

Comenzado el	viernes, 16 de agosto de 2019, 10:59
Estado	Finalizado
Finalizado en	viernes, 16 de agosto de 2019, 11:11
Tiempo empleado	11 minutos 51 segundos
Puntos	19,00/20,00
Calificación	9,50 de un máximo de 10,00 (95%)
Comentario -	Apto

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cómo se denominan los fármacos que se utilizan para tratar las psicosis?

Seleccione una:

- ☒ a. Neurolépticos. ✓
- ☐ b. Hipnóticos.
- ☐ c. Ansiolíticos.
- ☐ d. Estabilizadores.

Retroalimentación

Los fármacos que se utilizan para tratar las psicosis se denominan antipsicóticos o neurolépticos. Actúan bloqueando los receptores dopaminérgicos y producen sedación y disminución de la ansiedad y de la agitación psicomotriz. Ayudan a controlar los síntomas positivos, sobre todo delirios y alucinaciones, y mejoran la esfera cognitiva.

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué género está relacionado con mal pronóstico?

Seleccione una:

- ☐ a. Femenino.
- ☒ b. Masculino. ✓
- ☐ c. Masculino y femenino por igual.
- ☐ d. A y b son correctas.

Retroalimentación

Otros factores que se relacionan con el mal pronóstico son: vivir en un país desarrollado, género masculino, comienzo de la enfermedad a una edad temprana, pobre desarrollo social y profesional, historia familiar de esquizofrenia, escasa colaboración al tratamiento, múltiples recaídas, y padecer el tipo hebefrénico.

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué intervenciones de enfermería (NIR. serían adecuadas plantear en un paciente con insomnio?

Seleccione una:

- ☐ a. Manejo ambiental.
- ☐ b. Disminución de la ansiedad.
- ☐ c. Terapia de relajación.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Retroalimentación

Algunas de las intervenciones posibles para el diagnóstico de insomnio son: manejo ambiental, disminución de la ansiedad, terapia de relajación, administración de la medicación o fomento del ejercicio.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Dentro de los factores biológicos que pueden ocasionar la esquizofrenia existen varias teorías:

Seleccione una:

- ☐ a. Hipótesis del neurodesarrollo.
- ☐ b. Hipótesis neuroquímicas.
- ☐ c. Hipótesis sobre alteraciones estructurales.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Retroalimentación

Existen diversas teorías: -Hipótesis del Neurodesarrollo: sostiene que las personas que padecen esquizofrenia pueden haber sufrido alteraciones en el desarrollo neuronal, o en el período de maduración de algunos sistemas neuronales durante la gestación. -Hipótesis sobre Alteraciones Estructurales: las imágenes de escáner cerebral obtenidas en momentos alucinatorios han demostrado que determinadas estructuras profundas del cerebro se conectan y desconectan de forma inadecuada. Este hallazgo señala la posibilidad de que, al menos, alguna de las partes fundamentales de la esquizofrenia, radique en un problema de conexión en zonas internas profundas del cerebro. (Begley, 1995). -Alteraciones Neuroquímicas: se ha observado en otros estudios que ciertos mensajeros químicos (neurotransmisores) de los esquizofrénicos están alterados. Se ha implicado a los neurotransmisores serotonina, noradrenalina y dopamina como posibles causas de la esquizofrenia. Las teorías desarrolladas a partir de este tipo de investigación se denominan modelos neuroanatómicos o neuroquímicos.

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de los siguientes diagnósticos de enfermería pertenece al patrón de cognición-percepción, según Marjory Gordon?

Seleccione una:

- ☐ a. 00059 disfunción sexual.
- ☒ b. 00128 confusión aguda. ✓
- ☐ c. 00066 sufrimiento espiritual.
- ☐ d. 00070 deterioro de la adaptación.

Retroalimentación

El patrón 6. Cognición-percepción incluye los siguientes diagnósticos: - Deterioro de la comunicación verbal. - Conocimientos deficientes: proceso de enfermedad y tratamiento. - Confusión aguda. - Confusión crónica.

