

Ana, G1A0P1, es una puérpera que acaba de tener un parto eutócico de un varón de 3200 gramos de 40 semanas de gestación. Aparte de una anemia en tratamiento con hierro oral el embarazo y el parto han discurrido con normalidad, le administraron analgesia epidural durante el parto y ha sufrido un desgarro tipo I que fue suturado sin incidencias.

### Pregunta 1

Consideramos la anemia durante el embarazo como un factor de riesgo durante el embarazo de cara a la evolución del puerperio. A parte de la anemia, ¿qué otros de estos factores se pueden considerar de riesgo?

Seleccione una:

- ☐ a. Multiparidad.
- ☐ b. Antecedentes psiquiátricos.
- ☐ c. Hipertensión durante el embarazo.
- ☒ d. Todos los anteriores son factores de riesgo durante el puerperio. ✓

### Pregunta 2

Inmediatamente tras la salida de la placenta, Ana sufre una hemorragia vaginal de intensidad moderada. Uno de las actuaciones del profesional de enfermería, en estos casos, es la valoración de la altura y la consistencia uterina, ¿cómo debe ser la involución uterina tras un parto de características eutócicas?

Seleccione una:

- ☐ a. A las 12 horas después del parto, el útero sobrepasa de nuevo la altura del ombligo y se desplaza hacia el hipocondrio izquierdo.
- ☐ b. A las 48 horas el útero se sitúa a dos traveses por debajo del ombligo.
- ☐ c. El décimo día se encuentra a media distancia entre el ombligo y la sínfisis del pubis.
- ☒ d. Inmediatamente tras la salida de la placenta, el útero queda fuertemente contraído y su apariencia es el de una masa globulosa, dura y de aproximadamente el tamaño de una cabeza fetal. ✓

### Pregunta 3

A las 24 horas del parto, Ana nos consulta porque siente una ligera sensación de distermia. Al tomarla la temperatura comprobamos que Ana tiene 37,5 °C. ¿Cuáles son los criterios que se deben de cumplir para considerar que la subida de temperatura en el posparto es de características fisiológicas?

Seleccione una:

- ☐ a. En las primeras 24 horas, la temperatura puede sufrir un ascenso, debido a la fatiga muscular del parto y la reabsorción de sustancias.
- ☐ b. En el tercer y/o cuarto día, coincidiendo con la subida de la leche, se puede producir otro ascenso térmico, que en condiciones fisiológicas no tiene por qué durar más de 24 horas, ni superar los 38-38,5°C.
- ☒ c. Las dos respuestas anteriores son correctas. ✓
- ☐ d. Las dos respuestas anteriores son incorrectas.

#### Pregunta 4

Han pasado tres días desde el parto y Ana nos consulta sobre cómo deben de ser sus loquios en este momento del puerperio y en adelante. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre los loquios en el puerperio es correcta?

Seleccione una:

- ☒ a. Durante los 3-4 primeros días los loquios están compuestos de sangre y desechos deciduales y se denominan loquios “rubra”. ✓
- ☐ b. Entre el sexto y el décimo día los loquios están compuestos por suero, leucocitos, moco y bacterias y se denominan loquios “alba”.
- ☐ c. Entre décimo día y la tercera semana los loquios están compuestos de hematíes, tejido necrótico, leucocitos y bacterias y se denominan loquios “serosa”.
- ☐ d. Todas las opciones anteriores son incorrectas.

#### Pregunta 5

Al preguntarla sobre cómo va su lactancia, Ana nos comenta que desde esta mañana “nota las mamas más firmes, más sensibles y algo dolorosas y calientes al tacto”. Tras comprobar que no existen indicios de mastitis y que las molestias corresponden a una situación transitoria de “subida de la leche” le recomendamos a Ana una serie de medidas locales y generales para el tratamiento de esta mastalgia no complicada. De estas medidas ¿cuál es correcta?

Seleccione una:

- ☐ a. La mejor medida para evitar y resolver esta ingurgitación mamaria es la alimentación del neonato cada 3 horas y 10 minutos en cada pecho.
- ☐ b. Aplicación de frío local antes de que cada toma, junto con un masaje suave y circular que producirá la vasodilatación y facilitará la salida de la leche.
- ☐ c. Aplicación de calor local después de cada toma.

- ☒ d. Compresión mamaria utilizando los llamados “sujetadores de lactancia” diseñados para este fin. ✓

#### Pregunta 6

Al preguntarla sobre su estado emocional, Ana nos cuenta que “no puede parar de hablar sobre su parto, que se encuentra muy agotada y cansada y que tiene dudas sobre su capacidad para atender a su recién nacido”. Según la clasificación de Reva Rubin, ¿en qué etapa se encuentra Ana?

Seleccione una:

- ☐ a. En la segunda etapa o etapa de apoyo o de transición de dependencia a independencia.
- ☐ b. En la tercera etapa o etapa de abandono o de adopción de nuevas responsabilidades.
- ☒ c. En la primera etapa o etapa de aceptación o periodo de conducta dependiente. ✓
- ☐ d. En la primera etapa o etapa de abandono o de adopción de nuevas responsabilidades.