

Cuando un anciano obtiene una puntuación 25 en el test “MINI MENTAL STATE EXAMINATION (MNSE)” de Folstein, significa que está:

Seleccione una:

- a. Iniciando una demencia. 
- b. Rigurosamente normal.
- c. Con alteraciones significativas de memoria.
- d. Con demencia en fase avanzada.

Retroalimentación

El deterioro cognitivo en esta escala se considera con una puntuación por debajo de 23 puntos.

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El arco senil, que aparece como resultado del envejecimiento fisiológico, consiste en:

Seleccione una:

- a. La aparición de un doble mentón como resultado de la flacidez de la piel.
- b. El depósito de lípidos alrededor del iris. 
- c. La mayor profundidad del surco nasobucogeniano.
- d. La cifosis dorsal que altera la estética del tórax.

Retroalimentación

El depósito de lípidos alrededor del iris se denomina gerontoxón.

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de las siguientes funciones cognitivas sufre una disminución como consecuencia del envejecimiento fisiológico?

Seleccione una:

- a. La imaginación.
- b. El juicio. 
- c. La memoria a corto plazo.
- d. La creatividad.

Retroalimentación

Es la memoria a corto plazo o inmediata la que disminuye el resto de funciones no se ven deterioradas en el envejecimiento normal.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el proceso de jubilación en falso que:

Seleccione una:

- a. Puede conducir a situaciones de precariedad en la salud.
- b. la adaptación mejora con cursos adecuados a las características de las personas
- c. a inactividad puede llevar consigo sentimientos de inutilidad
- d. la preparación a la jubilación se debe iniciar cuando aparezcan los primeros problemas



Retroalimentación

No hay que esperar a los problemas, la preparación debe hacerse antes de que llegue el momento.

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Con respecto al envejecimiento, señale la falsa.

Seleccione una:

- a. el envejecimiento es un proceso dinámico
- b. El envejecimiento es determinante en la aparición de enfermedades
- c. las enfermedades que aparecen, van acompañadas y condicionadas por otros factores, como sociales, ambientales...
- d. la edad no es el único factor que determina la vejez



Retroalimentación

El envejecimiento no tiene por qué ser sinónimo de enfermedad.

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

De las alternativas que se citan a continuación respecto a la alimentación del anciano, señale la incorrecta:

Seleccione una:

- a. Su alimentación ha de ser pobre en grasas animales 
- b. El alcohol y el café deben ser erradicados de su dieta
- c. Las grasas vegetales disminuyen las cifras de colesterol en el anciano
- d. Los aportes hídricos en la dieta del anciano deben hacerse fuera del horario de comidas

Retroalimentación

No se debe erradicar el alcohol y el café de su dieta, si MODERAR su consumo

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la dieta del anciano mayor de 75 años, el aporte calórico es:

Seleccione una:

- a. 2400 calorías en varones y 2200 calorías en mujeres
- b. 2300 calorías en varones y 2100 calorías en mujeres
- c. 2200 calorías en varones y 1800 calorías en mujeres
- d. 1800 calorías en varones y 1600 calorías en mujeres 

Retroalimentación

Son las consideraciones para los pacientes mayores de 75 años.

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En ancianos, el mal sabor de boca, es principalmente, debido a:

Seleccione una:

- a. Cambios atróficos de la lengua. 
- b. Disminución en la absorción de hierro
- c. Peristaltismo reducido. Estreñimiento
- d. Dentadura postiza.

Retroalimentación

Pérdida de las papilas gustativas y cambios atróficos en la lengua, con lo que se pierde parte del

sentido del gusto y se produce ese mal sabor de boca.

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Es oportuno considerar la vejez como un grupo:

Seleccione una:

- a. Homogéneo.
- b. En el que la edad y la experiencia acentúan las diferencias. 
- c. Equiparable a cualquier otro en cualquier etapa del ciclo vital.
- d. Equiparable a la adolescencia.

Retroalimentación

Si en algo se caracteriza el envejecimiento es en su heterogeneidad, no se puede igualar o comparar con otros grupos, es un grupo con sus propias características

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre las siguientes afirmaciones relativas al patrón del sueño en los ancianos, señala la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. Un cambio de ambiente empeorará temporalmente la pauta de sueño en el anciano
- b. Hay más frecuencia a despertarse más veces por la noche por reducción de la fase REM. 
- c. Existe un descenso en la incidencia de personas con síndrome de piernas inquietas
- d. El tiempo total de sueño se reduce sólo ligeramente con respecto al de las personas más jóvenes.

Retroalimentación

La incidencia de personas con síndrome de piernas inquietas aumenta con la edad.

