

Programa > Unidad > Evaluación

Test de evaluación PAS Exacerbaciones en EPOC

PAS Exacerbaciones en EPOC

Puntaje total: 100.00

Puntaje de aprobación: 80.00

Incorrectas restan: No

Realización

Fecha: 29-oct-2018 16:47:07

Tiempo realización: 00:19:35

Cantidad de veces realizada: 2

Cantidad de respuestas correctas: 21 / 25

84.00
Aprobada

1 - ¿Cuál de las siguientes afirmaciones no es correcta en relación al proceso asistencial integrado de la exacerbación de la EPOC?

- ☐ El PAI busca mejorar la calidad asistencial de los pacientes que sufren exacerbaciones de la EPOC
- ☐ Uno de los objetivos más importantes es reducir la variabilidad asistencial no deseada
- ☒ El paciente entrará en el proceso siempre que la exacerbación de la EPOC esté confirmada
- ☐ El proceso finaliza a las 8 semanas del final del tratamiento de la exacerbación, con el paciente correctamente diagnosticado y ajustado el tratamiento de mantenimiento acorde con las guías de práctica clínica
- ☐ La guía clínica de referencia para el PAI PACEX-EPOC es GesEPOC

Respuesta correcta

2 - En relación con las consecuencias adversas que produce la exacerbación de la EPOC, señale la respuesta correcta:

- ☐ Las hospitalizaciones aumentan el riesgo de muerte
- ☐ Las exacerbaciones, aunque sean leves, empeoran la calidad de vida relacionada con la salud
- ☐ Las exacerbaciones repetidas aceleran la pérdida de función pulmonar
- ☐ Entre el 60 y el 70 % del coste de la EPOC se debe a la exacerbación
- ☒ Todas las anteriores son ciertas

Respuesta correcta

3 - Según el estudio AUDIPOC, ¿cuál es la tasa de reingresos hospitalarios a los 90 días?

- ☒ 37 %
- ☐ 50 %
- ☐ 25 %
- ☐ 18 %
- ☐ 22 %

Respuesta correcta

4 - Un varón de 62 años de edad con EPOC con FEV1 basal del 45 % y sin otros antecedentes de interés acude a Urgencias del centro de salud por empeoramiento clínico de 1 semana de evolución. En la valoración clínica el paciente presenta disnea al caminar en llano distancias largas e incluso anda más lento que las personas de su edad, añade tos, expectoración purulenta y fiebre de 40 °C. No presenta cianosis ni usa la musculatura accesoria ni presenta edemas de nueva aparición. La SpO2 es del 93 %. ¿Cuál es la gravedad de la agudización?

- ☐ Exacerbación leve
- ☒ Exacerbación moderada
- ☐ Exacerbación grave
- ☐ Exacerbación muy grave
- ☐ Con estos datos es imposible definir la gravedad de la exacerbación

Respuesta correcta

5 - En el paciente anterior, ¿cuál sería el tratamiento más adecuado que habría que añadir?

- ☐ Broncodilatadores de acción larga y corticoides inhalados
- ☒ Broncodilatadores de acción corta, corticoides sistémicos y antibióticos
- ☐ Broncodilatadores de acción prolongada, corticoides sistémicos y antibióticos
- ☐ Broncodilatadores de acción corta, antibióticos y oxigenoterapia
- ☐ Doble broncodilatación

Respuesta correcta

6 - ¿Cuál de los siguientes microorganismos es causa habitual de agudización de la EPOC?

- ☐ Rhinovirus
- ☒ Haemophilus influenzae
- ☐ Aspergillus fumigatus
- ☐ Influenzae virus
- ☐ Streptococcus pneumoniae

Respuesta incorrecta

La respuesta correcta es:

- ☐ Rhinovirus
- ☐ Haemophilus influenzae
- ☒ Aspergillus fumigatus
- ☐ Influenzae virus
- ☐ Streptococcus pneumoniae

7 - ¿Cuál de los siguientes antibióticos está indicado ante una exacerbación leve de la EPOC de etiología bacteriana?

- ☒ Amoxicilina-clavulánico

- ☐ Ciprofloxacino
- ☐ Cefotaxima
- ☐ Trimetoprim-sulfametoxazol
- ☐ Cefaclor

Respuesta correcta

8 - En relación con el uso de corticoides sistémicos durante las exacerbaciones ambulatorias de la EPOC, señale la respuesta cierta:

- ☒ Los corticoides sistémicos han demostrado reducir los fracasos terapéuticos
- ☐ Se debe emplear una pauta de 15 días, con reducción progresiva de la dosis durante otros 15 días
- ☐ En agudizaciones leves no está indicado nunca el uso de corticoides sistémicos
- ☐ Los corticoides sistémicos no deben emplearse en pacientes que lleven corticoides inhalados previamente
- ☐ Los corticoides sistémicos únicamente se deben utilizar en las exacerbaciones hospitalarias

Respuesta correcta

9 - ¿Cuál es el tratamiento de mantenimiento más apropiado para un paciente que ha sufrido una exacerbación moderada de la EPOC y en la analítica basal muestra 350 eosinófilos/ml?

