

Pregunta 1

Los motivos de preocupación más comunes en el Trastorno de Ansiedad Generalizada son:

- ☐ a. Escuela, familia, amigos, rendimiento, competencia, aprobación, conducta pasada, puntualidad, salud y aspectos del mundo como guerras y catástrofes.
- ☐ b. Acontecimientos futuros o situaciones nuevas, poco familiares.
- ☐ c. Ninguna es correcta.
- ☒ d. A y B son correctas. ✗

Pregunta 2

En el rango de edad de los 7 a los 14 años la depresión se manifiesta característicamente en las esferas:

- ☐ a. Afectiva-conductual (irritabilidad, agresividad, astenia, apatía, tristeza, aburrimiento o culpabilidad).
- ☐ b. Cognitiva-escolar (baja autoestima, falta de concentración, trastornos de conducta en la escuela y en la relación con iguales).
- ☐ c. Somática (cefalea, dolor abdominal, trastornos del sueño y control de esfínteres, cambios en el peso y el apetito).
- ☒ d. Todos son correctos. ✓

Pregunta 3

¿Cuáles son las limitaciones principales que presenta la clasificación de los trastornos mentales en la infancia y adolescencia?

- ☐ a. Escasa consideración del factor evolutivo.
- ☐ b. Diferencias en la expresión de síntomas.
- ☐ c. El espacio reservado a niños y adolescentes es muy extenso.
- ☒ d. A y B son correctas. ✓

Pregunta 4

Las comorbilidades más frecuentes con los Trastornos de la Conducta Alimentaria son:

- ☐ a. Trastornos relacionados con sustancias.
- ☐ b. Trastornos de personalidad.
- ☐ c. Trastornos del estado de ánimo.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Pregunta 5

La problemática de salud mental en la infancia y adolescencia que con más frecuencia nos vamos a encontrar en nuestra práctica profesional como enfermeras es aquella que se relaciona con:

- ☐ a. Ansiedad y alteraciones del sueño.
- ☐ b. Alteraciones del comportamiento.
- ☐ c. Alteraciones de la conducta con la alimentación y eliminación.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Pregunta 6

Cuál de los siguientes enunciados es incorrecto con respecto al CIE-10:

- ☒ a. Sus siglas significan Clasificación Internacional de las Emociones. ✓
- ☐ b. Elaborado por la Organización Mundial de la Salud.
- ☐ c. No se trata de una clasificación específica de salud mental.
- ☐ d. La nueva CIE se publicó en 2018 y entrará en vigor en el 2022.

Pregunta 7

Una característica del trastorno de estrés postraumático en niños y adolescentes es:

- ☐ a. Se produce al estar presente, o ser testigo de un hecho traumático, accidente, desastre natural o situaciones violentas.
- ☐ b. Se puede presentar con el solo hecho de escuchar que los acontecimientos traumáticos le ocurrieron a alguien.
- ☐ c. La característica principal es revivir esta sensación recurrentemente, durante un mes o más, intentando evitar cualquier situación que le recuerde el hecho.
- ☒ d. Todas son características del trastorno de estrés postraumático en menores pero la característica particular en niños y adolescentes es la b. ✓

Pregunta 8

En la clasificación de los trastornos mentales no existe total unanimidad, ya que atienden a diferentes aspectos, que se relacionan con distintas áreas de complejidad de la salud mental. Existen diferentes clasificaciones pero las más utilizadas en su última edición son:

- ☐ a. DSM-III y CIE-9.
- ☒ b. DSM-V y CIE-10. ✓
- ☐ c. DSM IV y CIE-10.
- ☐ d. Ninguna de las anteriores.

Pregunta 9

Dificultad para hablar cuando el menor se enfrenta a situaciones sociales, sin que la causa sea el desconocimiento del lenguaje necesario, o la comprensión, ya que fuera del contexto no muestra carencias ni dificultades comunicativas, presentando un lenguaje fluido y adecuado al momento del desarrollo, es la definición de:

- ☒ a. Mutismo selectivo. ✓
- ☐ b. Afasia.
- ☐ c. Ecolalia.
- ☐ d. Trastorno del lenguaje.

Pregunta 10

Las causas, la forma en que se manifiestan y sus funciones adaptativas evolucionan y se diversifican conforme el niño crece, por lo que, la forma en la que se presentan los _____ están determinados por el momento del desarrollo del menor en el que aparecen.