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿A qué tipo de neurolépticos se le asocia una sedación excesiva?

Seleccione una:

- ☒ a. Clásicos. ✓
- ☐ b. Atípicos.
- ☐ c. Clásicos y Atípicos.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

Neurolépticos clásicos: son los primeros que aparecieron para el tratamiento de estos enfermos. Actúan sobre los síntomas positivos pero son poco eficaces ante los negativos. Causan una sedación excesiva y producen muchos efectos secundarios. No frenan la evolución de la enfermedad, ni corrigen trastornos primarios.

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de estos procesos psicóticos se han descrito?

Seleccione una:

- ☐ a. Trastorno psicótico breve.
- ☐ b. Trastorno de ideas delirantes inducidas.
- ☐ c. Trastorno esquizoafectivo.
- ☒ d. Todas las anteriores son correctas. ✓

Retroalimentación

Además de la esquizofrenia y sus procesos relacionados, se han descrito otras psicosis: el trastorno psicótico breve consiste en una alteración psicótica que dura más de un día y que remite antes de un mes; en el trastorno esquizoafectivo el individuo presenta síntomas similares a los de la esquizofrenia a los que se añade un trastorno del estado de ánimo depresivo o maniaco. Hay que descartar siempre los efectos del consumo de drogas, medicamentos u otro tipo de enfermedad médica; el trastorno de ideas delirantes suicidas, antes denominado folie à deux (locura de dos), puede afectar a dos o más personas que viven en contacto estrecho y están relativamente aisladas del mundo exterior (cultura, lengua), con una relación de dependencia del individuo dominado respecto al dominante.

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuáles son los principales neurotransmisores implicados en las alteraciones biológicas que intervienen en la esquizofrenia?

Seleccione una:

- ☐ a. Serotonina y dopamina.
- ☐ b. Noradrenalina.
- ☐ c. Serotonina y noradrenalina.
- ☒ d. Serotonina, noradrenalina, dopamina. ✓

Retroalimentación

Ciertos mensajeros químicos (neurotransmisores) de los esquizofrénicos están alterados. Se ha implicado a los neurotransmisores serotonina, noradrenalina y dopamina como posibles causas de la esquizofrenia. Las teorías desarrolladas a partir de este tipo de investigación se denominan modelos neuroanatómicos o neuroquímicos.

Pregunta 9

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Dentro de los efectos secundarios extrapiramidales (ESEP) se pueden encontrar:

Seleccione una:

- ☐ a. Acatisia y Distonía.
- ☐ b. Acinesia y Discinesia.
- ☐ c. Parkinsonismo.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Retroalimentación

Los ESEP se definen como trastornos anómalos e involuntarios del movimiento, que se desarrollan a causa de un desequilibrio inducido por un fármaco entre dos de los neurotransmisores principales, dopamina y acetilcolina, en determinadas regiones cerebrales. Los ESEP comprenden: acatisia que es la incapacidad para permanecer quieto. Acinesia, significa ausencia de movimiento, tanto físico como mental. Discinesia que se caracteriza por movimientos músculo-esqueléticos involuntarios anómalos. Distonía que es un deterioro del tono muscular. Las reacciones distónicas producen rigidez en los músculos. Parkinsonismo inducido por fármacos. Es un término que se utiliza para describir un grupo de síntomas que se asemejan a la enfermedad de Parkinson.

Pregunta 10

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de estos síntomas se considera como alteración de la conducta?

