

### Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Es incorrecto que en cuanto a las precauciones a tener en cuenta durante la ejecución del vendaje:

Seleccione una:

- ☒ a. Se deben evitar compresiones sobre todo a nivel de la base del 4º metatarsiano del pie, tendón de Aquiles, hueso poplíteo, etc. ✓
- ☐ b. Se deben evitar las arrugas.
- ☐ c. Se debe repetir las veces que sea necesario hasta lograr la confortabilidad del paciente.
- ☐ d. En el caso del vendaje deportivo, se necesitará mayor tensión.

### Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Dentro de las indicaciones del vendaje funcional no se encuentran:

Seleccione una:

- ☐ a. Roturas fibrilares musculares parciales.
- ☒ b. Roturas ligamentosas. ✓
- ☐ c. Fisuras óseas de huesos largos (metatarsianos, metacarpianos).
- ☐ d. Descarga en tendinitis.

### Pregunta 3

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. El vendaje funcional es la contención dinámica que propone obtener la protección de determinadas estructuras músculo-tendinosas y cápsulo-ligamentosas frente a agentes patomecánicos, utilizando vendas no adhesivas, elásticas e inelásticas, oportunamente combinadas.
- ☐ b. Con el vendaje funcional se consigue una inmovilización parcial.
- ☐ c. El ámbito de aplicación del vendaje funcional es propio de dos campos: preventivo y terapéutico.
- ☒ d. Con el vendaje funcional se produce limitación o inhibición del movimiento de la articulación que produce dolor, dejando el resto de movimientos libres. **X**

#### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿A qué se denomina tensión de papel?

Seleccione una:

- ☒ a. Al preestiramiento que presenta la venda sobre el papel y que es de un 10 a un 25%. **✓**
- ☐ b. Al preestiramiento que presenta la venda sobre el papel y que es de un 20 a un 35%.
- ☐ c. Al preestiramiento que presenta la venda sobre el papel y que es de un 30 a un 45%.
- ☐ d. Al preestiramiento que presenta la venda sobre el papel y que es de un 40 a un 55%.

#### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los mecanorreceptores:

Seleccione una:

- ☐ a. Perciben sensaciones procedentes del propio organismo, relativas a la posición espacial y a los movimientos musculares.
- ☐ b. Perciben estímulos dolorosos o dañinos para el organismo, ya sean químicos (proceso inflamatorio), mecánicos (tensión excesiva) o térmicos.

- ☐ c. Se encargan especialmente de percibir los cambios de temperatura y los distintos grados de frío o calor con respecto al entorno que rodea al cuerpo.
- ☒ d. Ninguna es correcta. ✓

**Pregunta 6**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Dentro de las formas de aplicación existentes del vendaje neuromuscular, se encuentran:

Seleccione una:

- ☐ a. Forma en estrella para drenaje linfático.
- ☐ b. Forma de pulpo para aumentar espacio en el centro de una zona con dolor.
- ☒ c. Forma de "donut" para aumentar el espacio en articulaciones con flexoextensión. ✓
- ☐ d. Todas son incorrectas.

**Pregunta 7**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En relación al material accesorio para realizar un vendaje funcional es correcto:

Seleccione una:

- ☐ a. Se podrá utilizar venda cohesiva.
- ☐ b. Se podrá utilizar pretape.
- ☐ c. Se podrá utilizar spray adhesivo.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

**Pregunta 8**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Como técnicas de corrección mecánica encontramos:

Seleccione una:

- ☐ a. Técnica en Y con tensión en la base.
- ☐ b. Técnica en Y con tensión en las colas.
- ☐ c. Técnica en I con tensión en el centro.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

**Pregunta 9**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La posición inicial en la técnica de corrección articular funcional será:

Seleccione una:

- ☐ a. La que queremos corregir.
- ☐ b. Indiferente.
- ☒ c. Contraria a la que queremos corregir. ✓
- ☐ d. Ninguna es correcta.

