

Pregunta 1

El incremento del riesgo de contraer ITS entre los jóvenes está motivado por (señale la falsa):

- ☐ a. Incremento del número de parejas sexuales.
- ☐ b. Disminución del uso de preservativo.
- ☒ c. Aumento del número de jóvenes que mantiene relaciones sexuales incompletas.
- ☐ d. Baja percepción del riesgo.

Pregunta 2

La Pediatría Social comprende:

- ☐ a. La influencia del medioambiente y de la sociedad sobre el niño.
- ☐ b. La influencia del niño en el entorno social y medioambiental.
- ☐ c. La influencia del niño en el entorno social.
- ☒ d. Las respuestas a y b son correctas.

Pregunta 3

Como profesionales, ¿qué se debe hacer para prevenir la violencia?

- ☐ a. Informar sobre qué se considera violencia.
- ☐ b. Detectar de forma precoz situaciones de violencia.
- ☐ c. Poner en marcha intervenciones para cortar las situaciones de violencia.
- ☒ d. Todas las respuestas anteriores son correctas.

Pregunta 4

La sintomatología que presenta un niño con un trastorno de ansiedad es (señale la respuesta incorrecta):

- ☒ a. Hiperactividad.
- ☐ b. Preocupación.
- ☐ c. Estrés.
- ☐ d. Ansiedad.

Pregunta 5

En el Plan Estratégico de Prevención y Control de Infección por VIH y otras infecciones de transmisión sexual 2013-2016, los jóvenes se encuentran incluidos dentro del eje de intervención:

- ☒ a. Eje de intervención 1 y su objetivo es la protección frente a la infección.
- ☐ b. Eje de intervención 1 y su objetivo es evitar o reducir la transmisión de VIH o infecciones de transmisión sexual.
- ☐ c. Eje de intervención 2 y su objetivo es evitar o reducir la transmisión de VIH o infecciones de transmisión sexual.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Pregunta 6

¿Cuál de los siguientes trastornos está incluido dentro de los trastornos del desarrollo?

- ☐ a. Trastornos del espectro autista.
- ☐ b. Trastornos específicos del aprendizaje.
- ☐ c. Problemas psiquiátricos en niños con retraso mental.
- ☒ d. Todos los trastornos anteriores están incluidos dentro de los trastornos del desarrollo.

Pregunta 7

Los niños con déficit de atención e hiperactividad suelen presentar (señale la respuesta incorrecta):

- ☐ a. Cierta torpeza motora debido a escasa coordinación psicomotriz.
- ☐ b. Problemas para conciliar el sueño.
- ☒ c. Facilidad para relacionarse con otros niños.
- ☐ d. Dificultad para entender la ironía y el sarcasmo.

Pregunta 8

En un niño o adolescente consumidor de drogas, ¿cuál es el objetivo del tratamiento?

- ☐ a. Alcanzar la abstinencia.
- ☐ b. Mantener la abstinencia.
- ☒ c. Las respuestas a y b son correctas.
- ☐ d. Ninguna de las respuestas anteriores son correctas.

Pregunta 9

Respecto a la Enfermería Escolar, es falso:

- ☐ a. Surge como resultado de la aplicación de la ley 13/1982 de Integración Social de Minusválidos.
- ☒ b. Su ámbito de actuación son los centros de Educación Especial.
- ☐ c. La población de acción de la enfermera escolar son tanto los niños como las familias, el personal docente y el personal de apoyo a la educación.
- ☐ d. La enfermera escolar proporciona seguridad a los docentes y disminuye el estrés y la ansiedad de las familias.

Pregunta 10

La Pediatría Social incluye (señale la respuesta incorrecta):

- ☐ a. La atención integral del niño y adolescente.
- ☒ b. El niño/adolescente es el centro de la intervención y está relacionado con el entorno social y medioambiental.
- ☐ c. La etapa preconcepcional, prenatal, infancia y adolescencia.
- ☐ d. La interdisciplinariedad dentro de la sanidad y con dimensión intersectorial.

Pregunta 11

Un sujeto con baja autoestima, niveles altos de ansiedad y agresividad reactiva, probablemente ¿qué tipo de rol desempeñará en una situación de acoso escolar?

- ☐ a. Víctima clásica.
- ☐ b. Víctima inespecífica.
- ☒ c. Agresor ansioso.
- ☐ d. Agresor dominante.

Pregunta 12

A la hora de orientar a un joven hacia el método anticonceptivo más adecuado para su caso concreto, se debe tener en cuenta (señale la falsa):

- ☐ a. Sus características, necesidades y expectativas específicas.
- ☒ b. Exponer una reducida selección de métodos anticonceptivos preseleccionados en función de las características del individuo.
- ☐ c. Valorar el entorno familiar y socioeconómico.
- ☐ d. Analizar conjuntamente con el joven su maduración y sus antecedentes.