- ☒ a. Trastornos de ansiedad o afectivos. ✓
- ☐ b. Trastornos generalizados de desarrollo.
- ☐ c. Trastornos de la conducta alimentaria.
- ☐ d. Trastornos de eliminación.

Pregunta 11

Señala la incorrecta:

- ☐ a. La anorexia nerviosa se caracteriza por un rechazo del peso normal y distorsión de la imagen corporal, un signo característico es la amenorrea.
- ☐ b. En la bulimia nerviosa puede haber normopeso o sobrepeso, se caracteriza por la presencia de atracones y conductas compensatorias.
- ☐ c. La bulimia se relaciona más que la anorexia con alteraciones psicopatológicas como trastorno del control de impulsos, trastornos afectivos o abuso de sustancias.
- ☒ d. Ninguna es incorrecta. ✓

Pregunta 12

Señala la correcta acerca de la ansiedad de separación.

- ☐ a. Es menos frecuente en el seno de familias sobreprotectoras.
- ☒ b. Suele aparecer a partir de los 6 años y tiende a disminuir tras los 12 años. ✓
- ☐ c. Los síntomas duran por lo menos 3 meses con malestar significativo.
- ☐ d. Desde los cinco años los niños ya poseen la capacidad de percibir que separarse de su madre o cuidador no es para siempre.

Pregunta 13

Los sentimientos que aparecen en los trastornos de ansiedad:

- ☐ a. Son normales y necesarios.
- ☐ b. No son patológicos en sí mismos.
- ☐ c. Constituirán un problema, una patología cuando su forma de presentación sea exagerada.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Pregunta 14

¿Qué tipo de encopresis se debe comunmente a causas emocionales?

- ☒ a. Retentiva. ✓
- ☐ b. No retentiva.
- ☐ c. No retentiva agresiva.
- ☐ d. Nocturna.

Pregunta 15

Cuál de los siguientes diagnósticos solo está contemplado en el DSM y no en el CIE:

- ☐ a. Trastornos depresivos /afectivos
- ☐ b. Trastornos de ansiedad/estrés.
- ☒ c. Disforia de Género. ✓
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Pregunta 16

La etiología de los trastornos de la conducta alimentaria:

- ☒ a. Es multifactorial, se debe a causas biológicas, socioculturales, ambientales y psicológicas. ✓
- ☐ b. Se debe a factores genéticos, neuroendocrinos, cerebrales e inmunológicos.
- ☐ c. El entorno familiar es la causa principal para el desarrollo del trastorno.
- ☐ d. Es un trastorno de causa exclusivamente social.

Pregunta 17

La definición: vivencia interna e individual del género tal y como cada persona la siente y autodetermina, pudiendo corresponder o no con el sexo en el momento del nacimiento, se corresponde con:

- ☐ a. Disforia de género.
- ☐ b. Género.
- ☐ c. Sexo.
- ☒ d. Identidad sexual. ✓

Pregunta 18

¿Qué fobia es más común en épocas de transición, como es el paso de primaria a secundaria, y su sintomatología se acentúa por la mañana y por la tarde-noche?

- ☐ a. Fobia social.
- ☐ b. Fobia simple.
- ☒ c. Fobia escolar. ✓
- ☐ d. Agorafobia.

Pregunta 19

Cuál de los siguientes enunciados es verdadero con respecto al DSM:

- ☐ a. Actualmente está en vigor su 5ª edición.
- ☐ b. Su primera edición data de 1952.
- ☐ c. Elaborado por la Asociación Americana de Psiquiatría.
- ☒ d. Todas son verdaderas. ✓

Pregunta 20

El TDAH, trastorno neurobiológico con una prevalencia mundial del 5%, se caracteriza por la presencia de:

- ☒ a. Inatención, hiperactividad, impulsividad. ✓
- ☐ b. Atención, autocontrol, estereotipias.
- ☐ c. Hiperactividad, inatención, ansiedad.
- ☐ d. Impulsividad, bajo rendimiento escolar, alteraciones de conducta.

Pregunta 21

¿Cuál es la característica principal que diferencia a la ansiedad fóbica de otros trastornos de ansiedad en la infancia y adolescencia?

