

<b>Comenzado el</b>	miércoles, 27 de junio de 2018, 20:36
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	miércoles, 27 de junio de 2018, 20:38
<b>Tiempo empleado</b>	1 minutos 58 segundos
<b>Puntos</b>	5,00/5,00
<b>Calificación</b>	<b>10,00</b> de un máximo de 10,00 ( <b>100%</b> )
<b>Comentario -</b>	<b>APTO</b>

#### Información

Marcar pregunta

#### Texto informativo

A tu consulta de atención primaria acude David, un chico de 30 años, con una herida en el pie derecho que ha aparecido tras el uso de unos zapatos que le apretaban un poco.

Sin antecedentes personales importantes, alérgico a penicilinas.

Al tomar las constantes vitales nos encontramos con: TA: 145/76, FC: 65, SAT O2: 99%, Glucemia: 350mg/dl.

Al examinar el pie de David observamos:

Úlcera en planta del pie, el lecho de la herida es sonrosado y limpio. La piel perilesional presenta hiperqueratosis. No refiere dolor y los pulsos están presentes. Existe deformidad en ese pie.

#### Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿Ante qué tipo de úlcera nos encontramos?

Seleccione una:



a. Úlcera por presión.



b. Úlcera venosa.



c. Úlcera neuropática: pie diabético. ✓



d. Ninguna es correcta.

#### Retroalimentación

La úlcera que presenta David en el pie es una úlcera neuropática provocada por la neuropatía diabética. Se originan en un punto de presión o en zonas del pie donde existen deformidades. Las localizaciones más frecuentes son la planta del pie, zonas acras del primer y quinto metatarsiano, y zona posterior del calcáneo. La piel perilesional suele presentar hiperqueratosis, ya que el origen de la misma fue una callosidad o dureza en esa zona. El lecho de la herida suele ser limpio, sangrante y sonrosado excepto si está infectada. Los pulsos están conservados. Es indolora (ya que la sensibilidad esta disminuida).El nivel de exudado suele ser moderado/ elevado.

La respuesta correcta es: Úlcera neuropática: pie diabético.

#### Pregunta 2

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué tipo de patología podemos sospechar que tiene David?  
Seleccione una:

- ☐ a. Ninguna enfermedad importante.
- ☐ b. Hipertensión arterial.
- ☐ c. Cáncer de piel.
- ☒ d. Diabetes Mellitus. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es diabetes mellitus. Muchas veces el pie diabético es una manifestación de una diabetes desconocida.

La respuesta correcta es: Diabetes Mellitus.

### Pregunta 3

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Para realizar un diagnóstico adecuado ¿qué tipo de pruebas se le harán a David?  
Seleccione una:

- ☐ a. Analítica de sangre.
- ☐ b. Monofilamentos de semmes-weinstein
- ☐ c. Diapason 128hz
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Retroalimentación

Todas las respuestas son correctas, se le realizará una exploración física, analítica de sangre para la valoración metabólica del control glucémico, valoración de la neuropatía ( diapason 128 hz, monofilamentos de semmes-weinstein...), y valoración vascular para valorar el componente isquémico, y evaluar la necesidad de revascularización para lograr la cicatrización de las heridas (la palpación de los pulsos pedio, femoral, tibial posterior y poplíteo, evaluar el flujo arterial mediante sonda doppler, índice tobillo-brazo y técnicas invasivas como por ejemplo: angioresonancia, angio-TC...

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

### Pregunta 4

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué clasificación usaremos para valorar las lesiones del pie diabético?  
Seleccione una:

- ☒ a. Clasificación de Wagner. ✓
- ☐ b. Clasificación CEAP.
- ☐ c. Clasificación de Fontaine.
- ☐ d. B y C son correctas.

Retroalimentación

Para clasificar las lesiones del pie diabético se utiliza la clasificación de Wagner y la de Texas. La clasificación CEAP es para las úlceras venosas y la de Fontaine para valorar la severidad de la insuficiencia arterial.

La respuesta correcta es: Clasificación de Wagner.

**Pregunta 5**

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué tratamiento será el más adecuado para tratar la herida que tiene David?  
Seleccione una:

- ☐ a. Aliviar la presión.
- ☐ b. Gestión de la humedad, usar un apósito adecuado y evitar la maceración.
- ☐ c. Seguir el concepto "TIME".
- ☒ d. Todas las respuestas son correctas. ✓

Retroalimentación

Dentro del tratamiento del pie diabético se recomienda que todos los pacientes con isquemia crítica de los miembros sean derivados para valorar la realización de una revascularización arterial. Control de la diabetes, consiguiendo unos valores de glucemia óptimos. Control de los factores de riesgo. Cuando la úlcera está presente se debe aliviar la presión, el principio de la descarga es fundamental para la evolución favorable de la úlcera. Se recomienda el tratamiento según el concepto TIME. Se da importancia al desbridamiento radical y repetido, usando los distintos tipos: cortante/quirúrgico (importante desbridar los bordes y el lecho de la herida), se usan otro tipo de desbridamiento cuando el cortante/quirúrgico está contraindicado como el tratamiento con larvas, desbridamiento autolítico, enzimático o químico. Es importante distinguir entre el pie diabético neuropático en el que el riego sanguíneo es bueno y el pie diabético neuroisquémico en el que el riego es pobre, este último debe desbridarse con mucho cuidado con el fin de reducir el daño en el tejido viable. Control de la infección. Gestión de la humedad, uso del apósito adecuado. Evitar la maceración. En úlceras infectadas o con elevado exudado será necesario inspeccionar la úlcera y cambiar el apósito todos los días. Limpieza de la herida con cada

cambio de apósito. Manejo del dolor: realizar un abordaje adecuado evitando traumatismos y el dolor asociado al cambio de apósito (por ejemplo usando apósitos de silicona)  
La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas.