

Pregunta 1

En la consulta médica pre-adoptiva la familia recibe asesoramiento sobre varias cuestiones. Señale la verdadera:

- ☐ a. Los problemas de salud que puede presentar el niño según su lugar de origen.
- ☐ b. Aspectos y normas básicas para viajes internacionales.
- ☐ c. Sobre la necesidad de realizar un seguimiento en el tiempo del niño adoptado.
- ☒ d. Todas las respuestas son verdaderas. ✓

Pregunta 2

En España:

- ☐ a. El descenso de la natalidad provocaría, según estimaciones que hubiera un 75% menos de niños menores de 10 años dentro de 50 años.
- ☐ b. Se ha pasado de una base conformada por la población infantil a un modelo en el que tiende a desaparecer.
- ☒ c. Se ha reducido la pobreza infantil considerablemente desde el año 2012. ✓
- ☐ d. El Ministerio de Sanidad publicó un informe titulado “el impacto de la crisis en los niños” en el que se habla de cómo los determinantes políticos, económicos y sociales afectan a la infancia.

Pregunta 3

Una de estas cuatro no es una intervención de la estrategia GOBI, señálela:

- ☒ a. Prevención de la enfermedad. ✓
- ☐ b. Rehidratación oral.
- ☐ c. Vacunación.
- ☐ d. Lactancia Materna.

Pregunta 4

En cuanto a las instituciones de protección a la infancia:

- ☐ a. El Observatorio de la Infancia presta atención a familias y menores que presentan un alto grado de precariedad laboral.
- ☐ b. El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia nace tras la primera guerra mundial.
- ☐ c. Los Ayuntamientos son los encargados de integrar las políticas de infancia y adolescencia en España respondiendo, de esta forma, a la Recomendación del Comité de los Derechos del Niño sobre la "necesidad de formular una estrategia global para la infancia sobre la base de los principios y disposiciones de la Convención".
- ☒ d. Todas las respuestas son incorrectas. ✓

Pregunta 5

Hellbrügge y Pechstein consideran que son varias las misiones de la pediatría social, una de ellas es falsa, señálela:

Seleccione una:

- ☐ a. La investigación de las relaciones entre el niño sano y su medio ambiente.
- ☐ b. Educación sanitaria general, asesoramiento a las madres y educación en la crianza de los hijos.
- ☐ c. Comprobar las influencias que ejercen la morbilidad y la mortalidad infantil sobre la sociedad y su estructura.
- ☒ d. Diagnóstico y tratamiento de las enfermedades infantiles. ✓

Pregunta 6

La OMS y UNICEF señalan que para llegar a los objetivos del Plan de Atención Integral a las Enfermedades Prevalentes en la Infancia:

- ☐ a. Las acciones deben centrarse principalmente en los sistemas y servicios de salud y en el personal sanitario.
- ☒ b. Se debe implicar a las familias y la comunidad ya que la mejora de los servicios sanitarios y la capacitación del personal sanitario no son suficientes. ✓
- ☐ c. La formación reglada del personal sanitario no será imprescindible.

- ☐ d. Trata de no derivar a la población a servicios especializados ya que es menos efectivo.

Pregunta 7

En relación a El Convenio de la Haya, señale la respuesta correcta:

- ☐ a. Toma en cuenta aspectos recogidos en la Declaración de los Derechos del Niño.
- ☐ b. Es la legislación por la que se rige el proceso de adopción nacional e internacional en España.
- ☐ c. Entre los requisitos legales de las familias que quieran adoptar estará la presencia de periodos de acogimiento familiar pre-adoptivo en el caso de la adopción nacional.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Pregunta 8

No es una afirmación de la Carta Europea de los Niños Hospitalizados:

- ☐ a. El derecho del menor a la hospitalización diurna sin que ello suponga una carga económica adicional a los padres.
- ☐ b. El derecho a negarse como sujetos de investigación y a rechazar cualquier cuidado o examen cuyo propósito primordial sea educativo o informativo y no terapéutico.
- ☐ c. El derecho a disponer durante su permanencia en el hospital de juguetes adecuados a su edad, de libros y medios audiovisuales.
- ☒ d. Los niños son sujetos de derecho y las personas adultas sujetos de responsabilidades. ✓

Pregunta 9

En relación con la diversidad cultural en la edad pediátrica:

- ☐ a. En niños que proceden de países en vías de desarrollo podemos encontrar situaciones precarias que favorecen la transmisión de enfermedades por aguas contaminadas.
- ☐ b. Las barreras idiomáticas condicionan dificultades para el acercamiento a servicios socio-sanitarios.
- ☐ c. Las dificultades de integración pueden provocar situaciones de alta vulnerabilidad social.

- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Pregunta 10

En cuanto a las desigualdades en salud señale la respuesta correcta:

- ☒ a. Son un grave problema principalmente en los países en vías de desarrollo. ✓
- ☐ b. Millones de niños mueren por patologías evitables como la neumonía, diarrea o paludismo, sin embargo las enfermedades relacionadas con el embarazo, el parto y la prematuridad no producen ya elevadas tasas de mortalidad.
- ☐ c. La mayoría de estas muertes se producen en países de américa latina.
- ☐ d. Todas las respuestas son correctas.

Pregunta 11

Señale la afirmación correcta:

- ☐ a. El número de adopciones internacionales ha aumentado en los últimos años.
- ☐ b. Dado que los trámites en adopción son complejos, se necesita un abordaje por parte de un equipo de psicólogos principalmente.
- ☒ c. La adopción nacional también ha aumentado en los últimos años y presenta menos trabas y retrasos que en la adopción internacional. ✓
- ☐ d. Los países de dónde proceden un mayor número de niños en adopción internacional son Etiopía, Kenia y China.

Pregunta 12

La ONG Enfermeras para el Mundo:

- ☐ a. Como organización no se constituyó hasta el año 2005.
- ☒ b. Una de las funciones en Cooperación Internacional según sus estatutos es fomentar la sostenibilidad medioambiental, social y económica. ✓
- ☐ c. Su ámbito de acción es exclusivamente internacional.
- ☐ d. Todas las respuestas son falsas.

Pregunta 13

El Plan de Atención Integral a las Enfermedades Prevalentes en la Infancia (AIEPI):

- ☐ a. Fue presentado en 1991 por la UNESCO.
- ☐ b. Una de las premisas es el tratamiento de las enfermedades agudas más frecuentes y que causan mayor mortalidad en los niños menores de 5 años que son neumonía, varicela, mastoiditis y fiebre amarilla.
- ☒ c. Surge tras analizar el impacto de las estrategias verticales sobre la carga de morbi-mortalidad en los niños menores de 5 años y observar que los avances eran insuficientes. ✓
- ☐ d. Todas las anteriores son falsas.

Pregunta 14

Señale la respuesta incorrecta:

- ☐ a. La protección a la infancia ha progresado coincidiendo con situaciones muy desfavorables para ella como la Primera Guerra Mundial.
- ☐ b. En el siglo XVIII se pusieron en marcha numerosas medidas de protección a la infancia.
- ☒ c. Es precisamente en el siglo XVIII cuando se produce el desarrollo más importante de la pediatría social europea. ✓
- ☐ d. La Revolución Industrial produjo una grave explotación de los niños.

La respuesta **correcta** es: Es precisamente en el siglo XVIII cuando se produce el desarrollo más importante de la pediatría social europea.

Pregunta 15

Señale la respuesta incorrecta:

- ☐ a. La diversidad cultural constituye el patrimonio común de la humanidad y debe ser reconocida y consolidada en beneficio de las generaciones presentes y futuras.
- ☐ b. En España, dada la cantidad de nacionalidades diferentes que conviven, es de vital importancia en la asistencia sanitaria tener unos recursos disponibles como pueden ser mediadores culturales o también intérpretes.

- ☒ c. No se ha reconocido en las familias inmigrantes una especial dificultad en el uso que hacen del sistema sanitario o una diferente forma de entender la salud en relación con su país de origen. ✓
- ☐ d. Se pueden encontrar desigualdades en salud derivadas de la barrera idiomática.

Pregunta 16

Señale la respuesta correcta:

- ☒ a. En España, se comienza a hablar del derecho del paciente a decidir sobre su salud en 1970. ✓
- ☐ b. En la definición de menor maduro se señala que su capacidad de decidir no es válida hasta los 18 años.
- ☐ c. La ley 41/ 2002 básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica establece la mayoría de edad sanitaria a los 12 años.
- ☐ d. Todas son correctas.

