

Las directrices para el cuidado centrado en la familia en UCI neonatal, adulta y pediátrica están compuestas por una serie de recomendaciones, entre las que NO se incluyen:

Seleccione una:

- ☒ a. Proporcionar información estructurada a la familia. ✗
- ☐ b. Reducir los efectos de la privación del sueño de la familia proporcionando una superficie para dormir.
- ☐ c. Restringir los horarios de visita de los familiares en las UCIs.
- ☐ d. Creación de programas de educación familiar.

#### Retroalimentación

Las recomendaciones sugieren la presencia abierta o flexible en las UCIs de los familiares.

#### Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

La tríada caracterizada por bradicardia, hipertensión arterial y alteraciones respiratorias recibe el siguiente nombre:

Seleccione una:

- ☐ a. Tríada de Virchow.
- ☒ b. Tríada de Cushing. ✓
- ☐ c. Tríada de Beck.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

#### Retroalimentación

La tríada de Beck consiste de ruidos cardíacos alejados, hipotensión y distensión de las venas del cuello. La tríada de Virchow corresponde a los tres factores que se le puede atribuir la formación de un trombo. La tríada de Cushing (bradicardia, hipertensión arterial y alteraciones respiratorias) aparece en la HTIC.

#### Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Los criterios a valorar para definir el síndrome de respuesta inflamatoria sistémica (SRIS) son:

Seleccione una:

- ☐ a. Alteración de la temperatura central.
- ☐ b. Taquicardia.
- ☐ c. Alteración del recuento de leucocitos.
- ☒ d. Todos los anteriores son criterios para establecer un SRIS. ✓

#### Retroalimentación

Para definir el síndrome de respuesta inflamatoria sistémica (SRIS) hay que valorar la presencia de al menos dos de los siguientes cuatro criterios: temperatura central de: mayor de 38.5 ° C o menor de 36 °; taquicardia; frecuencia respiratoria media por encima de lo normal para la edad; recuento de leucocitos elevado o disminuido para la edad. Uno de ellos debe de ser alteración de la temperatura o del recuento de leucocitos

#### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

No es un tipo de flebitis:

Seleccione una:

- ☐ a. Mecánica.
- ☒ b. Accidental. ✓
- ☐ c. Infecciosa.
- ☐ d. Química.

#### Retroalimentación

Según su etiología, se distinguen 3 tipos de flebitis: mecánica, química e infecciosa.

#### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Señale cuál de los siguientes NO es un catéter venoso de inserción periférica:

Seleccione una:

- ☐ a. Angiocatéter.
- ☐ b. Catéter de línea media.
- ☒ c. Caterer tunelizado con reservorio. ✓



d. Catéter central de inserción periférica (PICC).

#### Retroalimentación

El catéter tunelizado se encuentra dentro de la clasificación de los catéteres de inserción central. Se canaliza a través de un vaso del sistema venoso central.

#### Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Según la escala visual de valoración de flebitis, se retirará el catéter en el grado:

Seleccione una:



a. En cualquiera de los grados de flebitis se retirará el catéter.



b. Solo en el grado 5.



c. A partir del grado 2. ✓



d. A partir del grado 4.

#### Retroalimentación

Según la escala, se retirará el catéter a partir del grado 2 de flebitis, inclusive.

#### Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

La técnica "gold standard" para realizar la medición de la presión intracraneal (PIC) es:

Seleccione una:



a. Catéter subdural.



b. Catéter epidural.



c. Catéter intraventricular. ✓



d. Presión del líquido cefalorraquídeo (LCR).

#### Retroalimentación

A pesar de ser la que conlleva un mayor riesgo de infección, la medición de la PIC a través de un catéter intraventricular conectado a un transductor de presión es considerada la técnica "gold standard".

### Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La principal complicación de la cetoacidosis diabética es:

Seleccione una:

- ☒ a. El edema cerebral. ✓
- ☐ b. Alteraciones electrolíticas.
- ☐ c. Hipoglucemia.
- ☐ d. Sepsis.

Retroalimentación

La principal complicación es el edema cerebral. De manera habitual aparece entre las 4 y 12 h tras el inicio del tratamiento, aunque también puede presentarse previamente y en cualquier momento de la evolución. Otras complicaciones incluyen la hipoglucemia, sepsis, alteraciones electrolíticas, fallo renal, pancreatitis, etc.

### Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Indique cuál es el enunciado INCORRECTO con respecto a los métodos de medición de la presión intraabdominal:

Seleccione una:

- ☐ a. La medición a través de un catéter peritoneal es un método directo e invasivo.
- ☒ b. La medición de la presión intravesical puede asociarse con complicaciones graves, como peritonitis y perforación intestinal. ✓
- ☐ c. La presión intravesical se correlaciona estrechamente con la PIA, y se ha visto que es el método indirecto más preciso para medirla en niños.
- ☐ d. La medición a través de un catéter peritoneal es el método "gold standard".

Retroalimentación

La medición a través de un catéter peritoneal es un método invasivo que puede asociarse con complicaciones graves, como peritonitis y perforación intestinal.

### Pregunta 10

Incorrecta

Puntúa -0,33 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale de cuál de los siguientes factores no depende la función ventricular del corazón:

Seleccione una:

- ☐ a. Las resistencias vasculares sistémicas (RVS)
- ☐ b. La volemia
- ☐ c. La presión intraabdominal (PIA)
- ☒ d. La frecuencia cardiaca (FC) **X**

Retroalimentación

El término presión intraabdominal (PIA) está relacionado con la presión generada dentro de la cavidad abdominal.

#### Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Marque la respuesta CORRECTA sobre las características de la presión arterial:

Seleccione una:

- ☐ a. Varía con la edad, aumentando progresivamente.
- ☐ b. La presión diastólica es la que queda cuando los ventrículos se relajan (presión mínima).
- ☐ c. La presión sistólica es la presión de la sangre con la contracción de los ventrículos (presión máxima).
- ☒ d. Todas son ciertas. **✓**

Retroalimentación

Es la medición de la presión que ejerce la sangre a su paso por las arterias. La presión sistólica es la presión de la sangre con la contracción de los ventrículos; la diastólica, la que queda cuando los ventrículos se relajan. Además, aumenta progresivamente con la edad.

#### Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la afirmación CORRECTA con respecto al manejo enfermero de la cetoacidosis diabética:

Seleccione una:

- ☐ a. Canalización de 2 vías venosas periféricas de grueso calibre, una para administrar fluidoterapia y realizar extracciones periódicas de sangre y la otra para administrar insulina en perfusión IV continua.
- ☐ b. Realizar tira de orina en cada micción para monitorizar la densidad, glucosuria y cetonuria.
- ☐ c. Control horario de la glucemia.
- ☒ d. Todas son ciertas. ✓

Retroalimentación

Además de otros cuidados, el paciente debe tener 2 vías periféricas de grueso calibre si es posible: una para administrar fluidoterapia y realizar extracciones periódicas de sangre y la otra para administrar insulina en perfusión IV continua. Durante las primeras horas de ingreso y tras el inicio del tratamiento con insulina en perfusión continua se deberán monitorizar los niveles de glucosa. La tira de orina informará de la cetonuria, que deberá desaparecer a las 12-24 horas del inicio del tratamiento.

### Pregunta 13

Incorrecta

Puntúa -0,33 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale en cuál de las siguientes técnicas de depuración extrarrenal continua (TDEC) no se produce REPOSICIÓN:

Seleccione una:

- ☐ a. Ultrafiltración venovenosa continua.
- ☒ b. Ultrafiltración venoarterial continua. ✗
- ☐ c. Hemodiálisis continua.
- ☐ d. A y C son ciertas.

Retroalimentación

Tanto en la ultrafiltración venovenosa continua como en la hemodiálisis continua no existe reposición, al contrario que en la hemofiltración venovenosa continua, en la que se reponen agua y/o electrolitos mediante un líquido de reposición.

### Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Dentro de los síntomas clásicos de la cetoacidosis diabética NO está incluido:

Seleccione una:

- ☐ a. Polidipsia (sensación de sed).
- ☒ b. Dolor abdominal. ✓
- ☐ c. Poliuria.
- ☐ d. Polifagia (sensación de hambre excesiva).

Retroalimentación

Se consideran síntomas clásicos la poluria, polidipsia y polifagia.

