

<b>Comenzado el</b>	miércoles, 27 de junio de 2018, 19:41
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	miércoles, 27 de junio de 2018, 20:34
<b>Tiempo empleado</b>	53 minutos 43 segundos
<b>Puntos</b>	19,00/20,00
<b>Calificación</b>	<b>9,50</b> de un máximo de 10,00 ( <b>95%</b> )
<b>Comentario -</b>	<b>APTO</b>

### Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué cantidad es la adecuada para la obtención de muestras mediante aspiración percutánea?  
Seleccione una:

- ☒ a. Entre 1 y 5ml ✓
- ☐ b. Da igual la cantidad
- ☐ c. Entre 5 y 10 ml
- ☐ d. Más de 10ml

Retroalimentación

El volumen óptimo de aspirado se establece entre 1 y 5ml.  
La respuesta correcta es: Entre 1 y 5ml

### Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué métodos se usan para valorar la neuropatía en el pie diabético?  
Seleccione una:

- ☐ a. Monofilamentos de Semmes- Weinstein.
- ☐ b. Diapasón de 128 hz.
- ☐ c. Índice Tobillo- Brazo.
- ☒ d. A y B son correctas. ✓

Retroalimentación

Para valorar la neuropatía en el pie diabético se usan una serie de métodos: Diapasón de 128 hz que explora la sensibilidad vibratoria. Monofilamentos de Semmes-Weinstein que exploran la sensibilidad a la presión fina cutánea y otros métodos como: Asimetría o ausencia de reflejos

aquileos que son indicadores de la sensibilidad propioceptiva. Biotensiómetro (parecido al diapasón pero más fiable). Estudios de conducción nerviosa. El Índice Tobillo- Brazo se usa para la valoración vascular, se debe realizar una exploración vascular para valorar el componente isquémico, y evaluar la necesidad de revascularización para lograr la cicatrización de las heridas. La respuesta correcta es: A y B son correctas.

### Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Dentro de la clasificación de las úlceras cutáneas crónicas se encuentran las siguientes. Señala la incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. Úlceras de los miembros inferiores (úlceras vasculares venosas y arteriales, úlceras neuropáticas).
- ☐ b. Úlceras tumorales.
- ☒ c. Lesiones relacionadas con la independencia (úlceras por roce o fricción). ✓
- ☐ d. Lesiones relacionadas con la dependencia (upp, úlceras asociadas a la humedad, úlceras por roce o fricción).

#### Retroalimentación

La respuesta incorrecta es: "Lesiones relacionadas con la independencia (úlceras por roce o fricción)". Dentro de la clasificación de las úlceras cutáneas crónicas se encuentran las siguientes: Lesiones relacionadas con la dependencia (upp, úlceras asociadas a la humedad, úlceras por roce o fricción), úlceras de los miembros inferiores (úlceras vasculares venosas y arteriales, úlceras neuropáticas) y úlceras tumorales.

La respuesta correcta es: Lesiones relacionadas con la independencia (úlceras por roce o fricción).

### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿Cuál es el procedimiento de elección y alta efectividad diagnóstica pero restringido a atención especializada para obtener muestras?

Seleccione una:

- ☐ a. Aspiración percutánea.
- ☐ b. Frotis mediante hisopo.
- ☐ c. A y B son correctas.
- ☒ d. Biopsia Tisular. ✓

#### Retroalimentación

La biopsia tisular es el procedimiento de elección y alta efectividad diagnóstica pero restringido a atención especializada para obtener muestras. Se tomaran muestras de tejidos por escisión quirúrgica de zonas que manifiesten signos de infección.  
La respuesta correcta es: Biopsia Tisular.

**Pregunta 5**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Para qué se utilizan principalmente los apósitos de carbón activado?

Seleccione una:

- ☐ a. Úlceras muy exudativas
- ☐ b. Úlceras poco exudativas
- ☐ c. Úlceras muy cavitadas
- ☒ d. Úlceras que desprenden mal olor ✓

Retroalimentación

El carbón activado permite absorber las moléculas que son responsables del mal olor, por tanto se usan en úlceras que desprenden mal olor como por ejemplo las tumorales.

La respuesta correcta es: Úlceras que desprenden mal olor

**Pregunta 6**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿En qué categoría clasificarías la siguiente úlcera por presión? Úlcera cavitada, con esfacelos, exudado moderado, los huesos y músculos no están expuestos.

Seleccione una:

- ☐ a. Úlcera categoría I.
- ☒ b. Úlcera categoría III. ✓
- ☐ c. Úlcera categoría II.
- ☐ d. Úlcera categoría IV:

Retroalimentación

Es una úlcera categoría III, hay pérdida completa del tejido dérmico. La grasa subcutánea puede ser visible, pero los huesos, tendones o músculos no están expuestos. Los esfacelos y/o tejido necrótico (húmedo o seco) pueden estar presentes, pero no ocultan la profundidad de la pérdida de tejido. Puede incluir cavitaciones y tunelizaciones. La profundidad de la UPP de categoría III varía según la localización anatómica. El puente de la nariz, la oreja, el occipital y el maléolo no tienen tejido (adiposo) subcutáneo y las úlceras de categoría III pueden ser poco profundas. En

contraste, las zonas de importante adiposidad pueden desarrollar UPP de categoría III extremadamente profundas. El hueso o el tendón no son visibles o directamente palpables. La respuesta correcta es: Úlcera categoría III.

**Pregunta 7**

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Cuando realizamos la limpieza de una herida debemos tener en cuenta lo siguiente: Señala la correcta.

Seleccione una:

- ☐ a. Usar antisépticos de maneja rutinaria en la limpieza de lesiones.
- ☒ b. Aplicar una presión de lavado que garantice el arrastre de detritus, bacterias y restos de curas sin lesionar el tejido sano ✓
- ☐ c. A y B son correctas.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

Cuando realizamos la limpieza de la lesión debemos tener en cuenta lo siguiente: usar suero fisiológico, agua potable del grifo o agua destilada, aplicar una presión de lavado que garantice el arrastre de detritus, bacterias y restos de curas sin lesionar el tejido sano, No usar antisépticos de manera rutinaria en la limpieza de lesiones ya que el uso prolongado de antisépticos para el lavado de las lesiones puede retrasar la cicatrización y crear sensibilidades, solamente se deben usar en los casos en los que exista evidencia de alta carga bacteriana o en el desbridamiento cortante parcial o total.

La respuesta correcta es: Aplicar una presión de lavado que garantice el arrastre de detritus, bacterias y restos de curas sin lesionar el tejido sano

**Pregunta 8**

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Dentro de las técnicas del desbridamiento cortante ¿cuál es la que más se utiliza?

Seleccione una:

- ☐ a. Técnica cover.
- ☒ b. Técnica sílice. ✓
- ☐ c. Técnica de square.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

La técnica sílice es la que más se usa en el desbridamiento cortante, se puede comenzar desde el centro o desde el lugar donde se aprecie que el tejido necrótico esté menos adherido al lecho. Suelen utilizarse varias sesiones y el tejido se va eliminando como si fueran "rebanadas". La respuesta correcta es: Técnica sílice.

**Pregunta 9**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuándo se usan principalmente los apósitos de plata?

Seleccione una:

- ☒ a. Úlceras infectadas ✓
- ☐ b. Úlceras no infectadas
- ☐ c. Ninguna es correcta
- ☐ d. Úlceras tumorales

Retroalimentación

Se usan en úlceras que están infectadas, colonizadas o con alto riesgo de infección. Son apósitos antimicrobianos. Activos frente a bacterias gram + y gram -.

La respuesta correcta es: Úlceras infectadas

**Pregunta 10**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué es la presión?

Seleccione una:

- ☐ a. Es una fuerza tangencial, que actúa paralelamente a la piel, produciendo roces, por movimiento o arrastre.
- ☒ b. Es la fuerza ejercida por un cuerpo por unidad de área y perpendicular al plano de interés. ✓
- ☐ c. Conjunto de fuerzas paralelas que aparecen en un plano perpendicular a las prominencias óseas
- ☐ d. Ninguna de las anteriores es correcta.

Retroalimentación

La presión es la fuerza ejercida por un cuerpo por unidad de área y perpendicular al plano de interés. La presión provoca compresión y distorsión de las estructuras subyacentes que pueden producir isquemia. La respuesta A es la definición de fricción y la respuesta C es la definición de cizallamiento.

La respuesta correcta es: Es la fuerza ejercida por un cuerpo por unidad de área y perpendicular al plano de interés.

**Pregunta 11**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué características tienen las úlceras venosas? Señala la incorrecta.  
Seleccione una:

- ☐ a. Son redondeadas u ovaladas (aunque a veces rodean toda la pierna).
- ☐ b. Dolor moderado que se alivia al elevar el miembro.
- ☒ c. Pulsos ausentes. ✓
- ☐ d. El fondo puede ser de color rojo por la congestión aunque puede ser amarillento si hay esfacelos o necrosis.

Retroalimentación

La respuesta incorrecta es pulsos ausentes, en las úlceras venosas los pulsos están presentes. Las otras opciones de respuesta son características de las úlceras venosas.  
La respuesta correcta es: Pulsos ausentes.

**Pregunta 12**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué clasificación se utiliza para categorizar la severidad de la insuficiencia arterial?  
Seleccione una:

- ☐ a. Clasificación CEAP.
- ☒ b. Clasificación de Fontaine. ✓
- ☐ c. Clasificación de Wagner.
- ☐ d. Clasificación de Texas.

Retroalimentación

La clasificación de Fontaine se usa para categorizar la severidad de la insuficiencia arterial, tiene cinco estadios (I, IIa, IIb, III y IV). La clasificación CEAP se utiliza para clasificar las úlceras venosas. La clasificación de Wagner y Texas se utilizan para clasificar las lesiones del pie diabético.

La respuesta correcta es: Clasificación de Fontaine.

**Pregunta 13**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué debemos tener en cuenta al realizar un cambio postural a un paciente?  
Seleccione una:

- ☐ a. No se deben programar los cambios posturales.
- ☒ b. Evitar la presión directa sobre las prominencias óseas. ✓
- ☐ c. Arrastrar al paciente al realizar los cambios posturales.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

Cuando realicemos un cambio postural debemos programar los cambios posturales, evitar la presión directa sobre las prominencias óseas, no arrastrar al paciente al realizar los cambios posturales, por lo que la respuesta correcta es la B.

La respuesta correcta es: Evitar la presión directa sobre las prominencias óseas.

**Pregunta 14**

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué parámetro no valora la escala de Norton?  
Seleccione una:

- ☐ a. Estado mental.
- ☒ b. Humedad. ✓
- ☐ c. Movilidad.
- ☐ d. Incontinencia.

Retroalimentación

La Escala de Norton valora 5 parámetros: estado mental, movilidad, incontinencia, actividad, movilidad y estado físico. La humedad (exposición de la piel a la humedad) es un parámetro de la escala de Braden.

La respuesta correcta es: Humedad.

**Pregunta 15**

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿Qué factores de riesgo aumentan la probabilidad de desarrollar úlceras por presión?

Seleccione una:

- ☐ a. Aumento de la actividad diaria.
- ☒ b. Desnutrición y deshidratación. ✓
- ☐ c. Piel bien hidratada.
- ☐ d. Ninguna de las anteriores es correcta.

