

Pregunta 1

El incremento del riesgo de contraer ITS entre los jóvenes está motivado por (señale la falsa):

- a. Incremento del número de parejas sexuales.
- b. Disminución del uso de preservativo.
- c. Aumento del número de jóvenes que mantiene relaciones sexuales incompletas.
- d. Baja percepción del riesgo.

Pregunta 2

La Pediatría Social comprende:

- a. La influencia del medioambiente y de la sociedad sobre el niño.
- b. La influencia del niño en el entorno social y medioambiental.
- c. La influencia del niño en el entorno social.
- d. Las respuestas a y b son correctas.

Pregunta 3

Como profesionales, ¿qué se debe hacer para prevenir la violencia?

- a. Informar sobre qué se considera violencia.
- b. Detectar de forma precoz situaciones de violencia.
- c. Poner en marcha intervenciones para cortar las situaciones de violencia.
- d. Todas las respuestas anteriores son correctas.

Pregunta 4

La sintomatología que presenta un niño con un trastorno de ansiedad es (señale la respuesta incorrecta):

- a. Hiperactividad.
- b. Preocupación.
- c. Estrés.
- d. Ansiedad.

Pregunta 5

En el Plan Estratégico de Prevención y Control de Infección por VIH y otras infecciones de transmisión sexual 2013-2016, los jóvenes se encuentran incluidos dentro del eje de intervención:

- a. Eje de intervención 1 y su objetivo es la protección frente a la infección.
- b. Eje de intervención 1 y su objetivo es evitar o reducir la transmisión de VIH o infecciones de transmisión sexual.
- c. Eje de intervención 2 y su objetivo es evitar o reducir la transmisión de VIH o infecciones de transmisión sexual.
- d. Ninguna es correcta.

Pregunta 6

¿Cuál de los siguientes trastornos está incluido dentro de los trastornos del desarrollo?

- a. Trastornos del espectro autista.
- b. Trastornos específicos del aprendizaje.
- c. Problemas psiquiátricos en niños con retraso mental.
- d. Todos los trastornos anteriores están incluidos dentro de los trastornos del desarrollo.

Pregunta 7

Los niños con déficit de atención e hiperactividad suelen presentar (señale la respuesta incorrecta):

- a. Cierta torpeza motora debido a escasa coordinación psicomotriz.
- b. Problemas para conciliar el sueño.
- c. Facilidad para relacionarse con otros niños.
- d. Dificultad para entender la ironía y el sarcasmo.

Pregunta 8

En un niño o adolescente consumidor de drogas, ¿cuál es el objetivo del tratamiento?

- a. Alcanzar la abstinencia.
- b. Mantener la abstinencia.
- c. Las respuestas a y b son correctas.
- d. Ninguna de las respuestas anteriores son correctas.

Pregunta 9

Respecto a la Enfermería Escolar, es falso:

- a. Surge como resultado de la aplicación de la ley 13/1982 de Integración Social de Minusválidos.
- b. Su ámbito de actuación son los centros de Educación Especial.
- c. La población de acción de la enfermera escolar son tanto los niños como las familias, el personal docente y el personal de apoyo a la educación.
- d. La enfermera escolar proporciona seguridad a los docentes y disminuye el estrés y la ansiedad de las familias.

Pregunta 10

La Pediatría Social incluye (señale la respuesta incorrecta):

- a. La atención integral del niño y adolescente.
- b. El niño/adolescente es el centro de la intervención y está relacionado con el entorno social y medioambiental.
- c. La etapa preconcepcional, prenatal, infancia y adolescencia.
- d. La interdisciplinariedad dentro de la sanidad y con dimensión intersectorial.

Pregunta 11

Un sujeto con baja autoestima, niveles altos de ansiedad y agresividad reactiva, probablemente ¿qué tipo de rol desempeñará en una situación de acoso escolar?

- a. Víctima clásica.
- b. Víctima inespecífica.
- c. Agresor ansioso.
- d. Agresor dominante.

Pregunta 12

A la hora de orientar a un joven hacia el método anticonceptivo más adecuado para su caso concreto, se debe tener en cuenta (señale la falsa):

- a. Sus características, necesidades y expectativas específicas.
- b. Exponer una reducida selección de métodos anticonceptivos preseleccionados en función de las características del individuo.
- c. Valorar el entorno familiar y socioeconómico.
- d. Analizar conjuntamente con el joven su maduración y sus antecedentes.

