

Pregunta 1

El consumo de sustancias durante el embarazo puede desencadenar efectos nocivos antes durante y después de la gestación. El feto es potencialmente vulnerable ya que afecta no solo a su desarrollo físico sino también al neurológico y aumento de riesgo de óbito. Con respecto a los efectos se puede encontrar que ...

- ☒ a. El consumo de Marihuana puede provocar gastrosquisis en el feto.
- ☐ b. La cocaína da lugar a desarrollo de hiperactividad y dificultades en la resolución de problemas.
- ☐ c. El consumo de heroína y anfetaminas no conlleva al desarrollo NAS (Sd de Abstinencia Neonatal)
- ☐ d. El éxtasis provoca efectos parecidos a la cocaína.

Pregunta 2

En cuanto la adopción y el régimen de acogimiento...

- ☐ a. No existen diferencias entre uno y otro.
- ☐ b. En la primera consulta, la historia clínica que aportan los menores es completamente fiable, por lo que el personal sanitario puede trabajar a partir de la información aportada en la misma.
- ☒ c. En el caso de la Adopción es necesario realizar una consulta preadoptiva, en el caso de que el menor se encuentre en régimen de acogimiento la primera consulta sanitaria es llevada a través del propio centro de acogida.
- ☐ d. Son procesos simples, que no requieren de requisitos previos por parte de los futuros tutores ni de los propios menores.

Pregunta 3

Se entiende por discapacidad como el déficit funcional y/o corporal que restringe a la persona a realizar actividades e interacción con el medio de forma individual. En relación con el anterior concepto encontramos:

- ☒ a. El programa sanitario del niño discapacitado incluye: programa de atención temprana, rehabilitación, asistencia de atención primaria y especializada, asistencia a padres o cuidadores, adaptación de la vivienda y participación y conocimiento de sus derechos.
- ☐ b. La condición de discapacidad en la infancia no conlleva ser más vulnerable que un niño que no presenta esta afectación.
- ☐ c. La OMS indica que sólo el 5% de La población mundial presenta alguna discapacidad.
- ☐ d. El envejecimiento de la población no varía la tasa de discapacidad.

Pregunta 4

Para la prevención de la obesidad infantil, se realizan una serie de recomendaciones:

- ☐ a. El inicio inmediato de la lactancia materna y exclusiva durante los 6 primeros meses de vida.
- ☐ b. Limitar la ingesta de productos industriales ricos en grasa y azúcar
- ☐ c. La incorporación de alimentos complementarios (sin grasa, azúcar ni sal) se debe realizar de forma simultánea con la LM hasta los 2 años o más.
- ☒ d. Todas son ciertas.

Pregunta 5

El Plan de Apoyo a las Familias Español del 2015 – 2017 puesto en marcha por el Gobierno, intenta incrementar la conciliación laboral y familiar. De las siguientes, afirmaciones cuál de ellas se considera más correcta:

- ☐ a. El objetivo principal es encontrar el equilibrio entre los 3 factores implicados (Familia, Empresas y Estado)
- ☐ b. Los hogares formados por una sola persona se ven incrementados con los años.
- ☐ c. Los hogares con un hijo y los formados por parejas sin ellos son los más predominantes.
- ☒ d. Todas son correctas.

Pregunta 6

Entre las principales enfermedades crónicas en la infancia, se encuentran las alergias, que se debe tener especial atención en este tipo de enfermedad, señala la incorrecta:

- ☒ a. Las alergias se definen como Enfermedades inflamatorias de la vía aérea con respuesta a broncodilatadores.
- ☐ b. El Colegio debe conocer alergias de los alumnos y prestar especial atención en excursiones
- ☐ c. Requiere esfuerzos económicos por parte de la Familia.
- ☐ d. Requiere la colaboración del menor, ya que debe aprender conocimientos no propios de la edad, para evitar posibles reacciones.

Pregunta 7

Con bienestar social infantil nos referimos a ...

- ☐ a. Valor social que establece como finalidad que todos los miembros de la sociedad deben disponer de los medios precisos para satisfacer aquellas demandas comúnmente aceptadas como necesidades
- ☐ b. Con el Estado de bienestar o estado de providencia se incluyen las políticas y propuestas económicas y sociales del gobierno de Estado. Abarca tanto la salud como los términos de autonomía e integridad.
- ☐ c. Conjunto de las cosas necesarias para vivir bien
- ☒ d. Todas son correctas.

Pregunta 8

Los menores en régimen de acogimiento...

- ☒ a. Podemos encontrar varias modalidades de acogimiento: de urgencia, temporal /simple y permanente.
- ☐ b. A pesar de haber cumplido los 18 años, el centro de acogida realiza un seguimiento para una mejor adaptación a la vida adulta.
- ☐ c. El perfil predominante en el menor de acogida es: mujer de 7 -11 años de mayor a menor porcentaje adolescentes, escolares y por ultimo lactantes- preescolares, procedentes de hogares de alto riesgo social y abandono precoz de escolarización.
- ☐ d. El perfil predominante en el menor de acogida es: mujer de 0 – 10 años procedentes de hogares de alto riesgo social y abandono precoz de escolarización.

Pregunta 9

En cuanto a la valoración del patrón nutricional metabólico de Gordon, se menciona que...

- ☐ a. El estilo nutricional no depende mucho de la cultura del paciente inmigrante.
- ☒ b. Existe mayor consumo de arroz entre los asiáticos y latinoamericanos, verduras y hortalizas entre los asiáticos y marroquíes, por ultimo mayor consumo de patata, cerdo y sopa en los países de Europa del este.
- ☐ c. No es necesario realizar la valoración de este patrón, ya que su alimentación es controlada en los centros de acogida del país residente.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Pregunta 10

Los efectos derivados del consumo de drogas, pueden observarse a corto o largo plazo. En lo referente a los segundos encontramos...

- ☒ a. Problemas de aprendizaje, conducta, Síndrome de alcoholismo fetal y retraso del crecimiento.
- ☐ b. NAS y malformaciones en corazón.
- ☐ c. Ninguna es correcta.
- ☐ d. Todas son correctas.

Pregunta 11

El cáncer infantil es la causa de muerte más frecuente en países desarrollados. Indica lo correcto:

- ☐ a. No requiere de ingresos hospitalarios, el seguimiento es exclusivamente en domicilio y atención primaria.
- ☒ b. Afecta a todos los ámbitos, puede llegar al desamparo de hermanos favor del cuidado del hijo enfermo.
- ☐ c. El menor puede seguir yendo al colegio, exceptuando los días de consulta y de ciclos de quimioterapia.
- ☐ d. Ante la sospecha de diagnóstico la información debe ser directa sin tener ser gradual. Los padres o tutores deben ser los encargados de explicar al menor su patología.

Pregunta 12

La enfermería es una profesión en la que la atención del paciente abarca desde el inicio hasta el final de la vida. En situaciones de pérdida y duelo familiar ¿Cuál es el papel de la enfermera especialista?

- ☒ a. La labor principal que debe adoptar la enfermera especialista, es la orientación hacia una situación de pérdida saludable, tratando a la familia como unidad del cuidado e intentar empatizar y a la vez comprender las emociones transmitidas por los padres.
- ☐ b. En estos casos se debe derivar a un especialista psicológico.
- ☐ c. La relación con los padres debe ser distante.
- ☐ d. Ninguna de las anteriores es correcta

Pregunta 13

Señala la respuesta correcta

- ☐ a. Durante la infancia no se precisa de un especial cuidado en el ambiente para un desarrollo idóneo.
- ☐ b. En el documento Un mundo apropiado para los niños y niñas (2003), recoge 12 objetivos agrupados en 3 áreas principales: La protección contra el maltrato, la educación de calidad y La lucha contra el VIH/SIDA.
- ☐ c. ninguna es correcta.
- ☒ d. La función principal de la familia es la supervivencia del grupo, considerándose núcleo primario de la sociedad

Pregunta 14

Como ya sabemos los menores inmigrantes acompañados por sus padres siguen el programa de atención del niño sano, mientras que los MENA precisan de un seguimiento especializado.