Pregunta 13

Las consecuencias de los trastornos del aprendizaje son (señale la respuesta incorrecta):

- ☐ a. Bajo nivel educativo.
- ☐ b. Bajo rendimiento académico respecto al esperado por su edad cronológica.
- ☒ c. Elevada capacidad intelectual.
- ☐ d. Las respuestas a y b son correctas.

Pregunta 14

Es un objetivo de la intervención de la enfermera en la escuela respecto a la alergia crónica:

- ☐ a. Evitar la sobreprotección.
- ☒ b. Vigilancia del alumno en excursiones y el ejercicio.
- ☐ c. Adaptación al rendimiento.
- ☐ d. Modificación de la conducta.

Pregunta 15

Según la Organización Mundial de la Salud, los trastornos o problemas mentales (señale la respuesta incorrecta):

- ☐ a. Se estima que aproximadamente un 20% de los niños y adolescentes a nivel mundial padecen trastornos o problemas mentales.
- ☐ b. Suelen manifestarse antes de los 14 años.
- ☒ c. Los padres siempre piden ayuda, atención médica y apoyo cuando sospechan de una enfermedad mental.
- ☐ d. Existe la creencia de que las personas con trastornos mentales son difíciles de tratar y con un bajo nivel de inteligencia o indecisos.

Pregunta 16

Indica los síntomas principales del déficit de atención e hiperactividad:

- ☐ a. Agresividad, bajo estado de ánimo e hiperactividad.
- ☒ b. Inatención, hiperactividad e impulsividad.
- ☐ c. Hiperactividad, retraso mental y tristeza persistente.
- ☐ d. Hiperactividad, irritabilidad y retraso mental.

Pregunta 17

¿Qué factor social, de los citados a continuación, se asocia a la delincuencia juvenil?

- ☐ a. Rápida incorporación al mercado del trabajo.
- ☒ b. Disminución de las posibilidades de convertirse en un adulto independiente.
- ☐ c. Reducción del periodo de dependencia de los jóvenes con respecto a generaciones anteriores.
- ☐ d. Aceleración del desarrollo de su individualidad al ingresar en una banda o grupo juvenil.

Pregunta 18

El origen de los embarazos a una edad temprana suele asociarse a una serie de factores entre los que se encuentran:

- ☒ a. Falta de consciencia del riesgo por parte de los adolescentes.
- ☐ b. Facilidad de acceso a métodos anticonceptivos.
- ☐ c. Modificación de creencias erróneas respecto al embarazo.
- ☐ d. Todas son correctas.

Pregunta 19

Se considera enfermedad crónica en la infancia (señale la falsa)

- ☐ a. Enfermedad padecida desde el nacimiento.
- ☐ b. Enfermedad que puede asociar secuelas.
- ☐ c. Enfermedad aguda que se prolonga 2-6 meses y requiere hospitalización.
- ☒ d. Enfermedad con expresión periódica repetida.

Pregunta 20

¿Cuál es el abordaje de enfermería ante conductas suicidas?

- ☐ a. Identificar los signos de alerta.
- ☐ b. Prevenir la conducta suicida.
- ☐ c. Dar respuesta a las necesidades del paciente.
- ☒ d. Todas las respuesta anteriores son correctas.

Pregunta 21

El humor deprimido o irritable, sentimientos de tristeza persistente, apatía, anhedonia y fatigabilidad son los síntomas más frecuentes en el niño y adolescente de... ¿De qué trastorno mental?:

- ☐ a. Trastorno bipolar.
- ☒ b. Depresión.
- ☐ c. Trastornos de atracones compulsivos.
- ☐ d. Trastornos del espectro autista.

Pregunta 22

¿Cuál de las siguientes respuestas es un tipo de trastorno del aprendizaje?

- ☐ a. Trastornos de aprendizaje no verbal o síndrome del hemisferio.
- ☐ b. Dislexia.
- ☐ c. Trastorno de la escritura, de la expresión escrita, disortografía y disgrafía.
- ☒ d. Todas las respuesta anteriores son correctas.

Pregunta 23

¿Qué acción se consideran acoso escolar de tipo indirecto?

- ☐ a. Amenazar con armas.
- ☐ b. Poner motes.
- ☒ c. Difundir falsos rumores.
- ☐ d. Excluir del grupo.

Pregunta 24

Según la National Association of School Nurses, la Enfermería Escolar:

- ☐ a. Persigue el bienestar, el éxito académico y una promoción de la salud en la vida de los estudiantes.
- ☐ b. Realizan gestión de casos.
- ☐ c. Intervienen con problemas de salud potenciales y actuales.
- ☒ d. Todas son correctas.