- ☐ a. Irritabilidad.
- ☐ b. Inquietud.
- ☒ c. Evitación. ✓
- ☐ d. Cefalea.

Pregunta 22

Los niños y adolescentes con diagnóstico de TDAH pueden presentar:

- ☐ a. Disminución del rendimiento académico.
- ☐ b. Disminución de la autoestima.
- ☐ c. Dificultad para las relaciones sociales.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Pregunta 23

La historia de la clasificación de las enfermedades de salud mental ya data de escritos médicos griegos, que describían diferentes síntomas psiquiátricos como:

- ☐ a. Depresión, astenia, fatiga o amnesia.
- ☒ b. Excitación, depresión, confusión o amnesia. ✓
- ☐ c. Amnesia, confusión, anhedonia o fatiga.
- ☐ d. Abulia, excitación, depresión o confusión.

Pregunta 24

Son factores de riesgo para el desarrollo del Trastorno negativista desafiante:

- ☐ a. Psicológicos: Cociente intelectual bajo, temperamento difícil, alta agresividad, problemas de atención, impulsividad e hiperactividad, problemas de aprendizaje.
- ☐ b. Familiares: Madres divorciadas o solteras, madres depresivas, conducta disocial, drogas padres, violencia, abuso, falta de supervisión.
- ☐ c. Biológicos: Sexo femenino, herencia, bajo peso al nacer, ausencia de complicaciones pre y perinatales.
- ☒ d. A y B son correctas. ✓

Pregunta 25

Cuáles de las siguientes premisas son incorrectas con respecto a los trastornos del sueño en la infancia y adolescencia.

- ☐ a. La necesidad de horas de sueño varía en función de la edad (desde los 5 a los 12 años duermen entre 10 y 12 horas, en la adolescencia una media de 9 horas).
- ☐ b. Son frecuentes y más del 20% requerirán intervención.
- ☒ c. La parasomnia más común en la infancia es la narcolepsia. ✓
- ☐ d. Se pueden clasificar en insomnio, hipersomnia diurna y parasomnias.

Pregunta 26

Los comportamientos repetitivos, intencionales que el menor realiza de forma estereotipada, para calmar la ansiedad, son:

- ☐ a. Obsesiones.
- ☒ b. Compulsiones. ✓
- ☐ c. Rituales.
- ☐ d. Estereotipias.

Pregunta 27

El trastorno que se caracteriza por la presencia de pensamientos, impulsos, intrusivos, repetitivos o indeseados, que se hacen presentes en la conciencia causando gran malestar y ansiedad y comportamientos repetitivos, intencionales que el menor realiza de forma estereotipada, generalmente en respuesta a la obsesión, para calmar la ansiedad, es:

- ☐ a. Trastorno de estrés postraumático.
- ☐ b. Trastorno de ansiedad generalizada.
- ☒ c. Trastorno obsesivo compulsivo. ✓
- ☐ d. Ninguno de los anteriores.

Pregunta 28

Cual de los siguientes enunciados describe diferencias entre el síndrome de Asperger y el TDAH.

- ☐ a. Aparece después de los 8 años. Aparece a los 6 meses.
- ☐ b. Afectación de habilidades de comunicación y lenguaje. Interactúa con menores pero puede presentar dificultades para esperar su turno.
- ☐ c. Intereses restringidos y rutinas rígidas. Conducta imprevista e impredecible.
- ☒ d. B y C son correctas. ✓

Pregunta 29

Las expresiones coloquiales: siempre tiene el no en la boca, planta cara y a la más mínima monta el pollo. ¿Con qué criterios diagnósticos del Trastorno Negativista Desafiante se corresponden?

- ☒ a. A menudo rehúsa cumplir con sus obligaciones, a menudo desafía activamente a los adultos y a menudo se encoleriza e incurre en pataletas. ✓
- ☐ b. A menudo es colérico y resentido, a menudo acusa a otros de sus errores de comportamiento y a menudo discute con adultos.
- ☐ c. A menudo es susceptible o fácilmente molestado por otros, a menudo es recroso y vengativo.
- ☐ d. Ninguna se corresponde.

