre sus miembros. **X**
- ☐ d. Cansancio

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Alteraciones emocionales y físicas.

### Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los objetivos de los cuidados ante la muerte del paciente serán:

Seleccione una:

- ☐ a. Cubrir el cadáver con una sábana.
- ☐ b. Peinarlo.
- ☒ c. Garantizar su dignidad e informar cuidadosamente a la familia. ✓
- ☐ d. Pedir el permiso para autopsia.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Garantizar su dignidad e informar cuidadosamente a la familia.

#### Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las fases del duelo según E. Kübler-Ross son:

Seleccione una:

- ☐ a. Negación-ira-deseesperación-tristeza-aceptación.
- ☒ b. Negación-ira-negociación-depresión-aceptación. ✓
- ☐ c. Negación-enojo-depresión-negociación-aceptación.
- ☐ d. Negación-ira-aceptación

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Negación-ira-negociación-depresión-aceptación.

**Pregunta 15**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el proceso de informar al paciente a quien se debe corresponsabilizar más:

Seleccione una:

- ☐ a. A la enfermera.
- ☐ b. A la familia del enfermo/a.
- ☒ c. Al médico. **X**
- ☐ d. A un paciente experto.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A la familia del enfermo/a.

**Pregunta 16**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La enfermera utiliza la técnica de la resolución de problemas en el ámbito de de la planificación de cuidados del enfermo y de la familia. Explica cual es la finalidad de esta técnica utilizada.

Seleccione una:

- ☐ a. Facilita la toma de decisiones.
- ☐ b. Facilita las habilidades de autorregulación.
- ☒ c. Ayuda a tener una comunicación asertiva. **X**



d. Planificar actividades.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Facilita la toma de decisiones.

#### Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Las familias:

Seleccione una:



a. Varían en su capacidad para expresar y tolerar sentimientos. ✓



b. Muestran reacciones de duelo mínimas en el momento de la muerte.



c. Niegan el duelo.



d. Aceptan el duelo

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Varían en su capacidad para expresar y tolerar sentimientos.

#### Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Uno de los principios fundamentales de los cuidados paliativos es:

Seleccione una:



a. Apoyar a la familia.



b. Es la consideración del paciente y la familia como unidad básica de atención. ✓



c. Estar siempre al lado del enfermo.



d. Informar a la familia.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es la consideración del paciente y la familia como unidad básica de atención.

#### Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Cuando se evalúan los sistemas familiares y el duelo, debemos considerar:

Seleccione una:



a. La posición económica de la familia.



b. La integración emocional de la familia. ✓



c. Otros duelos pasados en la familia.



d. Como se relaciona la familia.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: La integración emocional de la familia.

#### Pregunta 20

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Para que la enfermera pueda establecer una buena relación de ayuda en el proceso enfermero necesita:

Seleccione una:

- ☐ a. Actuar con naturalidad.
- ☐ b. Observar focalizar y utilizar de manera constructiva sus propios sentimientos.
- ☒ c. Establecer un plan de acción en el que se tenga en cuenta al paciente. **X**
- ☐ d. Facilitar cambios

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Observar focalizar y utilizar de manera constructiva sus propios sentimientos.

#### Pregunta 21

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Para facilitar el proceso del duelo en la familia debemos:

Seleccione una:

- ☐ a. Ayudar a organizar temas burocráticos.
- ☐ b. Evitar hablar del suceso.
- ☐ c. Evaluar los recursos de la familia para potenciarlos.
- ☒ d. Comprenderla **X**

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Evaluar los recursos de la familia para potenciarlos.

#### Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿Cuales son los temores mas frecuentes ante la muerte de un familiar?

Seleccione una:

- ☐ a. Que muera con dolor.
- ☐ b. Miedo al futuro en soledad.
- ☒ c. Las dos son correctas. ✓
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las dos son correctas.

### Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La familia, igual que el paciente, necesita adaptarse a la nueva situación para ello necesita:

Seleccione una:

- ☐ a. Permanecer al lado del enfermo.
- ☒ b. Respetar su tiempo para adaptarse. ✓
- ☐ c. Enfrentarse al pronóstico de incurabilidad.
- ☐ d. Solucionar los problemas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Respetar su tiempo para adaptarse.

### Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta



#### Texto de la pregunta

La resolución de problemas es un método utilizado en el ámbito de planificación de los cuidados enfermeros, cuya finalidad consiste en:

Seleccione una:

- ☐ a. Crear un clima de confianza para garantizar la relación.
- ☐ b. Realizar unas estrategias relacionales en las que se tenga en cuenta a la familia.
- ☒ c. Facilita la toma de decisiones, muchas veces complejas y en situaciones relacionadas con el final de la vida del paciente. ✓
- ☐ d. Observar cambios.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Facilita la toma de decisiones, muchas veces complejas y en situaciones relacionadas con el final de la vida del paciente.

#### Pregunta 25

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

En la conspiración del silencio de la familia existen unos posibles factores etiológicos que no permiten al enfermo ser informado de su situación, identifica alguno de ellos:

Seleccione una:

- ☐ a. La necesidad de proteger al familiar del enfermo, temiendo proporcionar sufrimiento y la necesidad de autoprotegerse.
- ☐ b. Dificultades para cuidar al paciente.
- ☐ c. Percepción del posible abandono por parte del equipo.
- ☒ d. Interacciones insuficientes ✗

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: La necesidad de proteger al familiar del enfermo, temiendo proporcionar sufrimiento y la necesidad de autoprotegerse.

#### Pregunta 26

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Una de las ventajas del trabajo con la familia es:

Seleccione una:

- ☒ a. Que favorece la comunicación entre el enfermo y la familia. **X**
- ☐ b. Que favorece la comunicación en la familia y entre el equipo y la familia.
- ☐ c. Que den respuesta inmediata ante la necesidad de tomar decisiones.
- ☐ d. Observar las reacciones que tiene ante el enfermo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Que favorece la comunicación en la familia y entre el equipo y la familia.

**Pregunta 27**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Cual es según V. Henderson la naturaleza de los cuidados de enfermería hacia la persona que se está muriendo:

Seleccione una:

- ☐ a. Priorizar los aspectos saludables.
- ☐ b. Atender a las necesidades básicas para mantener una buena calidad de vida hasta el momento de la muerte.
- ☒ c. Tener en cuenta los cambios que se van dando en el enfermo **X**
- ☐ d. Conocer la realidad del enfermo.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Atender a las necesidades básicas para mantener una buena calidad de vida hasta el momento de la muerte.

### Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Para evitar el agotamiento y la claudicación debemos:

Seleccione una:

- ☐ a. Animarles para que den el máximo de cuidados al enfermo.
- ☐ b. Darle consejos para que pueda seguir cuidando al enfermo.
- ☒ c. Ayudando a redistribuir las funciones y las tareas del paciente y familia. ✓
- ☐ d. Pedir ayuda a la enfermera

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ayudando a redistribuir las funciones y las tareas del paciente y familia.

### Pregunta 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La relación de ayuda es una forma definida de abordar los problemas y ayudar a la toma de decisiones. Para llevarla a cabo la enfermera necesita:

Seleccione una:

- ☐ a. Estilo persuasivo.
- ☐ b. Conocer la realidad del ayudado.
- ☒ c. Habilidades para solucionar problemas. ✓
- ☐ d. Poseer información privilegiada

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Habilidades para solucionar problemas.

#### Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

La familia, a medida que se acerca el final de la vida del paciente, vive unas condiciones de fragilidad y vulnerabilidad por lo que necesita estar informada y tener el apoyo de la enfermera. Para informar y dar apoyo a la familia la enfermera debe tener en cuenta:

Seleccione una:

- ☐ a. Los valores de la familia.
- ☒ b. Respeto a la autonomía y la libertad del paciente y de la familia. ✓
- ☐ c. El estilo de persuasión de la enfermera.
- ☐ d. La comunicación

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Respeto a la autonomía y la libertad del paciente y de la familia.

[Finalizar revisión](#)

#### Test 10 Previo

El suicidio asistido consiste en:

Seleccione una:

- ☐ a. Conseguir la muerte con la ayuda de un profesional de la salud, el cual le facilita los medios oportunos.
- ☐ b. Conseguir la muerte sin la ayuda de un profesional de la salud.
- ☒ c. Conseguir la muerte con la ayuda de un profesional de la salud, aunque este no facilita los medios oportunos para llevarlo a cabo. ✗
- ☐ d. A y b son ciertas.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Conseguir la muerte con la ayuda de un profesional de la salud, el cual le facilita los medios oportunos.

## Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué se defiende cuando se habla de ortotanasia?

Seleccione una:

- ☒ a. El derecho a morir dignamente, sin utilizar medios desproporcionados y extraordinarios que mantengan la vida. ✓
- ☐ b. El derecho a la vida por encima de todo.
- ☐ c. La utilización de todos los medios con el fin de alargar la vida.
- ☐ d. El derecho a morir dignamente, aunque esto suponga la utilización de medios desproporcionados y extraordinarios.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El derecho a morir dignamente, sin utilizar medios desproporcionados y extraordinarios que mantengan la vida.

## Pregunta 3

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En bioética, cuando se habla de capacidad, ¿a que se está haciendo referencia?

Seleccione una:

- ☐ a. A la competencia de la persona para entender y procesar la información relevante necesaria para tomar una decisión y analizar razonablemente las consecuencias de tomarla.
- ☐ b. A la aptitud para ejercer un derecho.
- ☐ c. A la habilidad para entender y procesar la información relevante necesaria para tomar una decisión y analizar razonablemente las consecuencias de tomarla.



d. Todas son ciertas.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: A la habilidad para entender y procesar la información relevante necesaria para tomar una decisión y analizar razonablemente las consecuencias de tomarla.

#### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Cuando hablamos de aquellas acciones u omisiones de una tercera persona con las que se pone fin de forma deliberada a la vida de una persona que padece una enfermedad terminal y/o irreversible y que ha expresado su deseo de morir en varias ocasiones de forma voluntaria y consciente, estamos hablando de:

Seleccione una:



a. Distanasia.



b. Eutanasia.



c. Ortotanasia.



d. Todas son ciertas

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Eutanasia.

#### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

En aquellas situaciones en las que se ponen en marcha todas las posibilidades terapéuticas que ya no resultan beneficiosas para la persona enferma sino que únicamente le producen un alargamiento biológico de la vida, estamos ante un caso de:

Seleccione una:

- ☐ a. Eutanasia.
- ☐ b. Ortotanasia.
- ☒ c. Distanasia. ✓
- ☐ d. Todas son falsas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Distanasia.

### Pregunta 6

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué se entiende por "consentimiento por representación"?

Seleccione una:

- ☐ a. Es un tipo de consentimiento informado cuya puesta en práctica aún no es legal.
- ☐ b. Es el tipo de consentimiento que debe emitirse cuando alguien no está en condiciones de emitirlo por él mismo.
- ☒ c. El consentimiento por representación fue considerado ilegal en 1994. ✗
- ☐ d. Todas las anteriores son ciertas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es el tipo de consentimiento que debe emitirse cuando alguien no está en condiciones de emitirlo por él mismo.

### Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El rol de la enfermera en la atención a personas en situación de terminalidad se basa en:

Seleccione una:

- ☐ a. Evitar la mala praxis, sobretudo en situaciones de control deficiente del dolor, distanasia, obstinación terapéutica y poca atención en los cuidados.
- ☐ b. Respetar la legislación vigente que penaliza la práctica de la eutanasia y el suicidio asistido.
- ☐ c. Promover y respetar la autonomía del enfermo para que estos puedan gestionar los últimos días de su vida de acuerdo a sus principios y valores.
- ☒ d. Todas son ciertas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas.

### Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Una persona que se resiste a la idea de estar muriéndose o de la pérdida de un ser querido, según Kübler-Ross, se encuentra en la fase de:

Seleccione una:

- ☒ a. Negación. ✓
- ☐ b. Ira.
- ☐ c. Pacto.
- ☐ d. Aceptación.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Negación.

### Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El derecho a morir dignamente se fundamenta en:

Seleccione una:

- ☐ a. la Declaración Universal de los Derechos Humanos,
- ☐ b. la Declaración de los Derechos del Enfermo.
- ☐ c. El respeto de los valores y principios éticos de dignidad humana, autonomía y libertad.
- ☒ d. Todas son ciertas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas.

#### Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El proceso de duelo se inicia:

Seleccione una:

- ☐ a. Siempre aparece a los pocos meses después de la pérdida.
- ☒ b. Cuando la persona se da cuenta de la posibilidad de la pérdida. ✓
- ☐ c. Nunca aparece antes de la pérdida.
- ☐ d. Todas son ciertas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cuando la persona se da cuenta de la posibilidad de la pérdida.

[Finalizar revisión](#)

## Test 10

¿A qué edad establece la ley de Autonomía 41/2002 la mayoría de edad sanitaria?