Seleccione una:

- ☐ a. Estereotipias motoras.
- ☐ b. Comportamiento desorganizado.
- ☐ c. Agitación psicomotriz.
- ☒ d. Todas las anteriores son correctas. ✓

Retroalimentación

Los síntomas positivos están relacionados con los pensamientos y los comportamientos inadaptados e incluyen alucinaciones, problemas del habla y conductas extrañas. Alteración de la conducta: estereotipias motoras, movimientos repetitivos sin fin concreto, también denominado ecomimia. Ecopraxia o ecocinesia, tendencia morbosa a imitar inconscientemente movimientos o gestos vistos en otras personas o animales. Se observan principalmente en la esquizofrenia catatónica, como consecuencia de la frecuente sugestibilidad y de la pasividad del tipo reaccional catatónico. Comportamiento desorganizado. Agitación psicomotriz, como respuesta a alucinaciones dominantes o por escaso control de los impulsos e incapacidad para manejar el resentimiento que les lleva a la violencia (agresión verbal, destrucción de la propiedad, lesiones a los demás, homicidio).

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de las siguientes afirmaciones, se considera una intervención en pacientes con trastornos psicóticos?

Seleccione una:



a. Promover el cumplimiento del régimen terapéutico prescrito.



b. Promover las interacciones sociales.



c. Orientar al paciente hacia la realidad.



d. Todas son ciertas. ✓

Retroalimentación

En forma de resumen se podría decir que los principios para la intervención en pacientes con trastornos psicóticos se centran en los siguientes 13 puntos: oMantener la salud y la seguridad. oEstablecer una relación interpersonal de confianza. oOrientar al paciente hacia la realidad. oParticipar con el paciente en la comunicación para ayudarlo a que se comprenda a sí mismo, a que comprenda a los demás y a que le comprendan. oDisminuir las situaciones demandantes y los factores estresantes psicosociales. oAyudar al paciente a que controle la ansiedad. oPromover el cumplimiento del régimen terapéutico prescrito. oPromover las interacciones sociales. oRegular el nivel de actividad (hipoactividad/hiperactividad). oEstimular la implicación y la comprensión de la familia. oFavorecer la responsabilidad de sí mismo. oEnseñar al paciente a identificar los factores estresantes psicosociales y a reconocer, tratar y prevenir los síntomas. oEducar al paciente y a la familia sobre los potenciales efectos secundarios y tóxicos de la medicación antipsicótica.

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué tipo de esquizofrenia tiene una aparición más temprana, entre los 15- 25 años?

Seleccione una:



a. Catatónica.



b. Indiferenciada.



c. Hebefrénica. ✓



d. Paranoide.

Retroalimentación

Suele empezar entre los 15 y 25 años de edad, presentando un pronóstico malo por la rápida aparición de síntomas negativos, en especial embotamiento afectivo y abulia. Predomina el discurso y comportamiento desorganizado sin ningún propósito, así como una afectividad inapropiada o plana.

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué factor de gran importancia incide sobre el pronóstico de la esquizofrenia?

Seleccione una:



a. Adherencia al tratamiento. ✓



b. Buena higiene corporal.



c. Dormir 12 horas.



d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

A corto plazo hay un factor de gran importancia sobre el pronóstico de la esquizofrenia como es la adherencia al tratamiento, de tal forma que si el tratamiento se realiza de forma correcta y continuada, se pueden reducir las recaídas en una proporción cercana al 30%, mientras que un tratamiento mal realizado o ausente, del 70 al 80 % de los pacientes presentan un nuevo episodio dentro del primer año.

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las alucinaciones pueden ser:

Seleccione una:



a. Auditiva y visuales.



b. Olfativas y gustativas.



c. Táctiles y cenestésicas.