Pregunta 17

En cuanto a la Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud celebrada en Alma Ata en 1978:

- ☐ a. Se instó a cubrir necesidades básicas de salud partiendo básicamente de la asistencia y educación sanitaria.
- ☐ b. Dada la incapacidad de llevar a cabo las acciones propuestas en esta conferencia en países en vías de desarrollo se establecen unas estrategias llamadas verticales que llegan a poca población pero son más efectivas.
- ☒ c. El ejemplo más conocido en relación con estas estrategias es el denominado "GOBI". ✓
- ☐ d. Esta estrategia no se diseñó hasta 1999.

Pregunta 18

La Convención de los Derechos del Niño:

- ☐ a. Se convirtió en ley en 1990 y fue aceptada por 30 países, incluido España.

- ☐ b. El hecho de que sea una convención y no una declaración significa que los estados no tienen la obligación de garantizar su cumplimiento, sólo de potenciarlo.
- ☒ c. Define las obligaciones y responsabilidades de otros agentes como los padres, profesores, profesionales de la salud, investigadores y los propios niños y niñas. ✓
- ☐ d. Todas las anteriores son falsas.

Pregunta 19

En relación a los Objetivos del Milenio enunciados en 1990 por la Organización de las Naciones Unidas (ONU), el Fondo Monetario Internacional (FMI), la Organización para la Cooperación y el Desarrollo (OCDE) y las grandes ONG señale la respuesta correcta:

- ☐ a. Se observa mayor inversión en países en vías en desarrollo.
- ☒ b. Entre ellos se incluyen erradicar la pobreza y el hambre y combatir el SIDA y el paludismo. ✓
- ☐ c. Su principal fallo es que no se han establecido unos indicadores, metas y evaluaciones periódicos.
- ☐ d. Todas las respuestas son falsas.

Pregunta 20

Señale la respuesta correcta:

- ☐ a. Según la Organización Mundial de la Salud, los principales determinantes de salud son biológicos.
- ☐ b. No existe relación entre políticas públicas y salud.
- ☐ c. Todas son correctas.
- ☒ d. Los principales determinantes de la salud son sociales. ✓

Pregunta 21

En cuanto a los antecedentes históricos de la medicina social:

- ☐ a. Surge tras la aparición de la Especialidad de Pediatría en la Edad Antigua.
- ☒ b. El cristianismo impulsa la creación de movimientos de protección a la infancia. ✓

- ☐ c. Los primeros documentos escritos se remontan al antiguo Egipto.
- ☐ d. Todas son correctas.

Pregunta 22

Señale la afirmación incorrecta:

- ☐ a. Las familias que han adoptado en el extranjero suelen presentar un alto nivel de ansiedad y estrés.
- ☒ b. Se aconseja realizar la primera evaluación pediátrica cuando el menor se haya adaptado a su nueva familia, aproximadamente a los dos meses de su llegada. ✓
- ☐ c. Existe la posibilidad de transmisión de enfermedades infecciosas a otros miembros de la familia o de la comunidad tras la adopción de un menor.
- ☐ d. Entre los niños adoptados internacionalmente, entre un 10-15% presenta problemas de salud no reconocidos o sospechados antes de la adopción.

Pregunta 23

¿Cuál de los siguientes no es un determinante de salud propuesto por Lalonde?

- ☐ a. La biología humana.
- ☐ b. El estilo de vida.
- ☒ c. La equidad social. ✓
- ☐ d. El medioambiente.

Pregunta 24

La enfermería pediátrica:

- ☐ a. Se diferenció como especialidad en España en 1964.
- ☐ b. Se define como el profesional capacitado para proporcionar cuidados de enfermería especializados de forma autónoma, durante la infancia y adolescencia.
- ☐ c. Existe muy poca literatura que se ocupe de cómo abordar la formación enfermera de la pediatría social de manera eficaz.