- ☐ LAMA + LABA
- ☐ LAMA
- ☐ Corticoides inhalados (CI)
- ☒ LABA/CI
- ☐ Triple asociación (LAMA + LABA + CI)

Respuesta correcta

10 - En relación con la prevención de las exacerbaciones, señale cuál de las siguientes no es una pauta apropiada:



Abandono del tabaco

- ☐ Vacunación antigripal
- ☐ Uso de corticoides sistémicos
- ☒ LAMA + LABA
- ☐ LAMA

Respuesta incorrecta

La respuesta correcta es:

- ☐ Abandono del tabaco
- ☐ Vacunación antigripal
- ☒ Uso de corticoides sistémicos
- ☐ LAMA + LABA
- ☐ LAMA

11 - ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa en relación con la atención inicial de la agudización de la EPOC?

- ☐ La atención a la exacerbación de la EPOC se puede realizar en el propio domicilio del paciente
- ☐ El personal de Enfermería de AP tiene un papel importante en la atención inicial de la exacerbación de la EPOC
- ☐ Los equipos de AP deben estar preparados para la valoración y el tratamiento iniciales del paciente con EPOC agudizada y contar con los recursos indispensables para ello
- ☒ Es recomendable la atención de los pacientes con EPOC agudizada en Servicios de Urgencias hospitalarios
- ☐ La mayor parte de las exacerbaciones de la EPOC se resuelve en AP

Respuesta correcta

12 - Uno de los siguientes no está incluido entre los recursos recomendables para una correcta atención a la exacerbación de la EPOC en AP:

- ☐ Pulsioxímetro
- ☒ Analizador de gases arteriales (gasómetro)
- ☐

Electrocardiógrafo

- ☐ Fuente de oxigenoterapia
- ☐ Nebulizador

Respuesta correcta

13 - Uno de los siguientes criterios no es fundamental para identificar la etiología de la exacerbación de la EPOC:

- ☐ Aumento de disnea
- ☐ Tipo de tos
- ☐ Coloración del esputo
- ☒ Edemas maleolares
- ☐ Pulso arrítmico

Respuesta incorrecta

La respuesta correcta es:

- ☐ Aumento de disnea
- ☒ Tipo de tos
- ☐ Coloración del esputo
- ☐ Edemas maleolares
- ☐ Pulso arrítmico

14 - ¿Cuál de los siguientes no es un criterio de exacerbación de la EPOC grave?

- ☐ SatO2 < 90 %
- ☐ Disnea 3 o 4 de la escala mMRC
- ☒ FEV1 basal < 50 %
- ☐ Comorbilidad significativa grave
- ☐ Edemas periféricos de nueva aparición

Respuesta correcta

15 - Ante un paciente diagnosticado de EPOC que se presenta con disnea aguda, ¿cuál de las siguientes opciones es la menos probable en el proceso de diagnóstico diferencial?

- ☐ Neumonía
- ☐ Insuficiencia cardiaca
- ☐ Neumotórax
- ☐ Arritmia cardiaca
- ☒ Crisis de ansiedad

Respuesta correcta

16 - De las siguientes pruebas complementarias, una no es necesaria en el diagnóstico diferencial de la exacerbación de la EPOC:

- ☐ Radiografía de tórax
- ☐ ECG
- ☐ ProBNP
- ☐ Dímero D
- ☒ TAC torácica

Respuesta correcta

17 - ¿Cuál de las siguientes actuaciones está indicada en cualquier caso en el tratamiento inicial de la exacerbación de la EPOC?

- ☒ Asegurar una correcta ventilación mediante oxigenoterapia
- ☐ Tratamiento de la disnea mediante broncodilatadores de acción rápida y corta
- ☐ Tratamiento antiinflamatorio mediante corticoides sistémicos
- ☐ Tratamiento antibiótico
- ☐ Tratamiento anticoagulante mediante heparina de BPM

Respuesta incorrecta

La respuesta correcta es:

- ☐ Asegurar una correcta ventilación mediante oxigenoterapia

- ☒ Tratamiento de la disnea mediante broncodilatadores de acción rápida y corta
- ☐ Tratamiento antiinflamatorio mediante corticoides sistémicos
- ☐ Tratamiento antibiótico
- ☐ Tratamiento anticoagulante mediante heparina de BPM

18 - ¿Cuál de los siguientes criterios es el más importante para decidir un tratamiento antibiótico en la exacerbación de la EPOC?