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El envejecimiento se define como:

Seleccione una:

- a. Una serie de modificaciones morfológicas de carácter irreversible que se inician mucho antes de que sus manifestaciones den al individuo aspecto de anciano.
- b. Una serie de modificaciones morfológicas, psicológicas y fisiológicas de carácter irreversible que se inician mucho antes de que sus manifestaciones den al individuo aspecto de anciano. 
- c. Una serie de modificaciones morfológicas, psicológicas y fisiológicas de carácter reversible que se inician en el momento en que el individuo tiene externamente aspecto de anciano.
- d. Todas las alteraciones biológicas referidas al envejecimiento se inician a partir de los 40 años.

Retroalimentación

Los procesos que se inician con el envejecimiento tienen un carácter irreversible, algunos de estos cambios comienzan en la adolescencia y se suceden en la edad adulta

Pregunta 12

Incorrecta
Puntúa 0,00 sobre 1,00
Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué función analiza la escala de valoración de las actividades básicas de la vida diaria?

Seleccione una:

- a. Actividades de la compra
- b. Lavado de ropa
- c. Preparar la comida 
- d. Subir escaleras

Retroalimentación

El resto son actividades instrumentales de la vida diaria.

Pregunta 13

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00
Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Uno de los cambios en las mucosas orales durante el proceso de envejecimiento es:

Seleccione una:

- a. El esmalte protector de los dientes se adelgaza y la dentina se hace transparente. 
- b. La lengua se torna lisa y aumentan las papilas filiformes.
- c. Aumento de la secreción salival.
- d. Las encías no sufren cambios significativos.

Retroalimentación

Las encías se retraen. En la lengua desaparecen papilas gustativas y disminuye la secreción salival.

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los factores que provocan la reducción de la estatura en el anciano obedecen a:
Seleccione una:

- a. Disminución del espesor de los discos intervertebrales. 
- b. Una cifosis dorsal y flexión de las extremidades superiores.
- c. Disminución ósea en los bordes de las articulaciones.
- d. La continua producción de estrógenos protegen los huesos de los mayores.

Retroalimentación

También tiene que ver la cifosis dorsal y la flexión de extremidades, pero inferiores. No tiene que ver en la estatura la disminución ósea.

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la afirmación incorrecta:

Seleccione una:

- a. La diabetes tipo II está relacionada con la disminución en la producción de insulina
- b. El temblor senil es diferente al temblor asociado a la enfermedad de Parkinson
- c. El prurito en el anciano siempre está asociado a enfermedades endocrinas 
- d. El insomnio y la hipersomnia son trastornos del sueño habituales en el anciano

Retroalimentación

El prurito no “siempre” está asociado a enfermedad endocrina. Las otras tres afirmaciones son correctas

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los cambios que se producen en el ojo y en la visión relacionada con la edad son:

Seleccione una:

- a. Mejora el acomodamiento a lugares oscuros
- b. Disminuye la posibilidad de padecer glaucoma
- c. Disminuye la capacidad para distinguir objetos por los extremos.
- d. Los verdes y azules se distinguen con mayor nitidez



Retroalimentación

Hay disminución de la agudeza y amplitud del campo visual. La posibilidad de padecer glaucoma aumenta con la edad.

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los cambios funcionales en la piel del anciano son:
Seleccione una:

- a. Disminución de la termorregulación.
- b. Aumento de la elasticidad.
- c. Aumento de producción de grasa y sudor.
- d. Disminución de la formación de ampollas.



Retroalimentación

La elasticidad de la piel del anciano es menor, la producción de grasa y sudor están disminuidos. Los cambios que se producen en la piel provocan que la piel sea más vulnerable a agresiones.

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

De las siguientes recomendaciones para mejorar el patrón de sueño del anciano, ¿cuál estaría CONTRAINDICADA?

Seleccione una:

- a. Ejercicio físico y mental antes de acostarse.
- b. Evitar la ingesta de líquidos unas horas antes de dormir.
- c. Evitar bebidas estimulantes.
- d. Evitar siesta prolongada y en decúbito.



Retroalimentación

El ejercicio es recomendable pero nunca antes de dormir, se debe realizar por la mañana o a media

tarde

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Una de las características del envejecimiento pulmonar en los ancianos es:

Seleccione una:

- a. Disminución de la fuerza muscular de la caja torácica, por debilitamiento de los músculos respiratorios. 
- b. Disminución del volumen residual.
- c. Aumento de la capacidad vital.
- d. Aumento de la difusión alveolar y de la ventilación pulmonar.

Retroalimentación

El volumen residual aumenta, la capacidad vital y la difusión alveolar disminuyen.

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El efecto del envejecimiento normal sobre el sistema vascular periférico es:

Seleccione una:

- a. Disminución en la resistencia vascular 
- b. Rigidez arterial
- c. Vasos más gruesos y mas elásticos
- d. La red vascular se hace más extensa para compensar la disminución en la luz de los vasos.

Retroalimentación

Las arterias se endurecen y se hacen menos elásticas ya que en la capa íntima arterial se acumula colesterol, calcio, colágeno, placas de ateroma, etc...

Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Dentro de las características de la marcha del anciano citadas a continuación, una es falsa:

Seleccione una:

- a. Disminución de la movilidad de la cadera
- b. Aumento de la flexión de la rodilla
- c. Disminución de la extensión máxima del tobillo
- d. Aumento en la longitud de la zancada.



Retroalimentación

En la alteración de la marcha en el anciano se produce disminución de la longitud de los pasos entre otras cosas.

Pregunta 22

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00
Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las modificaciones que se producen en el aparato genital masculino, como consecuencia del proceso de envejecimiento son:

Seleccione una:

- a. La espermatogénesis desaparece hacia los 70 años.
- b. Los testículos no involucionan con la edad.
- c. La próstata aumenta de volumen.
- d. Aumentan los niveles de testosterona.



Retroalimentación

Está comprobado que en el hombre la espermatogénesis no desaparece con la edad. Los testículos suelen hacerse más pequeños. Los niveles de testosterona disminuyen.

Pregunta 23

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00
Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la vejez tienen lugar una serie de cambios en la función renal, de los que se enuncian ¿cuál NO se produce?

Seleccione una:

- a. Pérdida de nefronas.
- b. Arteriosclerosis de las arterias renales.
- c. Aumento del filtrado glomerular para compensar la pérdida de nefronas
- d. Aumento de la orina residual



Retroalimentación

El número de nefronas disminuye. La arterioesclerosis aparece en todos los vasos sanguíneos. El

volumen residual en la vejiga puede producir aumento de infecciones

Pregunta 24

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Con respecto a los sentidos, señale la respuesta correcta.

Seleccione una:

- a. la música solo estimula el oído
- b. todos los ancianos sufren los mismos cambios en cuanto a la percepción sensorial
- c. la hipoacusia influye en la capacidad de comprensión del lenguaje hablado
- d. la memoria a largo plazo sufre lagunas importantes a medida que avanza la edad. 

Retroalimentación

La música además estimula la memoria y los sentimientos. Los cambios no son iguales en todos.

Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

De los hechos siguientes relativos a la pérdida de audición en el anciano, señale lo incorrecto:

Seleccione una:

- a. La pérdida de audición es más aislante socialmente que la pérdida de visión
- b. El aumento de cera en los oídos puede contribuir a la hipoacusia
- c. La presbiacusia está asociada con la pérdida de audición de los tonos bajos 
- d. La sordera es, a menudo, atribuible erróneamente a la senilidad

Retroalimentación

La presbiacusia o pérdida de audición asociada a la vejez está asociada a la pérdida de audición de sonidos de alta frecuencia o tonos agudos.

Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En cuanto a las mejoras que proporciona el ejercicio físico en el anciano, señale de entre las alternativas que se citan a continuación, la que es falsa a ese respecto:

Seleccione una:

- a. Retrasa los procesos de envejecimiento
- b. Mejora los procesos metabólicos
- c. Evita el deterioro del rendimiento cardiaco
- d. La descalcificación ósea se puede agravar. 

Retroalimentación

El ejercicio físico facilita la entrada del calcio en el hueso, por tanto disminuye el riesgo de calcificación.

Pregunta 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

NO se considera una teoría que explica las causas del envejecimiento:

Seleccione una:

- a. La del reloj biológico.
- b. La de la apoptosis.
- c. La de las pérdidas. 
- d. La de los radicales libres.

Retroalimentación

Todas las demás son teoría del envejecimiento.

Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Cuando un anciano presenta tinnitus, nos estamos refiriendo a:

Seleccione una:

- a. Un deterioro de la sensibilidad acústica en tonos de frecuencia bajos.
- b. La percepción de un sonido que no tiene ningún origen en el ambiente. 
- c. Una pérdida auditiva progresiva.
- d. Una disminución de la percepción de tonos puros.

Retroalimentación

También se llama acúfenos, y son ruidos en el oído.

Pregunta 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Para comunicarse con un anciano con presbiacusia severa, es una técnica correcta:
Seleccione una:

- a. Usar el contacto físico. ✓
- b. Elevar el tono de voz junto al oído.
- c. Abreviar las frases, dando palabras clave.
- d. Pronunciar de forma exagerada.

Retroalimentación

El contacto físico y la comunicación no verbal, es importantísimo en personas con hipoacusia severa. Gritar es peor.

Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el anciano, aparecen con frecuencia las molestias digestivas, porque:
Seleccione una:

- a. Disminuye la producción de clorhídrico ✓
- b. El proceso de digestión se acelera
- c. Aumenta la motilidad intestinal
- d. Aumenta la secreción de jugo gástrico

Retroalimentación

Se presenta atrofia de la mucosa gástrica y disminución de ácido clorhídrico, pepsina y otras sustancias necesarias para realizar la digestión. Mayor lentitud en el vaciamiento gástrico, que da digestiones pesadas