

## RINITIS ALERGICA

### FORMACION ESPIRIT CUESTIONARIO DE CALIDAD DE VIDA EN RA

Cuestionario (1-7 Cap 1; 8-22 Cap 2; 23-25 Cap 3)

1. Señala la respuesta correcta:

- a. La calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) se define como los efectos funcionales de una enfermedad y su terapia consecuente sobre un paciente, tal y como lo percibe el propio paciente
- b. La CVRS se usa para medir los efectos de las enfermedades crónicas en los pacientes con el fin de comprender mejor de qué manera una enfermedad interfiere en la vida cotidiana de una persona
- c. La CVRS puede utilizarse para medir los efectos de distintas patologías en diversas poblaciones
- d. El análisis de la CVRS permite identificar subgrupos que tienen una salud física o mental delicada

e. Todas las anteriores son ciertas

2. En relación a los cuestionarios de calidad de vida relacionada con la salud, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

- a. Deben reflejar áreas importantes para los pacientes
- b. Deben tener en cuenta las funciones física y emocional
- c. Deben proporcionar una puntuación que pueda ser usada estadísticamente
- d. Deben ser discriminativos (discriminar entre pacientes con diferentes niveles de afectación en un momento concreto)

e. Todas las anteriores son ciertas

3. Respecto a los cuestionarios de calidad de vida genéricos, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?

a. Son mediciones generales del estado de salud

b. Se centran en los problemas específicos de una enfermedad concreta

c. Permiten comparar la afectación de una determinada enfermedad con enfermedades diferentes

d. No permiten detectar con precisión el efecto de una intervención sanitaria sobre la CVRS

e. a y b

4. Respecto a los cuestionarios de calidad de vida específicos, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?

a. Exploran la CVRS asociada a enfermedades o procesos específicos

b. Sólo son útiles para una patología particular

c. Únicamente permiten comparar poblaciones con una patología concreta

d. No permiten diferenciar grupos de pacientes con la misma afección pero diferente estado de salud

e. Permiten medir el impacto que una intervención terapéutica puede producir en la CVRS en una patología concreta

5. ¿Cuál de los siguientes no es un cuestionario genérico de calidad de vida?

a. SF-36

- b. EuroQol-5D
- c. SF-12
- d. RQLQ

e. **Nottingham Health Profile**

6. ¿Cuál de los siguientes no es un cuestionario específico de CVRS para rinitis alérgica?

a. **EuroQol-5D**

- b. RQLQ
- c. ESPRINT-28
- d. Mini-RQLQ
- e. ROQ

7. En relación al cuestionario RQLQ:

- a. Está estructurado en 7 dimensiones
- b. Evalúa un total de 28 ítems
- c. La puntuación para cada pregunta oscila entre 0 (no existe) y 6 (afectación máxima)
- d. Ha sido traducido y validado al español

e. **Todas las anteriores son ciertas**

8. El cuestionario ESPRINT:

- a. Es un cuestionario de calidad de vida
- b. Es específico para rinitis alérgica
- c. Está adaptado a la realidad española
- d. Está validado en población española

e. Todas son ciertas

9. Son atributos de un cuestionario de CVRS todos los siguientes excepto:

- a) Validez
- b) Fiabilidad

c) Robustez

d) Sensibilidad al cambio

e) Adaptación cultural

10. En relación al RQLQ, señala la falsa:

- a) Es un cuestionario específico de rinitis, desarrollado en el ámbito anglosajón
- b) En castellano se dispone de una traducción validada al castellano para la versión larga
- c) Está validado en castellano el mini-RQLQ
- d) Es necesario solicitar permiso para su uso y pagar un canon para estudios de investigación

e) Todas son ciertas

11. En relación al cuestionario ESPRINT, señala la falsa:

a) Dispone de una versión corta denominada ESPRINT 15

b) La versión larga solo está parcialmente validada

c) La versión corta es muy útil en la práctica clínica

d) El ESPRINT 28 se utiliza en estudios de investigación

e) Todas son ciertas

12. Durante la validación del Cuestionario ESPRINT, se demostró que cuenta con las siguientes cualidades:

a) Fiable

b) Sensible

c) Viable

d) Válido

e) Todas son ciertas

13. Son características del ESPRINT-15 todas excepto:

a) Los datos se refieren a las dos últimas semanas

b) Debe ser rellenado por el médico

c) La puntuación media puede hallarse de forma global o por dimensiones

d) Una puntuación próxima a 0 indica una buena calidad de vida

e) Una puntuación de 6 indica un mayor impacto de la RA en la CVRS

14. Son dimensiones valoradas en el cuestionario ESPRINT 15:

a) Síntomas

b) Actividades de la vida diaria

c) Sueño

d) Afectación psicológica

e) Todas son ciertas

15. La diferenciación entre rinitis alérgica leve y moderada/grave se realiza según el documento ARIA atendiendo a la afectación de:

