

Comenzado el	miércoles, 19 de diciembre de 2018, 18:39
Estado	Finalizado
Finalizado en	miércoles, 19 de diciembre de 2018, 19:20
Tiempo empleado	40 minutos 31 segundos
Puntos	22,00/30,00
Calificación	7,33 de un máximo de 10,00 (73%)
Comentario -	Apto

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la aplicación de hernia discal:

Seleccione una:

- ☐ a. Todas las tiras deben ir con tensión máxima.
- ☐ b. Se colocará al paciente con extensión de tronco y cadera.
- ☐ c. Los anclajes se colocan en posición de máximo estiramiento.
- ☒ d. Todas son falsas. ✓

Pregunta 2

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El músculo Ileocostal del cuello:

Seleccione una:

- ☐ a. Se origina a partir de la séptima costilla.
- ☐ b. Se inserta en C3-C4.
- ☐ c. Su acción bilateral extiende la columna y su acción unilateral produce inclinación homolateral.
- ☒ d. Todas son falsas. ✗

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el VNM para el músculo esternocleidomastoideo:

Seleccione una:

- ☐ a. La base se aplica en la zona medial de la clavícula.
- ☐ b. Las tiras activas se aplican con tensión del 50%.
- ☒ c. Las tiras activas se aplican en posición: extensión cervical, ligera inclinación contralateral y rotación homolateral. ✓
- ☐ d. Todas son correctas.

Pregunta 4

Incorrecta
Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Para aplicar la técnica de liberación de espacio en los músculos erectores de la columna cervical, indique la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. Se realizará con una tira en I.
- ☐ b. La parte central de la tira activa se aplica con tensión del 75%.
- ☒ c. Base y anclaje se pueden aplicar sin tensión y sin rotación para no limitar la movilidad. ✗
- ☐ d. Base y anclaje se pueden aplicar con tensión y rotación contralateral para lograr "efecto collarín".

Pregunta 5

Incorrecta
Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿En qué músculos tendríamos que aplicar VNM en caso de latigazo cervical?

Seleccione una:

- ☐ a. Erectores de la columna cervical.

- ☐ b. Trapecio.
- ☐ c. Erectores de la columna cervical, trapecio, esplenios, escalenos, ECM y Dorsal ancho.
- ☒ d. A y b son correctas. ✗

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la aplicación del VNM para el músculo pectoral mayor se tendrá en cuenta:

Seleccione una:

- ☒ a. La base se aplica sin tensión. ✓
- ☐ b. La base se aplica a nivel del acromion.
- ☐ c. Los anclajes se aplican con el miembro superior en ABD horizontal.
- ☐ d. A y b son correctas.

Pregunta 7

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las tiras activas en el VNM para el músculo pectoral:

Seleccione una:

- ☐ a. Se aplican con tensión del 50%.
- ☐ b. Se aplican en abducción horizontal con ligera retropulsión y rotación externa.
- ☐ c. La cola inferior se dirige hacia la clavícula y desciende por el esternón hasta la 7ª costilla.
- ☒ d. La cola inferior debe rodear la mama por su zona inferior hacia el borde esternal. ✗

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el VNM aplicado en fibras medias e inferiores del músculo trapecio es cierto:

Seleccione una:

- ☐ a. La base se aplica con tensión de papel.
- ☐ b. La base se aplica sobre la articulación acromio-clavicular.
- ☐ c. Las tiras activas se aplican con tensión de 50%.
- ☒ d. Los anclajes se aplican sin tensión en posición anatómica. ✓

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El músculo esplenio del cuello:

Seleccione una:

- ☐ a. Se origina en la apófisis transversa de C1-C3.
- ☐ b. Se inserta en las apófisis espinosas de D3-D6.
- ☐ c. Su contracción bilateral produce una flexión cervical muy potente.
- ☒ d. Todas son falsas. ✓

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Para la aplicación de las tiras activas en el VNM con técnica linfática local en casos agudos para los erectores de la columna cervical:

Seleccione una:

- ☐ a. El paciente realizará flexión y rotación homolateral cervical.
- ☐ b. Las tiras se situarán paralelas a las vértebras cervicales.
- ☒ c. El paciente realizará flexión y rotación contralateral cervical. ✓
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la aplicación de la técnica muscular en casos subagudos para los músculos erectores de la columna cervical es falso:

Seleccione una:

- ☒ a. La base se adhiere por debajo de D5-D6 en posición anatómica. ✓
- ☐ b. Las tiras activas se administrarán con el cuello en flexión y rotación contralateral.
- ☐ c. Los anclajes se aplicarán sin tensión en posición funcional.
- ☐ d. Esta técnica se aplica con una tira en Y.

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la aplicación de variante para fases agudas (técnica linfática) del VNM en los erectores de la columna lumbar:

Seleccione una:

- ☐ a. Esta aplicación se utiliza en caso de patología de disco.
- ☐ b. Se utiliza una tira en I.
- ☐ c. La parte central de la tira activa se aplicará con tensión del 50%.
- ☒ d. Las tiras activas se situarán con el paciente en flexión de tronco. ✓

Pregunta 13

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la aplicación de variante para fases agudas (técnica de liberación de espacio) del VNM en los erectores de la columna lumbar indique la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. Esta aplicación se utiliza en caso de patología de disco.



b. Se utiliza una tira en I. **X**



c. La parte central de la tira activa se aplicará con tensión de papel.



d. Las tiras activas se situarán con el paciente en flexión de tronco.

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El músculo escaleno medio se inserta en:

Seleccione una:



a. Cara superior de la primera costilla. **✓**



b. Cara superior de la segunda costilla.



c. Cara inferior de la primera costilla.



d. Cara inferior de la segunda costilla.