Pregunta 13

Las consecuencias de los trastornos del aprendizaje son (señale la respuesta incorrecta):

- a. Bajo nivel educativo.
- b. Bajo rendimiento académico respecto al esperado por su edad cronológica.
- c. Elevada capacidad intelectual.
- d. Las respuestas a y b son correctas.

Pregunta 14

Es un objetivo de la intervención de la enfermera en la escuela respecto a la alergia crónica:

- a. Evitar la sobreprotección.
- b. Vigilancia del alumno en excursiones y el ejercicio.
- c. Adaptación al rendimiento.
- d. Modificación de la conducta.

Pregunta 15

Según la Organización Mundial de la Salud, los trastornos o problemas mentales (señale la respuesta incorrecta):

- a. Se estima que aproximadamente un 20% de los niños y adolescentes a nivel mundial padecen trastornos o problemas mentales.
- b. Suelen manifestarse antes de los 14 años.
- c. Los padres siempre piden ayuda, atención médica y apoyo cuando sospechan de una enfermedad mental.
- d. Existe la creencia de que las personas con trastornos mentales son difíciles de tratar y con un bajo nivel de inteligencia o indecisos.

Pregunta 16

Indica los síntomas principales del déficit de atención e hiperactividad:

- a. Agresividad, bajo estado de ánimo e hiperactividad.
- b. Inatención, hiperactividad e impulsividad.
- c. Hiperactividad, retraso mental y tristeza persistente.
- d. Hiperactividad, irritabilidad y retraso mental.

Pregunta 17

¿Qué factor social, de los citados a continuación, se asocia a la delincuencia juvenil?

- a. Rápida incorporación al mercado del trabajo.
- b. Disminución de las posibilidades de convertirse en un adulto independiente.
- c. Reducción del periodo de dependencia de los jóvenes con respecto a generaciones anteriores.
- d. Aceleración del desarrollo de su individualidad al ingresar en una banda o grupo juvenil.

Pregunta 18

El origen de los embarazos a una edad temprana suele asociarse a una serie de factores entre los que se encuentran:

- a. Falta de consciencia del riesgo por parte de los adolescentes.
- b. Facilidad de acceso a métodos anticonceptivos.
- c. Modificación de creencias erróneas respecto al embarazo.
- d. Todas son correctas.

Pregunta 19

Se considera enfermedad crónica en la infancia (señale la falsa)

- a. Enfermedad padecida desde el nacimiento.
- b. Enfermedad que puede asociar secuelas.
- c. Enfermedad aguda que se prolonga 2-6 meses y requiere hospitalización.
- d. Enfermedad con expresión periódica repetida.

Pregunta 20

¿Cuál es el abordaje de enfermería ante conductas suicidas?

- a. Identificar los signos de alerta.
- b. Prevenir la conducta suicida.
- c. Dar respuesta a las necesidades del paciente.
- d. Todas las respuesta anteriores son correctas.

Pregunta 21

El humor deprimido o irritable, sentimientos de tristeza persistente, apatía, anhedonia y fatigabilidad son los síntomas más frecuentes en el niño y adolescente de... ¿De qué trastorno mental?:

- a. Trastorno bipolar.
- b. Depresión.
- c. Trastornos de atracones compulsivos.
- d. Trastornos del espectro autista.

Pregunta 22

¿Cuál de las siguientes respuestas es un tipo de trastorno del aprendizaje?

- a. Trastornos de aprendizaje no verbal o síndrome del hemisferio.
- b. Dislexia.
- c. Trastorno de la escritura, de la expresión escrita, disortografía y disgrafía.
- d. Todas las respuesta anteriores son correctas.

Pregunta 23

¿Qué acción se consideran acoso escolar de tipo indirecto?

- a. Amenazar con armas.
- b. Poner motes.
- c. Difundir falsos rumores.
- d. Excluir del grupo.

Pregunta 24

Según la National Association of School Nurses, la Enfermería Escolar:

- a. Persigue el bienestar, el éxito académico y una promoción de la salud en la vida de los estudiantes.
- b. Realizan gestión de casos.
- c. Intervienen con problemas de salud potenciales y actuales.
- d. Todas son correctas.