**Pregunta 10**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Dentro de los principios de aplicación del vendaje neuromuscular es falso:

Seleccione una:

- ☐ a. Deberá adherirse solamente una vez sobre la piel.
- ☐ b. Los anclajes siempre se aplicarán sin tensión.
- ☐ c. En caso de que se humedezca se deberá secar sin llegar a frotar.
- ☒ d. En técnica muscular no debe sobrepasarse el origen y la inserción de 3 a 5 cm. ✓

**Pregunta 11**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los efectos conseguidos con la técnica de aumento de espacio son:

Seleccione una:

- ☐ a. Aumento de activación de los nociceptores.
- ☒ b. Mejor eliminación de productos de desecho. ✓
- ☐ c. Disminución de la microcirculación.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

**Pregunta 12**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El orden correcto en las bases de aplicación del vendaje sería:

Seleccione una:

- ☐ a. Protección de la piel, elección del tipo de venda, colocación del segmento en posición adecuada.
- ☒ b. Valoración, conocimiento de la técnica a utilizar, elección de la venda, protección de la piel. ✓
- ☐ c. Prevención de complicaciones secundarias, valoración, conocimiento de la técnica a realizar, elección del tipo de venda.
- ☐ d. Valoración, colocación del segmento en posición adecuada, protección de la piel, elección del tipo de venda.

**Pregunta 13**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la técnica ligamento-tendón:

Seleccione una:

- ☐ a. La venda se aplica con una tensión del 10-25%.
- ☐ b. La venda se aplica con una tensión de entre el 25-45%.
- ☐ c. La venda se aplica con una tensión de entre el 40%-65%
- ☒ d. La venda se aplica con una tensión de entre el 50-75%. ✓

**Pregunta 14**

Incorrecta  
Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las circunvoluciones del vendaje neuromuscular en la piel producen:

Seleccione una:

- ☐ a. Aumento de la presión en los nociceptores.
- ☐ b. Disminución del espacio entre la dermis y epidermis.
- ☐ c. Facilitación del movimiento miofascial.
- ☒ d. Ninguna es correcta. ✗

**Pregunta 15**

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Es una indicación del vendaje neuromuscular:

Seleccione una:

- ☐ a. Edemas no filiados.
- ☐ b. Zonas de administración de medicación subcutánea, intramuscular o dérmica.
- ☒ c. Tratamiento de cicatrices y hematomas. ✓
- ☐ d. Piel no integra o eritemas.

**Pregunta 16**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Indique la afirmación incorrecta en relación al vendaje neuromuscular:

Seleccione una:

- ☐ a. Realizando el vendaje de origen a inserción se produce un aumento del tono muscular.
- ☐ b. Realizando el vendaje de inserción a origen se produce una disminución del tono muscular.
- ☒ c. Realizando el vendaje de inserción a origen se produce un aumento del tono muscular. ✓
- ☐ d. El vendaje neuromuscular actúa a nivel del tono muscular.

**Pregunta 17**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

De las mencionadas a continuación indique cuál es una técnica de aplicación del vendaje neuromuscular:

Seleccione una:

- ☐ a. Técnica de ligamento-tendón.
- ☐ b. Técnica de corrección mecánica.
- ☐ c. Técnica segmental.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

**Pregunta 18**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

A nivel muscular se valorará:

Seleccione una:

- ☒ a. La movilidad activa y pasiva. **X**
- ☐ b. Comparando con el miembro contralateral.
- ☐ c. La aparición de dolor.
- ☐ d. Todas son correctas.

**Pregunta 19**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Indique la opción verdadera respecto a la aplicación global de la técnica linfática:

Seleccione una:

- ☐ a. Se aplicarán dos tiras en I.
- ☐ b. La base se colocará distal a una estación ganglionar.
- ☒ c. Se tensa la piel de la zona donde se va a aplicar y cada tira se coloca sin tensión. **✓**
- ☐ d. El anclaje final de cada tira se aplica con tensión.