#### Retroalimentación

Existen una serie de factores de riesgo que aumentan la probabilidad de desarrollar úlceras por presión: relacionadas con la actividad/movilidad del paciente: disminución de la actividad y movilidad del paciente (paciente encamado, sentado, inmóvil o la movilidad muy reducida), relacionados con el estado de la piel (presencia de factores que pueden hacer que la piel sea más vulnerable al desarrollo de las úlceras por presión: enrojecimiento, palidez, sequedad, eritema...), relacionados con alteraciones de la perfusión (DM, hipotensión mantenida), otros factores de riesgo (estado nutricional, anemia, humedad, incontinencia, edad, enfermedad aguda o grave...). La respuesta correcta es: Desnutrición y deshidratación.

#### Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Dentro de las características de las úlceras arteriales, señala la incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. Bordes lisos redondeados y con frecuencia hiperémicos.
- ☐ b. Los pulsos suelen estar ausentes (pedio, tibial posterior, poplíteo y femoral), según el nivel de obstrucción.
- ☐ c. No suele haber exudado excepto cuando existe infección
- ☒ d. Dolor leve (se la alivia elevando las piernas). ✓

#### Retroalimentación

La respuesta incorrecta es Dolor leve (se alivia elevando las piernas), en las úlceras arteriales el dolor es profundo e intenso, se alivia colocando las piernas en declive, suele condicionar la vida del paciente y ser muy invalidante.

La respuesta correcta es: Dolor leve (se la alivia elevando las piernas).

#### Pregunta 17

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿Qué clasificación se utiliza para clasificar las lesiones del pie diabético?

Seleccione una:

- ☒ a. Clasificación de Wagner **X**
- ☐ b. Clasificación de Texas.
- ☐ c. A y B son correctas
- ☐ d. Clasificación CEAP.

#### Retroalimentación

Para clasificar las lesiones del pie diabético se usa la Clasificación de Wagner y la de Texas. La Clasificación CEAP se usa para clasificar las úlceras venosas.

La respuesta correcta es: A y B son correctas

#### Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

En relación a los cuidados de la piel. Señale la incorrecta:

Seleccione una:

- ☒ a. Masajear las prominencias óseas al aplicar crema hidratante. **✓**
- ☐ b. No usar soluciones que contengan alcohol.
- ☐ c. Aclarar y secar completamente la piel.
- ☐ d. B y C son correctas.

#### Retroalimentación

No masajear las prominencias óseas ya que esto podría provocar una rotura de capilares y la aparición de una úlcera.

La respuesta correcta es: Masajear las prominencias óseas al aplicar crema hidratante.

#### Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿En qué consiste el desbridamiento osmótico?

Seleccione una:

- ☐ a. Consiste en aplicar larvas de *Lucilla Sericatta* (larvas de mosca)
- ☐ b. Este tipo de desbridamiento no existe.
- ☒ c. Se consigue a través del intercambio de fluidos de distinta densidad. **✓**



d. Es lo mismo que el desbridamiento mecánico.

#### Retroalimentación

El desbridamiento osmótico si existe y no es lo mismo que el mecánico. Se consigue a través del intercambio de fluidos de distinta densidad, mediante la aplicación de soluciones hiperosmolares o de apósitos de poliacrilato activados con soluciones hiperosmolares. Provocan el desprendimiento y rotura de determinados enlaces de tejido inerte con el tejido vivo. Es un método selectivo, aunque su principal inconveniente es que requiere cambios de apósito cada 12-24 horas. Mantiene el lecho de la herida hidratado e inhibe el crecimiento bacteriano. La opción A es el desbridamiento biológico o Terapia Larval.

La respuesta correcta es: Se consigue a través del intercambio de fluidos de distinta densidad.

#### Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

¿En qué categoría clasificarías la siguiente úlcera por presión? Pérdida de espesor parcial de la dermis.

Seleccione una:



a. Categoría II. ✓



b. Categoría I.



c. Categoría III.



d. Categoría IV.

#### Retroalimentación

En las úlceras categoría II hay un pérdida de espesor parcial de la dermis, se presenta como una úlcera abierta poco profunda con un lecho de la herida rojo-rosado, sin esfacelos.

La respuesta correcta es: Categoría II.