Pregunta 25

Respecto a los programas de educación sexual para jóvenes y adolescentes, es cierto que:

- a. Deben prestar atención directa, atención telefónica y talleres de educación que incluyan el área de sexología, anticoncepción, sexualidad y salud, estilos de vida saludables, salud mental y convivencia.
- b. Deben emplear metodología participativa y reflexiva con espacio para la discusión y dinámicas de trabajo que fomenten la expresión.
- c. Se pueden desarrollar tanto en centros sanitarios como en centros educativos.
- d. Todas son correctas.

Pregunta 26

Son funciones del enfermero escolar:

- a. Defender los derechos de los niños y sus familias dentro de la escuela y entre la escuela y la comunidad.
- b. Participar en la planificación, ejecución y evaluación de los programas de salud escolar.
- c. Asesorar sobre diferentes necesidades.
- d. Todas las respuestas anteriores son correctas.

Pregunta 27

Respecto a la percepción de la enfermedad por parte del niño:

- a. Los niños en edad escolar se sienten amenazados por los cambios corporales que les puede ocasionar la enfermedad.
- b. Los niños pequeños son capaces de comprender la enfermedad, y la asocian con las alteraciones de la rutina y molestias que les genera.
- c. Los adolescentes son los que mejor realizan el afrontamiento de las patologías crónicas.
- d. Todas son correctas.

Pregunta 28

¿Cuál de los siguientes trastornos mentales se diagnostica con frecuencia en la infancia y adolescencia?

- a. Trastornos de ansiedad.
- b. Trastornos de la conducta alimentaria.
- c. Trastorno por déficit de atención y del comportamiento disruptivo.
- d. Todos son trastornos mentales frecuentes.

Pregunta 29

¿Qué tipo de violencia fue definida por Dan Olweus como: “una conducta de persecución física y/o psicológica que realiza un/a alumno/a contra otro/a, al que escoge como víctima de repetidos ataques”?

- a. Ciberacoso.
- b. Acoso escolar.
- c. Bullying.
- d. Las respuestas b y c son correctas.

Pregunta 30

UNICEF promueve que los niños y adolescentes que se encuentren en situación de conflicto con la ley:

- a. Sean juzgados por los mismos sistemas para juzgar adultos
- b. Buscar alternativas a la privación de libertad
- c. Evitar la reintegración en la sociedad
- d. Evitar la implicación de la familia

CASO PRACTICO

Pregunta 1

De los datos proporcionados sobre Lara, ¿cuáles pueden identificarse como factores personales de riesgo predisponentes al embarazo en la adolescencia?:

- a. Menarquia tardía.
- b. Nivel económico medio-bajo.
- c. Consumo de tóxicos.
- d. Inestabilidad familiar

Pregunta 2

Por el hecho de ser adolescente, es más frecuente que el hijo de Lara presente:

- a. Prematuridad.
- b. Peso elevado para la edad gestacional.
- c. Ictericia.
- d. Síndrome de abstinencia neonatal.

Pregunta 3

¿Qué aspectos deberemos tener en cuenta respecto a las necesidades de Lara en relación con las necesidades de otras embarazadas de mayor edad?

- a. Tiene mayores requerimientos nutricionales ya que tanto ella como el feto están en desarrollo.
- b. Intensa conciencia de la importancia de los cuidados prenatales.
- c. Frecuente cese del consumo de tóxicos al conocimiento del embarazo.
- d. Todas son falsas.

Pregunta 4

En lo que se refiere a la esfera social, el embarazo precoz de Lara puede tener un importante impacto negativo ya que es frecuente:

- a. Rechazo familiar y social, aislamiento.
- b. Acortamiento de los estudios y menor acceso al mercado laboral.
- c. Riesgo de nuevos embarazos precoces.
- d. Todas son correctas.

Información

Lara es una adolescente de 14 años, cuya primera menstruación ha tenido lugar este año, consumidora de alcohol de forma social y ocasionalmente de cannabis. Procede de una familia de nivel económico medio-bajo, cuyos padres se encuentran divorciados y viven en ciudades distintas, alternándose la permanencia con ellos por trimestres.

Ha mantenido relaciones sexuales esporádicas con un compañero del instituto y lleva 3 meses sin menstruación, por lo que se ha realizado un test de embarazo que ha resultado positivo.

Pregunta 5

Atendiendo a su edad, ¿qué reacción psicológica es más probable que aparezca en Lara respecto a su embarazo?

- a. Negación del embarazo, comportamiento depresivo y aislamiento.
- b. Dualidad de sentimientos.
- c. Desarrollo de sentimientos maternales.
- d. Ninguna es correcta.