

## **Actualización del método madre canguro en enfermería**

Si la madre canguro tiene fiebre, ¿qué debemos hacer?:

Suspender la posición canguro si la temperatura de la madre está demasiado elevada, y fomentar que sea otra persona con una temperatura cercana a 37°C la que continúe administrando cuidados canguro.

La forma de administrar los cuidados neonatales influye decisivamente en:

Todas las anteriores son ciertas

Cuando adiestramos en la extracción de leche a una madre que quiere dar lactancia materna a su bebé, ¿qué debemos aconsejarle?:

Debe comenzar a extraerse leche unas seis horas después del parto, o antes, aunque no se vaya a iniciar la lactancia materna en ese momento

Qué requisitos debe cumplir un bebé canguro prematuro para recibir el alta precozmente?:

Todas las anteriores son correctas.

Señala qué efectos tiene la sobreestimulación lumínica en los bebés prematuros

Todas las anteriores son correctas.

Cuando el MMK se alterna con cuidados convencionales en incubadora, las sesiones canguro deben tener una duración de (señala la respuesta correcta):

Las sesiones canguro deben tener una duración de por lo menos dos horas.

¿En qué momento aparece el reflejo de búsqueda?:

34 semanas de edad gestacional.

¿Hasta qué momento suelen continuar los cuidados canguro?:

Los cuidados canguro suelen prolongarse hasta la fecha en que se hubieran cumplido las 40 semanas de gestación.

¿Debe suspenderse la posición canguro para realizar los cuidados de enfermería?

Señala la respuesta correcta:

Únicamente para el cambio de pañales, la higiene y el cuidado del cordón umbilical.

¿A qué recién nacidos va dirigido el Método Madre Canguro?:

Método válido para todos los recién nacidos, sean a término, pretérmino, o de bajo peso, siempre y cuando estén estables.

Señala la afirmación correcta que relaciona el MMK y los padres:

Se ha relacionado la aplicación del MMK con un menor índice de maltrato infantil por parte de los padres

Los cambios necesarios para desarrollar el proceso de apego (señala la afirmación correcta):

Se inician segundos después del parto y precisan de la permanente repetición de la aproximación madre-hijo.

En caso de que una madre esté extrayendo más leche de la que su bebé necesita, ¿qué debemos aconsejarle?:

Que vierta la segunda mitad extraída de cada pecho en un recipiente distinto, y que ofrezca al bebé la segunda mitad en primer lugar

¿En qué hospitales puede aplicarse el MMK?:

Todas las anteriores son ciertas

¿Cuándo se debe emplear leche artificial para alimentar a un bebé canguro? Señala la respuesta correcta:

Cuando la madre produce un volumen escaso e insuficiente, o si se encuentra ingresada en otra unidad y su estado de salud le impide extraerse leche materna.

¿Qué atuendo debe llevar el bebé canguro si la temperatura oscila entre 22 y 24°C?:

El bebé canguro debe llevar pañal, gorro y calcetines.

¿Cuándo debemos finalizar con la posición canguro y devolver al bebé a la incubadora?:

El bebé sabe cuándo dicha posición ya no es útil, por ello debemos abandonarla cuando suda y protesta para deshacerse de ella

Señala la respuesta correcta:

Las madres que llevan a cabo el MMK tienen más seguridad en su capacidad de dar el pecho

Si queremos poner en marcha el Método Madre Canguro en nuestra unidad, ¿qué NO debemos hacer?:

Llevarlo a cabo como un protocolo exclusivo del personal de enfermería.

¿Cada cuánto tiempo deben ser las tomas del bebé pequeño?:

Cada dos-tres horas, tanto de día como de noche, tanto si se despierta por sí mismo como si no.

A la hora de implantar el Método Madre Canguro en una unidad de neonatología es necesario tener en cuenta que:

Es muy importante que la unidad tenga una política de puertas abiertas para los padres y hermanos.

La madre que lleve consigo un bebé canguro debe

Durante el día la madre canguro puede caminar, estar de pie, sentarse, participar en actividades recreativas, etc., siempre y cuando el ambiente sea tranquilo; es

aconsejable que duerma con el bebé canguro en posición reclinada o semi-reclinada, si no lo tolera puede dormir como quiera siempre que su bebé esté sujeto.

Para decidir qué binomios madre-hijo son susceptibles de llevar a cabo el Método Madre Canguro debemos saber que  
Ninguna de las anteriores es correcta

Cuando llevamos a cabo una intervención que para el neonato es dolorosa (como una extracción de sangre), debemos saber que la posición canguro, en contacto piel con piel con la madre, hace que (señala la respuesta correcta):

La frecuencia cardíaca, que aumenta en estos momentos como reflejo del dolor que siente, se normaliza más rápidamente cuando el bebé se halla en posición canguro que cuando se encuentra en la incubadora.

En caso de hipogalactia debemos recurrir a  
Administración a la madre de domperidona

¿Cuál es el punto más controvertido del MMK en los países en vías de desarrollo?:  
Seguimiento ambulatorio.

¿Qué hormona/as, si no interferimos y se liberan con un patrón fisiológico, favorecen la interacción madre-recién nacido en la primera hora tras el parto?  
Todas las anteriores son correctas.

De los siguientes métodos de alimentación alternativos, ¿cuál no debemos recomendar a las madres?:  
Biberón

Señala la afirmación correcta:  
Todas son incorrectas

¿Qué medidas higiénicas debemos indicar a la madre canguro?:  
Ducha diaria y lavado de manos después de ir al baño y de cambiar al bebé.