

[Página Principal](#) / [Mis cursos](#) / [AS-AU-GNDTCAE](#)

/ [Módulo III: Dietética y Nutrición en las enfermedades más prevalentes](#)

/ [Módulo III: Dietética y Nutrición en las enfermedades más prevalentes](#)

**Comenzado el** sábado, 18 de noviembre de 2017, 21:31

**Estado** Finalizado

**Finalizado en** sábado, 18 de noviembre de 2017, 22:43

**Tiempo empleado** 1 hora 12 minutos

**Puntos** 20,00/25,00

**Calificación** 8,00 de 10,00 (80%)

**Comentario -** Buen trabajo - Continúe con el curso

Pregunta **1**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Comer con lentitud, masticar con la boca cerrada, no beber líquidos con gas, limitar las grasas de la dieta, no fumar, no masticar chicle... son medidas para evitar:

Seleccione una:

- ☐ a. La constipación
- ☒ b. La flatulencia ✓
- ☐ c. La dispepsia
- ☐ d. La esteatorrea

La respuesta correcta es: La flatulencia

Pregunta **2**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Cuál de las siguientes es una recomendación dietética en caso de xerostomía:

Seleccione una:

- ☐ a. Tomar cítricos de postre.
- ☐ b. Comidas calientes
- ☐ c. Mejor tomar pan de molde.
- ☒ d. Tomar hielo o polos de sabores ✓

La respuesta correcta es: Tomar hielo o polos de sabores

Pregunta **3**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Cuál de las siguientes no es una consecuencia clínica de la obesidad:

Seleccione una:

- ☐ a. Síndrome metabólico
- ☐ b. Neoplasia colon
- ☒ c. Todas son correctas ✓
- ☐ d. Artritis degenerativa

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta **4**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

El índice glucémico de la naranja es:

Seleccione una:

- ☐ a. 80
- ☐ b. 100
- ☒ c. Alrededor de 60 ✓
- ☐ d. 20

La respuesta correcta es: Alrededor de 60

Pregunta **5**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

El By-pass gástrico se incluye en un tipo de cirugía bariátrica:

Seleccione una:

- ☐ a. Ninguna de las anteriores
- ☐ b. Técnica restrictiva.
- ☐ c. Técnica malabsortiva.
- ☒ d. Técnica mixta ✓

La respuesta correcta es: Técnica mixta

Pregunta **6**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

En el tratamiento dietético de la obesidad (señala la opción correcta):

Seleccione una:

- ☐ a. Las dietas de ayuno y desequilibradas suelen tener éxito.
- ☐ b. En los primeros 15 días la pérdida de peso es importante a expensas de la grasa.
- ☐ c. El objetivo deseable en los primeros 6 meses sería perder el 25% del peso inicial.
- ☒ d. El 80% de las personas que sigue una dieta recuperan gradualmente el peso. ✓

La respuesta correcta es: El 80% de las personas que sigue una dieta recuperan gradualmente el peso.

Pregunta **7**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

En la alactasia:

Seleccione una:

- ☐ a. Los quesos curados o secos se suelen tolerar mejor.
- ☒ b. Todas son correctas. ✓
- ☐ c. Se toleran mejor los yogures que la leche.
- ☐ d. En ocasiones fraccionar la cantidad de lácteos ingeridos evita la intolerancia.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

## Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

En la colecistitis se recomienda (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- ☒ a. Todas son correctas ✓
- ☐ b. Las grasas vegetales suelen ser mejor toleradas.
- ☐ c. Dieta pobre en grasas
- ☐ d. Se desaconsejan las grasas, fritos, rebozados,...

La respuesta correcta es: Todas son correctas

## Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

En la estrategia nutricional de la persona con cáncer se pretende (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- ☐ a. Los requerimientos nutricionales son similares a los de cualquier otro enfermo.
- ☐ b. En caso de depleción proteica aportar 1.5-2 gramos/kg/día de proteínas
- ☐ c. El aporte calórico debe ser entre 130-150% del Gasto Energético en Reposo (GER).
- ☒ d. El Mini Nutritional Assistant (MNA) es el método de cribado nutricional de elección en los pacientes con cáncer. ✓

La respuesta correcta es: El Mini Nutritional Assistant (MNA) es el método de cribado nutricional de elección en los pacientes con cáncer.

Pregunta **10**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

En la planificación del ejercicio físico en la obesidad debemos tener en cuenta:

Seleccione una:

- ☐ a. A. Hay que considerar las limitaciones de la propia obesidad tanto físicas como psicológicas (autoestima y desconfianza).
- ☒ b. A y B son correctas. ✓
- ☐ c. C. Se recomienda realizar 50 minutos de ejercicio de intensidad moderada, 2-3 veces por semana.
- ☐ d. B. Es importante la prevención de lesiones articulares en obesidades mórbidas.

La respuesta correcta es: A y B son correctas.