a) El sueño, la alimentación, las actividades de ocio y las actividades laborales/escolares

b) El sueño, las actividades diarias, ocio y deporte, el rendimiento escolar o laboral y considerar los síntomas como problemáticos

c) La concentración, el sueño, actividades diarias, de ocio y deporte y el rendimiento escolar o laboral

d) La memoria, el sueño, las actividades de ocio, el rendimiento escolar o laboral y considerar los síntomas como problemáticos

e) Ninguna de ellas

16. La clasificación modificada de la gravedad de la rinitis alérgica derivada de los estudios realizados para valorar el cuestionario ESPRINT de calidad de vida, consideraba la rinitis alérgica:

- a) Leve si está afectado un ítem
- b) Moderada si están afectados dos ítems
- c) Grave si todos los ítems están afectados
- d) Todas son ciertas
- e) Ninguna es cierta

17. La escala T4SS es:

- a) Una forma de medir la calidad de vida
- b) Una escala de puntuación de síntomas
- c) Un tipo de escala analógica visual
- d) Una escala para medir el cumplimiento terapéutico
- e) Ninguna de ellas

18. Se han demostrado diferencias estadísticamente significativas entre los pacientes con rinitis alérgica leve, moderada y grave, utilizando la clasificación modificada de ARIA, en términos de:

- a) Cumplimiento terapéutico
- b) Distribución geográfica
- c) Calidad de vida medida mediante el ESRINT 15
- d) Rendimiento escolar y laboral

e) Todas las anteriores

19. Se ha demostrado que el tratamiento con rupatadina es capaz de mejorar significativamente con respecto al inicio del tratamiento:

- a) La puntuación de síntomas
- b) La calidad de vida
- c) El grado de gravedad de la rinitis alérgica

d) Todas son ciertas

e) Ninguna es cierta

20. Se ha comprobado en uno de los estudios realizados utilizando el cuestionario ESPRINT, que el tratamiento en monoterapia con antihistamínicos:

- a) Es la opción menos frecuente como tratamiento de libre elección
- b) Mejora significativamente la puntuación de síntomas pero no la calidad de vida
- c) No cambia el estado de gravedad de los pacientes, aunque mejora su calidad de vida

d) Es el seleccionado en un 63% de los casos

e) Todas son falsas

21. Con respecto a los cuestionarios de calidad de vida es cierto que:

- a) No hay ningún cuestionario de calidad de vida validado que tenga valores de normalidad en la población de referencia



b) Su uso en condiciones de práctica clínica diaria está limitado por el consumo de tiempo y su interpretación

c) El ESPRINT 15 es el único cuestionario de calidad de vida que tiene realizado un estudio para obtener los valores de normalidad en población sana

d) Los valores de normalidad del cuestionario ESPRINT se expresan en cuartiles

e) Todas son falsas

22. En el estudio para obtener los valores de normalidad del cuestionario ESPRINT15 se comprobó que las variables siguientes se asociaban de forma independiente con el resultado de evaluar la calidad de vida mediante el cuestionario ESPRINT:

a) Tipo de rinitis según duración y sexo

b) Intensidad de los síntomas

c) Edad

d) a y b

e) a y c

23. Indique la afirmación correcta. El cuestionario ESPRINT-15:

a) Sólo debe completarse si existe un diagnóstico previo de rinitis

b) Sólo debe completarse si existe un diagnóstico previo de rinitis o síntomas identificativos

c) Sólo debe completarse si no existe un diagnóstico previo de rinitis

d) Sólo debe completarse si no existen síntomas identificativos

e) c y d

24. Indique la afirmación correcta. En la cumplimentación del cuestionario ESPRINT on-line

a) Siempre se deberá responder a un cuestionario previo

b) Sólo en algunos casos se deberá responder a un cuestionario previo

c) Nunca se deberá responder a un cuestionario previo

d) Se accederá a un cuestionario previo que no es necesario rellenar para acceder al cuestionario ESPRINT

e) b y d

25. Indique la afirmación incorrecta:

a) Al finalizar el cuestionario ESPRINT on-line podrá recuperar el informe del paciente

b) Al finalizar el cuestionario ESPRINT on-line obtendrá un documento en el que se incluirá un número de referencia del paciente, la puntuación final global y de los subapartados y un resumen de las respuestas a cada pregunta. Nunca se deberá responder a un cuestionario previo

c) Se debe contestar el cuestionario ESPRINT según el grado de molestia durante las 2 últimas semanas

d) En el cuestionario ESPRINT se completa según el grado de molestia, siendo 1 casi nada y 3 muchísimo

e) Es necesario realizar el registro de usuario para acceder por primera vez a la página principal del aplicativo