Pregunta 25

Respecto a los programas de educación sexual para jóvenes y adolescentes, es cierto que:

- ☐ a. Deben prestar atención directa, atención telefónica y talleres de educación que incluyan el área de sexología, anticoncepción, sexualidad y salud, estilos de vida saludables, salud mental y convivencia.
- ☐ b. Deben emplear metodología participativa y reflexiva con espacio para la discusión y dinámicas de trabajo que fomenten la expresión.
- ☐ c. Se pueden desarrollar tanto en centros sanitarios como en centros educativos.
- ☒ d. Todas son correctas.

Pregunta 26

Son funciones del enfermero escolar:

- ☐ a. Defender los derechos de los niños y sus familias dentro de la escuela y entre la escuela y la comunidad.
- ☐ b. Participar en la planificación, ejecución y evaluación de los programas de salud escolar.
- ☐ c. Asesorar sobre diferentes necesidades.
- ☒ d. Todas las respuestas anteriores son correctas.

Pregunta 27

Respecto a la percepción de la enfermedad por parte del niño:

- ☒ a. Los niños en edad escolar se sienten amenazados por los cambios corporales que les puede ocasionar la enfermedad.
- ☐ b. Los niños pequeños son capaces de comprender la enfermedad, y la asocian con las alteraciones de la rutina y molestias que les genera.
- ☐ c. Los adolescentes son los que mejor realizan el afrontamiento de las patologías crónicas.
- ☐ d. Todas son correctas.

Pregunta 28

¿Cuál de los siguientes trastornos mentales se diagnostica con frecuencia en la infancia y adolescencia?

- ☐ a. Trastornos de ansiedad.
- ☐ b. Trastornos de la conducta alimentaria.
- ☐ c. Trastorno por déficit de atención y del comportamiento disruptivo.
- ☒ d. Todos son trastornos mentales frecuentes.

Pregunta 29

¿Qué tipo de violencia fue definida por Dan Olweus como: “una conducta de persecución física y/o psicológica que realiza un/a alumno/a contra otro/a, al que escoge como víctima de repetidos ataques”?

- ☐ a. Ciberacoso.
- ☐ b. Acoso escolar.
- ☐ c. Bullying.
- ☒ d. Las respuestas b y c son correctas.

Pregunta 30

UNICEF promueve que los niños y adolescentes que se encuentren en situación de conflicto con la ley:

- ☐ a. Sean juzgados por los mismos sistemas para juzgar adultos
- ☒ b. Buscar alternativas a la privación de libertad
- ☐ c. Evitar la reintegración en la sociedad
- ☐ d. Evitar la implicación de la familia

CASO PRACTICO

Pregunta 1

De los datos proporcionados sobre Lara, ¿cuáles pueden identificarse como factores personales de riesgo predisponentes al embarazo en la adolescencia?:

- ☐ a. Menarquia tardía.
- ☐ b. Nivel económico medio-bajo.
- ☒ c. Consumo de tóxicos.
- ☐ d. Inestabilidad familiar

Pregunta 2

Por el hecho de ser adolescente, es más frecuente que el hijo de Lara presente:

- ☒ a. Prematuridad.
- ☐ b. Peso elevado para la edad gestacional.
- ☐ c. Ictericia.
- ☐ d. Síndrome de abstinencia neonatal.

Pregunta 3

¿Qué aspectos deberemos tener en cuenta respecto a las necesidades de Lara en relación con las necesidades de otras embarazadas de mayor edad?

- ☒ a. Tiene mayores requerimientos nutricionales ya que tanto ella como el feto están en desarrollo.
- ☐ b. Intensa conciencia de la importancia de los cuidados prenatales.
- ☐ c. Frecuente cese del consumo de tóxicos al conocimiento del embarazo.
- ☐ d. Todas son falsas.

Pregunta 4

En lo que se refiere a la esfera social, el embarazo precoz de Lara puede tener un importante impacto negativo ya que es frecuente:

- ☐ a. Rechazo familiar y social, aislamiento.
- ☐ b. Acortamiento de los estudios y menor acceso al mercado laboral.
- ☐ c. Riesgo de nuevos embarazos precoces.
- ☒ d. Todas son correctas.

Información

Lara es una adolescente de 14 años, cuya primera menstruación ha tenido lugar este año, consumidora de alcohol de forma social y ocasionalmente de cannabis. Procede de una familia de nivel económico medio-bajo, cuyos padres se encuentran divorciados y viven en ciudades distintas, alternándose la permanencia con ellos por trimestres.

Ha mantenido relaciones sexuales esporádicas con un compañero del instituto y lleva 3 meses sin menstruación, por lo que se ha realizado un test de embarazo que ha resultado positivo.

Pregunta 5

Atendiendo a su edad, ¿qué reacción psicológica es más probable que aparezca en Lara respecto a su embarazo?

- ☐ a. Negación del embarazo, comportamiento depresivo y aislamiento.
- ☒ b. Dualidad de sentimientos.
- ☐ c. Desarrollo de sentimientos maternos.
- ☐ d. Ninguna es correcta.