- ☐ a. Las siglas MENA se refieren a los menores extranjeros no amenazantes.
- ☒ b. A pesar de traspasar fronteras los niños traspasan con ellos sus derechos allí donde vayan, entre ellos la atención sanitaria. Entre las autoras que defienden la atención enfermería, teniendo en cuenta su cultura de procedencia son Lenninger y M.Gordon.
- ☐ c. Los autores proponen varios modelos para llevar a cabo la valoración enfermera, estos son Roy y Virginia Henderson.
- ☐ d. Todas son correctas.

Pregunta 15

En cuanto al Duelo...

- ☐ a. Aunque puede llegar a ser patológico, no existen escalas para poder medir este proceso.
- ☐ b. Ninguna es correcta.
- ☒ c. Se diferencian 4 fases del duelo: asumir la realidad de la pérdida, elaborar las emociones, aprender a vivir en un mundo en el que su hijo no está, recolocar emocionalmente al fallecido y seguir viviendo.
- ☐ d. Es necesario pasar por cada una de las fases siguiendo siempre el orden.

Pregunta 16

La ruptura de parejas tanto las formalizadas en registro civil como las que no, deriva en un aumento de visitas en Atención primaria. El divorcio o separación derivan en muchos casos en alteraciones en el menor.

- ☐ a. El insomnio, dolores abdominales, cefaleas y los cambios de humor son alteraciones de la conducta.
- ☒ b. La mala adaptación del niño en su entorno desencadenando comportamientos y síntomas físicos de estrés.
- ☐ c. Ninguna es correcta
- ☐ d. Todas son correctas.

Pregunta 17

La asistencia del RN de madre consumidora de drogas requiere una serie de cuidados específicos:

- ☐ a. Se encuentra la evaluación en el primer día de vida cada 4 horas del síndrome de abstinencia
- ☐ b. El tratamiento incluye es el control de ruidos y luces intensas.
- ☐ c. El uso de drogas y sedantes en dosis pequeñas al inicio se encuentra indicado para mejorar el NAS. Posteriormente se irá disminuyendo la dosis hasta su total deshabitación.
- ☒ d. Todas son correctas.

Pregunta 18

Entre los factores que desencadenan el consumo de drogas durante la adolescencia se encuentran:

- ☐ a. Influencia de la información y su calidad.
- ☐ b. Aceptación social de consumo en determinadas circunstancias (ansiedad, depresión, dolor crónico...)
- ☐ c. Mayor capacidad de obtención de drogas (disponibilidad)
- ☒ d. Todas son correctas.

Pregunta 19

Entre las recomendaciones que se proporciona a los padres durante el proceso de divorcio se encuentran:

- ☐ a. Recuérdeles que no tienen la culpa de la separación, y que tampoco pueden hacer nada para unirles de nuevo.
- ☐ b. Mantenga la misma estructura, límites y disciplina de siempre, pues esto les dará tranquilidad y seguridad.
- ☒ c. Todas son correctas.
- ☐ d. No deje que su hijo esté en mitad del conflicto, ni mucho menos que sea un árbitro.

Pregunta 20

La vulnerabilidad es un estado asociado a la infancia, por su indefensión. Señala la opción correcta.

- ☐ a. Sólo existe un tipo de vulnerabilidad infantil.
- ☐ b. Los niños no son vulnerables.
- ☐ c. El 18,6% de los adolescentes en España no consumen cannabis, según los datos de UNICEF.
- ☒ d. Entre los tipos de vulnerabilidad se encuentran el maltrato y el consumo de drogas.

Pregunta 21

Los problemas de salud que podemos encontrar en menores sujetos al régimen de acogimiento, y aquellos que se encuentran en régimen adoptivo difieren un grupo de otro. Señala la respuesta correcta:

- ☒ a. La patología o problema menos común en niños en régimen de acogida es el retraso psicomotor.
- ☐ b. Los problemas de salud que pueden presentar el menor en régimen de acogimiento se pueden agrupar en: problemas generales y problemas derivados de la convivencia en la comunidad.
- ☐ c. La mayoría de ellos no presentan alteraciones de tipo psicológico, por lo que no se requiere seguimiento de especialista.
- ☐ d. Los problemas de salud característicos en los niños en régimen de acogimiento, a grandes rasgos, pueden derivar de la convivencia en una comunidad o tener problemas generales. El más común es el retraso psicomotor.

