

1. Algunas de las variables neurocognitivas que se han asociado a un peor funcionamiento psicosocial incluyen: Seleccione una respuesta.
- a. La memoria verbal y la velocidad de procesamiento. **Correcto**
 - b. Los síntomas subclínicos depresivos.
 - c. Un alto CI premórbido combinada con una disminución en la velocidad de procesamiento.
 - d. a) y b) son correctas.
2. En los pacientes con depresión, ¿cuál de los siguientes son indicadores de un posible trastorno bipolar?
- Seleccione una respuesta.
- a. La familiaridad con el TDAH, falta de concentración, hiperactividad.
 - b. La familiaridad con los trastornos bipolares, características atípicas, depresión posparto. **Correcto** La familiaridad de los trastornos bipolares, características atípicas, depresión post-parto son algunos de los indicadores del trastorno bipolar.
 - c. La remisión completa después del tratamiento con antidepresivos en monoterapia.
 - d. Ninguna de las anteriores.
- 3 ¿Cuáles de estos NO son síntomas de un episodio maníaco?:
- Seleccione una respuesta.
- a. Pensamiento acelerado.
 - b. Irritabilidad.
 - c. Síntomas psicóticos.
 - d. Todo lo anterior son posibles síntomas de la manía. **Correcto** todos los síntomas mencionados anteriormente (pensamientos acelerado, estado de ánimo irritable y características psicóticas) pueden estar presentes durante un episodio maníaco.
4. Los síntomas psicóticos pueden estar presentes:
- Seleccione una respuesta.
- a. En la psicosis.
 - b. Durante un episodio maníaco.
 - c. Durante un episodio depresivo.
 - d. Todo lo anterior. **Correcto** Los síntomas psicóticos pueden estar presentes en la psicosis, así como en los episodios maníacos y depresivos.
5. Señala la respuesta incorrecta:
- Seleccione una respuesta.
- a. Las áreas más comúnmente afectadas en el trastorno bipolar son: atención, memoria verbal, funciones ejecutivas y velocidad de procesamiento.

b. El deterioro neurocognitivo premórbido es un rasgo característico del trastorno bipolar. **Correcto** El deterioro neurocognitivo premórbido se observaría tan sólo en algunos pacientes con trastorno bipolar, presumiblemente sólo en aquellos que comparten genes con la esquizofrenia, por lo tanto no es un rasgo característico del trastorno bipolar (Bora, 2015. Página #1 del módulo).

c. Algunos estudios señalan que existe una relación entre las alteraciones en memoria verbal y un peor funcionamiento psicosocial.

d. La rehabilitación funcional tiene como objetivo principal mejorar el funcionamiento psicosocial de los pacientes con trastorno bipolar que presentan dificultades en su funcionamiento diario.

6. En la rehabilitación funcional...

Seleccione una respuesta.

a. Se utilizan estrategias basadas en el aprendizaje y error.

b. Se trabaja con estrategias tipo “brain training” y de repetición de ejercicios.

c. Se trabajan diferentes áreas neurocognitivas que enfatizan el uso de estrategias prácticas y fácilmente extrapolables al día a día de los pacientes. **Correcto** ver el módulo correspondiente “Deterioro neurocognitivo en pacientes bipolares y su repercusión funcional”, donde se explica que la rehabilitación funcional se desmarca de otras técnicas del tipo “brain training” o de técnicas de “ensayo-error”.

d. Todas las anteriores son correctas.

7. Señala la respuesta incorrecta:

Seleccione una respuesta.

a. Las sesiones de la intervención de rehabilitación funcional se agrupan en 5 bloques diferentes: “educación sobre los déficits neurocognitivos”, “atención”, “memoria”, “funciones ejecutivas” y “mejorar la comunicación, la autonomía y el manejo del estrés”.

b. La rehabilitación funcional incluye un total de 12 sesiones semanales de 90 minutos cada una. **Correcto** La rehabilitación funcional incluye un total de 21 sesiones de 90 minutos cada una. Hasta el momento no se ha probado ni demostrado que una versión reducida sea eficaz.

c. d) El estudio de Bonnín et al., (2015) concluye que la mejoría funcional de los pacientes que han realizado la rehabilitación funcional se mantiene significativa incluso después de un año de seguimiento.

d. El estudio de Torrent et al., (2013) concluye que el programa de rehabilitación funcional es eficaz para mejorar el funcionamiento de los pacientes eutímicos bipolares.

8. ¿Cuál de las siguientes es correcta?:

Seleccione una respuesta.

a. El trastorno bipolar se puede diagnosticar fácilmente a través de un análisis de sangre.

b. La presencia de forma aislada de un episodio maníaco no es suficiente para diagnosticar trastorno bipolar.

c. La presencia de un episodio maníaco es suficiente para diagnosticar trastorno bipolar I. Correcto El trastorno bipolar I requiere la presencia de al menos un episodio maníaco, mientras que el diagnóstico no se puede hacer sobre la base de un solo episodio depresivo.

d. La presencia de un episodio depresivo es suficiente para diagnosticar trastorno bipolar I.