Pregunta 30

La Disforia de Género se conocía previamente como Trastorno de la Identidad de Género, por qué motivo se ha modificado el enunciado diagnóstico en el DSM-V:

- ☒ a. El incluir la palabra trastorno suscita carácter patológico. ✓
- ☐ b. Actualmente se sigue clasificando como trastorno de la identidad de género.
- ☐ c. Tanto la CIE-10 como el DSM-V la contienen en su clasificación.
- ☐ d. Su diagnóstico es complejo y está estandarizado.

Pregunta 31

¿Cuáles de los siguientes constituyen miedos normales durante la infancia y adolescencia?

- ☒ a. Ansiedad ante extraños, adecuación social e hipocondría. ✓
- ☐ b. Ansiedad de separación a partir de los 12 años.
- ☐ c. Fobia específica.
- ☐ d. Ninguna de las anteriores.

Pregunta 32

La descripción: preocupaciones excesivas, persistentes, que se presentan la mayor parte de los días durante varias semanas seguidas, y con dificultades para su autocontrol, sobre gran número de hechos y actividades de la vida diaria, que interfieren con el funcionamiento familiar, social y escolar del menor, se corresponde con:

- ☐ a. Trastorno de ansiedad por separación.
- ☐ b. Trastorno de estrés postraumático.
- ☒ c. Trastorno de ansiedad generalizada. ✓
- ☐ d. Trastorno de ansiedad fóbica.

Pregunta 33

Cuáles de los siguientes son indicadores patológicos de enuresis en psiquiatría infantil:

- ☐ a. Niño mayor de 5 años, que padece malestar significativo y deterioro social/escolar.
- ☐ b. Emisión repetida durante día y noche de orina, por lo menos dos días a la semana durante un mínimo de 3 meses.
- ☐ c. No se debe al efecto fisiológico de una sustancia (ej: diuréticos), ni a una enfermedad médica (ej: DM, Espina Bífida...).
- ☒ d. Todos son indicadores. ✓

Pregunta 34

Los episodios inesperados, de inicio brusco y recurrentes de angustia, que se caracterizan por la aparición de ansiedad anticipatoria son característicos:

- ☐ a. Trastorno de ansiedad fóbica.
- ☒ b. Trastorno de pánico. ✓
- ☐ c. Trastorno de ansiedad generalizada.
- ☐ d. Trastorno de ansiedad por separación.

Pregunta 35

¿Cuál de los siguientes autores contribuyeron a la nosología actual de las enfermedades mentales?

- ☐ a. Pinel.
- ☐ b. Esquirol.
- ☐ c. Kraepelin.
- ☒ d. Todos los anteriores. ✓

Pregunta 36

Cuál de las siguientes no es una característica común en los Trastornos del Espectro Autista:

- ☐ a. Alteración de la comunicación verbal y no verbal.
- ☐ b. Problemas de socialización.
- ☒ c. Existencia de juego simbólico. ✓
- ☐ d. Comportamientos repetitivos o extraños.

Pregunta 37

¿Con qué síntomas pueden manifestarse los trastornos de ansiedad?

- ☐ a. Síntomas neurovegetativos.
- ☐ b. Síntomas cognoscitivos (ideas e interpretaciones exageradas).
- ☐ c. Síntomas emocionales y conductuales.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Pregunta 38

Los miedos o vivencias normales significarán un problema, constituyendo patología, cuando:

- ☐ a. Su forma de presentación es exagerada,
- ☐ b. Ya no cumplen una función adaptativa, sino que
- ☐ c. Interfieren en la calidad de vida de los menores, obstaculizando su normal desarrollo.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Pregunta 39

¿Cuáles de los siguientes NO se consideran rituales patológicos característicos del trastorno obsesivo-compulsivo?

- ☐ a. No interfiere en la vida diaria.
- ☐ b. Si se interrumpen el niño lo tolera bien.
- ☐ c. Disminuyen a partir de los 8 años.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Pregunta 40

Cuál de los siguientes enunciados es correcto con respecto a los Trastornos de Ansiedad en menores:

- ☐ a. Su prevalencia oscila entre el 60-70% de la población de este rango de edad.
- ☐ b. No supone un problema de salud relevante en este rango de edad.
- ☒ c. Si no se trata puede tener importantes consecuencias negativas en el normal desarrollo del menor, ya que repercute en el área social, académica y familiar. ✓
- ☐ d. Se caracteriza por la aparición de miedo o angustia muy intensa, existiendo un peligro real.