Pregunta 22

¿Qué puntuación darías a un recién nacido que presenta temblor marcado, irritabilidad ligera, reflejos aumentados, y rigidez de tono muscular?

- ☐ a. 4
- ☐ b. 8
- ☒ c. 6
- ☐ d. 2

Pregunta 23

Con que nos referimos a “trastornos de conducta”

- ☒ a. Anomalías en la conducta infantil.
- ☐ b. Alteraciones del trastorno psicomotor y psicosis infantiles, trastornos de comportamiento y TDH.
- ☐ c. Es aquella que es agonizante, avanzada, incurable y puede alterar la calidad de vida en diferentes grados.
- ☐ d. Trastorno neurológico infantil que presenta una clínica heterogénea.

Pregunta 24

En cuanto al uso de los medios de comunicación...

- ☐ a. Los datos obtenidos a través de ellos están sujetos a su interpretación.
- ☐ b. No es necesario ver con anterioridad un programa de televisión para que sea apto para el menor. Ya que existen filtros previos con las recomendaciones por edad de los mismos.
- ☒ c. Las respuesta del individuo, en este caso el menor a los números estímulos percibidos procedentes de los medios de comunicación pueden ser tanto negativos como positivos.
- ☐ d. No solo informan, sino que también transmiten valores y orientan a una tendencia, es decir, educan.

Pregunta 25

La asimilación de la información tanto de internet como de la televisión y los videojuegos depende de varios factores. Entre ellos encontramos:

- ☐ a. Tipo de relación establecida con amigos y hermanos.
- ☐ b. Capacidad de impresión del individuo. Se recuerda aquello que ligamos a contenidos emocionales.
- ☐ c. Estado de ánimo.
- ☒ d. Todas son ciertas.

Pregunta 26

Entre los 10 y 12 comienza un periodo de descubrimiento y exploración del mundo. Se enfrentan a decisiones que podrían acarrear repercusiones serias. Con respecto al consumo de drogas durante la infancia ...

- ☒ a. Entre los factores de riesgo que influyen en su consumo se encuentra la presión social del grupo de amigos.
- ☐ b. El desarrollo cognitivo y el periodo de formación de identidad característico de estas edades no constituyen factores de riesgo para el consumo.
- ☐ c. Los factores que inciden directamente en el consumo de drogas son el carácter personal y la familia.
- ☐ d. Ninguna opción es correcta.

Pregunta 27

El 70% de los menores presentan problemas psicológicos. ¿Cuál de las siguientes alteraciones se encuentra con mayor frecuencia?

- ☐ a. Ira, tristeza impotencia, alienación y culpa
- ☒ b. trastornos de conducta.
- ☐ c. Ansiedad y estrés postraumático.
- ☐ d. Ninguna de ellas es correcta

Pregunta 28

Se recomienda a los profesionales sanitarios conocer la diferencia entre determinados términos jurídicos para llevar a cabo su labor de forma correcta. Indica la incorrecta.

- ☐ a. Guarda y custodia. Indica la residencia habitual y con quien vive el menor. Puede ser individual o compartida. (Establecida por un juez)
- ☐ b. Divorcio. Disolución del matrimonio y como consecuencia del vínculo legal manteniendo la patria potestad de los hijos.
- ☐ c. Separación. Los padres no tienen vida conyugal pero si vínculo legal.
- ☒ d. Patria potestad. Derechos y deberes de los progenitores referentes a sus hijos legítimos. Solo puede pedir información sobre el estado de salud aquel padre o tutor que la posea.

