



A Project of the European Multiple Sclerosis Platform

[Inicio](#) | [Supporters](#) | [Declaración de la Misión](#) | [Comité](#) | [Acreditación](#) | [Mi Plan de Acción](#) | [Aprobación](#) | [Recursos](#) | [Glosario](#) | [Comuníquese con Nosotros](#)**Módulo 1**  
Comprensión de la EM**Módulo 2**  
Presentación Clínica**Módulo 3**  
Diagnóstico y Evaluación**Módulo 4**  
Tratamiento**Módulo 5**  
Cuidado y Apoyo **Module 6**

Página 3 of 3

**Módulo 5: Cuidado y Apoyo de los Pacientes****Acreditación**

Responda a todas las preguntas a continuación escogiendo la mejor respuesta. Debe lograr un resultado de al menos 75% para completar correctamente el módulo y obtener créditos.

**21. Otras condiciones médicas de las personas con EM pueden pasarse por alto porque:**

- ☐ a) los pacientes y los proveedores de atención médica centran su atención en los cuidados relacionados con la EM
- ☐ b) los síntomas se achacan a la EM y no se exploran otras causas posibles
- ☐ c) se dispone de poco tiempo durante las visitas de EM, con lo que no es posible el control rutinario de la salud
- ☒ d) todas las anteriores

**22. De acuerdo con Costello y Halper, el rol del enfermero en la atención primaria de una persona con EM incluye todas las opciones siguientes, EXCEPTO:**

- ☐ a) identificar y cubrir las necesidades de cuidados de los pacientes
- ☐ b) reconocer y evaluar los síntomas de la EM, y los trastornos no relacionados con la EM
- ☒ c) crear un plan de tratamiento para comorbidades
- ☐ d) educar a los pacientes

**23. Las intervenciones para prevenir la osteoporosis en pacientes con EM incluyen:**

- ☐ a) control de la densidad ósea
- ☐ b) suplementos de vitamina D y calcio
- ☐ c) ejercicio de transporte de peso
- ☒ d) todas las anteriores

**24. Para una mujer de 35 años que padece EM desde hace 3 años, es posible explicar los riesgos del embarazo de la siguiente forma:**

- ☐ a) El embarazo acelerará la evolución de la enfermedad
- ☐ b) Puede sufrir una recaída durante el embarazo
- ☒ c) El embarazo no tiene efectos a largo plazo en la evolución de la enfermedad, pero puede sufrir una recaída en los meses de posparto
- ☐ d) Su enfermedad puede evolucionar a EM secundaria-progresiva durante el embarazo

**25. Se ha registrado que algunas mujeres sufren empeoramiento premenstrual de sus síntomas de EM. Los síntomas que tienen más probabilidades de verse afectados son:**

- ☒ a) Debilidad en brazos y piernas
- ☐ b) Fatiga
- ☐ c) Espasmos
- ☐ d) Disfunción cognitiva

## 1.0 Introducción

## 2.0 Comunicación y la Confianza

## 3.0 Educación y Autonomía del Paciente

## 4.0 Apoyo Emocional y Psicológico

## 5.0 Gestión de los Síntomas

## 6.0 Evaluaciones de Salud

## 7.0 Salud de la Mujer

## 8.0 Sexualidad y Disfunción Sexual

## 9.0 Control del Estilo de Vida

## 10.0 Rol del Enfermero

## Resumen del Módulo

## Evaluación de Acreditación



Descarga para imprimir

26. El enfermero especializado en EM debe tomar la iniciativa a la hora de preguntar acerca de las funciones sexuales por todas las razones que aparecen a continuación, excepto:

- ☐ a) La disfunción sexual afecta rara vez afecta a la calidad de vida de los pacientes con EM
- ☐ b) Los estudios sugieren que la gran mayoría de pacientes con EM padecen disfunción sexual
- ☒ c) Los pacientes pueden ser reacios a hablar de manera voluntaria de la disfunción sexual o a buscar soluciones
- ☐ d) Ninguna de las anteriores

27. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones relacionada con el control del estilo de vida de una persona con EM es falsa?

- ☐ a) Una alimentación inadecuada puede hacer que un paciente sea propenso a infecciones o complicaciones
- ☒ b) El ejercicio no afecta al bienestar de las personas con EM
- ☐ c) Fumar está asociado con el aumento del riesgo de EM
- ☐ d) Todas las anteriores son verdaderas

28. ¿Cuáles de las siguientes discapacidades constituyen las causas más comunes para que mantener el puesto de trabajo resulte más difícil para las personas con EM?

- ☐ a) La incontinencia
- ☐ b) Los problemas cognitivos y de la memoria
- ☐ c) Los problemas de movilidad
- ☐ d) El dolor
- ☐ e) A y D
- ☒ f) B y C
- ☐ g) Todas las anteriores

29. Varios estudios han evaluado actualmente el impacto de la ingesta de vitamina D con la dieta en los resultados clínicos en pacientes con EM. Estos datos se pueden resumir de la siguiente forma:

- ☐ a) La ingesta de vitamina D no está asociada con ninguna influencia fiable en los resultados de la EM
- ☐ b) La vitamina D puede tener pequeños beneficios, particularmente en personas que tienen falta de dicha vitamina
- ☒ c) Parece que la vitamina D presenta algunos efectos protectores contra la EM y su progresión, pero es necesario realizar más ensayos en un estudio prospectivo
- ☐ d) Ninguna de las anteriores

30. Al tratar con personas con EM de diferentes culturas, es importante que el enfermero de EM:

- ☐ a) Identifique las creencias y prácticas de salud culturales
- ☐ b) Evite usar términos coloquiales
- ☐ c) Incluya a la familia en las sesiones de planificación y aprendizaje
- ☒ d) Todas las anteriores

Please rate your level of agreement with the following statement:

*Pregnancy will accelerate the course of the MS*

- ☒ Reject completely
- ☐ Reject somewhat
- ☐ Neutral
- ☐ Accept somewhat
- ☐ Accept completely

How confident are you in creating an individualised care plan for your patients with MS?

- ☐ Not at all confident

- ☐ Somewhat confident
- ☐ Neutral
- ☐ Somewhat confident
- ☒ Completely confident

Enviar

[Volver Arriba](#)