

¿Cuáles son las cifras objetivo de TAS en los cuidados post-parada?

Seleccione una:

- a. Mayor de 70mmHg
- b. Mayor de 60mmHg
- c. Mayor de 110mmHg
- d. Mayor de 90mmHg ✓

Retroalimentación

La TAS objetivo en los cuidados post es mayor de 90mmHg.

La respuesta correcta es:

Mayor de 90mmHg

**Pregunta 2**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la INCORRECTA respecto al uso del DESA.

Seleccione una:

- a. Durante el análisis del ritmo no se debe tocar a la víctima.
- b. Es seguro mantener las compresiones mientras el DESA está cargando
- c. Nadie debe tocar a la víctima durante la descarga
- d. Justo después de la descarga esperar un nuevo análisis del ritmo antes de iniciar compresiones. ✓

Retroalimentación

Tras la descarga se deben iniciar las compresiones inmediatamente.

La respuesta correcta es:

Justo después de la descarga esperar un nuevo análisis del ritmo antes de iniciar compresiones.

**Pregunta 3**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuándo deben cambiarse los reanimadores durante la RCP?

Seleccione una:

- a. Cada 30 compresiones.
- b. Cada 2 minutos o 5 ciclos de RCP. ✓
- c. No deben cambiarse a menos que uno esté demasiado fatigado.
- d. Cada 5 minutos o 2 ciclos de RCP.

Retroalimentación

Los reanimadores deberán intercambiarse cada 2 minutos o 5 ciclos de RCP para garantizar la calidad de las compresiones en todo momento.

La respuesta correcta es:

Cada 2 minutos o 5 ciclos de RCP.

**Pregunta 4**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿cómo se administra la adrenalina intra PCR?

Seleccione una:

- a. En un suero en 100cc de suero glucosado
- b. Cada 3-5 min ✓
- c. Durante unos 30-60 minutos.
- d. Junto con la Amiodarona.

#### Retroalimentación

La adrenalina se administra en bolo seguida de una embolada de suero, su dosis puede repetirse cada 3-5 minutos.

La respuesta correcta es: Cada 3-5 min

#### Pregunta 5

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Según el algoritmo de Cuidados postparo cardíaco de AHA ¿cuál de las siguientes acciones es la más prioritaria?

Seleccione una:

- a. ECG de 12 derivaciones para valorar si tiene un infarto **X**
- b. Valorar si el paciente responde a órdenes
- c. Valorar hacer cateterismo
- d. Optimizar la ventilación y oxigenación

#### Retroalimentación

La acción prioritaria será la optimización de la ventilación y oxigenación, después tratar la hipotensión, considerar las causas, hacer ECG 12 derivaciones, valorar si responde a órdenes, valorar la necesidad de hacer cateterismo.

La respuesta correcta es:

Optimizar la ventilación y oxigenación

#### Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿Cuál de las siguientes no se considera una causa reversible de PCR por la AHA?

Seleccione una:

- a. Traumatismo craneo-encefálico **✓**
- b. Taponamiento cardíaco
- c. Neumotorax a tensión
- d. Trombosis pulmonar

#### Retroalimentación

Las causas reversibles de PCR son: Hipovolemia, Hipoxia, Hidrogenión (acidosis), Hipo/Hiperpotasemia, Hipotermia, Neumotorax a tensión, Taponamiento cardíaco, Tóxicos, Trombosis pulmonar, Trombosis coronaria.

La respuesta correcta es: Traumatismo craneo-encefálico

#### Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

En Soporte vital avanzado ¿cuál de las siguientes acciones le parece prioritaria?

Seleccione una:

- a. Conectar el desfibrilador para valorar si el ritmo es desfibrilable. **✓**
- b. Colocar un dispositivo avanzado para la vía aérea.
- c. Canalizar un acceso IV/IO.
- d. Administrar adrenalina 1mg.

#### Retroalimentación

La acción prioritaria es conectar el monitor para detectar el ritmo ya que si este es desfibrilable será una acción prioritaria.

La respuesta correcta es:  
Conectar el desfibrilador para valorar si el ritmo es desfibrilable.

**Pregunta 8**

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00  
Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué FiO2 aproximada tiene el aire que insuflamos mediante la técnica del boca a boca?  
Seleccione una:

- a. Entre 16-18% ✓
- b. Al menos 21%
- c. Del 100%
- d. Entorno a 50%

Retroalimentación

El aire que empleamos en el boca a boca es nuestro aire espirado por lo que la FiO2 baja respecto a la ambiental y está entorno a 16-18%  
La respuesta correcta es: Entre 16-18%

**Pregunta 9**

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00  
Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuánto tiempo debemos emplear en comprobar el pulso del paciente en la valoración inicial?  
Seleccione una:

- a. Al menos 15 segundos
- b. Entre 2-5 segundos
- c. El suficiente para estar seguros de que no hay pulso.
- d. Entre 5-10 segundos ✓

Retroalimentación

Las recomendaciones dicen que no menos de 5 segundos, no más de 10 segundos.  
La respuesta correcta es:  
Entre 5-10 segundos

**Pregunta 10**

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00  
Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cómo deben ser las compresiones torácicas de calidad?  
Seleccione una:

- a. Comprimir fuerte al menos 4cm
- b. Comprimir rápido, como máximo a 100cpm.
- c. Dejar que el torax se reexpanda tras cada compresión ✓
- d. Colocar las manos sobre el apéndice Xifoides.

Retroalimentación

Las compresiones de calidad deben ser: de una profundidad entre 5-6cm, entre 100-120 cpm, en el centro del torax y dejando que el torax se reexpanda entre compresión y compresión.  
La respuesta correcta es:  
Dejar que el torax se reexpanda tras cada compresión

**Pregunta 11**

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00  
Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale de las siguientes recomendaciones del manejo de la temperatura corporal cual es INCORRECTA.