**Pregunta 20**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La técnica jiggled consiste en:

Seleccione una:





a. Alternar tramos de tensión con otros sin tensión en el momento de aplicar la venda. ✓



b. Aplicar la venda con una tensión del 20-35%.



c. Aplicar la venda sin tensión para conseguir mayor efecto terapéutico.



d. Aplicar la venda describiendo "eses".

### Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a las características de las vendas elásticas señale la respuesta correcta:

Seleccione una:



a. Son elásticas en sentido transversal.



b. Son adhesivas por las dos caras.



c. Son elásticas en sentido transversal y longitudinal.



d. Son elásticas en sentido longitudinal. ✓

### Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la afirmación correcta respecto a los anclajes:

Seleccione una:



a. Son tiras de venda que se sitúan en los extremos del vendaje, generalmente en sentido longitudinal al miembro.



b. Su función es distribuir la tensión de las tiras activas por su superficie. ✓



c. Será de venda inelástica adhesiva siempre.



d. Todas son correctas.

### Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El vendaje funcional aparece en torno a:

Seleccione una:

- ☐ a. Los años 50.
- ☐ b. Los años 60.
- ☐ c. Los años 40.
- ☒ d. Los años 30. ✓

**Pregunta 24**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre las contraindicaciones de aplicación de un vendaje funcional es correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Hiperlaxitud ligamentosa.
- ☐ b. Fisuras óseas de huesos largos.
- ☒ c. Roturas tendinosas. ✓
- ☐ d. Todas son correctas.

**Pregunta 25**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el examen de la piel se valorará, indique la incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. Si existe aumento de volumen por edema, inflamación, etc...
- ☒ b. Si existen tatuajes. ✓
- ☐ c. Si existe aumento de temperatura.
- ☐ d. Si existe disminución de los pulsos periféricos en caso de lesión de miembros.

**Pregunta 26**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Según la RAE un vendaje es:

Seleccione una:

- ☒ a. Una ligadura que se hace con vendas u otras piezas de lienzo dispuestas de modo que se acomoden a la forma de la región del cuerpo donde se aplican, y sujeten el apósito. ✓
- ☐ b. Técnica que implica envolver algún sector corporal que tiene una herida o una lesión y que suele servir para sostener un apósito, una férula o algún elemento que cuenta con un uso terapéutico.
- ☐ c. Es el arte de envolver un miembro o región del cuerpo mediante vendas, gasas, lienzos o materiales similares, pudiendo realizarlo con distintos fines como limitar el movimiento de una articulación afectada.
- ☐ d. Ninguna respuesta es correcta.

**Pregunta 27**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En su llegada a Europa el vendaje funcional aparece mediante dos tendencias principales, indique la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Escuela sueca y alemana.
- ☐ b. escuela sueca y holandesa.
- ☒ c. Escuela sueca y francesa. ✓
- ☐ d. Escuela alemana y belga.

**Pregunta 28**

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿En qué técnica de aplicación del vendaje funcional se utilizará venda inelástica únicamente?

Seleccione una:

- ☒ a. Técnica de inmovilización. ✓
- ☐ b. Técnica de contención.
- ☐ c. Técnica mixta.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

**Pregunta 29**

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la técnica de vendaje muscular del vendaje neuromuscular la parte central o activa de la venda se aplica:

Seleccione una:

- ☐ a. Con el músculo en máxima relajación.
- ☒ b. Con el músculo en máximo estiramiento. ✓
- ☐ c. Es indiferente la posición del músculo.
- ☐ d. Primero en relajación y después en posición de estiramiento.

**Pregunta 30**

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El Kinesiotaping es también conocido como:

Seleccione una:

☒ a. Medical taping concept. ✓

☐ b. Vendaje funcional.

☐ c. Bandage.

☐ d. Todas son correctas.