d. Todas las anteriores son correctas. ✓

Retroalimentación

Alteración de la sensopercepción: son las alucinaciones o experiencias sensoriales sin estímulo. Afectan a todos los sentidos siendo las más frecuentes las auditivas y las visuales; auditivas: el sujeto percibe ruidos o voces que le insultan, le dicen obscenidades, se ríen de él, le dan órdenes que van desde cosas banales a peligrosas (le ordenan el suicidio, que mate a alguien, etc). En ocasiones el paciente entabla diálogos con estas voces; visuales: el paciente ve imágenes que pueden ser de contexto terrorífico, apariciones místicas, animales, etc; olfativas y gustativas: el sujeto percibe olores y sabores extraños, a través de los cuales puede llegar a interpretar, por ejemplo, que le quieren envenenar la comida; táctiles: el paciente tiene la sensación de que le tocan, le torturan, le dan corrientes, etc. (hapticas); sensación de ser calentados o enfriados (térmicas), de ser humedecidos (hídricas); cinestésicas, sensación de moverse o de ser movido, de que le han cambiado de sitio los órganos interno, etc. Sensación de pequeños animales o insectos por debajo o encima de la piel (formicación); alucinaciones negativas, en las que el sujeto no percibe algo que existe (por ejemplo verse desnudo estando completamente vestido).

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La psicosis puerperal se englobaría dentro de:

Seleccione una:



a. Trastorno esquizoafectivo.



b. Conductas psicóticas.



c. Trastorno delirante.



d. Trastorno psicótico agudo y transitorio. ✓

Retroalimentación

Trastornos psicóticos agudos y transitorios, con un comienzo menor a las dos semanas y que puede aparecer de forma repentina o como consecuencia de un acontecimiento estresante. Tiene muy buen pronóstico, en especial si la instauración del cuadro ha sido súbita (48 horas o menos), y su duración es variable, de días o semanas. Entre estos trastornos se incluyen: - Psicosis puerperal: aparece durante la primera semana después del parto y se produce como consecuencia de la alteración hormonal de la gestación. Se caracteriza por episodios de confusión mental, hiperactividad o inhibición y trastornos afectivos.

Pregunta 16

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Dentro del grupo de neurolépticos atípicos se encuentran:

Seleccione una:



a. Clozapina, Clotiapina y Haloperidol.



b. Clozapina, Risperidona, Quetiapina y Olanzapina. ✓



c. Ziprasidona, Clomoprazina, Aripiprazol y Paliperidona.



d. Haloperidol, Clozapina, Risperidona y Olanzapina.

Retroalimentación

Neurolépticos atípicos: Clozapina, Risperidona, Olanzapina, Quetiapina, Ziprasidona, Amisulpirida, Aripiprazol, Paliperidona.

Pregunta 17

Incorrecta
Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué factores intervienen en la etiopatogenia de la esquizofrenia?

Seleccione una:



a. Ambientales, genéticos y sociales. ✗



b. Sociales y genéticos.



c. Biológicos y genéticos.



d. Genéticos, biológicos y ambientales.

Retroalimentación

En el modelo multifactorial para explicar las causas de la esquizofrenia intervienen factores genéticos, biológicos y ambientales.

Pregunta 18

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Dentro de los efectos secundarios no deseados, de los neurolépticos, más habituales encontramos:

Seleccione una:



a. Alteraciones de SNC.



b. Alteraciones del SNP.



c. Disfunción sexual.



d. Todas son correctas. ✓

Retroalimentación

Los efectos secundarios no deseados más habituales de los neurolépticos consisten en alteraciones de las funciones del SNC y del SNP. Otro de los efectos no deseados de los antipsicóticos y que es el causante de muchos abandonos terapéuticos es la disfunción sexual.

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de los siguientes síntomas es una alteración sensorio-perceptiva?

Seleccione una:



a. Alucinaciones. ✓



b. Ecopraxia.



c. Fuga de ideas.



d. Neologismos.

Retroalimentación

Alteración de la sensorio-percepción: son las alucinaciones o experiencias sensoriales sin estímulo.

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué tipos de esquizofrenia se describen en la Clasificación Internacional de Enfermedades?

Seleccione una:



a. Paranoide.



b. Desorganizada o hebefrénica.



c. Catatónica e indiferenciada.



d. Todas son correctas. ✓

Retroalimentación

La Clasificación Internacional de Enfermedades describe 6 subtipos de esquizofrenia: paranoide, desorganizada o hebefrénica, catatónica, indiferenciada, residual y simple.