Pregunta **11**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

En las recomendaciones dietéticas de la hipercolesterolemia no se incluye:

Seleccione una:

- ☐ a. Pueden tomarse frutos secos con moderación
- ☐ b. Tomar 3-4 raciones de carne a la semana, preferiblemente carnes magras.
- ☐ c. La clara de huevo puede consumirse libremente.
- ☒ d. No consumir pescado azul regularmente. ✓

La respuesta correcta es: No consumir pescado azul regularmente.

Pregunta **12**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

En las recomendaciones dietéticas de la HTA no se incluye:

Seleccione una:

- ☐ a. Limitar la ingesta de alcohol a 30 gramos de etanos al día.
- ☐ b. Reducir la ingesta de sodio a menos de 100 meq/día.
- ☒ c. Realizar ejercicio anaeróbico regularmente, siempre de forma controlada. ✓
- ☐ d. Perder peso si existe obesidad.

La respuesta correcta es: Realizar ejercicio anaeróbico regularmente, siempre de forma controlada.

Pregunta **13**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

En las recomendaciones dietéticas en la persona con hernia de hiato se incluye:

Seleccione una:

- ☐ a. Los alimentos deben tomarse calientes o fríos
- ☐ b. Dividir la ingesta diaria en 5-6 comidas no copiosas.
- ☐ c. Es aconsejable el chocolate, ajo, cebolla, menta
- ☒ d. Todas son incorrectas ✗

La respuesta correcta es: Dividir la ingesta diaria en 5-6 comidas no copiosas.

Pregunta **14**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

En relación a la nutrición en la patología cardiovascular (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- ☐ a. La obesidad/sobrepeso tiene efecto directo sobre la HTA, la intolerancia a la glucosa y alteraciones lipídicas.
- ☐ b. La localización corporal del tejido graso modifica el riesgo coronario.
- ☒ c. La HTA es un factor no modificable. ✓
- ☐ d. La obesidad es un factor de riesgo modificable.

La respuesta correcta es: La HTA es un factor no modificable.

Pregunta **15**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

En relación a las consideraciones dietéticas en caso de constipación señala la opción correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Aportar suficientes líquidos (>2-3 litros/día)
- ☒ b. Todas son correctas. ✓
- ☐ c. Incluir en la dieta aceite de oliva.
- ☐ d. Realizar ejercicio físico y masajes intestinales.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.



Pregunta **16**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

En relación al ulcus gástrico/duodenal señala la opción incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. En las medidas dietéticas no están permitidos los lácteos.
- ☒ b. Todas son incorrectas ✓
- ☐ c. Es recomendable tomar té.
- ☐ d. Casi todas las úlceras gástricas ocurren en la curvatura mayor del estómago.

La respuesta correcta es: Todas son incorrectas

Pregunta **17**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

La alteración del sabor de los alimentos se denomina:

Seleccione una:

- ☒ a. Disgeusia ✓
- ☐ b. Disfagia
- ☐ c. Distonía
- ☐ d. Xerostomía

La respuesta correcta es: Disgeusia

Pregunta **18**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Las siguientes cantidades de alimentos contienen una ración de Hidratos de Carbono excepto:

Seleccione una:

- ☐ a. Fresas 100 gramos.
- ☐ b. Pan 30 gramos
- ☐ c. Zanahorias 150 gramos.
- ☒ d. Leche entera 200 cc. ✗

La respuesta correcta es: Pan 30 gramos

Pregunta **19**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Señala la opción correcta sobre la alimentación en la persona con Diabetes Mellitus:

Seleccione una:

- ☐ a. Elegir alimento con índice glucémico bajo ayuda a disminuir la hiperglucemia postprandial.
- ☐ b. Permite hacer la dieta variada y con la participación del paciente.
- ☐ c. El sistema de conteo de Hidratos de Carbono permite cuantificar estos de manera aproximada y ajustar la dosis de insulina para evitar la hiperglucemia.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

La respuesta correcta es: Todas son correctas.


Pregunta **20**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Señala la opción incorrecta sobre la caquexia:

Seleccione una:

- ☒ a. Todas son correctas 
- ☐ b. Su importancia reside en la baja supervivencia del paciente conforme aumenta su gravedad.
- ☐ c. Se ve favorecida por síntomas como disgeusia, plenitud, disfagia, náuseas,...
- ☐ d. Aparee en la mitad de los pacientes que sufren cáncer

La respuesta correcta es: Aparee en la mitad de los pacientes que sufren cáncer

Pregunta **21**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Señala la respuesta correcta respecto a la hiperuricemia:

Seleccione una:

- ☐ a. La dieta pobre en purinas logra reducir el ácido úrico en 1.5-2.5 mg/dl.
- ☐ b. No debe eliminarse o restringirse el consumo de pescado azul
- ☐ c. La restricción es útil aunque no se elimine el consumo de alcohol.
- ☒ d. La restricción de purinas no es efectiva en el tratamiento de la litiasis renal por urato.



La respuesta correcta es: La restricción de purinas no es efectiva en el tratamiento de la litiasis renal por urato.