- ☐ Fiebre
- ☐ Aumento de disnea
- ☐ Aumento de expectoración
- ☒ Expectoración purulenta
- ☐ Empeoramiento de la tos

Respuesta correcta

19 - ¿Cuál de los siguientes no es un criterio de derivación a un Servicio de Urgencias hospitalarias tras la atención inicial a la exacerbación en AP?

- ☐ No mejoría parcial de la SpO2 tras el tratamiento inicial
- ☐ Necesidad de pruebas complementarias para descartar otros diagnósticos
- ☒ Comorbilidad cardíaca previamente conocida
- ☐ Pacientes con EPOC estable grave/muy grave y ≥ 2 agudizaciones en el año previo
- ☐ Apoyo domiciliario insuficiente

Respuesta correcta

20 - ¿Cuál de las siguientes recomendaciones debe ofrecerse siempre al paciente al alta tras su atención cuando tiene exacerbación de la EPOC en AP?

- ☐ Broncodilatadores de corta duración pautados cada 4-6 horas
- ☐ Corticoides orales
- ☐ Antibióticos
- ☒ Revisión a las 48-72 horas

- ☐ Corticoides inhalados en combinación con broncodilatadores

Respuesta correcta

21 - Señale entre los siguientes el factor que se ha relacionado con la posibilidad de fracaso terapéutico o reingreso tras una exacerbación de la EPOC:

- ☐ Estar incluido en un programa de seguimiento mediante telemedicina
- ☐ Lugar de residencia del paciente (urbano o rural)
- ☒ Ausencia de un programa protocolizado de seguimiento
- ☐ Historia tabáquica acumulada
- ☐ Obesidad

Respuesta correcta

22 - Entre los siguientes, ¿cuál es un criterio recomendado de derivación con carácter preferente a Atención Especializada tras una exacerbación de la EPOC en el recientemente publicado Proceso Asistencial Integrado del Paciente EPOC que exacerba (PAI PACEX-EPOC)?

- ☐ En caso de dudas diagnósticas o imposibilidad para realizar una espirometría de calidad en pacientes con sospecha de EPOC
- ☒ Cuando se detecte un cultivo positivo para gérmenes multirresistentes no adecuadamente cubiertos con el tipo de antibiótico que recibe el paciente
- ☐ En todo paciente que a pesar de una buena evolución haya presentado una agudización grave o muy grave
- ☐ En pacientes con EPOC estable graves/muy graves (BODEx ≥ 5)
- ☐ Cuando sea necesario realizar estudios complementarios (p. ej., TAC) que no puedan solicitarse desde Atención Primaria

Respuesta correcta

23 - Entre los siguientes, ¿cuál es un criterio recomendado de derivación con carácter ordinario a Atención Especializada tras una exacerbación de la EPOC en el PAI PACEX-EPOC?

- ☐ En caso de imposibilidad para realizar una medición de volúmenes pulmonares en pacientes con EPOC

- ☒ En todo paciente que a pesar de una buena evolución haya presentado una agudización grave o muy grave
- ☐ En pacientes con EPOC estable moderada
- ☐ Cuando se detecte un cultivo positivo para gérmenes multirresistentes
- ☐ Cuando sea necesario valorar la indicación de oxigenoterapia (SatO2 menor del 91-92 %)

Respuesta correcta

24 - Señale la respuesta correcta respecto a la evidencia que existe sobre la evolución de los pacientes en las siguientes semanas tras una exacerbación de la EPOC:

- ☐ El mayor riesgo de reingresos o fracasos se produce en las primeras 20 semanas
- ☐ Es raro que los pacientes no presenten un diagnóstico confirmado mediante espirometría
- ☐ La evidencia a favor de la aplicación de la telemedicina como estrategia para reducir fracasos y reingresos es muy consistente
- ☐ Las recomendaciones de las guías de práctica clínica y estrategias de manejo de la EPOC publicadas hasta el momento son muy uniformes
- ☒ Existe evidencia a favor de que un adecuado seguimiento puede disminuir el riesgo de eventos desfavorables

Respuesta correcta

25 - El periodo durante el que el PAI PACEX-EPOC recomienda un especial seguimiento tras una exacerbación de la EPOC es:

- ☐ 12 semanas
- ☒ 8 semanas
- ☐ 4 semanas
- ☐ 6 semanas
- ☐ 15 semanas

Respuesta correcta

Anterior