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto a la aplicación de las tiras activas en el VNM para el músculo dorsal ancho es cierto:

Seleccione una:



a. La cola superior se lleva hasta cresta ilíaca y posteriormente a S5.



b. La cola inferior se lleva hasta D7 para luego descender hasta S5.



c. Se aplican con tensión de 50%.



d. Se aplican en posición de máximo estiramiento: elevación anterior a 180°, aducción del miembro superior y flexión lateral del tronco. **✓**

Pregunta 16

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué músculo es responsable principal de la aducción de la escápula?

Seleccione una:

- ☐ a. Triangular de la escápula.
- ☐ b. Redondo mayor.
- ☐ c. Romboides.
- ☒ d. Trapecio en sus fibras superiores. ✗

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La tira activa en el VNM para el músculo angular de la escápula se aplica:

Seleccione una:

- ☐ a. Con tensión de papel.
- ☐ b. En posición de máximo estiramiento.
- ☐ c. Con inclinación y rotación contralateral del cuello, con el hombro descendido.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El disco intervertebral:

Seleccione una:

- ☐ a. Tiene un núcleo pulposo que está formado principalmente por grasa, proteínas, ácido hialurónico y mucopolisacáridos.
- ☒ b. Se compone de dos partes: núcleo pulposo y anillo fibroso. ✓
- ☐ c. Está presente a nivel cervical, torácico, lumbar y sacro.
- ☐ d. Todas son ciertas.

Pregunta 19

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el VNM utilizado para las lesiones de músculos esplenios:

Seleccione una:

- ☐ a. La base se aplica lateral a D6-D8.
- ☐ b. Las tiras activas se aplican con tensión de papel.
- ☐ c. Las tiras activas se aplican en flexión y rotación homolateral cervical.
- ☒ d. Ninguna es cierta. **X**

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La aplicación del vendaje neuromuscular en las costillas está indicado:

Seleccione una:

- ☐ a. En pacientes respiratorios.
- ☐ b. En pacientes con fracturas múltiples de costillas.
- ☒ c. En contusiones y fisuras costales. **✓**
- ☐ d. Todas son ciertas.

Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El músculo romboides mayor se dirige desde:

Seleccione una:

- ☒ a. D2 a D5 **✓**
- ☐ b. C6-C7 a D1
- ☐ c. C7 a D3



d. Ninguna es correcta.

Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la aplicación del VNM para los erectores de la columna lumbar es falso:

Seleccione una:



a. Se aplican dos tiras en I.



b. Las bases se aplican sobrepasando el reborde costal. ✓



c. Las tiras activas se aplican con tensión de papel.



d. Los anclajes se aplican sin tensión en crestas ilíacas.

Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la aplicación del VNM para los músculos escalenos es cierto:

Seleccione una:



a. Se utiliza una tira en Y.



b. Se realiza unilateralmente.



c. La base se aplica en la base de la primera costilla. ✓



d. Todas son correctas.

Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Indique la respuesta correcta respecto al VNM aplicado en el músculo angular de la escápula:

Seleccione una:

- ☐ a. Se utiliza en sobrecargas de este músculo.
- ☐ b. Se realiza aplicando una tira en I.
- ☐ c. La base se aplica sin tensión y en posición anatómica, en el ángulo supero-interno de la escápula.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Pregunta 25

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la aplicación para fisuras costales:

Seleccione una:

- ☐ a. En la fase aguda se debe optar por una aplicación con técnica linfática para eliminar la inflamación.
- ☐ b. En la fase subaguda se opta por una aplicación con técnica linfática para favorecer la movilidad articular de las vértebras en inspiración.
- ☐ c. En la fase subaguda se opta por una aplicación con técnica linfática para favorecer la movilidad articular de las vértebras en inspiración.
- ☒ d. Todas son falsas. ✗

Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el VNM indicado para hernia discal:

Seleccione una:

- ☐ a. Se aplicará técnica fascial.
- ☐ b. Se utilizan dos tiras en Y.
- ☐ c. La parte central de cada tira se aplicará con una tensión de papel.
- ☒ d. La zona lumbar se situará en máximo estiramiento. ✓

Pregunta 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el vendaje neuromuscular aplicado en fibras superiores del músculo trapecio es cierto:

Seleccione una:

- ☐ a. Se puede utilizar una tira en I.
- ☐ b. Se pueden utilizar dos tiras en Y.
- ☐ c. Se pueden utilizar dos tiras en Y o en I indistintamente.
- ☒ d. Ninguna es correcta. ✓

Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La aplicación del VNM en el músculo cuadrado lumbar:

Seleccione una:

- ☐ a. Se realiza de forma unilateral preferentemente.
- ☐ b. En ella, las bases se aplican en el borde interno de las espinas iliacas posterosuperiores.
- ☒ c. Las tiras activas se aplican hacia la inserción de la duodécima costilla y apófisis espinosa de L1. ✓
- ☐ d. Todas son correctas.

Pregunta 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la aplicación del VNM para el músculo romboides es falso:

Seleccione una:

- ☐ a. La base se aplica sin tensión en el borde medial de la escápula.
- ☒ b. La base se aplica sin tensión en el borde superior de la escápula. ✓



c. Los anclajes se aplican sin tensión.



d. Los anclajes se aplican en las apófisis espinosas C7 a D5.

Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el VNM con técnica linfática local aplicado en casos agudos, la disposición de las tiras activas para los erectores de la columna cervical será:

Seleccione una:



a. La segunda tira activa se aplicará de igual forma en la región contralateral, formando un ángulo de 90° con la primera tira. ✓



b. La segunda tira activa se aplicará de igual forma en la región contralateral, formando un ángulo de 30° con la primera tira.



c. La segunda tira activa se aplicará de forma paralela en la región contralateral.



d. Ninguna es correcta.