Seleccione una:

- ☒ a. A los 16 años. ✓
- ☐ b. A los 14 años.
- ☐ c. A los 18 años.
- ☐ d. No existe el concepto de mayoría de edad sanitaria.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A los 16 años.

### Pregunta 2

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En España la eutanasia se considera:

Seleccione una:

- ☐ a. Un delito con atenuación de penas.
- ☒ b. Un delito mayor penado con prisión > 10 años. ✗
- ☐ c. No está penada.
- ☐ d. Una falta grave.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Un delito con atenuación de penas.

### Pregunta 3

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Uno de los siguientes supuestos es falso con relación al consentimiento informado por representación. Señálelo:

Seleccione una:

- ☐ a. Cuando el paciente no sea capaz de tomar decisiones a criterio del médico responsable de la asistencia, o su estado físico o psíquico no le permita hacerse cargo de su situación.
- ☒ b. Cuando el paciente esté capacitado legalmente. ✗
- ☐ c. Cuando el paciente menor de edad no sea capaz intelectual ni emocionalmente de comprender el alcance de la intervención.
- ☐ d. Todas son falsas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cuando el paciente no sea capaz de tomar decisiones a criterio del médico responsable de la asistencia, o su estado físico o psíquico no le permita hacerse cargo de su situación.

#### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El concepto de encarnizamiento terapéutico es sinónimo de:

Seleccione una:

- ☐ a. Eutanasia.
- ☐ b. Ortotanasia.
- ☒ c. Distanasia. ✓
- ☐ d. Suicidio asistido.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Distanasia.

**Pregunta 5**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La valoración de la capacidad de hecho en una persona en términos legales es responsabilidad:

Seleccione una:

- ☒ a. Del médico tratante o que asiste al paciente. ✓
- ☐ b. De la enfermera.
- ☐ c. Del familiar directo.
- ☐ d. Del tutor legal.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Del médico tratante o que asiste al paciente.

**Pregunta 6**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Cuando la relación entre riesgos y beneficios potenciales sea difícil de establecer y las consecuencias que se puedan derivar sean importantes:

Seleccione una:

- ☒ a. Se incrementa la necesidad de valorar con precisión la capacidad para tomar decisiones. ✓
- ☐ b. Disminuye la necesidad de valorar con precisión la capacidad para tomar decisiones.
- ☐ c. Es precisa la intervención judicial.



d. Es imprescindible certificar la capacidad para tomar decisiones.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se incrementa la necesidad de valorar con precisión la capacidad para tomar decisiones.

#### Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Cuando una persona se dice que ha expresado su voluntad anticipada a renunciar a que le sean aplicadas intervenciones sanitarias complejas y/ o de resucitación cardiopulmonar para alargarle de un modo artificial la agonía una vez certificada su muerte clínica y ya no sea posible salvarle la vida ¿qué ha realizado esta persona?

Seleccione una:



a. Solicitud de Testamento de Salud.



b. Solicitud de Testamento de muerte digna.



c. Solicitud de Testamento Sanitario.



d. Solicitud de Testamento Vital. ✓

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Solicitud de Testamento Vital.

#### Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

El rol de la enfermera en la atención a personas en situación de terminalidad se basa en:

Seleccione una:

- ☐ a. Evitar la mala praxis, sobretodo en situaciones de control deficiente del dolor, distanasia, obstinación terapéutica y poca atención en los cuidados. Asimismo, se considera que es un deber de la enfermera evitar que estas situaciones sucedan, considerando la mala praxis como un atentado contra la dignidad de la persona y una violación del derecho de las personas a ser atendidos por profesionales técnica y humanamente competentes.
- ☐ b. Respetar la legislación vigente que penaliza la práctica de la eutanasia y el suicidio asistido, así como implicarse en la filosofía de los cuidados paliativos.
- ☐ c. Promover y respetar la autonomía del enfermo para que estos puedan gestionar los últimos días de su vida de acuerdo a sus principios y valores. Debe instarse al paciente a tomar parte en la toma de decisiones de su plan terapéutico y de cuidados. En aquellos casos de discapacidad, debe averiguarse la existencia de un documento de voluntades anticipadas.
- ☒ d. Todas son ciertas. ✓

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas.

#### Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

La ética de las profesiones sanitarias se ha visto influenciada por:

Seleccione una:

- ☐ a. El gran progreso científico.
- ☐ b. La aplicación de nuevas tecnologías.
- ☐ c. La crisis de paradigmas éticos tradicionales.
- ☒ d. Todas son ciertas. ✓

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas.

#### Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En aquellas situaciones en las que se ponen en marcha todas las posibilidades terapéuticas que ya no resultan beneficiosas para la persona enferma sino que únicamente le producen un alargamiento biológico de la vida, se está realizando:

Seleccione una:



a. Eutanasia.



b. Distanasia. ✓



c. Ortotanasia.



d. Suicidio asistido.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Distanasia.

### Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El concepto de "eutanasia pasiva" contemplado en el Código Penal español de 1995:

Seleccione una:



a. Resulta erróneo e impreciso.



b. Hace referencia a aquellas prácticas las cuales, cuando son aplicadas de forma adecuada a los pacientes moribundos, se consideran una extensión del buen cuidado médico.



c. No se considera un acto deliberado de poner fin a la vida, sino más bien la cesación o no inicio de medidas terapéuticas fútiles o innecesarias en un enfermo que se encuentre en situación terminal, para evitar el encarnizamiento terapéutico.



d. Todas son ciertas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas.

### Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las profesiones sanitarias se han basado durante años en una relación profesional-usuario vertical completamente asimétrica, apoyada en la:

Seleccione una:

☐

a. Beneficencia.

☒

b. Beneficencia paternalista. ✓

☐

c. Naturalismo.

☐

d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Beneficencia paternalista.

### Pregunta 13

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Uno de los siguientes no es un principio específico en Bioética:

Seleccione una:

☒

a. Veracidad. ✗

☐

b. Justicia.

☐

c. Equilibrio.





d. Responsabilidad.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Justicia.

#### Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

La bioética ayuda a:

Seleccione una:



a. Superar las limitaciones en las que se estaba viendo envuelta la ética profesional.



b. Dictamina las decisiones a tomar.



c. Permite afrontar en toda su complejidad los problemas derivados del gran desarrollo tecnológico.



d. A y c son ciertas. ✓

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y c son ciertas.

#### Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

En casos de incapacidad la Ley 41/2002 establece que el consentimiento informado debe ser:

Seleccione una:



a. Como en cualquier otro caso.



b. Por representación. ✓



c. Bajo supervisión de un médico forense.



d. No es posible respetar el consentimiento informado en estos casos.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Por representación.

#### Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

El derecho a morir dignamente se fundamenta en:

Seleccione una:



a. La Declaración Universal de los Derechos Humanos



b. La Declaración de los Derechos del Enfermo



c. El respeto de los valores y principios éticos de dignidad humana, autonomía y libertad.



d. Todas son ciertas. ✓

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas.

#### Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Ante un dictamen de limitación de capacidad, resulta imprescindible:

Seleccione una:



a. Saber si esta limitación de la capacidad es transitoria.

- ☐ b. Saber si la limitación de la capacidad es permanente.
- ☐ c. La limitación de la capacidad siempre es permanente.
- ☒ d. A y b son ciertas. ✓

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y b son ciertas.

#### Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Identifica cual de los siguientes términos defiende el derecho a morir dignamente, sin utilizar medios desproporcionados y extraordinarios que mantengan la vida:

Seleccione una:

- ☐ a. Distanasia.
- ☒ b. Ortotanasia. ✓
- ☐ c. Cacotanasia.
- ☐ d. Sólo a y b son ciertas.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ortotanasia.

#### Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

El término dignidad:

Seleccione una:

- ☐ a. Hace referencia al derecho que tiene toda persona a que se le reconozca y se le respete como un ser dotado de fin propio y no como un simple medio para los fines de otros.
- ☐ b. Hace referencia al derecho que tienen determinadas personas a que se les reconozca y se les respete como seres dotados de fin propio y no como medios para los fines de otros.
- ☐ c. Precisa reflexionar sobre la exigencia del debido respeto a la condición humana.
- ☒ d. A y c son ciertas. ✓

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y c son ciertas.

#### Pregunta 20

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Cuando se opta por interrumpir la falsa dilatación de la vida y dejar que la entidad patológica ponga fin a la vida de la persona, estamos ante un caso de:

Seleccione una:

- ☐ a. Distanasia.
- ☐ b. Ortotanasia.
- ☒ c. Eutanasia. ✗
- ☐ d. Adistanasia.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Adistanasia.

#### Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué se entiende por capacidad en Bioética?