- ☒ d. Todas las respuestas son correctas. ✓

Pregunta 25

En cuanto al trabajo de las ONG señale la respuesta correcta:

- ☐ a. Los proyectos que desarrollan han cambiado en los últimos años llevando a una mayor profesionalización.
- ☐ b. Se ha observado un creciente interés de los profesionales sanitarios en realizar estancias de colaboración en países pobres.
- ☐ c. Las actividades que se planifican en los últimos años son detalladas y muy técnicas debido a la mayor experiencia de las ONG.
- ☒ d. Todas las respuestas son correctas. ✓

Pregunta 26

Entre los factores de riesgo socio-sanitarios de los niños adoptados según su país de origen, no se encuentra:

- ☐ a. Precariedad higiénico-sanitaria.
- ☐ b. Enfermedades infecciosas como la tuberculosis.
- ☒ c. Vivir en un ambiente con pocos cuidadores. ✓
- ☐ d. Pobreza económica.

La respuesta correcta es: Vivir en un ambiente con pocos cuidadores.

Pregunta 27

Señale la respuesta correcta:

- ☐ a. Todo ser humano, en España, tiene capacidad jurídica desde los 18 años.
- ☒ b. La minoría de edad es un periodo amplio en el que la aptitud para ejercer los actos con eficacia jurídica se desarrolla con la personalidad del individuo. ✓
- ☐ c. En la normativa internacional, el principal tratado con respecto a los niños es la Carta Europea de los Derechos del Niño.
- ☐ d. Todas las respuestas son correctas.

Pregunta 28

En relación con el vínculo y apego del menor adoptado es cierto que:

- ☐ a. Cuando el ciclo de apego del primer año de vida se interrumpe el proceso de socialización puede no resolverse adecuadamente.
- ☐ b. La experiencia de casas de acogida, las fracturas en la constancia de la relación cuidador-niño pueden producir interferencias en el desarrollo del apego.
- ☐ c. La calidad del apego inicial del niños de vital importancia en su proceso de desarrollo.
- ☒ d. Todas las respuestas son correctas. ✓

Pregunta 29

Señale la respuesta correcta:

- ☐ a. La tasa de pobreza infantil en España es del 10%
- ☒ b. La mejora en la tasa de mortalidad infantil en las últimas décadas sitúa a España entre los mejores países del mundo. ✓
- ☐ c. La inversión pública en España en políticas sociales de infancia y familia está en la media europea.
- ☐ d. Todas las respuestas son incorrectas.
- ☐ e. La mejora en la tasa de mortalidad infantil en las últimas décadas sitúa a España entre los mejores países del mundo tal y como afirma el informe de UNICEF "el impacto de la crisis en los niños".

Pregunta 30

Debemos tener como premisas en pediatría social:

- ☐ a. La atención al menor principalmente a través de trabajadores sociales.
- ☐ b. Se va a centrar exclusivamente en la prevención de la enfermedad.
- ☐ c. Todas son correctas.
- ☒ d. Ninguna es correcta. ✓

CASO PRACTICO

Pregunta 1

Nos encontramos en una unidad de hospitalización pediátrica en la que se encuentra ingresado un paciente de 12 años que en su lugar de vacaciones precisa ingresar por una infección respiratoria con el único tratamiento de antibioterapia oral. Este paciente presenta unos cuidados socio-sanitarios complejos ya que es un paciente con una enfermedad neurológica crónica. Los padres están capacitados para poder realizar todos los cuidados del niño en el domicilio. Durante el ingreso los padres piden volver a su domicilio para atender a su hijo allí. Ante esta situación señale la respuesta correcta:

- ☐ a. Si seguimos el Convenio Europeo para la protección de los Derechos Humanos y de las Libertades Fundamentales, aprobado en Roma el 4 de noviembre de 1950, se deberá mantener ingresado al paciente pese a los requerimientos de los padres ya que en su artículo 3 señala la obligatoriedad del cuidado de los niños en centros sanitarios especializados.
- ☒ b. Según la Carta Europea de los Derechos del Niño Hospitalizado el menor tiene derecho a que no se le hospitalice si puede recibir los cuidados en su domicilio. Por lo tanto los padres sí podrían volver a su domicilio para realizar los cuidados del paciente en él. ✓
- ☐ c. Al ser un menor con 12 años cumplidos, se deberá hacer sólo lo que el menor desee según la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.
- ☐ d. Según la última modificación de la Ley 41/2002 de autonomía del paciente, esta decisión es exclusiva del facultativo y no será preciso escuchar la opinión del menor ni de los representantes legales.

