

A Project of the European **Multiple Sclerosis Platform**
[Inicio](#) | [Supporters](#) | [Declaración de la Misión](#) | [Comité](#) | [Acreditación](#) | [Mi Plan de Acción](#) | [Aprobación](#) | [Recursos](#) | [Glosario](#) | [Comuníquese con Nosotros](#)
Módulo 1  
Comprensión de la EMMódulo 2  
Presentación ClínicaMódulo 3  
Diagnóstico y EvaluaciónMódulo 4  
TratamientoMódulo 5  
Cuidado y Apoyo Module 6

Página 1 of 3

**Módulo 5: Cuidado y Apoyo de los Pacientes****Acreditación**

Responda a todas las preguntas a continuación escogiendo la mejor respuesta. Debe lograr un resultado de al menos 75% para completar correctamente el módulo y obtener créditos.

**1. Transmitir información a las personas con EM es un rol importante del enfermero especializado en EM. ¿Cuál de las siguientes recomendaciones puede ser de utilidad para el enfermero especializado en EM?**

- ☐ a) Dar la información gradualmente, evitando la jerga médica siempre que sea posible
- ☐ b) Dar la información con cuidado y ofrecer siempre la oportunidad de repasar y repetir
- ☐ c) No utilizar diagramas o materiales escritos, dado que pueden confundir a la persona con EM
- ☒ d) A y B
- ☐ e) B y C
- ☐ f) Todas las anteriores

**2. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones acerca de los cuidadores de personas con EM es verdadera?**

- ☒ a) Cuidar a una persona con EM puede tener efectos perjudiciales para la salud mental del cuidador
- ☐ b) El efecto de la discapacidad por causa de los síntomas neurológicos contribuye de manera más significativa a la angustia del cuidador que el deterioro cognitivo y los síntomas psiquiátricos
- ☐ c) Estudios acerca de los cuidadores de personas con EM han demostrado que estos tienen una calidad de vida relacionada con la salud similar a la de la población general
- ☐ d) Todas las anteriores son verdaderas

**3. Las necesidades de cuidados continuos de un paciente con EM no incluyen:**

- ☐ a) Garantizar un acceso adecuado a los medicamentos y los equipos adaptativos
- ☐ b) Promover el tratamiento continuado con un agente modificador de la enfermedad
- ☒ c) Disuadir al paciente de tener su autonomía
- ☐ d) Controlar las capacidades del paciente para realizar su cuidado personal

**4. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones acerca de los planes de cuidados para personas con EM es verdadera?**

- ☐ a) Están disponibles para los enfermeros especializados en EM como documentación para el cuidado que se planea proporcionar a la persona con EM.
- ☐ b) Se pueden aplicar a cualquier aspecto de la gestión de la EM y de sus síntomas.
- ☐ c) Deben ser flexibles y no estar estructurados o demasiado centrados en intervenciones o programas establecidos.
- ☐ d) Deben incluir detalles de cualquier colaboración necesaria con otras agencias o profesionales de atención médica
- ☐ e) A y C
- ☒ f) B y D

**5. El cuidado y la gestión de los pacientes con EM implican a menudo un enfoque de equipo multidisciplinario (MDT). ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?**

## 1.0 Introducción

## 2.0 Comunicación y la Confianza

## 3.0 Educación y Autonomía del Paciente

## 4.0 Apoyo Emocional y Psicológico

## 5.0 Gestión de los Síntomas

## 6.0 Evaluaciones de Salud

## 7.0 Salud de la Mujer

## 8.0 Sexualidad y Disfunción Sexual

## 9.0 Control del Estilo de Vida

## 10.0 Rol del Enfermero

## Resumen del Módulo

## Evaluación de Acreditación



Descarga para imprimir

- ☐ a) El enfoque de MDT permite que las personas con EM alcancen su potencial pleno para realizar sus funciones de manera independiente
- ☐ b) El enfoque de MDT garantiza la continuidad del cuidado conforme a los objetivos y la dirección
- ☒ c) El MDT incluye solo profesionales de atención médica, como neurólogos, enfermeros o logoterapeutas
- ☐ d) Todas las anteriores son verdaderas

6. Los factores de riesgo para la depresión clínica específicos de las personas con EM incluyen todas las opciones siguientes, excepto:

- ☐ a) Un mayor nivel de gravedad de la enfermedad
- ☐ b) Un menor nivel educativo
- ☒ c) Una duración más larga de la enfermedad
- ☐ d) Una edad temprana

7. ¿Por qué se debe examinar a las personas con EM para detectar si padecen depresión?

- ☒ a) Las personas con EM presentan un índice más alto de suicidios
- ☐ b) Los síntomas de depresión pueden indicar una aceleración del progreso de la enfermedad
- ☐ c) La depresión puede interferir en la eficacia de los medicamentos
- ☐ d) La depresión es un síntoma poco común y grave en la EM

8. ¿Cuáles de los siguientes factores tienen probabilidades de incrementar la ansiedad de una persona con EM?

- ☐ a) Ser hombre
- ☐ b) Un diagnóstico de trastorno depresivo de toda la vida
- ☐ c) El alcoholismo
- ☐ d) La edad temprana en el momento en que se diagnostica la EM
- ☐ e) A y D
- ☒ f) B y C
- ☐ g) Todas las anteriores

9. Al educar a un paciente que tiene deterioro cognitivo debido a la EM, todas las opciones siguientes son apropiadas, excepto:

- ☒ a) Poner música de fondo
- ☐ b) Utilizar repeticiones
- ☐ c) Promover el uso de listas
- ☐ d) Enseñar en un entorno familiar

10. Un estudio sobre la EMRR determinó que los pacientes que informaron acerca de sucesos estresantes significativamente negativos tenían aproximadamente veces más probabilidades de sufrir una recaída que aquellos que no estaban expuestos al estrés.

- ☐ a) 2
- ☒ b) 3.5
- ☐ c) 5
- ☐ d) 10
- ☐ e) Sin aumento del riesgo de recaídas

Continuar