**Pregunta 15**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las 5 medidas (bundle) para prevenir la bacteriemia relacionada con catéter son:

Seleccione una:

- ☐ a. Higiene de manos, uso de medidas de máxima barrera y desinfección de la piel con clorhexidina alcohólica al 2%.
- ☒ b. Higiene de manos, uso de medidas de máxima barrera, desinfección de la piel con clorhexidina alcohólica al 2%, selección óptima del lugar de inserción y valoración diaria de la necesidad de seguir manteniendo insertado el catéter. ✓
- ☐ c. Higiene de manos, uso de medidas de máxima barrera, desinfección de la piel con agua y jabón, selección óptima del lugar de inserción y valoración diaria de la necesidad de seguir manteniendo insertado el catéter.
- ☐ d. Higiene de manos, uso de medidas de máxima barrera, desinfección de la piel con clorhexidina alcohólica al 2%, selección óptima del lugar de inserción y valoración semanal de la necesidad de seguir manteniendo insertado el catéter.

Retroalimentación

El paquete de 5 medidas aplicado por Pronovost et al. incluye: higiene de manos, uso de medidas de máxima barrera, desinfección de la piel con clorhexidina alcohólica al 2%, selección óptima del lugar de inserción y valoración diaria de la necesidad de seguir manteniendo insertado el catéter.

**Pregunta 16**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Uno de los criterios bioquímicos para el diagnóstico de la cetoacidosis diabética es el siguiente, marque la respuesta CORRECTA:

Seleccione una:

- ☐ a. Hiperglucemia mayor que 300 mg/dl.
- ☐ b. Hipoglucemia menor que 100mg/dl.
- ☒ c. Hiperglucemia mayor que 200mg/dl. ✓
- ☐ d. Ninguna de las anteriores es correcta.

#### Retroalimentación

Los criterios bioquímicos para el diagnóstico de la CAD son: hiperglucemia mayor a 200mg/dl; ph venoso menor a 7,30 y/o bicarbonato menor a 15 meq/l; cetonemia y/o cetonuria mayor que ++.

#### Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Las crisis convulsivas tónicas se caracterizan por:

Seleccione una:

- ☐ a. Sacudidas musculares sutiles, bruscas y breves.
- ☒ b. Flexión de miembros superiores y extensión de miembros inferiores. ✓
- ☐ c. Flexión de miembros inferiores y extensión de miembros superiores.
- ☐ d. Todas son ciertas.

#### Retroalimentación

Las sacudidas musculares sutiles, bruscas y breves son características de las mioclonías. En las crisis tónicas se observa flexión de miembros superiores y extensión de miembros inferiores.

#### Pregunta 18

Incorrecta

Puntúa -0,33 sobre 1,00

Marcar pregunta



#### Texto de la pregunta

Durante la técnica del sondaje transpilórico, una vez la sonda esté posicionada en estómago, se colocará al paciente en:

Seleccione una:



a. Decúbito supino.



b. Decúbito lateral izquierdo. **X**



c. Decúbito prono.



d. Decúbito lateral derecho.

#### Retroalimentación

Las recomendaciones hospitalarias basadas en evidencia pediátrica indican que deben colocarse siguiendo la técnica de inserción de una sonda nasogástrica, seguida de la colocación del paciente en decúbito lateral derecho (DLD) para facilitar la migración del tubo a través del esfínter pilórico, finalizando con confirmación de la correcta ubicación mediante radiografía abdominal.

#### Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

A la hora de realizar una medición no invasiva de la presión arterial mediante un oscilómetro, hay que tener en cuenta lo siguiente. Señale la respuesta INCORRECTA:

Seleccione una:



a. Es importante elegir el tamaño adecuado del manguito, para así evitar una medición errónea.



b. El manguito debe cubrir al menos un tercio del miembro en el que se coloque. **✓**



c. Un manguito demasiado pequeño puede sobreestimar la presión arterial.



d. Un manguito demasiado grande puede infravalorar la presión arterial.

#### Retroalimentación

El manguito debe cubrir al menos dos tercios del miembro en el que se coloque.

#### Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

El estatus epiléptico es una condición caracterizada por, señale la INCORRECTA:

Seleccione una:



a. Crisis continuas no convulsivas.



b. Dos o más crisis sin recuperación del nivel de conciencia entre ellas.



c. Crisis convulsivas generalizadas durante 1 minuto; convulsiones focales durante más de 15 minutos. ✓



d. Crisis convulsivas generalizadas durante más de 5 minutos; convulsiones focales durante más de 15 minutos.

#### Retroalimentación

El criterio de tiempo establecido para las crisis convulsivas generalizadas es mayor a 5 minutos, y de las convulsiones focales, mayor a 15 minutos.

[Finalizar revisión](#)