Seleccione una:

- a. No debe iniciarse en la atención prehospitalaria.
- b. La temperatura seleccionada debe estar entre 32-36°
- c. Está indicada en ritmos desfibrilables

d. Está contraindicada en pacientes con ritmos No desfibrilable ✓

Retroalimentación

El manejo de la temperatura corporal está indicada en todo paciente que no responda órdenes tras PCR independientemente del ritmo de PCR (desfibrilable o no desfibrilable)

La respuesta correcta es:

Está contraindicada en pacientes con ritmos No desfibrilable

**Pregunta 12**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuáles son los problemas principales que pueden aparecer durante la fase de inducción a temperaturas bajas en el manejo de la temperatura corporal tras RCE?

Seleccione una:

- a. Hipopotasemia ✓
- b. Hipoglucemia
- c. Anuria
- d. Todas son correctas

Retroalimentación

Durante la fase de inducción los principales problemas que pueden aparecer son: Hipopotasemia, hiperglucemia, poliuria, temblores, mioclonías, HTA...

La respuesta correcta es:

Hipopotasemia

**Pregunta 13**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál es la relación óptima entre compresiones-ventilaciones en la RCP en un adulto?

Seleccione una:

- a. 15:2 solo si hay dos reanimadores
- b. 30:2 ✓
- c. 100 compresiones por minuto sin ventilaciones
- d. 15:2

Retroalimentación

La relación compresiones-ventilaciones en adultos siempre es 30:2.

La respuesta correcta es:

30:2

**Pregunta 14**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál debe ser nuestra primera actuación al llegar a una escena con un paciente que parece inconsciente?

Seleccione una:

- a. Valorar la consciencia de la víctima
- b. Comprobar pulso y respiración
- c. Comprobar que la escena es segura. ✓
- d. Iniciar compresiones.

Retroalimentación

Lo primero siempre debe ser garantizar la seguridad de los intervinientes para que ellos no se conviertan en nuevas víctimas.

La respuesta correcta es:

Comprobar que la escena es segura.

**Pregunta 15**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale cual de los siguientes NO es un mecanismo neuroprotector de la hipotermia

Seleccione una:

- a. Reducción del metabolismo neuronal
- b. Modulación de la respuesta inflamatoria.
- c. Aumento del edema neurogénico ✓
- d. Todas son mecanismos neuroprotectores de la hipotermia.

Retroalimentación

La hipotermia genera una disminución del edema neurogénico, este es uno de los mecanismos de neuroprotección.

La respuesta correcta es: Aumento del edema neurogénico

**Pregunta 16**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué complicaciones pueden aparecer durante la fase de recalentamiento en un paciente sometido a Manejo de la temperatura corporal?

Seleccione una:

- a. Hipopotasemia
- b. Aumento brusco de la glucemia
- c. Temblores ✓
- d. Todas son correctas.

Retroalimentación

Durante la fase de recalentamiento son muy típicos los temblores, la hiperpotasemia y la hipoglucemia, por lo tanto habrá que vigilar estos factores de forma estrecha.

La respuesta correcta es: Temblores

**Pregunta 17**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En un paciente con asistolia ¿en qué momento debemos administrar la primera dosis de adrenalina?

Seleccione una:

- a. Tras la segunda descarga
- b. En cuanto se tenga un acceso IV/IO. ✓
- c. Tras la segunda comprobación de ritmo.
- d. La adrenalina no está indicada en este ritmo.

#### Retroalimentación

En ritmos no desfibrilables la adrenalina se administrará en cuanto se tenga un acceso IV/IO permeable.

La respuesta correcta es:

En cuanto se tenga un acceso IV/IO.

#### Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿Cuál de los siguientes es un efecto secundario de la hipotermia en un paciente?

Seleccione una:

- a. Aumenta el riesgo de sangrado
- b. Alteraciones hidroelectrolíticas
- c. Temblores o escalofríos
- d. Todas son correctas. ✓

#### Retroalimentación

Los efectos nombrados son todos efectos secundarios que pueden aparecer bajo hipotermia.

La respuesta correcta es:

Todas son correctas.

#### Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Si al conectarle el monitor a un paciente que no respira y no tiene pulso observamos una taquicardia de QRS estrecho regular estamos ante un ritmo:

Seleccione una:

- a. Desfibrilable
- b. No desfibrilable ✓
- c. Cardiovertible
- d. Es un artefacto.

#### Retroalimentación

Los únicos ritmos desfibrilables son la FV y la taquicardia ventricular (que es de QRS ancho).

Por lo tanto este ritmo de taquicardia con QRS estrecho se trata de un ritmo No desfibrilable al considerarse AESP (actividad eléctrica sin pulso).

Al no tener pulso es un ritmo de parada y por lo tanto nunca será cardiovertible.

La respuesta correcta es:

No desfibrilable

#### Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿Qué utilidades tiene el uso de la capnografía durante la PCR?

Seleccione una:

- a. Detectar la correcta colocación del Tubo endotraqueal
- b. Monitorizar la calidad de las compresiones
- c. Detectar la recuperación de la circulación espontánea.
- d. Todas son correctas ✓

#### Retroalimentación

La capnografía durante la PCR es muy útil para: valorar la calidad de las compresiones, la forma de la curva y una capnografía por encima de 5 al colocar el tubo endotraqueal pueden indicar la correcta colocación del mismo, un aumento súbito de las cifras de capnometría durante la RCP pueden indicar RCE.

La respuesta correcta es:

Todas son correctas