Pregunta 2

Llega a la nuestra consulta del centro de salud un niño de 2 años adoptado hace 10 días procedente de Vietnam. Los padres nos cuentan desde que llegó presenta diarrea y dificultades para conciliar el sueño. En esta primera consulta postadoptiva:

- ☐ a. Debemos sospechar de un trastorno en el apego por los síntomas mencionados.
- ☒ b. Ambos síntomas mencionados son un factor de riesgo muy frecuente en los niños adoptados y es importante conocerlos previamente a realizar dicha consulta. ✓
- ☐ c. La recopilación de la información socio-sanitaria que pueda aportar la familia no es importante en este momento, siendo prioritario centrarse en la patología actual del niño.
- ☐ d. Todas las anteriores son falsas.

Pregunta 3

Como enfermeras, nos encontramos en Somalia atendiendo a pacientes en edad pediátrica y sus familias en un proyecto de Cooperación Internacional. Nuestra función consiste capacitar a las familias para la prevención, detección de enfermedades, el manejo del niño sano y enfermo en el hogar y fomentar el autocuidado. Señale la respuesta correcta:

- ☐ a. Este tipo de estrategia se incluye en el Plan de Atención Integral a las Enfermedades Prevalentes en la Infancia creado en 2005 por la Sociedad Internacional de Pediatría Social y Salud Infantil (ISSOP).
- ☐ b. Este tipo de estrategia consistente en capacitar a las familias surgió pese a que los servicios sanitarios y los profesionales de la salud eran suficientes para cubrir las necesidades sanitarias de esta población.
- ☒ c. Algunas de las dificultades que pueden aparecer cuando llevamos a cabo este tipo de estrategia son la ocupación de los esfuerzos familiares en otras necesidades básicas, la mala situación de salud de los padres o el abandono de los menores. ✓
- ☐ d. Las respuestas A y B son correctas.

Pregunta 4

Acude a nuestra consulta de enfermería un niño de 5 años con sus padres. El niño fue adoptado y comenzó a convivir con su familia adoptiva que estaba compuesta además de por el padre y la madre, por un hermano también adoptado de 8 años de edad. Llegó a España con un año de edad. Los padres nos cuentan preocupados que desde que empezó el colegio les han llamado varias veces en relación con problemas de sociabilización con niños de su edad, además de un leve trastorno en el desarrollo del lenguaje que de momento no han remitido a ningún especialista. Además nos cuentan que el vínculo con su hermano desde que llegó a España no está siendo, en su opinión, adecuado. Señale la respuesta incorrecta:

- ☐ a. Podemos sospechar de un trastorno del apego ya que este suele producirse con más probabilidad en los niños que son adoptados después de los 6 meses.
- ☐ b. Una buena recomendación como enfermeras en pediatría social es enseñar a los padres que a través del sentido de pertenencia a la familia es como el niño puede aprender a querer y a aceptar ser querido.
- ☒ c. No podemos sospechar de un trastorno del apego ya que el desarrollo normal se lleva a cabo alrededor de los 5 años. ✓
- ☐ d. Puede ser normal que si el ciclo del apego en el primer año de vida se interrumpe y las necesidades del niño no encuentran satisfacción de manera cariñosa y educativa, el proceso de socialización no puede resolverse adecuadamente y aparecer dificultades.

Pregunta 5

En el hospital en el que trabajamos, ingresa un niño de 5 años de nacionalidad española, que pesa 14 Kg (percentil menor a 3). El motivo del ingreso es malnutrición. Ante esta situación, deberíamos saber que la realidad social en España con respecto a la infancia:

- ☒ a. Es de una elevada pobreza infantil, llegando a valores de aproximadamente el 27% derivada de un alto nivel de desempleo entre otras causas. ✓
- ☐ b. Pese a la inversión pública, superior a la media europea, la elevada pobreza infantil se está manteniendo.
- ☐ c. La desigualdad entre los niños en España no presenta grandes diferencias entre etnias, su origen nacional o la situación laboral de sus padres.
- ☐ d. Todas las respuestas son incorrectas.