Seleccione una:

☒ a. La habilidad para entender y procesar la información relevante necesaria para tomar una decisión y analizar razonablemente las consecuencias de tomarla, entendiendo que no se refiere a un estado global del individuo sino a la posibilidad concreta de tomar una determinada decisión. ✓

☐ b. La aptitud para realizar determinada acción.

☐ c. La aptitud para ejercer un derecho.

☐ d. La capacidad de obrar de hecho.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La habilidad para entender y procesar la información relevante necesaria para tomar una decisión y analizar razonablemente las consecuencias de tomarla, entendiendo que no se refiere a un estado global del individuo sino a la posibilidad concreta de tomar una determinada decisión.

### Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué se entiende por autonomía en Bioética?

Seleccione una:

☐ a. La capacidad de autogobierno y toma de decisiones de forma racional y responsable en que el usuario recibe la información dirigida a obtener unos conocimientos.

☐ b. La persona tiene capacidad para poder procesar la información recibida y libertad de tomar su propia decisión.

☒ c. A y b son ciertas. ✓

☐ d. Sólo b es cierta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y b son ciertas.

### Pregunta 23

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Las acciones u omisiones de una tercera persona (habitualmente un profesional sanitario) con las que se pone fin de forma deliberada a la vida de una persona que padece una enfermedad terminal y/o irreversible y que ha expresado su deseo de morir en varias ocasiones de forma voluntaria y consciente, hacen referencia a:

Seleccione una:



a. Eutanasia.



b. Distanasia.



c. Ortotanasia.



d. Suicidio asistido. **X**

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Eutanasia.

#### Pregunta 24

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Según la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, en relación a las voluntades previas o anticipadas una persona puede rechazar el inicio de un tratamiento o la continuidad del mismo y:

Seleccione una:



a. No considerarse eutanasia ya que no se pone fin a la vida de forma deliberada sino que se respeta un derecho de los pacientes contemplado en la ley reseñada.



b. Se consideraría eutanasia ya que se pone fin a la vida de forma deliberada.



c. Se consideraría ortotanasia. **X**



d. La Ley 41/2002 no hace referencia a estos temas.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: No considerarse eutanasia ya que no se pone fin a la vida de forma deliberada sino que se respeta un derecho de los pacientes contemplado en la ley reseñada.

#### Pregunta 25

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

En aquellos casos de eutanasia activa y, además, involuntaria es preferible utilizar el término:

Seleccione una:



a. Ortotanasia.



b. Distanasia.



c. Eutanasia involuntaria. **X**



d. Cacotanasia.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cacotanasia.

#### Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

El acto de proporcionar a una persona los medios apropiados para que ella misma, en el momento que lo desee, ponga fin a su vida, se considera:

Seleccione una:



a. Eutanasia.



b. Adistanasia.



c. Suicidio asistido. ✓



d. Eutanasia pasiva.

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Suicidio asistido.

#### Pregunta 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

El respeto hacia el ser humano y su dignidad debe manifestarse en el trato a las personas implicadas en el proceso asistencial sanitario y social. Esto significa:

Seleccione una:



a. Evitar dañarlos y procurar su bienestar.



b. Reconocer su derecho a decidir.



c. Tratarlos de manera equitativa.



d. Todas son ciertas. ✓

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas.

#### Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Uno de los siguientes no es un principio básico en Bioética:

Seleccione una:



- ☐ a. Autonomía.
- ☐ b. No-maleficencia.
- ☒ c. Transparencia. ✓
- ☐ d. Justicia.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Transparencia.

### Pregunta 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En casos de muerte intencionada de aquellos que han expresado de forma libre y competente su deseo de morir, suicidio profesionalmente asistido y/o la muerte de recién nacidos que presentan anomalías congénitas que pueden ser un riesgo para la vida o no, según la OMS estaríamos ante casos de:

Seleccione una:

- ☐ a. Ortotanasia.
- ☐ b. Distanasia.
- ☒ c. Eutanasia activa. ✓
- ☐ d. Eutanasia pasiva.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Eutanasia activa.

### Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Según el Código Penal, en su artículo 143 con relación al suicidio asistido: ~ El auxilio o inducción al suicidio puede ser castigado con penas de 4 a 8 años de prisión (143.1).

Seleccione una:



a. Si se coopera en actos innecesarios, la pena puede ser de 2 a 5 años de cárcel (143.2).



b. Si se coopera hasta ejecutar la muerte, la pena puede ser de 6 a 10 años de prisión (143.3).



c. Todas son ciertas. ✓

#### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas.

[Finalizar revisión](#)