Pregunta 29

Marca la errónea

- ☒ a. Con respecto al balance de medidas del bienestar infantil español, los Adolescentes de 15 a 18 años que usaron el preservativo en la última relación sexual. Mejora.
- ☐ b. Los Niños de 11 a 18 años que consideran que el profesorado les anima a expresar sus opiniones en clase. No se puede comparar este parámetro con años anteriores.
- ☐ c. Aumenta los Niños de 11 a 18 años que se sientan hablar con sus familiares al menos una vez por semana.
- ☐ d. Empeora el parámetro de Niños de 11 a 18 años que en el tiempo libre practican alguna vez actividades musicales y teatrales organizadas en grupo

Pregunta 30

En el consumo del tabaco y el alcohol indica lo incorrecto.

- ☐ a. Son las drogas más extendidas.
- ☒ b. Todas son falsas.
- ☐ c. Inicio del tabaco está ligado a fiestas o eventos sociales con amigos siendo desagradable como primera experiencia.
- ☐ d. El primero realiza su primer consumo de alcohol acompañado de sus familiares normalmente en su casa con motivo de una celebración.

CASO PRACTICO

Información

Mohamed es un niño de 7 años, vive con sus padres y sus hermanos en Marrakech. Hace unos meses, comenzó con episodios febriles de 38 y 38,5°C parecidos a cuadros catarrales que no ceden al tratamiento antibiótico, se siente muy fatigado, presenta dolor en articulaciones y se observan hematomas principalmente en extremidades (pero no recuerda haberse caído ni haberse dado golpes). Finalmente, en su país de origen, le diagnostican Leucemia. Al no tener de medios suficientes para su tratamiento. Los padres del Mohamed piden ayuda a una ONG, que les aconseja trasladar al menor a España a través de un programa temporal de padres de acogida.

Pregunta 1

Con que nos referimos a Régimen de acogimiento...

- ☐ a. El régimen de acogimiento temporal es de una duración de 2 años con previsión de acogimiento en hogar familiar. se trata de un tipo especial de e acogimiento por razones médicas o humanitarias.
- ☐ b. Los problemas de salud de los menores se agrupan en problemas generales y derivados de la comunidad.
- ☒ c. Ambas son correctas
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Pregunta 2

La actuación de la enfermera ante la inmigración. Señala la incorrecta.

- ☐ a. A pesar de traspasar fronteras los niños traspasan con ellos sus derechos allí donde vayan, entre ellos la atención sanitaria.
- ☐ b. Se realiza una serología para comprobar inmunidad del niño. Se deberá seguir el calendario vacunal
- ☒ c. El estilo nutricional depende mucho de la cultura del paciente inmigrante. El consumo de patata, cerdo y sopa es común en marroquíes.
- ☐ d. Todas son correctas.

Pregunta 3

Los problemas psicológicos de estos menores en estas circunstancias suelen alcanzar el 70%. Qué tipo de alteraciones son las más prevalentes:

- ☐ a. Trastorno por déficit de atención con/sin hiperactividad, trastorno de oposición
- ☒ b. Trastornos afectivo-emocionales, trastornos de conducta.
- ☐ c. Gestos autolíticos/intentos de suicidio, depresión mayor.
- ☐ d. Trastorno de ansiedad, trastorno de estrés postraumático.

Pregunta 4

Cuál es el orden correcto de atención, según el protocolo sanitario en menores protegidos.

- ☒ a. Centro de acogida- 1ª consulta en centro de salud, valoración del estado y problemas de salud y controles periódicos.
- ☐ b. Controles periódico, Centro de acogida- 1ª consulta en centro de salud y valoración del estado y problemas de salud.
- ☐ c. Valoración del estado y problemas de salud, controles periódicos, Centro de acogida- 1ª consulta en centro de salud.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Pregunta 5

Los padres de acogida de Mohamed se presentan con la historia médica y el menor en la consulta. ¿Cuál debe ser la actuación de la enfermera?

- ☐ a. Se realizara la valoración del menor mediante la aplicación modelo del Sol naciente, ya que es el modelo que tiene en cuenta la cultura de origen del menor.
- ☐ b. Se debe realizar una revisión exhaustiva de la historia clínica, ya que existen países en las que la información es incompleta o errónea.
- ☐ c. Se comunicará al pediatra para su reevaluación y derivación al especialista.
- ☒ d. Todas son correctas.